



## Le durable, ça marche !

### SOMMAIRE

Page 2



- Vive mamie et papi !
- Informations municipales

Page 3



- Les enfants tiennent Conseil
- Sports et loisirs

Page 4



- La Garde fleurie !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

**La salle Mussou et l'auditorium se mettent au vert durant la Semaine Européenne du Développement Durable. En partenariat avec les acteurs de la scène environnementale, la cité du Rocher fera le point sur les moyens humains et techniques de préservation de notre environnement.**

### Le vert est tendance...

Chaque soir dès le 2 avril, à 18h, l'auditorium vous accueille. Ainsi, Jean-Pierre Giran, député du Var et Président des Parcs Nationaux, animera la conférence d'inauguration sur le thème **"La nature est-elle gouvernable ?"**. Philippe Garnarolo, le 4 avril, nous invitera à réfléchir sur **"L'écologie des Philosophes"**. Conférence-débat le lendemain avec Yvan Martin, Docteur en sciences et directeur de recherche, et le professeur Vicente Nardi, responsable scientifique de la Fondation Ricard après la projection du film **"une rade ressuscitée"**. Enfin le 6 avril, Annie Aboucaya, référente flore du Parc National de Port Cros donnera une conférence sur **"les principales plantes remarquables des zones humides du Var"** et surtout celles du Plan de La Garde.

### Le vert recrute...

La Maison de l'Emploi TPM présentera les métiers du Développement Durable le 7 avril dans la rue de la Médiathèque avant un débat animé par des chefs d'entreprise du secteur vert à 18h à l'auditorium.

### Le vert et le bleu azur de la Méditerranée au quotidien...

Dès le 2 avril, à l'auditorium, seront projetés des films sur la mer, la biodiversité sous-marine et sur des exemples de gestion intégrée de la rade. La salle Mussou déploiera son exposition et l'association Environnement et Partage tiendra des ateliers toute la semaine, de 9h à 11h et de 14h à 18h. Le Sittomat proposera diverses animations sur le thème du tri sélectif...

**Inauguration le 2 avril à 17h, salle Mussou.**

**Exposition jusqu'au 7 avril - Salle Mussou de 9h à 11h et de 14h à 18h.**

**Cycle de conférences à l'auditorium les 2, 4, 5, 6 et 7 avril, à 18h.**



**Semaine  
Européenne du  
Développement  
Durable  
du 1<sup>er</sup> au 7 avril**

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80

N° vert départemental : 0800 10 10 83

Mairie : 04 94 08 98 00

Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76

Allo Mairie : 0800 50 59 92

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Resto du cœur : 04 94 08 30 42

Déchetterie : 04 94 14 04 92

Encombrants n° vert : 0800 21 31 41

Portage repas domicile : 04 94 08 98 83

Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17

Police nationale : 04 94 75 88 88

Police municipale : 04 94 08 98 20

Enfance maltraitée n° vert national : 119

GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00

EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083

Urgence eau assainissement :

appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

**Pharmacie de garde** : 04 94 21 85 21

Mme Lecaillet - Dimanche 27 mars

de 10h à 12h et de 17h à 19h

Résidence Villanova - Quartier Les Savels

**Infirmier de garde** : 04 94 08 09 98

Melle Corinne Ricard

Du 26 au 1<sup>er</sup> avril

42 avenue Sadi Carnot

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Élections cantonales

Les bureaux de vote pour les élections cantonales des 20 et 27 mars prochains seront ouverts de 8h à 19h.

### Le Service Solidarité 3<sup>e</sup> Age

Prochaines sorties : le 14/04 à Vaison la Romaine, le 26/05 journée coquillage à Martigues.  
Renseignements et inscriptions Bureau n° 13 de l'Hôtel de Ville. 04 94 08 98 83.

### La Mairie de La Garde recherche :

5 maîtres nageurs Sauveteurs (titulaires du BEESAN) du 4 juin au 4 septembre 2011 (35h/semaine, postes sans logement, surveillance piscine, cours de natation collectif et cours d'aquagym). Salaire mensuel net : 1460€. Cours de natation en supplément. Candidatures à adresser à Monsieur le Maire - Direction des Ressources Humaines - Hôtel de ville - BP 121 - 83957 La Garde Cedex. Email : etravia@ville-lagarde.fr

### Fête du Printemps

**Fête du Printemps du 3 au 25 avril :** Afin de mettre la nature à l'honneur, un concours de photo, peinture est ouvert à tous sur le thème du développement durable.

Inscription jusqu'au 23 mars inclus.

#### • Concours des espaces fleuris :

Inscription du 3 au 23 avril. Diverses catégories. Rens. Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78.

