



SOMMAIRE

Page 2



- Entrez dans le monde merveilleux des marionnettes
- Informations municipales

Page 3



- Restez en contact
- A votre service !
- Sports et loisirs

Page 4



- Tant qu'il y aura des femmes...
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Une nouvelle résidence étudiante pour la rentrée

L'ancienne résidence Pierre Curie est en cours de réhabilitation afin de proposer 81 logements supplémentaires sur La Garde. Livraison prévue en septembre 2011.

Avec le soutien de leurs partenaires financiers*, la Ville et la Sagem ont lancé les travaux de réhabilitation de la résidence Pierre Curie, située 305 avenue Jacques Duclos près du commissariat, dans le quartier de Romain Rolland. Tout est prévu pour que les étudiants fassent leur rentrée dans cette nouvelle résidence de 10 étages (81 habitations de 30 à 35 m²) dès septembre.

Un parking supplémentaire de 64 places

Une aire de stationnement de 64 places est prévue, tout comme l'aménagement d'espaces verts. La localisation de cette résidence est optimale. Située proche du centre-ville, les étudiants pourront se rendre directement à l'Université en bus.

Cette réalisation prend en compte les exigences environnementales. Une attention particulière est portée aux économies d'énergie. Grâce à l'isolation thermique extérieure, aux brises soleil, au double vitrage, à la VMC ou encore aux douches temporisées, le projet remplit son objectif. La gestion de cet ensemble locatif sera effectuée par la Sagem.

* Pour ce projet de réhabilitation, la Ville a reçu le soutien financier de l'Europe avec le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER), de la Communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée et de la Région PACA.



AVANT



APRÈS

C'est avec entrain que le 26 janvier, Jean-Louis Masson, président de la Sagem et maire, a donné le coup d'envoi des travaux.

**Durée des travaux :
7 mois
Livraison : sept. 2011**

Les travaux occasionneront diverses nuisances. Merci de votre compréhension et de votre patience pendant la progression du chantier.



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 09 30
Mme Cananzi - Dimanche 13 février
de 10h à 12h et de 17h à 19h
Le Clairefontaine - Rue Marc Delage

Infirmier de garde : 04 94 58 58 14
M. Herbin
Du 12 au 18 février
102, avenue Frédéric Mistral

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Le recensement en janvier 2011

Une partie de la population de La Garde sera recensée entre le 20 janvier et le 26 février 2011. Le recensement, ce n'est pas seulement compter le nombre d'habitants vivant en France, c'est aussi suivre chaque année l'évolution de la population, des communes et plus généralement de la société. Que ce soit en matière de crèches, d'hôpitaux, de pharmacies, de logements, de transports publics, de rénovation de quartiers, d'infrastructures sportives, etc., vos réponses sont essentielles pour aider vos élus à mieux répondre à vos besoins. En 2011, une partie de La Garde est recensée. En effet, chaque année, une enquête est organisée par la mairie et l'Insee dans les communes de 10 000 habitants ou plus, auprès d'un échantillon de 8 % de leur population. Ainsi, il se peut que vous soyez recensé cette année, alors qu'un membre de votre voisinage ne l'est pas. Si vous êtes concerné, un agent recenseur se rendra à votre domicile. Vous pourrez le reconnaître grâce à sa carte officielle tricolore comportant sa photographie et la signature du maire. Il vous remettra une feuille pour le logement recensé, un bulletin individuel pour chaque personne vivant dans ce logement et une notice d'information sur le recensement. Si vous le souhaitez, l'agent recenseur peut vous aider à remplir les questionnaires. Lorsque ceux-ci sont remplis, ils doivent être remis à l'agent recenseur par vous-même, ou en cas d'absence, sous enveloppe, par un tiers (voisin, gardien, etc.). Vous pouvez aussi les retourner à la mairie ou à la direction régionale de l'Insee au plus tard le 26 février 2011. Les quelques minutes que vous prenez pour répondre aux questionnaires sont importantes. La qualité du recensement dépend de votre participation. C'est avant tout un acte civique, mais aussi une obligation légale en vertu de la loi du 7 juin 1951 modifiée. Toutes vos réponses sont confidentielles. Elles sont transmises à l'Insee et ne peuvent faire l'objet d'aucun contrôle administratif ou fiscal. Pour savoir si vous êtes recensé cette année ou pour obtenir des renseignements complémentaires, contactez la mairie au 04 94 08 98 18. Infos complémentaires : www.le-recensement-et-moi.fr. Pour en savoir plus et consulter les résultats du précédent recensement : www.insee.fr

Service Solidarité 3^e Âge

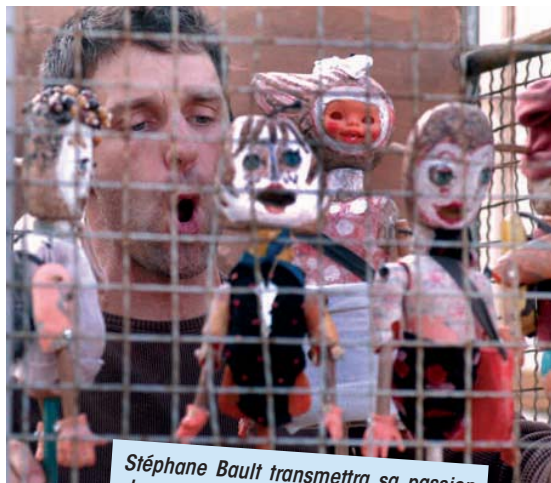
Programme des sorties 2011

- le 17/02 : Déjeuner spectacle au cabaret "Le Sacré Montmartre" à Trans en Provence avec visite commentée du Musée des Arts et Traditions Populaires le matin. Inscriptions à partir du 27/01. 50€/personne tout compris.
- le 24/03 : Les Gorges du Verdon avec Menu spécial Truffes
- le 14/04 : Vaison la Romaine (découverte en petit train de la cité Gallo Romaine)
- le 26/05: Sortie à Martigues (visite du vieux Martigues et croisière commentée)
- le 29/09 : Marineland
- le 24/11 : Journée Coquillages à l'étang de Thau
- Voyage 2011 : "entre Pays Basque et Béarn" du 24 au 30 juin (Biarritz, St Jean de Luz, Espelette, San Sebastian, etc). Renseignements Bureau N° 13 de l'Hôtel de Ville. 04 94 08 98 83.

Entrez dans le monde merveilleux des marionnettes

Durant les vacances de Pâques, la Ville propose aux ados de 12 à 16 ans, de découvrir l'univers poétique des marionnettes lors d'un stage qui stimulera leur imagination.

D'après des textes de l'auteur espagnol, Javier Toméo, les apprentis marionnettistes encadrés par Stéphane Bault de la compagnie en résidence le Cabinet de Curiosités, pourront s'exprimer librement grâce à des répliques courtes et pleines de poésie. Ce théâtre invite à mélanger les techniques de scène et offre un choix varié de gestes, de voix, de regards... jusqu'à en oublier que l'on dialogue avec des poupées animées. Du 25 au 29 avril, ce rendez-vous sera l'occasion de se familiariser avec les arts du spectacle et de partir à la conquête de la scène.



Stéphane Bault transmettra sa passion des arts vivants aux jeunes lors des vacances de Pâques.

Sur scène, la liberté est totale...



Mme Bill, adjointe à la Jeunesse, à l'Education et au Temps libre : "ce stage s'inscrit dans le cadre du Contrat Educatif Local (CEL). Les marionnettes sont ici un mode d'expression avec une translation corporelle. Les jeunes apprendront à coordonner leurs mouvements, à travailler sur un texte, tout en évoluant au sein d'un groupe. Rappelons que durant le temps extrascolaire et toute l'année, les enfants bénéficient d'un large choix d'activités culturelles, artistiques et sportives pour leur épanouissement."



