



SOMMAIRE

Page 2



- Lonsdale : en terre gardéenne
- Informations municipales

Page 3



- Perpétuer la mémoire de l'académicien Jean Aicard
- Les petits font leur carnaval
- Sports et loisirs

Page 4



- La Provence de Giono
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Apprendre à réduire notre empreinte écologique

La Commune de La Garde met à la disposition des Gardéens les services d'un Espace Info Energie. Dès le 7 avril, à l'occasion de la Semaine du Développement Durable, débiteront les permanences qui se tiendront le 1^{er} jeudi de chaque mois à la Maison des Associations.

Cet outil créé par l'ADEME et porté par l'Association des Communes Forestières du Var va notamment vous permettre de vous informer sur les solutions d'aides financières concernant : les énergies renouvelables (bois, énergie, solaire, éolien, géothermie...) et la maîtrise de l'énergie (écogestes, chauffage et eau chaude, isolation thermique, architecture bioclimatique...). Vous pourrez obtenir des conseils personnalisés, impartiaux et gratuits pour vos projets de construction et de rénovation. L'Espace Info Energie propose des permanences téléphoniques et des entretiens individuels.

Informations, conseils et astuces

La conseillère Energie traitera vos demandes d'information et sera donc à votre disposition pour répondre à de nombreuses questions :

- Quels sont les équipements les plus économes ?
- Quelles sont les aides accordées et les déductions fiscales ?
- Quels sont les gestes simples à effectuer pour protéger l'environnement ?
- Comment diminuer ma facture d'électricité et/ou de chauffage ?

Dès mai, retrouvez dans votre Vivre à La Garde l'écogeste du mois.

Permanences de l'Espace Info Energie :

Sur rendez-vous uniquement, le premier jeudi du mois à La Garde, à la Maison des Associations, de 9h à 12h : 04 98 00 58 17 ou par mail : celine.moquet@communesforestieres.org



Permanences de l'Espace Info Energie !

◀ Céline, votre conseillère
"Info Energie".

Numéros utiles

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 20 00

Mme Le Bail - Dimanche 20 mars
de 10h à 12h et de 17h à 19h
Pharmacie du campus - Av. Toulouse Lautrec

Infirmier de garde : 04 94 08 09 98

Mme Pons - Du 19 au 25 mars
42, avenue Sadi Carnot

La Poste : 04 94 14 71 80

N° vert départemental : 0800 10 10 83

Mairie : 04 94 08 98 00

Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76

Allo Mairie : 0800 50 59 92

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Resto du cœur : 04 94 08 30 42

Déchetterie : 04 94 14 04 92

Encombrants n° vert : 0800 21 31 41

Portage repas domicile : 04 94 08 98 83

Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

ERRATUM mensuel de mars

Le bac à compost est à retirer au Centre Technique Municipal.

Service Solidarité 3^e Age

Sortie aux Gorges du Verdon le 24 mars. Inscriptions dès à présent. Prochaines sorties : le 14/04 à Vaison la Romaine, le 26/05 journée coquillage à Martigues. Renseignements et inscriptions Bureau n° 13 de l'Hôtel de Ville. 04 94 08 98 83.

La Mairie de La Garde recherche

• 5 maîtres nageurs sauveteurs (titulaires du BEESAN) du 4 juin au 4 septembre 2011 (35h/semaine, postes sans logement, surveillance piscine, cours de natation collectif et cours d'aquagym). Salaire mensuel net : 1460€. Cours de natation en supplément. • Des personnes retraitées (H ou F) pour assurer la sécurité des traversées des écoles primaires de la ville, 4 jours/semaine (L-M-J-V). Horaires : 8h15/8h45 11h15/11h45 et 13h15/13h45 16h15/16h45. Rémunération horaire brute 10,15€. Candidatures à adresser à Monsieur le Maire - Direction des Ressources Humaines - Hôtel de ville - BP 121 - 83957 La Garde Cedex. Email : etravia@ville-lagarde.fr

Fête du Printemps

• **Fête du Printemps** du 3 au 25 avril : Afin de mettre la nature à l'honneur, un concours de photo, peinture est ouvert à tous. Thème : développement durable. Ins. jusqu'au 23 mars inclus. • **Concours des espaces fleuris** : inscription du 3 au 23 avril. Diverses catégories. Renseignement Maison du Tourisme: 04 94 08 99 78.

