



SOMMAIRE

Page 2



- Coup de Pouce Clé
- Informations municipales

Page 3



- Le préfet en visite
- Sports et loisirs

Page 4



- Retour aux années 80
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Fête du sport !

C'est reparti pour un mois entièrement dévoué au sport. La Ville de La Garde chausse ses crampons, enfile son maillot et investit stade, pelouse, gymnase et bord de mer. Prêt ?



"Le sport comme école de la vie donne à nos enfants des valeurs et le goût de l'esprit d'équipe, l'envie de se dépasser et découvrir le plaisir de jouer. Chaque année, le Mai Sportif prend le pouls de notre cité avec la participation de tous : sportif ou amateur, venez participer à cette grande fête !" Jean-Louis Masson.

Football, randonnée nocturne, patinage artistique, capoeira, handball, force athlétique, tir à l'arc... Les nombreuses portes ouvertes que proposent les Clubs vont vous permettre de vous essayer à un nouveau sport et de rencontrer ainsi les équipes, les entraîneurs, les bénévoles qui font de La Garde une ville sportive par excellence.

Comme un poisson dans l'eau

Le 14 mai prochain, dans le cadre de la Fête du Nautisme, les Gardéens âgés de plus de 8 ans vont pouvoir vivre un moment inoubliable !

Une initiation gratuite à la plongée sous-marine avec bouteille vous est proposée de 9h à 12h et de 14h à 17h30 depuis l'Anse Magaud.*

Cinq intervenants diplômés d'Etat du Club Espace Mer de Giens encadreront ces baptêmes de plongée.

A votre retour sur le sable, ces passionnés de la vie sous-marine vous parleront de cette biosphère unique à protéger.

* inscription obligatoire.

**Programme complet sur : www.ville-lagarde.fr et dans les points d'accueil municipaux.
Renseignements Maison des Sports 04 98 04 04 20.**



Participez au Mai Sportif !

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 59 29
M. Chaillot - Dimanche 1^{er} mai
de 10h à 12h et de 17h à 19h
Rue Jacques Duclos - HLM R. Rolland

Infirmier de garde : 04 94 21 42 03
M. Gabas - Du 30 avril au 6 mai
21 rue Nelson Mandela Le Saphira

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14



Fête de la musique 2011

Vous jouez dans un groupe amateur ? La Ville de La Garde et le service culturel vous donnent l'occasion de vous produire au Jardin Veyret le mardi 21 juin à l'occasion de la Fête de la musique. Inscriptions Service Culturel au 04 94 08 99 34.

Enquête INSEE

L'INSEE réalise jusqu'au 2 juillet, l'enquête "santé, le vieillissement et la retraite en Europe". Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Service Solidarité 3^e Age

- Voyage au Pays Basque du 24 au 30 juin 2011 (Biarritz, San Sebastian en Espagne, Espelette, Bayonne...). Inscriptions dès à présent.

- Inscriptions aquagym retraités, à partir du 5 mai. Tarif : 19€/mois pour 2 séances hebdomadaires de 11h à 12h. Places limitées. Se munir d'un certificat médical, d'une photo et d'un justificatif de domicile lors de l'inscription. Infos bureau n°13, Hôtel de Ville. 04 94 08 98 83.

La fête des voisins

7^e édition sur La Garde le 27 mai de 19h à 23h. Inscriptions jusqu'au 11 mai. Secretariat.associations@ville-lagarde.fr - 04 98 01 15 71. Infos : www.immeublesenfete.com

Service Éducation / Temps Libre

- Inscriptions prochaine rentrée scolaire jusqu'au 1^{er} juin 2011. Enfants nés en 2008 (1^{ère} année de maternelle), enfants nés en 2005

- Les Centres de Loisirs H. Wallon, CLAE, Ressource et La Beauissière organisent le vendredi 29 avril à La Bouilla, la fête du vent, de 14h à 16h sur place, afin que les enfants de la ville puissent venir faire voler leurs cerfs volants.

- Pendant la durée des travaux du parking G. Philippe, le ramassage des enfants pour l'ALSH Wallon (mercredis et vacances) à l'arrêt de bus Tardivier est déplacé devant la Maison des Associations, rue Marc Delage.

