



SOMMAIRE

Page 2



- Ça bouge à la Beaussière !
- Informations municipales

Page 3



- Les séniors à la fête !
- Sports et loisirs

Page 4



- Les Hivernales se termineront le 2 janvier en musique
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Mes meilleurs vœux chaleureux, solidaires et citoyens



Saisi par la pire crise financière de l'histoire en 2008, notre pays entre dans sa 3^e année de redressement. Les collectivités locales et l'esprit citoyen de bon sens ont joué un grand rôle dans la résistance française. Au plus près des administrés, les collectivités territoriales, pourtant sensiblement touchées elles aussi par la crise, ont maintenu leurs efforts d'investissement pour soutenir au mieux le tissu économique et protéger l'emploi. A leur côté, le tissu associatif et la volonté citoyenne ont fait merveille pour maintenir et consolider les liens sociaux vitaux.

C'est cet aspect qui retient toute mon attention. La solidarité est une force. Les mains tendues sont des gestes quotidiens. L'individualisme galopant est venu se fracasser sur un des piliers du triptyque républicain, la fraternité ! Les élus de la République puisent là l'essentiel du sens de leur engagement au service du public.

Enfin, pour aborder des temps aussi contraignants, il faut du courage et de la constance. Nous tentons tous de ne jamais en manquer. S'ils viennent s'essouffler par instant, nous devons pouvoir compter sur des dévouements extérieurs. Ces forces solidaires ne manquent pas. Des acteurs sociaux auprès des plus démunis, des chefs d'entreprises aux militaires engagés pour la paix sur les théâtres extérieurs d'opération en passant par les personnels de la santé publique et tant d'autres encore, notre pays ne manque ni de dévouement ni de courage.

Pour 2011, je vous souhaite la meilleure santé possible, beaucoup d'énergie, une prospérité confortée, de nombreuses amitiés partagées et un indispensable brin de fantaisie !

Jean-Louis Lamant



*Bonne Année
2011 !*

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
 Police nationale : 04 94 75 88 88
 Police municipale : 04 94 08 98 20
 Enfance maltraitée n° vert national : 119
 GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
 EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
 Urgence eau assainissement : 04 94 08 98 00
 S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde :

• Mme Gagnard - 04 94 08 14 54 - Samedi 1^{er} janvier
 La Marjolaine bât C - La Planquette

• Mme Lamant - 04 94 21 93 04
 Dimanche 2 janvier 2011
 1091 avenue De Lattre de Tassigny
 10h à 12h et 17h à 19h

Infirmier de garde : 04 94 21 93 04
 Mme Fink - Du 1^{er} au 7 janvier 2011
 1091 avenue De Lattre de Tassigny

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
 N° vert départemental : 0800 10 10 83
 Mairie : 04 94 08 98 00
 Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
 Allo Mairie : 0800 50 59 92
 Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
 Resto du cœur : 04 94 08 30 42
 Déchetterie : 04 94 14 04 92
 Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
 Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
 Clic du Coudon : 0 825 30 14 14



Ça bouge à la Beaussière !

INFORMATIONS MUNICIPALES

Enquête publique

Les conclusions du Commissaire Enquêteur en date du 29 novembre 2010 relatives aux classement d'office dans le domaine public des voies suivantes : rue Charles Sandro, Piétonnier Villanova, rue Eole, rue Jacques Troin, avenue Jacques Duclos, rue Collobrières et rue Jean Moulin sont mises à la disposition du public en mairie, au Service Gestion Immobilière.

Service Population

Vous êtes né(e) en novembre 1994, vous devez vous présenter en Mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant : soit avant le 28 février 2011. Exemple : vous êtes né(e) le 15 novembre 1994, vous pouvez vous présenter entre le 15 novembre et le 28 février 2011. Les personnes qui deviennent Françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Pièces à présenter : carte nationale d'identité, livret de famille des parents, éventuellement, copie du document justifiant la nationalité française. Les personnes qui auraient omis de se faire recenser durant la période de laquelle elles relèvent normalement doivent se mettre en contact avec le service pour régularisation de leur situation.

Déchetterie

Déchetterie fermée le 31 décembre et le 1^{er} janvier 2011. La collecte du samedi 1^{er} janvier sera effectuée le dimanche 2 janvier.

Café des parents

Prochain Café des Parents le 4 janvier de 9h30 à 11h, gratuit et sans inscription, sur le thème de la jalousie.
Renseignements : 04 98 01 15 97.