Service Éducation / Temps Libre

• Le Service informe les familles de l'arrêt des permanences du samedi matin.
• Les centres de loisirs Henri Wallon et le CLAE accueilleront les enfants du 18 au 29 avril. Ins. du 14 mars au 8 avril au Service Education.
• Vendredi 18 mars à 19 h, le CLAE organise dans ses locaux une soirée information/débat "les rythmes de vie de l'enfant" avec Geneviève Yvon, intervenante professionnelle et un(e) Conseiller(ère) de l'Education Nationale. Possibilité d'accueil pour les enfants des parents participants. Entrée libre, places limitées, réservation obligatoire. Tél : 04 94 08 53 48
Courriel : asso.clae@wanadoo.fr
assoclaelagarde.fr

Enquête emploi

L'INSEE réalise jusqu'au 23 avril une enquête emploi par sondage pour permettre de déterminer combien de personnes ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. Quelques ménages recevront une lettre indiquant l'objet de l'enquête et le nom de l'enquêteur de l'INSEE chargé de les interroger. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

Ateliers « bientôt maman »

Organisé par le service Prévention de la CPAM du Var en partenariat avec la CAF du Var et la Protection Maternelle et Infantile du Conseil Général du Var. Les mamans pourront obtenir des informations administratives sur l'ensemble de leurs droits CPAM et CAF. Jeudi 17 mars, salle Mussou de 14h à 16h.

Lonsdale : en terre gardéenne

Le 5 mars, l'acteur de renommée internationale nous faisait l'honneur de sa présence quelques jours après sa remise du César du meilleur second rôle. Un événement plébiscité par les Gardéens venus en nombre en l'église de la Nativité assister à une soirée de méditation sur les psaumes, base de la prière.



L'interprète du frère Luc dans le film « Des hommes et des Dieux », convié par le Père Alexis Wiehe, a procédé à une lecture d'« Au cœur des psaumes », un texte écrit par le pasteur Daniel Bourguet. Accompagné par la récitante Kelly Martins, l'acteur engagé a délivré de sa voix douce une invitation à la prière. Un moment intense de recueillement dans une église comble portée par le violoncelle de Michel Baldo.

La médaille de la Ville

Quelques heures avant, dans l'après-midi, Jean-Louis Masson a tenu à décerner à Michael Lonsdale la plus haute distinction de la commune. "Vous n'êtes plus un acteur, vous incarnez réellement un personnage, une philosophie porteuse de valeurs de paix, de fraternité. C'est pour cette raison que je vous remets la médaille de la Ville, l'équivalent à notre modeste échelle de la légion d'honneur." Sous les applaudissements, le nouveau citoyen d'honneur gardéen confiait "Je suis très touché d'être ainsi honoré. C'est la deuxième fois que je viens à La Garde (le 3 janvier lors d'une soirée débat autour du film « Des hommes et des dieux » - ndr), mais pas la dernière !"



Le ciné... ma foi !

Et quand on l'interroge sur son actualité... "Je viens de finir de tourner « Des hommes libres » réalisé par Ismaël Ferroukhi. Cette fois-ci, j'endosse un bel habit blanc : celui du recteur de la mosquée de Paris. Le film se déroule en pleine occupation nazie et évoque ces actions de résistance qui ont permis de sauver de nombreux musulmans et juifs." A venir également, un autre long-métrage où il revêt à nouveau le costume ecclésiastique : "C'est un film assez noir, qui se déroule en Italie, dans la région des Pouilles. Cette fois-ci, j'interprète un prêtre tourmenté par la désertion de son église. Jusqu'au jour où celle-ci se remplit, mais de sans-papiers..." A bientôt 80 ans, l'acteur à la carrière impressionnante ne semble pas du tout lassé. Bien au contraire, il révèle dans un sourire "Plus je fais ce métier, plus je l'aime..."

SPORTS ET LOISIRS

Campus Grande Tourrache

Journées portes ouvertes sur les métiers issus des compétences d'ingénieurs d'affaires et de designers. L'Ecole Supérieure de Commerce et Technologie et l'Ecole Internationale de Design. Le 18 mars de 14h à 19h et le 19 mars de 10h à 17h. 04 94 22 81 00 - 06 60 63 89 65.

Les amis de P et M. Curie

Prochains lotos les mardis 22 mars et 5 avril à 15h à Marie Curie.

Rotary Club et Harmonie Mussou

Concert jazz et classique au profit de l'association des enfants Gardéens défavorisés le samedi 19 mars à 17h, salle Mussou. Entrée : 5€ (possibilité de faire des dons sur place le jour même). Venez nombreux !

Les amis de la nature

Le 20 mars : Crêtes Est de la Ste Victoire, vallon et citadelle des Massacans. Rdv Parking Giga à La Valette à 8h30. Permanence le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

Corps Autrement

Atelier "échange de recettes" le 18/03 à 14h. Rencontrez Hélène qui travaille autour d'un "mouvement artistique intérieur" le 19/03 à 14h et Barbara pour son don de magnéto-phonie le 26/03 à 15h, stage anti-gymnastique le 2/04 de 9h30 à 12h30, 91 Av. Sadi Carnot. Info: 09 52 41 93 86 / 06 37 05 31 14. duclos.caty@free.fr

AIRE

Assemblée générale le mardi 29 mars à 18h, salle 115, Gérard Philippe.

