



SOMMAIRE

Pages 2 et 3



- Partageons l'amour du sport
- Informations municipales
- Sports et loisirs

Page 4



- L'art récup'
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Sécurité routière : tous mobilisés !

Les 8 et 9 juin, la Ville de La Garde propose en partenariat avec les acteurs de proximité de la sécurité routière des animations de prévention pour tous. Objectifs : sensibiliser sur les risques routiers et développer le sens des responsabilités de chacun pour faire de la route un espace sûr et courtois.

Les accidents de la route restent, au niveau national, la première cause de mortalité chez les moins de 25 ans. C'est pourquoi une grande partie de cette programmation leur est dédiée : piste cyclable, circuit ludo-éducatif pour quads et buggys pour les 6-11 ans, exercice d'évacuation d'un bus (pour les scolaires, le 9 juin), piste de conduite de cyclomoteurs pour les adolescents dès 14 ans (place de la République) ou encore ateliers ludo-éducatifs à la cyber-base de la Médiathèque pour les scolaires du CE1 au CM2. Un simulateur de collision (*sous réserve*) pour les plus de 16 ans et un exercice de désincarcération par les sapeurs pompiers, le 9 juin à 14h30 sont également prévus. Salle Gérard Philipe, retrouvez les acteurs institutionnels et associatifs et participez à divers ateliers.



A ne pas manquer : pour les seniors, une session spéciale "code de la route" sera proposée à l'auditorium, le 8 juin à 9h30. Et pour tous les automobilistes, un simulateur de conduite le 8 juin place de la République permettra des mises en situation de risques tels que les effets de la vitesse sur la vision, la mesure des temps de réaction, les effets des addictions...

"Plus que jamais, la Ville de La Garde poursuit sa politique locale de sécurité afin de faire baisser l'accidentologie. C'est ensemble que nous pourrions gagner ce défi pour la vie." Jean-Louis Masson

8^e semaine de la Sécurité Routière 8 et 9 juin, M. C. Gérard Philipe
Place de la République - Renseignements : 04 94 08 99 41

Programme complet sur
www.ville-lagarde.fr



Un défi pour la vie

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 74 83
M. Saulnier - Dimanche 12 et Lundi 13 juin
de 10h à 12h et de 17h à 19h
Les Restanques du Thouars - Av. Montesarchio

Infirmier de garde : 04 94 75 82 75
M. Zammit - Du 11 au 17 juin
1273, avenue de la 1^{ère} DFL

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14



Permanence de M. Le Maire
Suite au pont de l'Ascension, la permanence est reportée au 17 juin, de 10h à 12h, Maison des Associations.

Conférence et démonstration défibrillateur
Organisées par le CLIPS, le CLIC et l'asso PROITAC, samedi 18 juin à 9h30 Auditorium de la Médiathèque, Maison Communale Gérard Philippe. Petite collation offerte dès 9h. Infos : 04 94 08 98 31.

Enquête publique
Ouverture d'une enquête publique relative au projet de plan de prévention des risques naturels prévisibles sur le territoire de la commune de La Garde. Le dossier sera en mairie du 15 juin au 18 juillet 2011. Présence du commissaire enquêteur en mairie les 15 (14h/17h), 21 (9h/12h) et 30 juin (14h/17h) et les 8 (9h/12h) et 18 juillet (14h/17h).

Service Population
Vous êtes né(e) en mai 1995, vous devez vous présenter en Mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant soit avant le 31/08. Exemple : vous êtes né(e) le 15/05/1995, vous pouvez vous présenter entre le 15/05 et le 31/08. Les personnes qui deviennent françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Pièces à présenter : carte nationale d'identité, livret de famille des parents, éventuellement, copie du document justifiant la nationalité française. Les personnes qui auraient omis de se faire recenser doivent se mettre en contact avec le service pour régulariser leur situation. Infos : 04 94 08 98 18.

Déchetterie Municipale
Fermée le 13 juin, collecte des ordures ménagères assurées.

Concours espaces fleuris
Remise des prix du concours des espaces fleuris vendredi 24 juin à 18h, hall Gérard Philippe. Info Maison du tourisme, 04 94 08 99 78.

Enquête INSEE
L'INSEE réalise jusqu'au 25 juin une enquête statistique sur les ressources et les conditions de vie, jusqu'au 2 juillet l'enquête "santé, le vieillissement et la retraite en Europe" et jusqu'au 6 août l'enquête "emploi par sondage auprès des ménages". Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Service Éducation / Temps Libre
Les centres de loisirs CLAE et H. Wallon fonctionneront du 4 juillet au 31 août. Inscriptions jusqu'au 24 juin dans la limite des places disponibles.

Semaines à thèmes 4/07 au 12/08
Inscriptions ouvertes. Nombreuses animations pour les 11/17 ans. Pré inscription valable 5 jours. Attention, erreur de tarifs sur la plaquette, info sur www.ville-lagarde.fr ou à la Maison de La Jeunesse (face au Lycée) 04 94 21 60 64.

