



SOMMAIRE

Page 2



- Des idées pour les aménagements paysagers
- Visitez le musée de la Mine de Cap Garonne
- Informations municipales

Page 3



- La poésie s'accroche aux arbres
- Sports et loisirs

Page 4



- Tout le soleil de l'Afrique avec Ilanga
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Le Printemps en fête !

Dimanche 3 avril, La Garde s'éveille aux plaisirs des beaux jours ! Fleurs et plants investissent le cœur de notre cité en liesse : animations, ateliers, marché bio, conseils de fleuristes et jardiniers... Partagez en famille les plaisirs printaniers !

Rendez-vous incontournable gardéen, la Foire aux Plants promet au public cette année encore un beau dimanche d'ode à Dame nature...

Plantes et plants à profusion !

En centre-ville, des horticulteurs venus de toute la région proposeront bulbes, fleurs, plantes et arbustes. Une palette de choix variés, enrichie par les recommandations de ces experts qui vous orienteront vers les espèces les plus à même de répondre à vos attentes.



d'instruments de musiques à manger ou encore de bonhommes de légumes avec un chef cuisinier conteur d'une soupe idéale. Le service des espaces verts de la Ville sera également présent, pour la traditionnelle distribution de coccinelles mais aussi de chrysopes, un insecte encore plus gourmand que sa voisine à pois en matière de nuisibles du jardin. Les apprentis fleuristes du lycée Paul Langevin feront sans doute germer des vocations en présentant leur profession. A 16h, ils se dirigeront place de la République pour l'ultime note glamour de cette belle journée : un défilé de mode avec pour thème, l'arbre emblématique de notre cité, l'amandier.

Tout beau, tout bio...

Square Casanova, les producteurs bio vous attendent pour vous présenter leurs produits : thés, tisanes, cosmétiques, médecine douce...

Faire germer les idées créatives...

Sous le chapiteau place de la République, retrouvez des ateliers et stands pour tous. Les enfants pourront s'initier à la création

Et aussi...

Rue Vincent Raspail, une mini-ferme avec ses animaux, des ateliers jardinage et des promenades dans une calèche tirée par l'âne Saturnin.

Place Charlois, manège et pêche aux canards.

Avenue Sadi Carnot, opération "vide grenier"...

Renseignements :
Maison du Tourisme
04 94 08 99 78
www.ville-lagarde.fr

**Tous à la foire
aux plants !**



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 74 83

M. Saulnier - Dimanche 3 avril
de 10h à 12h et de 17h à 19h
Les Restanques du Thouars - Av. Montesarchio

Infirmier de garde : 06 08 67 01 17

Mme Fink - Du 2 au 8 avril
450 avenue du 8 mai 1945

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Des idées pour les aménagements paysagers

Service Population

Simplification des démarches administratives.
Un téléservice a été mis en place afin de déclarer en une seule fois, sur mon.service-public.fr, la perte et la demande de renouvellement de : une carte nationale d'identité, passeport et certificat d'immatriculation. Il permet également d'effectuer une pré-demande de ces documents. Attention la déclaration du vol de l'un de ces titres est à faire au commissariat de police ou à la gendarmerie où s'est produit le vol. Les formalités d'immatriculation peuvent être effectuées dans nos services, en Préfecture et auprès des 300 professionnels garages, concessionnaires et réseaux nationaux d'entretien de véhicules. La liste est disponible sur : www.ants.interieur.gouv.fr, rubrique "où immatriculer votre véhicule". Vous trouverez également sur ce site l'ensemble des renseignements relatifs à l'immatriculation des véhicules.