Perpétuer la mémoire de l'académicien Jean Aicard

L'association Les Amis de Jean Aicard est aujourd'hui installée à la Villa des Lauriers roses, là où vécu l'illustre homme de lettres.

Nouvellement présidée par Roger Muréna, l'association s'attache à perpétuer la mémoire et l'œuvre de Jean Aicard (1848-1921). Le poète et écrivain né à Toulon, a passé une grande partie de sa vie à La Garde, dans cette oasis de verdure qu'est la Villa des Lauriers roses, au cœur du quartier du Pouverel. Aujourd'hui, cette demeure abrite le musée Jean Aicard/Paulin Bertrand. Le parc est parsemé de céramiques de Clément Massier et l'on peut également observer les nombreux vers qu'il a gravé ici et là sur les porches, les frontons, les pierres. Le bassin confère au lieu une atmosphère poétique et romantique... Le temps suspend son vol pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Les écoliers redécouvrent l'écrivain poète

Du 25 au 28 mai se tiendra le Festival Jean Aicard de poésie vivante en partenariat avec l'Education nationale et l'association les Amis de Jean Aicard. Ce projet pédagogique et culturel a pour objectif de faire connaître aux jeunes générations et plus largement à la population la vie et l'oeuvre du célèbre auteur.

A noter également, les autres temps forts : exposition "Les jeunes années de Jean Aicard", du 12 mai à la mi-août (vernissage le 12 mai à 18h), la Nuit des Musées le 14 mai et les Journées du Patrimoine les 17 et 18 septembre avec les œuvres du peintre Antoine Serra.

Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand, 705 avenue du 8 mai 1945

Renseignements : 04 94 14 33 78 - entrée libre

Association Les Amis de Jean Aicard : 06 14 74 62 72



Les membres du conseil d'administration des Amis de Jean Aicard siègent désormais à la Villa des Lauriers roses.

Les petits font leur carnaval



Vendredi 4 mars, les structures de loisirs CLAE, Ressource et Henri Wallon se sont retrouvées pour parader dans les rues de la ville en musique et dans la bonne humeur. Les déguisements tous plus beaux les uns que les autres et les sourires des enfants ont égayé la cité du Rocher et empli de bonheur le cœur des parents venus suivre le cortège aux mille couleurs.



Débatte, discuter, échanger

Vendredi 18 mars à 19h, le CLAE organise une soirée information/débat qui aura pour thème les rythmes de vie des enfants, animée par Geneviève Yvon, déléguée au développement Francas du Var. Les soirées thématiques mises en place au CLAE permettent de libérer la parole et d'échanger ses expériences : être parent ça s'apprend.

Entrée libre, places limitées, réservation obligatoire : 04 94 08 53 48 - www.assoclaelagarde.fr

Ecole de Hockey Toulon-La Garde

Ecole de glace ouverte aux enfants dès l'âge de 4 ans, tous les samedis de mars et avril de 12h30 à 14h. Avec prêt de matériel. Infos : 06 87 13 42 24.

Friperie sociale

Vente de vêtements et accessoires jeudi 17 mars de 9h30 à 16h30, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

Mas de Sainte Marguerite

Jusqu'au 1^{er} avril exposition de tableaux par l'association « arts et loisirs ».

FNACA

Commémoration pour le cessez le feu de la guerre d'Algérie, samedi 19 mars à partir de 17h30 au monument aux morts.

Roc Rando

Le 20 mars sortie à Nans les Pins, circuit : Source de l'Huveaune, rendez-vous parking de La Poste à 8h30. Info 06 13 38 47 91.

UNRPA

Prochain loto, 24 mars à 15h. Cous-cous royal le 3 avril, foyer A. Croizat.

Amicale Laïque section rando

Jeu 17 à 8h30, Cuges : Notre-Dame des Genêts, le 20 à 13h, pique-nique Ste Anastasie et rando. Info 04 94 48 81 51.

AMMAC

Assemblée générale suivie d'un apéritif, samedi 19 mars à partir de 10h, salle 114-115 à M.C.G. Philippe ou Maison du Combattant. Info : 06 71 54 10 20.

Les Restanques du Thouars

Loto le 3 avril, vente des cartons 14h, début du jeu 15h. Salle F. Bouisson. Infos : 06 82 18 82 11.

Entrez dans la danse

Soirée samedi 26 mars à 20h30, salle Mussou. Rens. : 06 12 24 25 00.

Sevillanas y compas

Stage de danse Flamenco le 26 mars de 10h à 12h et le 27 de 15h à 17h, mas de la Beaussière. Infos : 06 50 62 23 36 ou 04 94 42 60 63.