Ouverture piscine municipale
Jusqu'au 4 septembre. Inscriptions acaquym, école de natation à la Maison des Sports : 04 98 04 04 20 ou 21. Fournir : certificat médical, photo d'identité et justificatif de domicile.

CPAM
Reprise des permanences les mercredis matins de 8h30 à 11h30, M. C. Gérard Philippe.



Basket

150 enfants ont participé à la 1^{ère} édition du tournoi des jeunes organisée par le Basket Club de La Garde. Une vraie réussite !



Judo

Les parents ont pu constater les progrès de leurs petits judokas qui ont profité de la venue exceptionnelle d'un champion 6^e dan.



Rugby

Le Tournoi du Canton a ouvert l'édition 2011 du Mai Sportif. Un dimanche éducatif et sportif auquel ont participé 470 joueurs de 7 à 15 ans.



Force athlétique et développé couché

Mathias Roland en force athlétique représentant La Garde. Cette journée a vu s'affronter 14 compétiteurs hommes et femmes débutants varois.

École des parents, école de la vie
Recherche bénévoles pour donner cours de mathématiques et français (primaire et secondaire). 06 09 50 75 30 / 06 12 24 71.

UNRPA
Prochains lotos les 9 et 16 juin à 15h, foyer A. Croizat.

Friprie Sociale
Vente de vêtements et accessoires les 9 et 24 juin 9h30/17h et le 25 9h30/12h, 73 Avenue Salengro. 06 22 08 77 22.

Amis du Mas des Senes
Grande kermesse "journée des lles au Mas des Senes" le 12 juin dès 11h. Nombreuses animations, repas 10€/adulte et 4€/enfant. Réservations : 04 94 00 85 00.

Association Gardéenne de Yoga
Le Lundi de 18h30 à 19h30, le mardi de 10h15 à 11h15, le vendredi de 15h à 16h au Mas de Sainte Marguerite et le mercredi de 17h45 à 18h45, le jeudi de 10h15 à 11h15 à la salle 115, Gérard Philippe. Info : 06 20 71 33 74.

SPORTS ET LOISIRS

AJS Hip Hop
Spectacle de fin d'année samedi 11 juin à 21h, gymnase de La Planquette.

Le P'tit Hang'Art
Le 6 juin à 21h "le dîner de cons" et le 7 "ma femme s'appelle Maurice" à 21h. Réservations : 06 14 22 18 38 / pitthangart@sfr.fr.

Gardéens de vieille Souche
Repas champêtre dimanche 19 juin à 12h, pinède du centre aéré H. Wallon.

Partageons l'amour du sport

Pendant un mois, professionnels, amateurs et curieux se sont adonnés aux joies du sport. Retour en images au cœur du Mai Sportif !



Marche nordique

Cette discipline permet à tout un chacun de pratiquer une activité physique. Sur le parcours santé d'un kilomètre, on chausse ses baskets et c'est parti ! Une section de marche nordique devrait voir le jour l'année prochaine à La Garde.



Tennis

Après 3 semaines de matchs très disputés pour 22 catégories de joueurs, le tournoi du Rocher s'est conclu par la traditionnelle remise de prix. Monsieur le maire a salué les bons résultats gardéens et remis la coupe dame à Patrycja Sanduska (TC Beaulieu).



Fête du Nautisme

La grande bleue a dévoilé ses charmes aux plongeurs émerveillés d'avoir pu réaliser leur baptême dans les eaux limpides de l'anse Magaud.



Athlétisme

Les Rencontres interclubs organisées par AJS athlétisme ont réuni 400 athlètes de toute la Région.

Les amis de la nature
Le 12 juin journée de l'environnement. Plateau de Sioux-Blanc. Rdv Parking Giga, La Valette à 8h30 et Valcroscuers à 9h. Permanence le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

Permanences Espace Info Energie
Prochaine permanence jeudi 9 juin, Maison des Associations de 9h à 12h sur RDV : 04 98 00 58 17 celine.moquet@communesforestiers.org

Les sables d'or
Stage de danse le 12 juin de 15h à

17h avec goûter offert, 20€ à la salle Art et Culture et de 18h à 20h. Gala de fin d'année le 25 juin : spectacle de danse orientale, salle Moussou. 5€. Info : 06 19 06 45 24.

Montagne Détente et Loisirs
Séjour au pays Basque du 30/09 au 5/10 : 490€ en pension complète avec visites incluses (St Jean Pied de Port, Bayonne, Biarritz...) Renseignements : 04 94 75 09 83.

Roc Rando
Le 26 juin pique-nique, RDV parking de La Poste à 8h30. 06 13 38 47 91. Assemblée Générale le 18 juin.

Lis Escapadou
• Journée nationale du tricot mardi 14 juin 9h/18h Maison des Associations.
• Sortie journée du 30 juin : Salon de Provence. Visite guidée du musée et de la maison de Nostradamus, repas, visite guidée du château de l'Empéri et du musée militaire. 62€/pers. à régler avant le 15 juin aux permanences.

Les Restanques du Thouars
Voyage en Espagne à Lloret del Mar du 10 au 13 octobre en hôtel 4*. Adhérent : 178€, Invités 182€, chambre seule 60€. Inscription jusqu'au 1^{er} juillet. 04 94 21 76 21 / 06 82 18 82 11.

Amicale des Joyeux Gardéens
Voyage au Maroc du 8 au 22 septembre 2011, Marrakech et Agadir. Infos : 06 09 64 53 25.

Les amis de P. et M. Curie
Prochains lotos les 14 et 28 juin à 15h à Marie Curie.

L'art récup'

Jusqu'au 2 juillet, Gilles Oleksiuk vous invite dans son univers ludique et coloré où s'épanouissent de drôles de sculptures à base d'objets du quotidien.

Ce matin à la Galerie G, les élèves de CE2 de la classe de Mme Graziano, école Lucie Tardivier, yeux écarquillés et bouche grande ouverte, découvrent les œuvres du jeune artiste marseillais prix Passerelle 2010 du Rendez-vous des jeunes plasticiens. Gilles Oleksiuk utilise les propriétés des objets - forme, texture, couleur... - pour les réinventer. Il les assemble pour en faire des sculptures dont l'unique but est le plaisir visuel qu'elles procurent : esthétiques, souvent graphiques, toujours ludiques, ses créations ont pour fonction-même d'exister.



Magali Moussu, la médiatrice culturelle des lieux, explique aux écoliers la démarche de l'artiste et les invite à s'exprimer. Leur imagination, sans limite, leur fait tantôt voir dans ces réalisations aux couleurs vives des images rassurantes ou angoissantes "c'est une pieuvre !" "non, une mante-religieuse" "oh, des algues !". Place à un atelier pratique : chaque enfant a effectué "à la manière de" une grappe de raisin à base de laiton et de polystyrène d'emballage. Un exercice apprécié par ces artistes en herbe repartis tous fiers, leur grappe à la main et des envies de récup' plein la tête !

MASS Sculpture - Gilles Oleksiuk

Jusqu'au 2 juillet à la Galerie G / 04 94 08 99 68
du mardi au samedi 10h-12h / 13h-18h, jeudi 13h-18h sauf jours fériés.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Du 8 au 14 juin 2011



	midi	suggestions dîners	
mercredi	Nems et salade verte Porc au caramel Nouilles chinoises Demi-sel - Cerises	P 32 g L : 30 g G : 90 g AE : 758 kcal Ca : 120 mg	Escalope de poulet Poêlée de légumes Riz au lait
jeudi	Radis beurre Steak haché Frites Yaourt aux fruits	P : 33 g L : 32 g G : 87 g AE : 786 kcal Ca : 150 mg	Raie au citron Purée de carottes Fromage Fruit
vendredi	Salade de riz Poisson pané Flan de courgettes Pyrénée - Fruit	P : 31 g L : 29 g G : 82 g AE : 713 kcal Ca : 180 mg	Salade de betteraves Raviolis Petits suisse
lundi	FÉRIÉ		Repas rapide : Tomates cerise Croque monsieur Compote
mardi	Salade de haricots verts Estouffade de bœuf Pommes noisette Yaourt bio vanille	P : 30 g L : 26 g G : 90 g AE : 714 kcal Ca : 150 mg	Taboulé Légumes farcis Fromage Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

La fille du puisatier De Daniel Auteuil

Jeudi 9 à 21h
Vendredi 10 à 18h30
Samedi 11 à 21h
Dimanche 12 à 19h

The tree of life/vo De Terrence Malick

Jeudi 9 à 18h
Vendredi 10 à 21h
Samedi 11 à 14h30 et 18h
Dimanche 12 à 16h

. EXPOSITIONS .

Exposition tableaux Catherine Cascio et Danielle Defesche

Jusqu'au 15 juin
M. C. Gérard Philippe - salle 105

10 ans de l'association Créaticouleur

Dessins, peintures,
modelages, argile
Du 11 au 18 juin
M. C. Gérard Philippe

Exposition tableaux Mme Mitton

Jusqu'au 18 juin
Mas Ste Marguerite

. MÉDIATHÈQUE .

Mardi Musique

"Dixie Cajun"

Métissage musical
Mardi 7 juin à 18h30
Espace Musique

Films documentaires Cycle "le Maroc"

Vendredi 10 juin à 17h30
Auditorium

. EVENEMENTS .

Café Philo

"Pourquoi tant de lâcheté"

Par Philippe Granarolo

Vendredi 17 juin dès 19h30
Auberge Provençale de La Pauline

. EVENEMENTS .

Spectacle danses et musique du monde "Folk Arts"

Samedi 11 juin à 21h
Salle Gérard Philippe
Entrée 8€ (gratuit - 12ans)
folkarts_asso@yahoo.fr
www.folkarts.fr

"La Culture vous transporte"

La ville de La Garde et Châteauvallon
Proposent "Le ballet Preljocaj"
Samedi 11 juin à 22h
Départ du parking de La Poste à 21h
Tarif découverte 16€ - Places limitées
Réservation 04 94 08 99 34