### Service Éducation / Temps Libre

• Les inscriptions pour la prochaine rentrée scolaire se dérouleront au service éducation du lundi 4 avril au mercredi 1<sup>er</sup> juin 2011. Pour les enfants nés en 2008 (1<sup>ère</sup> année de maternelle), pour les enfants nés en 2005 (Cours Préparatoire). Pièces à fournir : Livret de famille et justificatif de domicile récent.

• Les centres de loisirs Henri Wallon et CLAE accueilleront les enfants du 18 au 29 avril. Inscriptions jusqu'au 8 avril au Service Education.

### Enquête emploi

L'INSEE réalise jusqu'au 23 avril une enquête emploi par sondage.

Quelques ménages recevront une lettre indiquant l'objet de l'enquête et le nom de l'enquêteur de l'INSEE. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Merci de votre accueil.

### Service Jeunesse

• Semaines à Thèmes d'avril inscriptions dès le 26 mars.

• Séjour linguistique et culturel du 23 au 30 avril en Espagne.

Conditions : être Gardéen et avoir entre 14 et 17 ans. Tarif : 270€. Inscriptions, Maison de la Jeunesse : 04 94 21 60 64.

• La municipalité recherche un ou une Gardéen (ne) entre 16 et 25 ans, pour participer à la Tall Ship Race en Irlande et en Ecosse du 2 au 11 juillet 2011. Il est recommandé de parler anglais. Info : 04 94 21 60 64.

### Permanences CPAM

Les permanences à Gérard Philippe du 24 et 31 mars sont annulées. Pour tout besoin rdv à la Coupiane de 8h à 16h.

### Fête de la musique 2011

Vous jouez dans un groupe amateur ? Vous pouvez vous produire au Jardin Veyret le lundi 21 juin. Inscriptions : Service Culturel jusqu'au 15 avril au 04 94 08 99 34.

# Vive mamie et papi !

**Une semaine sous le signe de l'amour ! Fête des grand-mères et Mardi Gras surprise, la cité du Rocher a conjugué le verbe aimer à tous les temps. Retour sur ces journées à partager...**

## Bonne fête mamie !

Voici les quelques mots d'amour lancés comme des fleurs par les petits Gardéens. La salle Gérard Philippe a accueilli 300 grands-parents et une centaine de petits-enfants et arrière petits-enfants.

Au programme, deux magiciens, un dresseur de perruches, de la musique et bien sûr un bon goûter. Les gourmands ont répondu présents !



## Magalie entourée de ses petits-enfants Nicolas et Florian

Nicolas raconte : "à l'école, la maîtresse nous a parlé de la Fête des Grand-mères et j'ai voulu que ma mamie s'inscrive pour qu'on puisse venir ici tous les trois. Comme je fais de la magie, je vais peut-être pouvoir apprendre de nouveaux tours !" Florian, plus timide, sourit dans les bras de Magalie "c'est un vrai moment de bonheur que d'être là avec mes deux petits-enfants !"

## Mardi Gras : le Mas des Senes en fête !

L'ensemble des résidents - près de 100 personnes - s'est réuni dans la grande salle polyvalente du Mas pour assister à un spectacle avec le clown Augustin. Petits invités surprise : les enfants de la crèche familiale Anne Franck, avec leurs jolies frimousses maquillées pour l'occasion. Les éclats de rire des petits et grands ont égayé cet après-midi festif.



Au programme : de la magie, un « blind test » musical avec un orgue de barbarie, des barbabapas offertes par M. Estade, bénévole dans la structure, ainsi que des crêpes pour le goûter ! Une bien belle journée encadrée par l'équipe professionnelle de la maison médicalisée qui avait joué le jeu en se parant de jolis costumes pour le plaisir de tous !

## SPORTS ET LOISIRS

### ARANOM

Cérémonie du souvenir du Massacre de la rue d'Isly à Alger le 26 mars 1962 au cimetière de La Garde, stèle des rapatriés, samedi 26 mars à 18h15.

### Ecole de Hockey Toulon-La Garde

Ecole de glace ouverte aux enfants dès l'âge de 4 ans, tous les samedis du mois de mars et avril de 12h30 à 14h. Avec prêt de matériel. Infos : 06 87 13 42 24.

### Le P'tit Hang'Art

Les 25 et 26 mars à 21h, comédie "au revoir et merci 2". Réservations : 06 74 22 18 38 / piithangart@sfr.fr

### COF

Assemblée générale le 2 avril à partir de 9h30, début de la séance à 10h30 - Maison Communale Gérard Philippe, salle 115.