La Mairie de La Garde recherche

- 5 maîtres nageurs Sauveteurs (titulaires du BEESAN) du 4 juin au 4 septembre 2011 (35h/semaine, postes sans logement, surveillance piscine, cours de natation collectif et cours d'aquagym). Salaire mensuel net : 1460€. Cours de natation en supplément. Candidatures à adresser à Monsieur le Maire - Direction des Ressources Humaines - Hôtel de ville - BP 121 - 83957 La Garde Cedex. Email : etravia@ville-lagarde.fr

Service Solidarité 3^e Age

• Fête de Printemps des seniors : les personnes de 60 ans et plus sont conviées à un spectacle de l'Association Vive l'Opérette "Fantaisie provençale" suivi d'un goûter le mercredi 20 avril à 14h30, Salle Gérard Philippe. Inscriptions dès le 31 mars : 3 € /personne.
• Sorties : le 14/04 à Vaison la Romaine, le 26/05 journée coquillage à Martigues. Inscriptions Bureau n° 13 de l'Hôtel de Ville. 04 94 08 98 83.

Enquête emploi

L'INSEE réalise jusqu'au 23 avril une enquête emploi par sondage. Quelques ménages recevront une lettre indiquant l'objet de l'enquête et le nom de l'enquêteur de l'INSEE. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Merci de votre accueil.

Service Jeunesse

• Semaines à Thèmes d'avril inscriptions dès à présent.
• Séjour linguistique et culturel du 23 au 30 avril en Espagne.
Conditions : être Gardéen et avoir entre 14 et 17 ans. Tarif : 270€.
Inscriptions, Maison de la Jeunesse : 04 94 21 60 64.
• La municipalité recherche un ou une Gardéen (ne) entre 16 et 25 ans, pour participer à la Tall Ships Races en Irlande et en Ecosse du 2 au 11 juillet 2011.
Il est recommandé de parler anglais. Info : 04 94 21 60 64.

Ecole Municipale des Sports

Les 10km pédestres Gardéens le 17 avril 2011. Inscriptions soit à la Maison des Sports au 04 98 04 04 24, soit au magasin Jogger à Toulon au 04 94 91 66 37, soit la veille de la course au gymnase Jacques Troin de 14h à 19h. Le jour J inscriptions possibles dans la limite des dossards disponibles.

Le 17 mars s'est tenu à l'auditorium une journée d'information sur le fleurissement. La Garde, classée dans la catégorie 3 fleurs du label Villes Fleuries, encourage les jardins durables à faible impact environnemental.

L'association régionale pour le fleurissement et son président M. Masquelier ont répondu présent à l'invitation de Mme Chabot Delplace, adjointe à l'Environnement et au Développement durable : "Nous souhaitons que chacun, particulier et professionnel, puisse obtenir des informations pratiques et des astuces sur le fleurissement aussi bien en jardinière qu'en pleine terre. Cette journée animée par Alain et Marie Biset, formateurs, a permis d'en savoir plus sur les mises en scène des végétaux qui sont de véritables composantes du paysage."

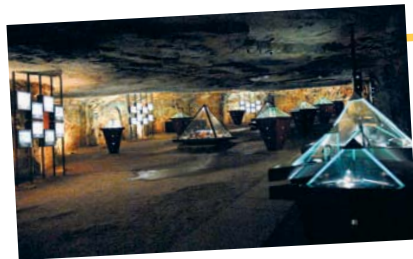


Tous sont repartis avec de nouvelles idées pour embellir notre quotidien dans le respect de l'environnement et des ressources naturelles.

Le langage floral, véritable identité visuelle

Dans les quatre coins de la cité se déploie une palette de couleurs et de textures pour le plus grand plaisir des habitants. Au gré des saisons, l'équipe des espaces verts compose un fleurissement en adéquation avec la spécificité de notre climat. Ici, pas de plantes gourmandes en eau, on privilégie les espèces méditerranéennes adaptées aux températures du Sud de la France.

Pour Patrice Racca, responsable du service municipal des espaces verts : "cette journée était vraiment intéressante. On a pu échanger nos expériences, connaître les dernières tendances et trouver de nouvelles idées pour accrocher le regard des passants sur ces aménagements paysagers qui embellissent notre cadre de vie."



Visitez le Musée de la Mine de Cap Garonne

Au cœur de la forêt de la Colle Noire, surplombant la Méditerranée, le Musée de la Mine vous ouvre ses portes pour un voyage au centre de la terre. Samedi 2 et dimanche 3 avril, venez en famille profiter des **visites gratuites** de 10h à 12h

et de 14h à 18h. Vous découvrirez l'histoire insolite de cette mine de cuivre et de plomb qui fut exploitée entre 1862 et 1917. Elle deviendra ensuite une champignonnière. Depuis 1994, le Musée de la Mine fait partie du patrimoine culturel et historique du territoire et présente une collection de micro-minéraux dont l'intérêt est reconnu par les scientifiques du monde entier.

**Musée de la Mine Cap Garonne - 1000 chemin du Baou Rouge
Le Pradet - 04 94 08 32 46 - www.mine-capgaronne.fr**

SPORTS ET LOISIRS

Permanences Espace Info Energie

Sur rendez-vous uniquement, le premier jeudi du mois, Maison des Associations. 9h à 12h : 04 98 00 58 17 celine.moquet@communesforestieres.org

L'Orée de La Garde

Assemblée générale vendredi 8 avril à 18h30. Salle 115, Gérard Philippe.

AIRE

Assemblée générale le mardi 29 mars à 18h, salle 115, Gérard Philippe.

Vaincre la mucoviscidose

Spectacle "les danses du monde" samedi 30 avril à 21h, entrée 5€ au profit de lutte contre la mucoviscidose. Salle Gérard Philippe. Info : 04 94 08 08 36.

Friperie Sociale

Vente de vêtements et accessoires les jeudis 7 et 21 avril de 9h30 à 16h30, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

UNRPA

Prochain loto le 7 avril à 15h et couscous royal le 3 avril, foyer A. Croizat.

COF

Assemblée générale le 2 avril à partir de 9h30, début de la séance à 10h30 - Maison Communale Gérard Philippe, salle 115.

Méditerranée Médiation

Vous vivez une situation conflictuelle (travail, famille, voisinage, succession, etc.) et vous ne savez pas comment vous en sortir. Venez nous en parler lors de notre prochaine permanence (gratuite) à Gérard Philippe le 6 avril de 19h à 21h. Contact M. Balayn 06 07 34 71 79 ou D. Gorini 06 79 02 55 09.

La poésie s'accroche aux arbres

Les vers de Blaise Cendrars virevoltent...
La poésie s'est invitée dans l'école Zunino 1.

Les élèves sont devenus des passeurs de poèmes, à l'occasion de la manifestation nationale le Printemps des poètes. Enseignants, enfants et intervenants en danse (Sandrine Sinagra), art plastiques et anglais (Véronique Schwob), ont mis les mots en espace. Une grande installation de sculptures éphémères trônait dans la cour de l'école ; les parents ont pu apprécier le travail réalisé pendant le temps scolaire et les interclasses. Pour M. Cadoux, enseignant en CP, ce projet fait vivre l'école : "C'est le fruit d'une réflexion autour de l'enseignement du langage et de la culture. Cela découle d'une envie des différents acteurs de l'enseignement de travailler ensemble avec les enfants pour développer des interactions entre les différentes disciplines."



Orienter les futurs parents

Les services publics sont à votre écoute pour accueillir dans les meilleures conditions la venue de votre enfant et vous accompagner dans vos démarches.

Le 17 mars, plusieurs parents ont pu bénéficier d'un après-midi d'information sur la grossesse, les modes de garde, l'allaitement, les remboursements et la santé, par le biais des ateliers bientôt maman organisés par la CPAM et la CAF du Var. Les services de la Ville comme le CCAS et le service petite enfance étaient également présents pour orienter les familles. L'an dernier, 223 petits Gardéens montraient le bout de leur nez.



Dates des permanences de la PMI

- pour les puéricultrices et consultations nourrissons
 - Sans rdv, le mardi de 9h à 11h30
 - Sur rdv, le vendredi de 9h à 12h
- pour la sage-femme :
 - le 2^e et 4^e mercredi de 9h à 12h avec ou sans rdv.

Prochain atelier à La Garde le 18 octobre 2011 de 14h à 16h.

Tout au long de l'année, le Pôle périnatalité vous accompagne

A La Garde, le Pôle Périnatalité situé 315 av. Jean Bartoloni, regroupe les professionnels de la petite enfance :

- le service pédo-psychologique de l'hôpital Font Pré pour les femmes enceintes et les petits jusqu'à 2 ans,
- la Protection Maternelle et Infantile (PMI) pour un suivi médical des enfants jusqu'à l'âge de 14 ans.

NUMEROS UTILES

CPAM du Var

42 rue Emile Ollivier - La Rode - 83082 Toulon
Tel : 36 46 - www.ameli.fr

Pôle Périnatalité : 315 avenue Jean Bartoloni-04 94 58 65 35

Service petite enfance :

Av. Jules Ferry (face au collège) 04 98 01 15 98

CCAS :

81 rue Marius Tardivier - (face à La Poste du centre-ville)
04 94 08 98 34

Les amis du 3^e âge de Coste Boyere

Assemblée générale le 8 avril à 14h, salle des fêtes du Centre de Gérontologie G. Clémenceau.

Créaticouleur

Stage de modelage argile du 18 au 22 avril de 10h à 12h. Tarif : 35€ pour les adhérents et 45 € pour les non adhérents. Réservation : 06 74 29 68 89.

Les Restanques du Thouars

Loto le 3 avril, vente des cartons 14h, début du jeu 15h30. Salle F. Bouisson. Infos : 06 82 18 82 11.

Mas de Sainte Marguerite

Jusqu'au 1^{er} avril exposition de tableaux par l'association "arts et loisirs" et du 15 au 29 avril exposition de tableaux malgaches, par M. Jarry.

Amicale Laïque section rando

Stage anti-gymnastique le 2/04 de 9h30 à 12h30, 91 Av. Sadi Carnot. Info: 09 52 41 93 86 / 06 37 05 31 14. duclos.caty@free.fr

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto le mardi 5 avril à 15h à Marie Curie.

Roc Rando

Le 3 avril sortie à Bagnols en Forêt, circuit : Les gorges du Blavet, rendez-vous parking de La Poste à 8h30. Info 06 13 38 47 91.

Amicale Laïque section rando

Jeudi 31 mars à 8h30, Le Luc : Les Escarrets et La londe. Le 2 avril à 8h30 : formation rando 2^e journée : construction d'itinéraire et le 3 Nans les Pins : sources de l'Huveaune, Plan d'Aups : col de Bertagne et ancien chemin de fer. Info 04 94 48 81 51

Entrez dans la danse

Visite du château de Sauvan à Mane et repas au restaurant du château. Départ le 28 avril à 7h. Tarif : 70€ à régler avant le 1^{er} avril. Infos : 04 98 01 15 70.

Amicale des Joyeux Gardéens

Voyage au Maroc du 8 au 22 septembre 2011, Marrakech et Agadir. Infos : 06 09 64 53 25.

Les Restos du cœur

La distribution s'effectue tous les mardis et vendredis matins de 9h à 11h30.

Tout le soleil de l'Afrique avec Ilanga

Le groupe afro-soul Ilanga avec à sa tête la chanteuse sud-africaine Bongzi, se produira sur la scène du Rocher, le 6 avril. Laissez-vous emporter par ce brassage musical qui vous fera danser.

Ce quintet made in Marseille est la preuve que la musique n'a pas de frontière et qu'elle se nourrit des richesses de chacun. Ilanga, c'est la rencontre entre le québécois Mike Aubé, féru de soul funk, le belge Jérémy Demesmaeker qui s'inspire de l'Afrique de l'Ouest et du jazz et de Sibongilile Mbambo dite Bongzi qui vient d'Afrique du Sud et chante dans sa langue maternelle, le xhosa. Ensemble, ils ont cherché la formule magique, le point d'équilibre entre le phrasé xhosa et l'esprit d'ouverture des musiques afro-américaines. Le trio s'agrandit en accueillant les marseillais Hassan Tighidet et Djamel Taouacht qui amènent une autre Afrique scellant ainsi la musique métissée d'Ilanga. Venez découvrir cette pépite sud-africaine qui brille de mille éclats jazzy et soul. La première partie sera assurée par la néo-zélandaise, Amorangi qui vous fera bouger sur des rythmes afro-cubains.



