



SOMMAIRE

Page 2



- Les jeunes pousses s'épanouissent au centre de loisirs
- Informations municipales

Page 3



- Donner pour la vie
- Le 9 mars : je donne mon sang !
- Voyage au pays des mille et une nuits...
- Sports et loisirs

Page 4



- La création comme moteur
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Usez de votre droit de vote !

Les 20 et 27 mars prochains, nous sommes appelés à élire nos conseillers généraux. Participez à la démocratie locale !

Les missions du Conseil général

Point de départ de la création du Conseil général : l'égalité des citoyens. Ainsi, depuis plus de deux cents ans, les Conseils généraux ont su s'adapter aux nouvelles missions qui leur ont été confiées, en gardant au cœur même de leur action la notion d'égalité. Chacun a donc accès aux mêmes services et bénéficie des mêmes droits. Les compétences des Conseils généraux sont multiples : **développement, environnement, social, culture, sport et jeunesse.** **Les conseillers généraux touchent à la vie quotidienne des citoyens.**

Le vote par procuration... jusqu'à l'avant veille !

Si vous ne pouvez vous déplacer le jour des élections, sachez qu'il est possible de faire établir **une procuration** devant le juge du tribunal d'instance ou le greffier en chef de la résidence ou du lieu de travail du mandant (en l'occurrence le TI de Toulon) ou l'officier de police judiciaire (désignés par le juge) autres que le Maire et les Adjointes. A La Garde, les procurations peuvent être établies au commissariat de police. En cas de maladie ou d'infirmité, les officiers de police judiciaire se déplacent au domicile du mandant sur production d'une demande écrite et d'un certificat médical. Le mandant doit justifier de son identité et remplir une attestation précisant le motif en raison duquel il est dans l'impossibilité de participer au scrutin. La présence du mandataire n'est pas nécessaire mais il doit être inscrit sur la liste électorale de la même commune que le mandant. Chaque mandataire ne peut disposer de plus de deux procurations dont une seule établie en France.

Sans être en possession de votre carte d'électeur, vous pouvez voter avec votre pièce d'identité dans votre bureau de vote.



Elections cantonales
les 20 et 27 mars
de 8h à 19h

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 93 04

Mme Lamant - Dimanche 13 mars
de 10h à 12h et de 17h à 19h
1091 avenue De Lattre de Tassigny

Infirmier de garde : 04 94 75 82 75

M. Zammit
Du 12 au 18 février
102, avenue Frédéric Mistral

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clc du Coudon : 0 825 30 14 14

Enquête emploi

L'INSEE réalise jusqu'au 23 avril une enquête emploi par sondage pour permettre de déterminer combien de personnes ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. Quelques ménages recevront une lettre indiquant l'objet de l'enquête et le nom de l'enquêteur de l'INSEE chargé de les interroger. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

Le Service Solidarité 3^e Age

• Fête des grands-mères :

La Municipalité met les grands-mères et grands-pères de la commune à l'honneur le 9 mars dès 14h30 avec un spectacle de magie et un goûter offert. Salle Gérard Philippe.

Inscription dès à présent.

• **Le 24/03 :** Les Gorges du Verdon (inscriptions à partir du 10/03 pour les personnes n'ayant pas participé à la sortie Cabaret et à partir du 11/03 pour les autres). **Le 14/04 :** Vaison la Romaine, **le 26/05 :** Sortie à Martigues, **le 29/09 :** Marineland, **le 24/11 :** Journée Coquillages à l'étang de Thau.

• **Voyage 2011 :** "entre Pays Basque et Béarn" du 24 au 30 juin, Biarritz, St Jean de Luz, etc. Renseignements Bureau N° 13 de l'Hôtel de Ville. 04 94 08 98 83.

La Mairie de La Garde recherche :

• 5 maîtres nageurs sauveteurs (titulaires du BEESAN) du 4 juin au 4 septembre 2011 (35h/semaine, postes sans logement, surveillance piscine, cours de natation collectif et cours d'aquagym). Salaire mensuel net : 1460€. Cours de natation en supplément.

• Des personnes retraitées (H ou F) pour assurer la sécurité des traversées des écoles primaires de la ville, 4 jours par semaine (L-M-J-V). Horaires : 8h15/8h45 - 11h15/11h45 et 13h15/13h45 - 16h15/16h45. Rémunération horaire brute 10,15€.

Candidatures à adresser à Monsieur le Maire - Direction des Ressources Humaines - Hôtel de ville - BP 121 - 83957 La Garde Cedex.

Email : etravia@ville-lagarde.fr

Fête du Printemps

• Fête du Printemps du 3 au 25 avril :

Afin de mettre la nature à l'honneur, un concours de photo, peinture est ouvert à tous sur le thème du développement durable. Inscription du 9 au 23 mars inclus.

• Concours des espaces fleuris :

Inscription du 3 au 23 avril. Diverses catégories. Rens. Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78.

Service Population

Vous êtes né(e) en février 1995, vous devez vous présenter en Mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant : soit avant le 31/05. Exemple : vous êtes né(e) le 15/02/1995, vous pouvez vous présenter entre le 15/02 et le 31/05. Les personnes qui deviennent françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Pièces à présenter : carte nationale d'identité, livret de famille des parents, éventuellement, copie du document justifiant la nationalité française. Les personnes qui auraient omis de se faire recenser doivent se mettre en contact avec le service pour régularisation de leur situation. Infos : 04 94 08 98 18.

Les jeunes pousses s'épanouissent au centre de loisirs

Que ce soit au CLAE ou au centre Henri Wallon, les petits Gardéens développent leur créativité et nourrissent leur amour pour la nature, encadrés par des animateurs toujours très inspirés !

Au CLAE, on recycle et on plante

Le respect de l'environnement commence dès le plus jeune âge. Au CLAE, on plante des graines qui deviendront des fleurs et embaumeront l'école. On donne une seconde vie aux objets avec un joli coup de peinture. On découvre de nouvelles saveurs en cuisinant des beignets à la rose. On s'adonne aux joies de la marche en forêt sur les sentiers du Thouars... Vous l'aurez compris, ici les enfants s'épanouissent au rythme de la nature et développent leur conscience d'éco-citoyen.

Renseignements et visite du centre : 04 94 08 53 48 - www.assoclaelagarde.fr



Parmi les 70 enfants présents chaque semaine au centre pendant les vacances, le groupe des 3-4 ans s'est retrouvé autour de la découverte des fleurs, avec création de parfum et jardinage.

Le centre Henri Wallon invite l'Unicef

Au centre de loisirs Henri Wallon, quand on fabrique des poupées lors d'ateliers créatifs, c'est pour la bonne cause. Des bénévoles de l'Unicef sont venus apprendre aux enfants comment confectionner



les petites poupées dites « frimousses », vendues ensuite au profit de cette association qui sensibilise les jeunes aux droits et à la

situation des autres enfants dans le monde. En fin de semaine, les parents ont été conviés à découvrir l'exposition itinérante de l'Unicef ainsi que les fresques créées par les petits Gardéens, le tout en musique : les enfants, avec la complicité d'une

animatrice multimédia, se sont amusés à réaliser un clip sur le tube de Michael Jackson, **We are the World**.

Renseignements et inscriptions auprès du service éducation :
04 94 08 98 67

Fête de la musique 2011

Vous jouez dans un groupe amateur, la Ville de La Garde et le service culturel vous donnent l'occasion de vous produire au Jardin Veyret le lundi 21 juin. Inscriptions : Service Culturel jusqu'au 15 avril au 04 94 08 99 34.

Service Éducation / Temps Libre

• Le Service informe les familles de l'arrêt des permanences du samedi matin. • Centres de loisirs Henri Wallon et CLAE : accueil des enfants du 18 au 29 avril. Inscriptions du 14 mars au 8 avril au Service Education.

SPORTS ET LOISIRS

AGPF

Les amis des chats organisent un loto le 13 mars à 14h30, foyer A. Croizat. Info : 04 94 08 39 35.

ARANOM

Dimanche 13 mars sortie à Sanary avec visite du marché le matin puis repas et spectacle "chez gigi", au Castellet. Réservation à la Maison des Associations le vendredi de 10h à 11h, ou au 04 94 75 98 48 / 04 94 75 23 42.

Harmonie-Gym

Cours d'harmonisation énergétique, détente et lâcher prise, relaxation par des mouvements doux... à base de Do-In, Qi-Gong (Wu-Dang) et de Tai-Chi-Chuan. Les mercredis de 12h30 à 14h et de 18h30 à 20h, Mas de La Planquette. Sophrologie de groupe, individuelle et stages. Reiki : Enseignement, Initiations et Suivi. Info : 06 62 40 46 78.

Mas de Sainte Marguerite

Du 14 mars au 1^{er} avril exposition de tableaux par l'association "arts et loisirs".

Donner pour la vie

Don de moelle osseuse, don du sang ou encore participation à des soirées humanitaires : les Gardéens ont du cœur. De nouvelles occasions d'illustrer à nouveau notre solidarité !

Du 7 au 13 mars prochain se tiendra la Semaine Nationale du Don de Moelle Osseuse. Mme Georges, présidente de France Adot 83 : "le don de moelle osseuse est inconnu du public et l'effraie car il confond moelle osseuse et moelle épinière. Pourtant, les besoins en don de moelle osseuse sont immenses pour espérer sauver des vies mises en péril par le cancer. Les chances d'être compatible avec un malade en attente de greffe sont de l'ordre de 1 sur un million et une simple prise de sang détermine l'éventuelle compatibilité !" C'est pourtant sur cette chance que compte Laëtitia, 10 ans, atteinte de leucémie. Mme Georges nous délivre la marche à suivre : "Si vous avez entre 18 et 50 ans, que vous êtes en excellente santé, on compte sur vous. Vous êtes peut-être son unique chance de vivre ! Ce don est anonyme et gratuit et sans aucun danger pour le donneur !"

Pour tous renseignements : France Adot 83 au 04 94 94 08 60 - france-adot83@wanadoo.fr

Le 9 mars : je donne mon sang !

La salle Gérard Philippe accueille le 9 mars l'Etablissement Français du Sang. Sur place, après avoir rempli un questionnaire santé confidentiel, vous pourrez donner votre sang. Après le don, une pause douceur vous sera offerte afin que vous puissiez reprendre le cours de vos activités en pleine forme ! Les besoins ont augmenté de 21 % depuis 2005. Plus que jamais, votre don peut sauver des vies !



Voyage au pays des mille et une nuits...

L'association les Sables d'Or et ses amis vous invitent le 12 mars, salle Gérard Philippe, dès 19h, à une soirée spectacle avec un savoureux repas oriental. Après les délices de l'orient, les danses du monde entier vous emporteront dans un voyage féérique. Les bénéficiaires de la soirée viendront en soutien à l'association marocaine OUMOUMA qui vient en aide aux familles défavorisées du Sud Marocain. Vous pouvez également contribuer à cette action humanitaire en apportant des lunettes de vue dont vous ne vous servez plus.

**Les Sables d'Or : 04 94 08 43 46 et 06 19 06 45 24.
Prix d'entrée : 15€ par personne.**

Corps Autrement

Atelier "échange de recettes" le 18/03 à 14h. Rencontrez Hélène qui travaille autour d'un mouvement artistique intérieur le 19/03 à 14h et Barbara pour son don de magnéto-leuse le 26/03 à 15h, stage anti-gymnastiques le 2/04 de 9h30 à 12h30, 91 Av. Sadi Carnot. Info: 09 52 41 93 86 06 37 05 31 14 / dudlos.caty@free.fr

Le P'tit Hang'Art

Vendredi 11 mars à 21h, comédie "Godot est Arrivé". Réservations : 06 14 22 18 38 / ptithangart@sfr.fr

Roc Rando

Le 20 mars sortie à Nans les Pins, circuit : Source de l'Huveaune, rendez-vous parking de La Poste à 8h30. Info 06 13 38 47 91.

AMMAC

Assemblée générale suivi d'un apéritif, samedi 19 mars à partir de 10h, salle 114-115 à G. Philippe ou Maison du Combattant. Rens : 06 71 54 10 20.

Les amis de la nature

- 20 mars : Crêtes Est de la Ste Victoire. RDV Parking Giga/La Valette/8h30.

Permanence le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

Atelier d'art floral la Rose de Cèdre

Atelier ouvert les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 14h à 17h, salle Art et Culture. Renseignement 06 16 13 11 57.

Friperie Sociale

Vente de vêtements et accessoires jeudi 17 mars de 9h30 à 16h30, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto mardi 8 mars 15h M. Curie.

Amicale Laïque section rando

- 9/03 à 19h, soirée photos avec pizzas
- 10 à 8h30 sortie à Pourrières : La Pallière - 11 week-end montagne
- 13 à 8h sortie à La Treille : sur les pas de Marcel Pagnol. Info 04 94 48 81 51.

Médaillés Militaires

Voyage annuel ouvert à tous, découverte du pays Basque du 12 au 19 juin. Inscriptions : Maison du combattant les mardis et vendredis de 11h à 12h.

UNRPA

Prochain loto 10 mars 15h foyer A. Croizat.

La création comme moteur

Depuis plus d'un an, la compagnie en résidence le Cabinet de **Curiosités** ne cesse de nous surprendre par son envie d'apporter quelque chose de différent au spectacle vivant.



Le dernier, la compagnie nous avait émerveillé avec une adaptation époustouflante de **Dandin/Requiem** de Molière. Puis en octobre, afin de lancer la saison culturelle, la compagnie en résidence avait créé l'arrière boutique, un concept qui a permis de réunir un public avide de nouveautés et des artistes venus dévoiler leurs travaux en cours. Aujourd'hui, avec **Dies Irae (jours de colère)**, Guillaume Cantillon fait souffler un vent de fraîcheur sur la scène du Rocher. Il adapte, joue et met en scène, un texte de l'auteur russe Andreïev. Seul sur scène, il y interprète un hymne à la liberté : "un condamné raconte le cataclysme qui un jour a détruit les murs de sa prison, sa ville et peut-être le monde. Il chante la liberté retrouvée, les rencontres étonnantes et affreuses au milieu des décombres. Il chante son amour pour ses compagnons d'errance, la redécouverte de la route, de l'horizon, des couleurs, du soleil."

L'artiste souhaite faire du travail sur **Dies Irae** un nouveau laboratoire : "autour de 2 pôles essentiels : ma volonté de faire entendre la beauté, le lyrisme, l'énergie déployée dans l'écriture d'Andreïev, et me confronter à la solitude dans une grande part de ce travail. Questionner mon rapport à mon métier, ma capacité à être sur un plateau avec ces mots et à m'en extraire pour donner une cohérence et des directions franches au spectacle."

Six représentations sont programmées au Théâtre du Rocher, du mardi 15 au samedi 19 mars à 20h30 et le dimanche 20 mars à 16h.
Billetterie auprès du service culturel : 04 94 08 99 34
spectacles@ville-lagarde.fr



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Du 9 au 15 mars 2011

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de crudités Poulet chasseur Polenta Cantal - Mousse chocolat	Salade verte Tarte ratatouille Yaourt Fruit
jeudi	Salade coeslaw Goulash Tagliatelles Yaourt bio	Oeufs au plat Purée de potiron Fromage Fruit
vendredi	Taboulé Poisson pané Epinards à la crème Boursin - Fruit	Steak Pommes sautées Salade verte Faisselle
lundi	Salade de pois chiche Omelettes fromage Haricots verts Edam - Fruit	Potage de carottes Lasagnes Compote
mardi	Salade de concombre et maïs Brochette de volaille Pommes noisette Flan vanille	Salade de coquillettes Endives au jambon Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

• **CINÉMA LE ROCHER** .
cinema@ville-lagarde.fr

PAS DE CINÉMA
JUSQU'AU 20 MARS :
CREATION DE LA COMPAGNIE
EN RESIDENCE

• **EXPOSITIONS** .

Aurore Valade
Exposition "Des Figures"
Jusqu'au 24 mars
La Galerie G

• **MEDIATHEQUE** .

Films documentaires
Cycle "Terres de France"
Les 11 et 25 mars à 17h30
Auditorium

Rendez-vous du conte
Histoires, comptines et chansons
Avec Magali Frachon
et Serge Pittalis
Samedi 19 mars à 10h15 et 11h
Espace Jeunesse

Ciné-Conférence
"Les décors de Giono"
Film d'Alain Guerrier, 55mn
Mardi 22 mars à 18h30
Auditorium

• **THEATRE** .

Dies Irae (Jours de colère)
Du 15 au 19 mars 20h30
et le 20 mars à 16h
Théâtre du Roche
Voir ci-contre



Beaucoup de bruit pour rien
De William Shakespeare
Par la Cie Philippe Person
Mercredi 23 mars à 20h30
Théâtre du Rocher
Réservations : 04 94 08 99 34
spectacles@ville-lagarde.fr

• **CONCERT** .

Concert présélection Starmouv'
Samedi 12 mars à 20h30
Salle Mussou - Gratuit

• **EVENEMENT** .

Conférence écologie
Mercredi 9 mars de 10h15 à 12h15
Amphi ouest - IUT
06 33 75 39 44

• **CAFÉ PHILO** .

"La frustration"
d'Albert Hadida
Vendredi 18 mars à 19h30
Auberge Provençale La Pauline
www.cafephilo.fr