Les Restanques du Thouars

Visite du château de Sauvan à Mane et repas au restaurant du château. Départ le 28 avril à 7h. Tarif : 70€ à régler avant le 1^{er} avril. Infos : 04 98 01 15 70.

La Provence de Giono

Sortir

Le réalisateur Alain Guerrier vous propose de suivre les traces de Jean Giono au fil d'un documentaire et d'une conférence qui vous emmèneront sur les plus beaux sites de Provence. Embarquement, mardi 22 mars à 18h30 à l'Auditorium.

Alain Guerrier nous parle de la genèse de ce film et de la vie de Jean Giono, natif de Manosque et attaché à sa terre. "A l'occasion d'un documentaire sur la Côte d'azur et la transhumance, je me suis retrouvé près de la maison de Jean Giono à Manosque. J'ai alors rencontré sa fille Sylvie qui m'a donné l'idée de faire un film sur l'œuvre de son père. Ce documentaire de 55 minutes relate ses plus grands succès littéraires comme *Regain*, *l'Homme qui plantait des arbres* ou encore *le Hussard sur le toit*. Une partie est également consacrée à ses séjours au Contadour, l'époque du militantisme et du pacifisme de Giono. Enfin, des témoignages (Pierre Magnan, Louis Michel et Sylvie Giono) viennent enrichir ce film qui m'aura demandé deux années de travail". La projection sera suivie d'un échange avec le réalisateur.



Ciné conférence : Les décors de Giono
Mardi 22 mars à 18h30 - Auditorium - Entrée libre
 Retrouvez le programme des animations sur www.ville-lagarde.fr



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Du 16 au 22 mars 2011



	midi	suggestions dîners
mercredi	Tarte aux poireaux Rosbif - Ratatouille Tomme blanche Fruit P : 31 g L : 24 g G : 88 g AE : 692 kcal Ca : 190 mg	Salade de chou rouge Pâtes à la carbonara Compote
jeudi	Menu Alsacien Salade verte Choucroute garnie Chavrou - Chausson aux pommes P : 32 g L : 28 g G : 90 g AE : 731 kcal Ca : 70 mg	Filet de poisson Riz aux courgettes Fromage blanc aux kiwis
vendredi	Salade de blé Saumonette sauce hollandaise Beignet chou fleur et salsifis Fromage pâtes cuites - Fruit P : 29 g L : 27 g G : 87 g AE : 715 kcal Ca : 150 mg	Salade d'endives Poulet rôti Gratin dauphinois Compote
lundi	Salade iceberg Tajine d'agneau Semoule Faisselle P : 28 g L : 25 g G : 92 g AE : 705 kcal Ca : 150 mg	Omelette forestière Epinards à la crème Crème au chocolat Biscuit
mardi	Friand au fromage Palette de porc Printanière de légumes Fromage à la coupe - Fruit P : 32 g L : 28 g G : 90 g AE : 731 kcal Ca : 255 mg	Potage de légumes Quenelles à la tomate Petits suisse

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

• **CINÉMA LE ROCHER** •
cinema@ville-lagarde.fr
PAS DE CINÉMA
JUSQU'AU 20 MARS :
CREATION DE LA COMPAGNIE
EN RESIDENCE

• **EXPOSITION** •
Aurore Valade
Photo "Des Figures"
 Jusqu'au 24 mars
 La Galerie G

• **MEDIATHEQUE** •
Films documentaires
Cycle "Terres de France"
 Les 11 et 25 mars à 17h30
 Auditorium

Rendez-vous du conte
Histoires, comptines et chansons
Avec Magali Frachon
et Serge Pittalis
 Samedi 19 mars à 10h15 et 11h
 Espace Jeunesse

Films documentaires
Cycle "Terres de France"
 Vendredi 25 mars à 17h30
 Auditorium

• **THEATRE** •
Dies Irae (Jours de colère)
 Du 15 au 19 mars à 20h30
 et le 20 mars à 16h
 Théâtre du Rocher

Beaucoup de bruit pour rien
De William Shakespeare
 Par la Cie Philippe Person
 Mercredi 23 mars à 20h30
 Théâtre du Rocher
 Réservations : 04 94 08 99 34
spectacles@ville-lagarde.fr

La culture vous transporte
Spectacle
GARDENIA par les ballets C de la B
 Samedi 26 mars à 20h30
 Bus + spectacle : 16€
 Places limitées. Réservations :
 Service culturel 04 94 08 99 34.
 Chateaufallon - Théâtre couvert.

• **EVENEMENT** •
Concert Les Rois du Rock
Hard Rock, Métal...
 Samedi 19 mars à 20h30
 7€ sur place.
 Salle Gérard Philippe.

• **CAFÉ PHILO** •
"La frustration"
d'Albert Hadida
 Vendredi 18 mars à 19h30
 Auberge Provençale La Pauline
www.cafephilo.fr

