



## SOMMAIRE

Page 2



- Cultivez l'art du "bien voisinier"
- Informations municipales

Page 3



- L'étend'ART contemporain
- Sports et loisirs

Page 4



- Mai sportif : du sport pour tous !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

# Tous à la Fête du Jeu et de la Famille !

**Samedi 28 mai, l'accueil de loisirs Henri Wallon, le Mas des Senes et la Résidence Marie Curie se transforment en immenses terrains de jeux ! Au programme, des activités pour tous avec un seul mot d'ordre : s'amuser ensemble !**

Initiée par l'association des Ludothèques de France, la Fête du Jeu et de la famille a pour objectif de faire jouer un maximum de monde.

Enfants, parents, grands-parents : toutes les générations sont conviées à cette journée de réjouissances totalement gratuite.

## Trois sites à travers la ville

### Henri Wallon, paradis du jeu

Activités de découverte autour des 5 sens, espace bébé, grands jeux en bois, jeux de société et le grand jeu du Monde des aventuriers pour toute la famille. Et



aussi : escal'arbres (dès 6 ans) et accrobranche (dès 8 ans), jeux de rôles grandeur nature sur le thème de Sherlock Holmes pour les adultes ou des Anges et Démons pour les ados, initiation aux arts du cirque, baby foot géant, tour gonflable XXL...

### Le Mas des Senes à hauteur d'enfant

L'intergénération vibrera au Mas des Senes : un parcours sportif nouera les nouvelles amitiés !

### Marie Curie ouvre ses portes

Initiez-vous à l'origami et testez vos connaissances en équipe.

Jean-Louis Masson : "Activité essentielle du développement de l'enfant, le jeu est un outil d'apprentissage mais aussi un formidable vecteur de lien social entre les générations. Cette année encore, notre commune participe à cette manifestation nationale. De nombreuses associations se sont jointes à l'événement, permettant ainsi d'offrir un large panel de divertissements. Nous vous attendons très nombreux !"



Programme complet disponible dans les points d'accueil municipaux et sur [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

# Venez jouer !

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

## Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

**Pharmacie de garde** : 04 94 21 20 00  
Mme Le Bail - Dimanche 29 mai et jeudi 2 juin  
de 10h à 12h et de 17h à 19h  
Pharmacie du campus - Av. Toulouse Lautrec

**Infirmier de garde** : 06 22 40 43 75  
Mme Lhomme - Du 28 mai au 3 juin  
Le St Maur - 147 rue Vincent Raspail

## Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

**Interclasses saison 2011/2012 :  
Appel à projets**

Dans le cadre du Contrat Educatif Local, des activités sont organisées lors de la pause méridienne (11h30/13h30) dans les écoles maternelles et élémentaires. La sélection des associations se fait par la présentation d'un projet qui est à rendre avant le 27 mai. Info : Maison des Sports - secteur CEL, Mme Boulate 04 98 04 04 22.

**Enquête INSEE**

L'INSEE réalise jusqu'au 25 juin une enquête statistique sur les ressources et les conditions de vie, jusqu'au 2 juillet l'enquête "santé, le vieillissement et la retraite en Europe" et jusqu'au 6 août l'enquête "emploi par sondage auprès des ménages". Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

**Service Solidarité 3<sup>e</sup> Age**

• Voyage au Pays Basque du 24 au 30 juin 2011 (Biarritz, San Sebastian en Espagne, Espelette, Bayonne...). Tarif calculé en fonction des revenus, prix maxi 710€ tout compris. Inscriptions dès à présent, merci d'apporter le dernier avis d'imposition. Programme disponible auprès du Service Solidarité 3<sup>e</sup> Age.

• Inscriptions aquagym retraités. 19€/mois pour 2 séances hebdomadaires de 11h à 12h. Places limitées. Se munir d'un certificat médical, d'une photo et d'un justificatif de domicile lors de l'inscription.

• Sortie à Martigues le jeudi 26 mai (visite, déjeuner et croisière commentée) 54€.

• Fête des mères : repas suivi d'un après-midi dansant mercredi 1<sup>er</sup> juin à 12h, salle Gérard Philippe. Les couples qui fêtent leur 50<sup>e</sup> ou 60<sup>e</sup> anniversaire de mariage pourront renouveler leur union au cours du repas (livret de famille lors de l'inscription). Infos bureau n°13, Hôtel de Ville. 04 94 08 98 83.

**Service Éducation / Temps Libre**

• Inscriptions prochaine rentrée scolaire jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2011 : Enfants nés en 2008 (1<sup>ère</sup> année de maternelle), enfants nés en 2005 (Cours Préparatoire). Pièces à fournir : livret de famille et justificatif de domicile récent.

• Pendant la durée des travaux du parking G. Philippe, le ramassage des enfants pour l'ALSH Wallon (mercredis et vacances) à l'arrêt de bus Tardivier est déplacé devant la Maison des Associations, rue Marc Delage.

**CPAM**

Reprise des permanences les mercredis matins de 8h30 à 11h30, Maison Communale Gérard Philippe.

**Aide et conseils Impôts**

Permanences gratuites au CCAS, 81 rue Marius Tardivier, lundi 23 mai de 14h à 17h et jeudi 26 mai de 8h30 à 11h30 et de 14h à 17h.

**Service des Sports**

Ouverture de la piscine municipale du 4 juin au 4 septembre. Inscriptions aquagym, école de natation à la Maison des Sports. Info : 04 94 04 04 20 ou 21. Fournir un certificat médical, une photo d'identité et un justificatif de domicile.

# Cultivez l'art du "bien voisiner"

**Vendredi 27 mai, c'est la Fête des Voisins dans tous les quartiers de la ville. Faites connaissance !**

Organiser la Fête des Voisins est très simple : il suffit de le décider ! Le jour J, tout le monde participe en toute convivialité en apportant quelque chose à boire ou à manger. Cette fête sera certainement le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble.

## Les 10 règles d'or pour réussir la Fête des Voisins

### 1. Parlez-en à vos voisins

Ne préparez pas la fête tout seul dans votre coin. Le meilleur moyen de faire venir du monde c'est d'en parler autour de vous et d'impliquer vos voisins dans la préparation.

### 2. Soignez la publicité

Récupérez des affiches à la Maison des Associations\* pour les disposer dans le hall de votre immeuble, sur les portes d'entrées et dans les ascenseurs.

Téléchargez sur [www.immeublesenfete.com](http://www.immeublesenfete.com) les tracts et les invitations que vous pourrez personnaliser (date, heure et lieu).

### 3. Trouvez le bon lieu

Prévoyez de tenir la fête dans les parties communes de l'immeuble (cour, entrée, hall, porche, jardin...), sur le trottoir ou dans la rue.

### 4. Prévoyez l'installation

Pensez au matériel pour installer un buffet (tréteaux et planches, tables, chaises...).

### 5. Concoctez un savoureux buffet

Le mieux est que chacun apporte sa contribution à la constitution du buffet. N'hésitez pas à vous concerter en amont pour avoir un juste équilibre entre les boissons, le sucré et le salé.

### 6. Impliquez les enfants !

Ils mettront de la bonne humeur et de la joie. Pensez aux bonbons et autres ballons pour égayer la soirée.



quotidien, une occasion pour démarrer des projets en commun (+d'infos : [www.voisinssolidaires.fr](http://www.voisinssolidaires.fr)).

\*Renseignements : Maison des Associations, 95 rue Marc Delage, 04 98 01 15 70  
[www.immeublesenfete.com](http://www.immeublesenfete.com)



## SPORTS ET LOISIRS

### Les Restanques du Thouars

• Voyage en Espagne à Lloret del Mar du 10 au 13 octobre en hôtel 4\*. Adhérent : 178€ - Invités 182€, chambre seule 60€.

• Fête traditionnelle de l'association le 4 juin avec concours de boules. Remise des prix et repas : 18€ et 20€. Inscription jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet, le mardi de 10h30 à 11h30 Maison des Associations et le vendredi de 11h15 à 12h, place des Jacarandas. 04 94 21 76 21 / 06 82 18 82 11.