### UNRPA

Prochain loto le 24 mars à 15h et couscous royal le 3 avril, foyer A. Croizat.

### Roc Rando

Le 3 avril sortie à Bagnols en Forêt, circuit : Les gorges du Blavet, rendez-vous parking de La Poste à 8h30. Info 06 13 38 47 91.

### Sevillanas y compas

Stage de danse Flamenco le 26 mars de 10h à 12h et le 27 de 15h à 17h, Mas de la Beaussière. Infos : 06 50 62 23 36 ou 04 94 42 60 63.

### Les amis de P. et M. Curie

Prochains lotos les mardis 22 mars et 5 avril à 15h à Marie Curie.

# Les enfants tiennent Conseil

Les jeunes élus du Conseil de Ville des Enfants se sont retrouvés le 9 mars dernier en séance. Retour en images sur ce Conseil à hauteur d'enfants certes, mais aux ambitions bien réelles !

Les jeunes élus ont chacun eu le choix de rejoindre une des 4 commissions que compte le CVE. Chacune de ces commissions relève des défis que les enfants se sont fixés dans le domaine qui les intéresse. Tour de table :

## Commission Humanitaire :

Après une visite de la Banque Alimentaire et ainsi en avoir compris les enjeux, Ambre, Mathilde, Emma, Laurie et leurs amies ont décidé de prêter main forte aux associations bénéficiaires parmi lesquelles Bébé Bonheur et les Restos du Cœur.



## Commission Sécurité et Citoyenneté :

Nicolas et Laura ont décidé de s'attaquer au problème du racket au sein des écoles gardéennes. Ils ont établi un questionnaire remis à tous les écoliers pour que chacun puisse s'exprimer.



## Commission Environnement :

Hélène, Théo, Axel et les autres conseillers ont fait le tour des jardins et espaces de jeux pour les plus jeunes. Le parc du Pouverel, le jardin Veyret ou encore Allende : les jeunes élus désirent y voir s'épanouir plus de fleurs et d'arbustes.



## Commission Patrimoine Culturel :

Brian, Jules, Francesco et Hatem se sont investis dans le Festival des Poésies vivantes. Ainsi, ils ont visité le Musée Jean Aicard / Paulin Bertrand apprenant merveilles et secrets sur la vie du poète Gardéen. Ou quand la poésie apprise à l'école prend soudain vie et corps !

### Les amis de la nature

Le 27 mars : Dentelles de Montmirail et la Sauvette par Collobrières. Rdv Parking Giga à La Valette à 8h30. Permanence le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

### Les Restanques du Thouars

Loto le 3 avril, vente des cartons 14h, début du jeu 15h30. Salle F. Bouisson. Infos : 06 82 18 82 11.

### AIRE

Assemblée générale le mardi 29 mars à 18h, salle 115, Gérard Philippe.

### Corps Autrement

Rencontrez Barbara pour son don de magnétiseuse le 26/03 à 15h, stage anti-gymnastique le 2/04 de 9h30 à 12h30, 91 Av. Sadi Carnot. Info: 09 52 41 93 86 / 06 37 05 31 14 duclos.cathy@free.fr

### Entrez dans la danse

Soirée samedi 26 mars à 20h30, salle Mussou. Infos : 06 12 24 25 00

### L'Orée de La Garde

Assemblée générale vendredi 8 avril à 18h30. Salle 115, Gérard Philippe.

### Amicale Laïque section rando

Judi 24 à 8h30, Nans les pins : Source de l'Huveaune, le 26 à 8h30, formation randonnée, 1<sup>ère</sup> journée : carte, boussole. Info 04 94 48 81 51.

### Mas de Sainte Marguerite

Jusqu'au 1<sup>er</sup> avril exposition de tableaux par l'association « arts et loisirs ».

### Amicale des Joyeux Gardéens

Voyage au Maroc du 8 au 22 septembre 2011, Marrakech et Agadir. Infos : 06 09 64 53 25.

### Lis Escapadou

Visite du château de Sauvan à Mane et repas au restaurant du château. Départ le 28 avril à 7h. Tarif : 70€ à régler avant le 1<sup>er</sup> avril. Infos : 04 98 01 15 70.

### Atelier d'art floral la Rose de Cèdre

Atelier ouvert les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois de 14h à 17h, salle Art et Culture. Info : 06 16 13 11 57.

### Les Restos du cœur

La distribution s'effectue tous les mardis et vendredis matins de 9h à 11h30.