Concert programmé dans le cadre d'une carte blanche au 83^e parallèle.

ILANGA

Concert world music

Mercredi 6 avril à 20h30 au Théâtre du Rocher

Billetterie au service culturel : 04 94 08 99 34 - spectacles@villelagarde.fr

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Du 30 mars au 5 avril 2011



	midi	suggestions dîners
mercredi	Carottes râpées Lasagnes Chanteneige Compote P : 28 g L : 26 g G : 96 g AE : 730 kcal Ca : 150 mg	Crêpe fromage Filet de dorade Haricots verts Fruit
jeudi	Salade de betteraves et feta Rôti de dinde Poêlée de légumes Beignet P : 28 g L : 26 g G : 88 g AE : 700 kcal Ca : 100 mg	Potage de légumes Riz aux crevettes Fromage Fruit
vendredi	Salade de concombre Filet de poisson coco Riz Yaourt aux fruits P : 27 g L : 25 g G : 92 g AE : 701 kcal Ca : 155 mg	Cœufs durs sauce Mornay Brocolis et pommes de terre Fruit
lundi	Macédoine de légumes Rôti de porc - Purée Gouda Fruit P : 32 g L : 27 g G : 93 g AE : 743 kcal Ca : 210 mg	Tomates cerises Fajitas au poulet et poivrons Flan caramel
mardi	Tarte fromage Sauté de bœuf Aux carottes Yaourt pomme fraise P : 30 g L : 27 g G : 91 g AE : 727 kcal Ca : 240 mg	Salade aux pousses de soja Quenelles de brochet gratinées Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

Pas de cinéma du jeudi 31 mars au dimanche 3 avril

• Festival de théâtre amateur •

La Mouette d'Anton Tchekhov
Vendredi 1^{er} avril à 21h

Ouvrages de Dames de J. C. Danaud
Samedi 2 avril à 16h

Quand Marie est partie de Israël Horowitz
Samedi 2 avril à 21h

Célestine d'Yves Benhamou
Dimanche 3 avril à 15h

Camique de répétitions
Création sur texte de Pierre H. Cami
Dimanche 3 avril à 19h

Réervations : Service Culturel 04 94 08 99 34

• EXPOSITIONS •

61^e salon de l'Académie du Var
du 31 mars au 13 avril

Vernissage le 31 mars à 18h30
M.C.G. Philippe

Exposition Candide Mouis
"Fétiches"

Du 31 mars au 28 avril
Vernissage le 30 mars à 18h30
La Galerie G

• CAFÉ PHILO 100^e SOIRÉE •

"L'avenir de la famille"
par Boris Cyrulnik

Vendredi 15 avril dès 19h30
Auberge Provençale de La Pauline
Réservations conseillées 06 10 34 66 33

• CONFERENCES •

• **Quel dialogue inter-religieux aujourd'hui en France ?**

Conférence suivie d'un débat avec le public
Jeudi 31 mars à 19h
AubeConférences à l'Auditorium
Provençale

• **La doctrine sociale de l'église à l'œuvre dans les récents conflits sociaux**

Conférence débat
Samedi 2 avril à 18h
M. C. Gérard Philippe - salle 115

• **Semaine Européenne du Développement Durable.**

Conférences à l'Auditorium

• Samedi 2 avril à 18h

"La nature est-elle gouvernable ?"
M. Jean-Pierre Giran
Député du Var, Président des Parcs Nationaux

• Lundi 4 avril à 18h

"L'écologie des philosophes"
M. Philippe Granarolo
Philosophe et professeur

• Mardi 5 avril à 18h

Film **"une rade ressuscitée"**
Suivi d'une conférence-débat avec
M. Yvan Martin et M. Vicente Nardo
Chercheurs responsables de l'Institut
Océanographique Paul Ricard

• Mercredi 6 avril à 18h

"Les principales plantes des zones humides du Var"
Mme Annie Aboucaya
Docteure en sciences et référent flore
du Parc National de Port Cros