Semaines à thèmes

Inscriptions aux semaines à thèmes, 9h/12h, Maison de la Jeunesse. 04 94 21 60 64

La parole aux parents

Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue organisent des ateliers au sein desquels les parents peuvent participer librement, pour aborder la problématique de leur choix. Rendez-vous le 11 janvier 2011 à partir de 9h dans les locaux du Pré. 04 94 20 63 98.

Enquête emploi

L'INSEE réalisera du 3 janvier au 23 avril une Enquête Emploi par sondage au 1^{er} trimestre 2011. Cette enquête permet de déterminer combien de personnes ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. C'est également une source d'information très importante sur l'évolution des conditions de travail, des parcours professionnels et de la formation des personnes de 15 ans ou plus. Dans notre commune, quelques ménages seront sollicités. Ils recevront une lettre indiquant l'objet de l'enquête et le nom de l'enquêteur de l'INSEE chargé de les interroger. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

Implanté dans le quartier de Romain Rolland, le Centre Social et Socio-Culturel de la Beaussière mène tambour battant des projets variés pour le plus grand plaisir des Gardéens.

Rendez-vous avec l'Inde

Le 20 novembre, était organisée une journée sur le thème du pays des Maharadjas... Tea time, stands de massages, produits de beauté indiens, diaporama sur l'Inde présenté par Serge Aubin, un baroudeur aguerri animé par la passion de faire découvrir ces contrées lointaines... Une belle journée conclue par un dîner où ont prit part 47 personnes.

Mme Lombardo, présidente de l'association « **Nous espérons pouvoir instaurer ce type de journée découverte du bout du monde une fois par trimestre.** » Prochaine destination : l'Afrique Noire...



Rôles sur-mesure pour écoliers futés

En parallèle de l'accompagnement à la scolarité chaque soir de la semaine, des ateliers d'expression ont été mis en place. Pour le premier trimestre 2010-2011, les CM1 et CM2 ont élaboré une pièce de théâtre qu'ils ont joué le 10 décembre devant les parents et bénévoles réunis. La représentation, fort appréciée par le public captif, a été suivie par un goûter festif avec les familles. Bravo à Billel, Nora, Nada, Shayma, Nissel, Myriam, Mohamed, Manuela, Kelly, Hasna, Ouaffa et Rania, les graines d'espoirs de demain !

Bienvenue au nouveau directeur !

Depuis le 1^{er} décembre, Vincent Jérôme assure la direction de la structure. Originaire de Béthune, dans le nord de la France, il développe sa vocation pour l'animation et le secteur de la jeunesse dès l'adolescence. Il se forge ainsi au fil des ans une expérience très diversifiée où il explore toutes les facettes de l'encadrement : accompagnement de projets jeunes dans le cadre d'« Envie d'Agir », directeur de colonie de vacances, animateur en MJC... Aujourd'hui administrateur au sein de la C.F.A.G.*, il a rejoint avec enthousiasme l'équipe de la Beaussière. Il prend ainsi la suite d'Isabelle Kraft partie rejoindre l'équipe de la Fédération Nationale des Accidentés du Travail.

*Centre de Formation d'Animateurs et de Gestionnaires



Prochain rendez-vous :

le grand loto organisé le 29 janvier prochain à la salle Mussou
Inscriptions vivement conseillées auprès de l'accueil de la Beaussière :
04 94 21 38 63

SPORTS ET LOISIRS

COF

Réveillon de la St Sylvestre à Gérard Philippe, soirée animée + repas gourmand. 80€/pers. Places limitées. 06 33 17 36 67.

Au P'tit Hang'Art

Initiation aux techniques théâtrales et préparation au spectacle de fin d'année pour les 14 - 17 ans. Renseignements : 06 14 79 46 06 ou 06 14 22 18 38.

Devenez chefs d'un soir !

Vous avez le goût des défis, vous êtes dynamiques : TF1 Production et TMC recherchent pour une nouvelle émission culinaire deux couples gardéens qui auront l'occasion de devenir chefs d'un soir pour les habitants de leur ville dans leur propre domicile transformé en restaurant. Il y aura 3 jours de compétition pour courir les marchés typiques de la ville, créer une décoration originale et concocter un menu avec le budget alloué par la production. Renseignements : 01 41 41 46 74 /

01 41 41 69 59

jaimecuisinertv@gmail.com.

Les Restos du cœur

La distribution s'effectue tous les mardis et vendredis matin de 9h à 11h30.

Harmonie Mussou

Loto fermier les dimanches 9 et 16 janvier à 15h salle Mussou.