# La Garde fleurie !

Comme chaque année, La Garde organise son concours communal des espaces fleuris. Un jury composé de professionnels et de représentants de la Ville, décernera les prix aux lauréats des différentes catégories. Alors, à vos bêches, pelles et râteaux pour nous démontrer votre talent à cultiver l'identité végétale et florale de notre cité !

## CONCOURS DES ESPACES FLEURIS

### Bulletin d'inscription

Nom ..... Prénom .....

N° ..... Rue .....

Immeuble ..... Étage 

Complément ..... d'adresse .....

Téléphone .....

### Catégorie

- Maison avec jardin très visible de la rue
- Décor floral installé sur la voie publique
- Balcon ou terrasse sans jardin visible de la rue
- Fenêtre
- Façade ou mur
- Immeuble collectif, lotissement, copropriété



Inscriptions du 3 au 23 avril  
Renseignements 04 94 08 99 78  
maison\_du\_tourisme@ville-lagarde.fr

Règlement complet disponible à la Maison du Tourisme

## . CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

### De bruit et de fureur

Interdit aux - de 12 ans

### De Jean-Claude Brisseau

Cycle « rebelles »

Jeu 24 à 18h45

Vend 25 à 21h

Samedi 26 à 18h30

Dimanche 27 à 16h

### Benda Bilili (vo)

### Documentaire de Renaud Barret

### et Florent de La Tullaye

Jeu 24 à 21h

Vend 25 à 19h

Samedi 26 à 15h et 21h

Dimanche 27 à 18h30

## . EXPOSITIONS .

### Aurore Valade

### Exposition photo "Des Figures"

Jusqu'au 24 mars

La Galerie G - 04 94 08 99 19

### 61° salon de l'Académie du Var

du 31 mars au 13 avril

Vernissage le 31 mars à 18h30

Gérard Philippe

### Candide Mouis

### "Fétiches"

Du 31 mars au 28 avril

Vernissage mercredi 30 mars à 18h30

La Galerie G

## . MEDIATHEQUE .

### Ciné-Conférence

### "Les décors de Giono"

Film d'Alain Guerrier, 55mn

Mardi 22 mars à 18h30

Auditorium

### Films documentaires

### Cycle "Terres de France"

Vendredi 25 mars à 17h30

Auditorium

### Mardi musique

### Concert : "Paingels"

Rock français, pop electro...

Mardi 5 avril à 18h30

Espace Musique

## . THEATRE .

### Beaucoup de bruit pour rien

### De William Shakespeare

Par la Cie Philippe Person

Mercredi 23 mars à 20h30

Théâtre du Rocher

Réervations : 04 94 08 99 34

spectacles@ville-lagarde.fr

## . CONFERENCE .

### Quel dialogue inter-religieux

### aujourd'hui en France ?

Conférence suivi d'un débat avec le public

Jeu 31 mars à 19h

Auberge Provençale

Intervenants : Maurice Aziza, communauté juive ;

Gilles Rebeche, catholique, diacre permanent

Toulon ; Mustafa El Ouamou, Imam de Toulon

VILLE ACTIVE DU PAYS



## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Du 23 au 29 mars 2011

### midi

### suggestions dîners

mercredi

Salade de chou chinois  
Poulet au citron  
Maïs bio  
Carré frais - Fruit des îles

P : 26 g  
L : 25 g  
G : 92 g  
AE : 697 kcal  
Ca : 120 mg

Poisson pané  
Mélange haricots plats  
et blettes  
Yaourt - Banane

jeudi

Mortadelle  
Steak haché  
Purée  
Fruit

P : 28 g  
L : 26 g  
G : 90 g  
AE : 708 kcal  
Ca : 180 mg

Tarte aux oignons  
Salade verte  
Fromage  
Compote

vendredi

Carottes et céleris râpés  
Dos de colin à l'huile d'olive  
Gratin de courgettes  
Boursin fines herbes  
Tarte coco chocolat

P : 31 g  
L : 29 g  
G : 94 g  
AE : 761 kcal  
Ca : 195 mg

Gnocchis romains  
Soupe de légumes  
Petits suisse  
Fruit

lundi

Haricots verts en salade  
Sauté de porc - Lentilles  
Bonbel  
Crème vanille

P : 33 g  
L : 27 g  
G : 90 g  
AE : 743 kcal  
Ca : 250 mg

Salade de maïs/ riz  
Caille rôtie  
Brocolis et carottes  
Salade de fruits

mardi

Salade de pommes de terre  
Croque œuf  
Epinards à la crème  
St Morêt - Fruit

P : 26 g  
L : 30 g  
G : 83 g  
AE : 709 kcal  
Ca : 190 mg

Salade verte et tomates  
Pissaladière  
Fromage blanc

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