### Rotary Club La Garde

Concert de l'équipage de la flotte, vendredi 27 mai à 20h30, salle Gérard Philippe. Participation : 10€ en faveur des personnes nécessiteuses. Rés. 06 03 70 92 94 / 06 74 59 01 34.

### Le P'tit Hang'Art

Festival des comédies du 2 au 7 juin à 21h, réservations : 06 14 22 18 38 [ptithangart@sfr.fr](mailto:ptithangart@sfr.fr)

### CNL 83

Loto le 28 mai à partir de 14h30, salle Mussou. Info : 06 22 82 74 11.

### Les amis de la nature

Le 29 mai Basses Gorges du Verdon. Rdv Parking Giga, La Valette à 8h et Garéoult - Vallon de Cavaillon à 9h. Permanence le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

### Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto le 31 mai à 15h à Marie Curie, assemblée générale le 24 mai à 15h.

### UNRPA

Prochain loto le 9 juin à 15h, foyer A. Croizat.

# L'étend'ART contemporain

Le 13 mai, près de 200 personnes sont venues découvrir et réagir aux œuvres des 24 artistes sélectionnés au 28<sup>e</sup> Rendez-vous des jeunes plasticiens. Retour sur les lauréats 2011 et les réactions du jury.

Depuis près de 30 ans, Elstir œuvre pour la promotion de l'art contemporain au travers de cet événement unique en son genre en région PACA. Témoignage de la diversité créative des jeunes artistes, il est l'occasion pour le grand public, les professionnels et les institutionnels de porter un regard sur les recherches plastiques de notre temps. Valérie Duquesne, présidente d'Elstir "Le chemin est long avant d'être exposé à la FIAC ! Nous avons souhaité récompenser ceux que nous avons jugé les meilleurs. Mais ce qui est important, pour tous ces artistes ici réunis, est que leur travail soit vu – et peut-être ainsi reconnu – par les galeristes de plus en plus nombreux à venir contempler les créations de ces jeunes talents."

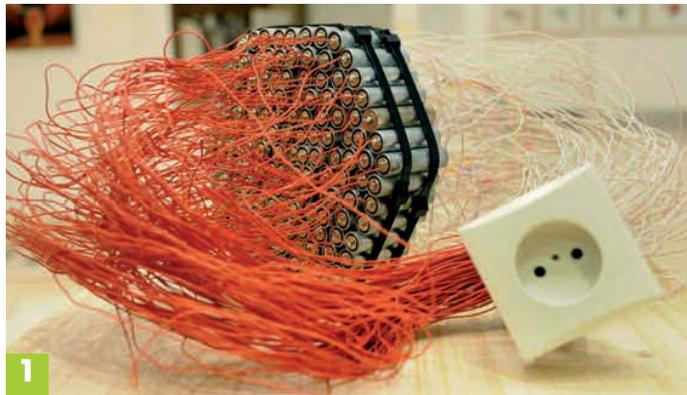


2

## L'audace et la créativité récompensées

Les prix Louise Baron et Ville de La Garde ont été décernés à des artistes l'un pour le moins électrique (Emilien Adage<sup>1</sup> et ses dépouilles de néon, sa batterie domestique), l'autre poétique (Flora Robinson<sup>2</sup> et ses fleurs de post-it, ses dérivations oniriques à base de rubans adhésifs). Le prix Passerelle, attribué cette année à David Ménard<sup>3</sup> pour ses peintures urbaines, a remporté un vif succès.

Les trois artistes nommés, Geoffroy Terrier<sup>4</sup>, Yassine Boussaadoun<sup>5</sup>



1



3

et Nathalie Borowski<sup>6</sup>, exposeront aux côtés des trois artistes primés au centre d'art Sébastien de Saint-Cyr-sur-Mer du 20 novembre au 18 décembre 2011.

Retrouvez prochainement dans votre Hebdo les résultats du Prix Artimômes et le prix du public 2011.



4



5



6

### Méditerranée Médiation

Vous vivez une situation conflictuelle (travail, famille, voisinage, succession, etc.) et vous ne savez pas comment vous en sortir. Nous, médiateurs, pouvons, peut-être, vous aider. Venez nous en parler lors de notre prochaine permanence (gratuite) à Gérard Philippe mercredi 1<sup>er</sup> juin de 19h à 21h. Contact M. Balayn 06 07 34 71 79 ou D.Gorini 06 79 02 55 09.

### Amicale Laïque section rando

Jeudi 26 mai, Le Revest : Grand Cap à 8h30 et le 29 Cotignac : Les Bessillons à 8h30. 04 94 48 81 51.

### Permanences Espace Info Energie

Prochaine permanence jeudi 9 juin, Maison des Associations de 9h à 12h sur RDV : 04 98 00 58 17 [celine.moquet@communesforestieres.org](mailto:celine.moquet@communesforestieres.org)

### Roc Rando

Le 29 mai : Le Val, Le Cuit. RDV parking de La Poste à 8h30. 06 13 38 47 91.

### Montagne Détente et Loisirs

Séjour au pays Basque du 30/09 au 5/10 : 490€ en pension complète avec visites incluses (St Jean Pied de Port, Bayonne, Biarritz...). Renseignements : 04 94 75 09 83.

### Amicale des Joyeux Gardéens

Voyage au Maroc du 8 au 22 septembre 2011, Marrakech et Agadir. Infos : 06 09 64 53 25.

### Amis du Mas des Senes

Grande kermesse le 12 juin à partir de 11h. Nombreuses animations,

repas 10€/adulte et 4€/enfant. Réservations : 04 94 00 85 00.

### Les sables d'or

Stage de danse le 12 juin de 15h à 17h avec goûter offert, 20€ à la salle Art et Culture et de 18h à 20h gala de fin d'année, spectacle de danse orientale, salle Mussou. Tarif : 5€. Info : 06 09 06 45 24.

### École des parents, école de la vie

Recherche bénévoles pour donner cours mathématiques/français. Rens.06 09 50 75 30 / 06 12 24 01 71.

### Mas de Sainte Marguerite

Exposition de tableaux jusqu'au 3 juin par Mme J. Langelez.

# Mai sportif : du sport pour tous !

# Sortir

Le samedi 28 mai, l'Arc Club Gardéen ouvre ses portes à tous : valides et handicapés. Véritable credo pour le club, l'accès à tous est une formidable leçon offerte par le mouvement sportif !

Chaque année lors du Mai Sportif, l'Arc Club Gardéen montre avec brio que nous sommes tous égaux sur le pas de tir. Jacques Delplace, Président du Club : "De 6 à 90 ans, le tir à l'arc attire chacun sans discrimination. Hommes, femmes, jeunes, seniors, valides ou handicapés, tous apprennent à se respecter, à s'apprécier et à se conseiller. Sur le pas de tir les archers sont sur le même pied d'égalité, un débutant peut affronter un champion du monde. Dans ce même esprit, nous sommes le seul club du Var à avoir engagé un professeur ayant un Brevet d'Etat spécialité public handicapé. Les plus jeunes sont initiés lors des ateliers mis en place dans le cadre du CEL. Dans la même optique, nous participons à la Semaine de l'Age d'Or, une Gardéenne s'est essayée au tir, coup de foudre immédiat. Elle n'a pas été sélectionnée en équipe de France à cause de son âge, mais ses performances ont été largement saluées : à tout âge on peut donc découvrir une activité qui nous transcende ! Participer au Mai Sportif nous permet de faire découvrir à tous notre sport."



Portes ouvertes découvertes valides et handicapés  
au terrain de l'Arc Club samedi 28 mai de 9h30 à 18h.  
Programme complet sur [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)  
et dans les points d'accueil municipaux.  
Renseignements Maison des Sports : 04 98 04 04 20 / 21.

## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Du 25 au 31 mai 2011

|          | midi                                                                                                                                                      | suggestions dîners                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| mercredi | Salade verte<br>Moussaka<br>Riz<br>Petits suisse<br>P : 27 g<br>L : 26 g<br>G : 90 g<br>AE : 702 kcal<br>Ca : 130 mg                                      | Filet de poisson<br>Gratin de pommes de terre et brocolis<br>Fruit           |
| jeudi    | Salade de tomates<br>Couscous à l'agneau<br>Crème caramel<br>P : 33 g<br>L : 28 g<br>G : 94 g<br>AE : 760 kcal<br>Ca : 150 mg                             | Tarte aux courgettes<br>Fromage<br>Fruit                                     |
| vendredi | Salade de pommes de terre<br>Poisson pané<br>Epinards à la crème<br>St Paulin - Fruit<br>P : 29 g<br>L : 27 g<br>G : 88 g<br>AE : 716 kcal<br>Ca : 190 mg | Carottes râpées<br>Spaghettis bolognaise<br>Compote                          |
| lundi    | Salade d'haricots verts<br>Chipolatas<br>Lentilles<br>Emmenthal - Fruit<br>P : 30 g<br>L : 32 g<br>G : 90 g<br>AE : 768 kcal<br>Ca : 150 mg               | Salade de blé<br>Rôti de volaille<br>Pois gourmand<br>Yaourt                 |
| mardi    | Quiche lorraine<br>Poulet rôti<br>Ratatouille<br>Compote de pomme<br>P : 30 g<br>L : 27 g<br>G : 86 g<br>AE : 707 kcal<br>Ca : 96 mg                      | Salade de concombre<br>Gnocchis parisiens<br>sauce tomate<br>Fromage - Fruit |

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

### . CINÉMA LE ROCHER .

[cinema@ville-lagarde.fr](mailto:cinema@ville-lagarde.fr)

**La nostra vita /vo**  
**De Danielle Luchetti**  
Prix d'interprétation masculine  
Festival Cannes 2010  
Jeudi 26 à 18h45  
Vendredi 27 à 21h  
Samedi 28 à 15h et 18h30  
Dimanche 29 à 18h30

**Tous les soleils**  
**De Philippe Claudel**  
Jeudi 26 à 21h  
Vendredi 27 à 18h30  
Samedi 28 à 21h  
Dimanche 29 à 16h

### . THÉÂTRE .

**Compagnie Théâtrale IL**  
**Spectacle de fin d'année**  
Mercredi 25 mai à 20h30  
Théâtre du Rocher

### . MÉDIATHÈQUE .

**Films documentaires**  
**Cycle "Ruralité"**  
Le 27 mai à 17h30  
Auditorium

**Sur les pas de Jean Aicard**  
**Exposition sur Jean Aicard et Maurin des Maures**  
Jusqu'au 28 mai  
Espace adulte

### Mardi Musique

**"Dixie Cajun"**  
Métissage musical  
Mardi 7 juin à 18h30  
Espace Musique

### Films documentaires

**Cycle "le Maroc"**  
Vendredi 10 juin à 17h30  
Auditorium

### . EVENEMENTS .

#### Festival Jean Aicard

Du 25 au 28 mai  
M.C Gérard Philippe  
Hall Dieudonné Jacobs

#### Semaine de la Sécurité Routière

Les 8 et 9 juin  
M. C. Gérard Philippe  
et Place de la République

#### Festival Rock Skate Park

- **Snuff** - Londres, Punk Rock
- **Burning Heads** - Orléans, Punk Rock
- **Robespierre Sidkick** - Toulon, punk H&C

Vendredi 3 juin à partir de 20h30  
Parking Guy Moquet 2  
Entrée gratuite

#### Spectacle danses et musique du monde

**"Folk Arts"**  
Samedi 11 juin à 21h  
Salle Gérard Philippe  
Entrée 8€ (gratuit - 12ans)  
[folkarts\\_asso@yahoo.fr](mailto:folkarts_asso@yahoo.fr)  
[www.folkarts.fr](http://www.folkarts.fr)