Le stage se déroulera du 25 au 29 avril au local de la compagnie "Le Cabinet de Curiosités", 23 rue Curie (à côté de l'Eglise de la Nativité), de 10h à 12h et de 13h à 16h. Prix : 50 € - places limitées - inscriptions : 04 94 61 19 02. La présentation de fin de stage se tiendra au Théâtre du Rocher le vendredi 29 avril à 19h.

Enquête publique

Enquête publique préalable au transfert dans le domaine public communal : Rue Jacques Prévert, Rue de la Tréluzière. Enquête complémentaire : Allée de la patinoire et Avenue du 8 Mai 1945 - du 31 janvier au 25 février - Permanences du Commissaire enquêteur - Hôtel de Ville, les 9 et 14 février l'après-midi, le 25 février journée.

Ecole Municipale des Sports

Stages multisports du 21 au 25 février. Inscriptions au 04 98 04 04 24 ou à la Maison des Sports, places limitées.

SPORTS ET LOISIRS

Amicale Laïque section rando

Jeudi 10 février à 8h30 : Thanneron les crêtes et vendredi 11 : week-end raquettes. Info 04 94 48 81 51.

UNRPA

Prochains lotos les 10 et 24 février de 15h foyer A. Croizat.

Friperie Sociale

Ventes de vêtements et accessoires le 17 février de 9h30 à 16h30. 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

Association Restanques du Thouars

Assemblée générale le 13 février salle Mussou, suivi d'un repas cous-cous royal. Adhérents 24€, invités 25€. Inscriptions : 06 82 18 82 11.

Méditerranée Médiation

Permanences : M. C. G. Philippe de 19h à 21h le premier mercredi du mois. Mme Balayn 06 07 34 71 79.

Entrez dans la danse

Soirée samedi 26 février à 20h30, salle Mussou, avec l'orchestre Do Majeur. Renseignements : 06 12 24 25 00.

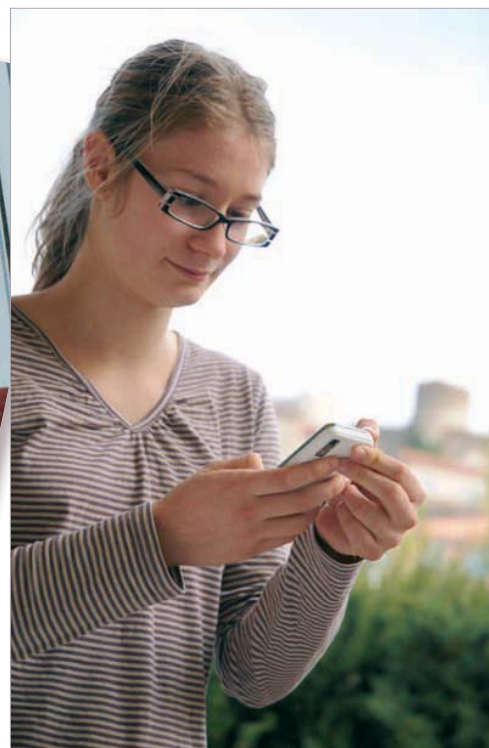
Restez en contact

Le Fil citoyen vous permet de recevoir en temps réel des informations personnalisées sur la programmation de votre ville.

L'abonnement au Fil citoyen est gratuit ! Ce mode d'information vous donne la possibilité de suivre l'actualité de la ville toute l'année. Programmation du théâtre, de la Médiathèque, infos trafic, travaux, écoles, à vous de choisir les domaines qui vous intéressent et le mode de réception : par sms, mail, message vocal...

Hortense, abonnée depuis 2 ans : "le service fonctionne très bien. Je suis avertie par sms des rendez-vous de la Médiathèque, du Théâtre du Rocher et des grandes manifestations comme les Médiévales. Ce mode d'information est pratique et gratuit. Cela me permet de rester informée tout au long de l'année. Je propose d'ailleurs d'élargir les rubriques comme pourquoi pas, recevoir la météo du jour !"

Inscription gratuite sur : www.ville-lagarde.fr ou formulaire disponible dans les points d'accueil municipaux.



A votre service !

La plateforme d'aide à la personne garantit des prestations de services efficaces. Alors comme de nombreux Gardéens déjà séduits, faites confiance aux associations partenaires pour vos travaux quotidiens ou occasionnels.

La plateforme d'aide à la personne est un service municipal qui travaille avec un réseau de 17 associations. Depuis 2007, 450 prestations ont été effectuées chez les particuliers. Le concept : vous mettre en relation dans les plus brefs délais avec le prestataire dont vous avez besoin.

Charte de qualité et garantie exemplaire

Pour vos travaux de jardinage, de bricolage, d'entretien, l'équipe de la plateforme d'aide à la personne vous oriente et veille au bon déroulement de la prestation demandée. Par le biais d'une enquête, elle s'assure de votre satisfaction.

A noter : avantage fiscal de 50 % du montant des salaires et des charges sociales versées. Renseignez-vous auprès de votre centre des impôts.

Le BME et la plateforme d'aide à la personne - 174 avenue Marc Delage
04 98 01 15 51 ou 04 98 01 15 50 - bme@ville-lagarde.fr
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (fermé le vendredi après-midi).

Les amis de P. et M. Curie

Loto le 8 février à 15h à Marie Curie.

Les Gardéens de vieille souche

Loto fermier le 13/02 à 15h Salle F. Bouisson, ouvert à tous. Le 5 mars sortie à Martigues et côte bleue, visite du vieux Martigues, dégustation de coquillages : 52€/pers. Inscriptions 04 94 21 13 31/04 94 75 18 64, dès 19h.

Atelier d'art floral la Rose de Cèdre

Atelier ouvert les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 14h à 17h, salle Art et Culture. Renseignement 06 16 13 11 57.

Les Sables d'Or

Stage de danses orientales le 13 février pour débutants de 15h à 17h, salle art culture, 20€/personne avec goûter oriental offert. 06 19 16 45 24.

CNL La Planquette

Loto 12 février 14h30, salle Ressource.

Créaticouleur

Stage développement personnel "éveil de la créativité à travers le conte", le 12 février de 9h à 17h30, école Zunino 1. Info/inscription 06 74 29 68 89.

AEP St Maur

Propose aux jeunes de 12 à 18 ans un camp ski à Ancelle du 27 février au 5 mars. 250 € + matériel. Info/inscription 06 50 78 20 70.

Varcades

Loto le samedi 12 février à 14h30 salle F. Bouisson.

Roc Rando

Le 20 février sortie à Ceyreste, circuit : Le grand Caunet, Rendez-vous parking de la poste à 8h30. Info 06 13 38 47 91.

Mas des Sènès

Thé dansant le jeudi 17 février dès 15h au Mas. Inscriptions : 04 94 08 85 00, places limitées.

Le p'tit hang'art

Cyrano de Bergerac par l'amphithéâtre les 17, 18 et 19 février à 20h30. Réservations : 06 14 22 18 38 ptithangart@sfr.fr

Ecole de cirque Regarde en haut

Stages du 21 au 25 février et du 28 février au 4 mars. Inscription au 04 94 28 07 18. www.ecoledecirque-var.fr

Tant qu'il y aura des femmes...

Peinture, sculpture, artisanat d'art, le tout, au féminin bien sûr : du 10 au 19 février, l'association BPW Toulon-La Garde vous invite à la 9^e édition de "Talents de femmes".

Trente femmes aux talents variés exposeront chacune trois de leurs œuvres lors du salon incontournable dédié à l'art au féminin. Initié par l'ONG BPW engagée pour la promotion de l'égalité professionnelle homme/femme et la lutte contre les discriminations dans le monde du travail, ce salon vise à montrer que la gente féminine, en manière d'art comme pour le reste, n'a rien à envier au sexe dit "fort".



Chaque année des centaines de personnes sont présentes lors du vernissage pour apprécier des œuvres de qualité et soutenir l'action de BPW en faveur des femmes.

"Cette année, nous accueillerons des artistes venant de tout le bassin Sud-Est et Sud-Ouest, confie Brigitte Granarolo, présidente de l'ONG BPW Toulon-La Garde. C'est un plaisir de s'apercevoir, au fil des éditions, que ce rendez-vous a gagné en notoriété."

Présent dans de nombreux pays, cette ONG vise à développer le potentiel des femmes à tous les niveaux et à le faire reconnaître. Prochain rendez-vous : le 15 avril lors de la journée "Equal Pay Day", pour l'égalité salariale.

"Talents de femmes"

Du 10 au 19 février – Maison Communale Gérard Philippe

Exposition ouverte tous les jours de 15h à 19h

Vernissage mercredi 9 février à 19h

Renseignements : www.talentsdefemme.fr



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Du 9 au 15 février 2011

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade verte Gigot/Flageolet Emmental Crème anglaise P : 33 g L : 27 g G : 98 g AE : 767 kcal Ca : 250 mg	Potage de légumes Tarte courgettes chèvre Fruit
jeudi	Salade coeslaw Steak haché Gratin dauphinois Fruit P : 27 g L : 25 g G : 92 g AE : 701 kcal Ca : 100 mg	Sauté de volaille Choux romanesco Gâteau de semoule
vendredi	Mortadelle Poisson meunière Petits pois carottes Demi sel - Fruits des îles P : 32 g L : 29 g G : 94 g AE : 765 kcal Ca : 120 mg	Carottes râpées Quenelles gratinées Ananas au sirop
lundi	Tarte de Alpes Nugget's de volaille Poêlée de légumes Fruit P : 28 g L : 28 g G : 90 g AE : 724 kcal Ca : 110 mg	Rôti de porc Riz aux carottes Yaourt
mardi	Salade verte Tartiflette Compote de fraise Madeleine P : 22 g L : 29 g G : 97 g AE : 737 kcal Ca : 150 mg	Salade de blé Poulet rôti Purée de potiron Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

Arrietty, le petit monde des chapardeurs

De Hiromasa Yonebayashi

Animation pour les enfants à partir de 6 ans

Judi 10 à 17h30

Vendredi 11 à 18h

Samedi 12 à 15h et 17h30

Dimanche 13 à 10h30 et 16h

Wassup rockers/VO

De Larry Clark - Cycle "Rebelles"

Judi 10 à 20h30

Vendredi 11 à 20h30

Samedi 12 à 21h

Dimanche 13 à 18h

. EXPOSITIONS .

Florian Bruno

"Y'a quelque chose là-dessous"

Exposition jusqu'au 9 février

La Galerie G - Gérard Philippe

Virginie Zuppardi

Exposition de peintures

Jusqu'au 14 février

Salle 105 - M. C. G. Philippe

Aurore Valade

Exposition "Des Figures"

Du 18 février au 24 mars

Vernissage jeudi 17 février à 18h30

La Galerie G

. MEDIATHEQUE .

Films doc

Cycle "des goûts et des saveurs"

Vendredi 11 février à 17h30

Auditorium

Exposition

Drôles d'oiseaux, drôles d'animaux

Jusqu'au mercredi 16 février

Espace jeunesse

Rendez-vous auteur

Sorj Chalandon

La légende de nos pères

Vendredi 18 février à 17h30

Auditorium

. THEATRE .

Petit Pierre

Mardi 8 février à 18h30

Jeune public à partir de 7 ans

Théâtre du Rocher

Les soirées du Théâtre en Garde

Mr BARNETT

Mercredi 9 février à 20h30

Réservations Cie "IL" 04 94 21 06 61

Théâtre du Rocher

Le préjugé vaincu de Marivaux

Le théâtre du temps pluriel

Judi 17 février à 20h30

Théâtre du Rocher

. CAFÉ PHILO .

"L'Europe en déclin ?"

Par Philippe Granarolo

Vendredi 18 février à 19h30

Auberge Provençale de La Pauline

www.cafephilo.fr