Friperie sociale

Les jeudis 6 et 20 janvier de 9h30 à 16h30, 73 Av Salengro. 06 22 08 77 22

Les seniors à la fête !

Prévention santé, opérette, art plastiques et longues tablées, voici en quelques clichés les journées bien remplies de nos aînées. Instantanés de bons moments à partager !

Un cadeau en chanson pour nos seniors

M. Gonzales, président de l'association Vive l'opérette, avec le concours de M. Turr, chanteur, a offert un après-midi musical aux résidents du Mas des Senes. La fantaisie provençale proposée, Le mariage d'Amélie, a déjà été applaudie par de nombreux Gardéens à l'auditorium de la Médiathèque. Elle avait été également offerte au public par les chanteurs d'opérette au grand cœur, le mois dernier.



La palette de Louis Brucci

Le Kérios accueille parmi ses pensionnaires ce peintre émérite. A 97 ans, le trait est précis et le regard posé sur la vie est empreint de passion : "C'est par amour que je peins et c'est cet amour que j'aime partager avec vous tous !"

Repas de Noël et Noces d'or...

La salle Gérard Philippe affichait complet le 15 décembre dernier. 1200 retraités Gardéens ont été invités à déjeuner... Ambiance dansante, amicale et... amoureuse ! Les remariages ont été célébrés par M. le maire. Nous renouvelons nos vœux de bonheur à M. et Mme Bongiorno et M. et Mme Thouvenot pour leurs 60 ans de mariage ; M. et Mme Pastor, M. et Mme Egea, M. et Mme Lorino, M. et Mme Duffau, M. et Mme Gérard, M. et Mme Cornen, M. et Mme Delmas et M. et Mme Tur pour leurs 50 ans de mariage.



Le père Noël au Mas des Senes

La grande section de la crèche Anne Frank est venue en voisine afin d'attendre le Papa Noël aux côtés des grands-mères et grands-pères de l'EHPAD. Chants de Noël et crêpes concoctées par les Amis du Mas des Senes, la recette du bonheur !



Les Ateliers Prévent'Age

En partenariat avec l'Assurance maladie, la ville de La Garde a proposé à nos seniors de participer à 5 ateliers animés par une diététicienne et un animateur sportif. Au programme, sensibilisation aux risques de surpoids, augmenter la pratique d'une activité physique régulière et adaptée, améliorer les facteurs d'équilibre corporels. Des ateliers clôturés par un petit déjeuner gourmand.

Association les Restanques du Thouars

Galette des Rois, dimanche 23 janvier 2011 à partir de 15h, salle Mussou. 8€, invités 9€. Inscription le mardi de 10h30 à 11h30, maison des associations et le vendredi de 11h15 à 12h, place des Jacarandas. Date limite d'inscription : mardi 18 janvier à 11h30. Renseignements : 06 82 18 82 11.

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto, mardi 11 janvier 2011 à 15h à Marie Curie.

Chinaction

Cours de langue chinoise, les jeudis de 17h30 à 18h30, maison des associations. Cours d'initiation à la langue vietnamienne. Renseignement : 06 85 46 69 02.

Association des Amis du 3^e âge de Coste - Boyere

Loto le dimanche 9 janvier 2011 à 14h30 salle Gérard Philippe.

Sporting Boulomanes Gardéens

Loto vendredi 7 janvier 2011, Foyer A. Croizat.

Sevillanas y compas

Cours de danse flamenco et sevillanas pour adultes, enfants et adolescents au Mas de La Beaussière. Horaires **enfants** : mercredi 10h15/11h15 (5/9 ans), et 16h/17h (9/13 ans); **adultes** : mercredi 17h/18h débutants sevillanas, 18/19h sevillanas initiés, 19/20h flamenco. Rens : 06 50 62 23 36 ou 04 94 42 60 63.

Roc Rando

Le 9 janvier 2011 : ralliement Puget ville : circuit, la tour Faucon. Renseignements : 06 13 38 47 91.

UNRPA

L'association organise sa choucroute royale au Castelet avec spectacle le 22 janvier 2011.

Amicale Laïque section rando

Jeudi 6 janvier 2011 à 8h30 : Solliès-Toucas : Sainte-Christine. Renseignement 04 94 48 81 51.

Amicale Laïque de la Garde

Dimanche 9 janvier 2011 « Galette des Rois » à la Londe. Inscription à la permanence Guy Moquet 1, mercredi 5 janvier 2011.

Les Hivernales se termineront le 2 janvier en musique

Après 38 jours de fête et de partage, Les Hivernales se clôtureront de la plus belle des manières dimanche 2 janvier lors de la 7^e matinée de musique viennoise.