Service Jeunesse

- Changement d'horaires à partir du 2 mai 2011 : 9h à 12h et 13h30 à 17h30. - Stages protection des accidents : En partenariat avec la Maison de la Jeunesse, formations organisées : PSC1 du 30 au 31 mai, BSB du 6 au 10 juin, examen le 10 juin à la Piscine de La Garde. Tarifs : PSC1/65€, BSB/200€ et PSC1+BSB/265€. Inscriptions dès le 2 mai au B.I.J.

- La municipalité recherche un ou une Gardéen(ne) entre 16 et 25 ans, pour participer à la Tall Ships Race en Irlande et en Ecosse du 2 au 11 juillet 2011. Il est recommandé de parler anglais. Info : 04 94 21 60 64.

Service des Sports

Ouverture de la piscine municipale du 4 juin au 4 septembre. Inscriptions aquagym, école de natation à partir du 2 mai à la Maison des Sports. Info : 04 94 04 04 20 ou 21. Fournir : un certificat médical, une photo d'identité et un justificatif de domicile.

Tous au numérique

Le passage au numérique se fera le 5 juillet à La Garde. Des guides seront présents le 10 mai de 7h30 à 14h30, place de la République.

Déchetterie municipale

Fermée le 1^{er} et 8/05. Pas de collecte les 1^{er} et 8/05.

Les enfants du Coup de Pouce Clé à la Médiathèque

A La Garde, cette action financée dans le cadre du Pré, permet à chaque enfant de bénéficier d'un contrat de parcours individualisé de réussite éducative. La Médiathèque leur a ouvert ses portes pour partager avec eux le goût de la lecture.

En temps normal, au cœur de leur club Coup de Pouce Clé, les 5 enfants et leur animateur chaque soir après l'école, abordent l'apprentissage de la lecture de manière plus ludique et plus adaptée au rythme de chacun d'entre eux. Mais les 1^{er} et 5 avril derniers, les écoliers ont été invités avec leur animateur et leurs parents à la Médiathèque*.

Odile Partarrieu, coordonatrice Pré : **"Apprendre à lire est bien entendu l'affaire des professionnels de l'éducation, mais la place des parents est déterminante : s'ils sont rassurés, convaincus qu'il peut y avoir plaisir à lire, qu'ils peuvent aider leur enfant en les conduisant à la Médiathèque, en lisant avec eux, voire en prenant des livres audio avec le support livre pour ceux à qui la lecture est moins familière... Un grand pas est déjà franchi."**



Coup de Pouce Clé : le principe

L'enfant est pris dans sa globalité les heures d'apprentissage de la lecture peuvent être complétées par d'autres actions : psychomotricité, aide au financement de lunettes de vue, pratique d'un sport ou fréquentation d'un centre aéré ou d'une colonie pour apprendre à respecter les règles, ou pour développer l'autonomie, ou pour favoriser son épanouissement...



Fête du vent !

Les Centres de Loisirs Henri Wallon, CLAE, Ressource et La Beauissière organisent le 29 Avril la Fête du Vent. Cerfs volants et autres onnis coloreront le ciel de la Bouilla. De 14h à 16h, les enfants - inventeurs inspirés- feront voler leur création.

Les parents qui doivent participer au moins à l'une des séances font passer ainsi à leur enfant l'intérêt qu'ils portent à ce qu'il apprend, en s'intéressant chaque soir à ce qui est fait au club, tout simplement en en parlant avec lui.

*Toute l'équipe de la Médiathèque offre chaque année à tous les enfants du Coup de Pouce Clé une carte d'accès à la Médiathèque.

SPORTS ET LOISIRS

Compagnie Maât

Cours de danse le 29 avril de 17h à 18h30 à la Mase de la Planquette. 06 33 60 44 94 / ciemaat@gmail.com www.ciemaat.sitew.com

Amicale Laïque section rando

Le 28 avril à 8h30 Roquebrune/Argens : Colle de Rouet. Rassemblement parking "noria" avenue de la Paix. Le 1^{er} mai à 7h : Estoublon : Gorges de Trévans et à 8h30 : Presqu'île de Giens. Info 04 94 48 81 51.

Les restanques du Thouars

Voyage en Espagne à Lloret del Mar du 10 au 13 octobre en hôtel 4*. Adhérent : 178€, invités 182€, chambre seule 60€. Inscription jusqu'au 1^{er} juillet, le mardi de 10h30 à 11h30 Maison des associations et le vendredi de 11h15 à 12h, place des Jacarandas. 04 94 21 76 21 / 06 82 18 82 11.

Créaticouleurs

Stage "éveil de la créativité à travers le conte", développement personnel, le 7 mai de 9h à 17h30 école Zunino 1

salle C4. Atelier : 50€ ou 40€ pour les adhérents. info : 06 74 29 68 89.

Bridge Club de La Garde

Samedi 18 juin sortie avec "Le train de la vallée des merveilles" dans le Mercantour, visites, repas. Prix : 72€/pers. Infos : 06 77 26 82 08 / 06 12 98 66 68.

Entrez dans la danse

Soirée dansante le 7 mai à 20h30 avec l'orchestre "Do Majeur" et démonstrations de Danses Country, salle Mussou. Rens 06 12 24 25 00.

Le préfet en visite

Paul Mourier, préfet du Var, s'est rendu ce mois-ci à La Garde pour deux évènements majeurs.

Afuzi : Bernadette Campenio, la présidente

Après 25 années passées à la tête de l'association Afuzi, Bernadette Campenio a tiré sa révérence lors de l'assemblée générale du 8 avril dernier. De nombreuses personnalités du monde économique, politique, civile et militaire étaient présentes afin de saluer l'engagement et le professionnalisme de cette femme passionnée qui a fait avancer le pôle d'activité de Toulon Est, premier du département.

M. Mourier, préfet du Var : "Il était important pour moi de venir saluer votre parcours exceptionnel et votre engagement sans faille pour le développement économique. Vous êtes une personnalité incontournable du paysage varois."



Jean-Louis Masson, maire de La Garde, a tenu à remettre la médaille de la Ville à cette grande dame : "Vous êtes une femme de caractère, certes, mais surtout une femme de cœur. Je vous souhaite encore de belles choses auprès de ceux que vous aimez, je pense à votre mari Tony, vos enfants, vos 10 petits-enfants et vos amis."



Mme Campenio passe le relais à Philippe Bartier et reste présidente d'honneur de l'association : "je tourne une page mais je ne ferme pas le livre".

Bientôt un centre d'accueil de jour Alzheimer

Le 11 avril, le préfet et le maire ont visité le futur accueil de jour pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer "Le fil d'argent" situé au 831 chemin des Plantades et géré par le CEAS*. L'architecture globale a été conçue par les élèves de 5^e année de l'école d'architecture de Luminy à Marseille. Le bâtiment en bois répond aux critères environnementaux et de basse consommation énergétique. Il sera doté d'un jardin thérapeutique basé sur l'entretien de la mémoire par des stimulations sensorielles. Le centre d'accueil se veut lumineux et ouvert sur l'extérieur (patio et jardin).



Le fil d'argent accueillera 18 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

De plus, un partenariat a été instauré entre l'établissement et les jeunes de l'association voisine Moissons Nouvelles qui serviront les repas aux résidents et s'occuperont de l'entretien paysager. "Le fil d'argent" a fait l'objet de subventions publiques dans le cadre des contrats de projets Etat/Région/Département et du plan national Alzheimer.

*CEAS : Centre d'Etude et d'Action Sociales du Var : 104 av. Orvès - Toulon 04 98 00 45 40

ARANOM

Marché de San Remo le samedi 30 avril. Réservations : 04 94 75 98 48 / 04 94 75 23 42.

Les amis de P. et M. Curie

Prochains lotos les 3 et 17 mai à 15h à la résidence Marie Curie.

ACPG CATM TOE Veuves

Pique-nique le 20 mai à Pourrières. Repas à sortir de votre panier, inscriptions dès à présent, Maison du combattant les mardis et vendredis de 10h à 11h.

UNRPA

Prochain loto le 5 mai à 15h, foyer A. Croizat.

Lis Escapadou

Visite du château de Sauvan à Mane et repas au restaurant du château. Départ le 28 avril à 7h. Tarif : 70€ à régler dès à présent. Infos : 04 98 01 15 70.

Roc Rando

Les 30 avril et 1^{er} mai week-end dans le Verdon, rendez-vous parking de La Poste à 8h30. Info 06 13 38 47 91.

Mas de Sainte Marguerite

Jusqu'au 29 avril exposition de tableaux malgaches, par M. Jarry. A partir du 30, exposition de Mme Nicolas.

CCAC et AP

Déjeuner dansant le 8 mai à 12h30 salle Gérard Philippe. Tarif : 27€. Inscription : Maison du Combattant les mardis et vendredis de 10h à 12h.

Méditerranée Médiation

Vous vivez une situation conflictuelle (travail, famille, voisinage, succession,

etc.) et vous ne savez pas comment vous en sortir. Venez nous en parler lors de notre prochaine permanence (gratuite) à Gérard Philippe le mercredi 4 mai de 19h à 21h. Contact M. Balayn 06 07 34 71 79 ou D. Gorini 06 79 02 55 09.

Les amis de la nature

Le 1^{er} mai : Gorges de Pennafort ou bois du Rouet le Muy. Rdv Parking Giga, La Valette à 8h. Permanence le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

Retour aux années 80

Une grande soirée disco est organisée samedi 30 avril au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose.

À l'apparition des radios libres dans les années 80, La Garde comptait sa radio locale associative, Radio Soleil, située dans le quartier des Hauts de La Garde. Pendant 5 ans, les Gardéens ont pu se délecter des émissions animées à l'époque par Olivier Chelle aujourd'hui animateur événementiel. Le temps d'une soirée disco, Olivier change de casquette et devient DJ O'live. Venez danser sur les tubes disco et revivez la belle époque du TOP 50 ! DJ O'live : "je donne volontiers de mon temps pour l'association Vaincre la Mucoviscidose. Toutes les occasions sont bonnes pour collecter des dons alors j'espère que les Gardéens et leurs amis viendront nombreux s'amuser avec nous."



Samedi 30 avril à 21h - Salle Gérard Philippe - Entrée 5€

Réservation conseillée : 04 98 01 15 72

Soirée au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose.

1^{ère} partie de soirée : spectacle "Les danses du Monde".

• **CINÉMA LE ROCHER** •
cinema@ville-lagarde.fr

Rango
De Gore Verbinski
Animation pour les enfants
à partir de 6 ans

Jeudi 28 à 14h, 17h et 20h30
Samedi 30 à 10h, 15h, 18h et 21h

• **THEATRE** •

L'arbre sans fin
D'après Claude Ponti
Théâtre en langues des signes
et en français

Mardi 10 mai à 21h
Théâtre du Rocher

• **EXPOSITION** •

Les artistes Gardéens
jusqu'au 30 avril
Hall Dieudonné Jacob
Vernissage le 26 avril à 18h30

Candide Mouis
"Fétiches"

Jusqu'au 28 avril
La Galerie G

Photographes Amateurs Gardéens
et photographes Chinois

Du 3 au 8 mai de 10h à 12h
et de 14h à 18h
Salle Gérard Philippe

• **MEDIATHEQUE** •

Films Doc
Cycle "Déracinement"
Le 29 avril à 17h30
Auditorium

Cycle "Ruralité"
Les 6, 13, 20 et 27 mai à 17h30
Auditorium

Rencontre illustrateur
Edouard Manceau
Samedi 7 mai à 10h30
Atelier réservé aux 3-6 ans
Inscriptions : 04 94 08 99 62
Espace jeunesse

• **COMMEMORATIONS** •

Cérémonie du 8 mai
- De 9 h à 11 h : Exposition voitures
d'époque, personnes costumées.
Place de la République
- 10h45 : Inauguration de la plaque de
la Libération
- 11h10 : départ du défilé, Hôtel de
Ville pour la cérémonie
traditionnelle au monument aux
morts.
- 12h30 : déjeuner dansant à Gérard
Philippe, inscriptions Maison des
Associations
Tarif : 27 €

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Informations nutritionnelles des menus du 27 avril au 3 mai
et suggestions de dîner

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de tomates Moules - Frites Emmenthal Salade de fruits	Tian de légumes Escalope de volaille Yaourt Biscuit
jeudi	Salade verte au thon Lasagnes Cantadou Fruit	Carottes râpées Omelette pommes de terre Fromage blanc Compote
vendredi	Taboulé Poisson sauce citron Brocolis aux oignons St Paulin Crème caramel	Crêpe jambon fromage Salade de tomates Fruit
lundi	Salade mélangée Steak haché Pommes dauphine Fromage blanc	Salade de lentilles Poulet paprika et citron Aubergines à la parmesane Fruit
mardi	Mortadelle Sauté de veau forestier Salsifis et carottes Pyrénée Tarte aux fruits	Salade de betterave Pâtes sauce tomate Petit suisse Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