Les Harmonies d'Orphée, sous la direction de Maximilian Fröschl, chef d'orchestre autrichien, vous emmènent sur le beau Danube bleu... "C'est maintenant une tradition depuis 7 ans, nous proposons aux amateurs de musique classique de débiter la nouvelle année sur des airs qui rendent heureux !" L'orchestration irréprochable et raffinée des Harmonies d'Orphée vous fera redécouvrir les œuvres de :

- Johann Strauss fils-Le beau Danube bleu, valse op.314 et Marche égyptienne op.335
- Johann Strauss père-Le pont suspendu, valse op.4
- Franz Schubert-Marche militaire n°1, op.733/1
- Ludwig Van Beethoven-Romance en fa majeur, op. 50
- Johann Strauss fils, Voix de Printemps, valse op.410 a, soprano Yukimi Yamomoto
- Gabriel Fauré-Elégie, op. 24
- Wolfgang Amadeus Mozart-Andantino pour violoncelle et orchestre, op. 364

Maximilian Fröschl et ses 20 musiciens (vents et cordes), vous feront rêver dimanche 2 janvier à 16h, Salle Gérard Philipe.



• CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Potiche

De François Ozon
Du 30 décembre au 2 janvier
Jeudi 30 à 18h et 21h
Vendredi 31 à 14h
Dimanche 2 à 15h et 18h30

• EXPOSITION •

Florian Bruno

"Il y a quelque chose là-dessous"
Vernissage le jeudi
7 janvier à 18h30
Exposition jusqu'au 9 février
La Galerie G - Gérard Philipe

• CONCERT •

Malted Milk et Roland Tchakounté

Blues

Mardi 18
janvier 2011
à 20h30
Théâtre du
Rocher



• THÉÂTRE •

Les Joyeux Urbains

Concert théâtralisé

Mardi 25 janvier à 20h30
Théâtre du Rocher

• MEDIATHEQUE •

Cycle « des grands hommes »

Films documentaires

Vendredi 7 janvier 2011 à 17h30
Auditorium

• HIVERNALES •

■ **Lundi 27 décembre**
14h/19h
Ouverture des chalets

■ **Samedi 1^{er} janvier**

11h/12h - 15h/18h

• **Cirque contemporain de rue,**
Cie « autour »

• **déambulation du clown Augustin**
11h/12h - 15h/18h

■ **Dimanche 2 janvier**

En clôture,

L'orient se lève à la Garde avec la venue des Rois mages dès 15h.

• RENCONTRE •

La Paroisse de La Nativité vous invite à rencontrer **Mickaël Lonsdale**

Acteur "des Hommes et des dieux"

Lundi 3 janvier à 19h - Salle St Maur
Entrée libre



7^e matinée de musique viennoise

Dimanche 2 janvier à 16h - Salle Gérard Philipe - entrée 13 €

Billetterie auprès du Service Culturel

04 94 08 99 34 - spectacles@ville-lagarde.fr

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres de loisirs et restaurants scolaires - Semaine du 29 décembre au 4 janvier 2011

midi

suggestions dîners

mercredi

Couscous à l'agneau
Vache qui rit
Salade de fruits

P : 32 g
L : 25 g
G : 96 g
AE : 737 kcal
Ca : 150 mg

Filet de truite sauce safran
Brocolis et pomme de terre
Yaourt

jeudi

Salade de blé
Rosbeef
Beignet de légumes
Conté - Fruit

P : 32 g
L : 28 g
G : 90 g
AE : 740 kcal
Ca : 160 mg

Crème de laitue
Riz aux courgettes
et jambon
Flan vanille

vendredi

Salade de tomates et maïs
Poisson pané
Epinard à la crème
Fromage blanc
Gâteau sec - Fruit

P : 30 g
L : 29 g
G : 87 g
AE : 720 kcal
Ca : 200 mg

jambon
Semoule aux carottes
Fromage
Fruit

lundi

Salade verte
Lasagnes
Cantadou
Compote pomme biscuité

P : 26 g
L : 25 g
G : 94 g
AE : 705 kcal
Ca : 155 mg

Poulet rôti
Haricots verts persillés
Petits suisse
Fruit

mardi

Tarte fromage
Sauté de veau
Carottes
Yaourt vanille

P : 32 g
L : 25 g
G : 88 g
AE : 672 kcal
Ca : 250 mg

Saucisse Toulouse
Purée de pois cassés
Fromage
Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium