



SOMMAIRE

Page 2



- Education et respect : appel au civisme !
- Informations municipales

Page 3



- Journée des Droits de l'Enfant
- Bienvenue à La Garde !
- Sport et Loisirs

Page 4



- La Garde, ville sportive
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Madame chante le gospel

A quelques jours de ses concerts en l'église de la Nativité, les 16 et 17 décembre, Nicoletta nous a accordé un entretien exclusif tout en sagesse et en sourire.

Vous proposez au public un spectacle gospel pour les fêtes de Noël, d'où vous vient cette envie de chanter dans des églises ?

Je chante depuis 42 ans et je me produis depuis 12 ans dans des églises, j'aime cette atmosphère si particulière. Je suis croyante, alors chanter avec un chœur gospel dans des lieux si chargés d'émotions, cela me nourrit spirituellement. Je suis ravie d'être à La Garde quelques jours avant Noël, j'aime cette période de fêtes, de partage et de réjouissances et je pourrai découvrir votre village de Noël.

Avec quel artiste de la scène actuelle aimeriez-vous faire un duo ?

J'adore ZAZ ! Elle a une telle énergie ! J'aime les gens qui arrivent à transmettre leur joie de vivre. J'ai eu la chance dans ma carrière de travailler avec des êtres talentueux qui ont su rester simples comme Bernard Lavilliers et William Sheller. Je chéris ces moments passés à leurs côtés.

Quelle est votre actualité ?

Je sors un coffret cd et dvd à l'occasion des fêtes. Je serai l'invitée de Michel Drucker dans l'émission "Vivement Dimanche" diffusée dimanche 12 décembre, juste avant ma venue à La Garde. Cette émission, je la veux populaire et elle le sera car j'ai invité des artistes que j'aime beaucoup comme Chantal Goya, les prêtres chanteurs de Spiritus Dei, Hervé Villard ou encore David Hallyday.



CALENDRIER DE L'AVENT DU 15 AU 19 DÉCEMBRE

Mercredi 15 Place de la République : défilé de **pom-pom girl** de Noël 14h. Rue Raspail : déambulation du **clown Augustin, sculpteur de ballons et d'origamis** 11h/12h - 15h/18h, **baby-foot humain** 11h/18h.

Samedi 18 Place de la République : **passage du berger et ses moutons** 11h30, 15h30, 17h. Rue Raspail : déambulation du **clown Augustin** 11h/12h - 15h/18h, **baby-foot humain** 15h/18h.

Dimanche 19 Place de la République : grande parade "**les héros de dessins animés fêtent Noël**" avec Astérix et ses amis 15h, 16h, 17h, **atelier maquillage et balades en poney** 11h/12h - 14h30/18h.



Nicoletta et ses Chœurs Gospel

16 et 17 décembre - 20h30

Eglise de la Nativité

Tarif : 25€ - Billeterie :

Maison du Tourisme 04 94 08 99 78

Service Culturel 04 94 08 99 34

Nicoletta enchante les Hivernales

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80

N° vert départemental : 0800 10 10 83

Mairie : 04 94 08 98 00

Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76

Allo Mairie : 0800 50 59 92

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Resto du cœur : 04 94 08 30 42

Déchetterie : 04 94 14 04 92

Encombrants n° vert : 0800 21 31 41

Portage repas domicile : 04 94 08 98 83

Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17

Police nationale : 04 94 75 88 88

Police municipale : 04 94 08 98 20

Enfance maltraitée n° vert national : 119

GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00

EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083

Urgence eau assainissement :

appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 66 07

Mme Corraze, dimanche 19 décembre

10h à 12h et 17h à 19h

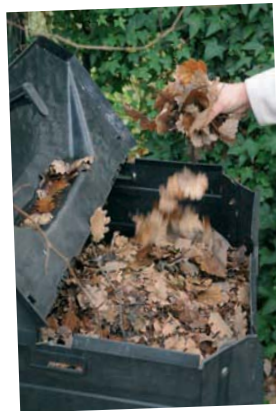
Centre commercial Coste Boyère

Infirmier de garde : 04 94 08 09 98

Mme Pons, du 18 au 24 décembre

42 avenue Sadi Carnot

Education et respect : appel au civisme !



INFORMATIONS MUNICIPALES

ERRATUM

Le Général de Gaulle a été accueilli par Louis Masson en 1961 et non en 1954 comme nous l'avions écrit dans l'hebdo 1082, page 3. Toutes nos excuses.

VILLAGE DE NOËL

Exceptionnellement, le village de Noël sera ouvert les lundis 13 et 20 décembre de 14h à 19h.

Déchetterie

Fermée les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1^{er} janvier 2011.

Semaines à thèmes

Inscriptions aux semaines à thèmes de 9h à 12h à la Maison de la Jeunesse, 04 94 21 60 64.

Recherche animateurs

La mairie recrute des animateurs (trices) BAFA pour son ALSH Henri Wallon : CDD du 3 janvier au 30 juin. Rémunérations : indice majoré 292 selon vacations horaires.

La parole aux parents

Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue organisent des ateliers au sein desquels les parents peuvent participer librement, pour aborder la problématique de leur choix. Rendez-vous le 21 décembre à 9h dans les locaux du Pré. 04 94 20 63 98.

Service Population

Vous êtes né(e) en novembre 1994, vous devez vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant : soit avant le 28 février 2011. Exemple : vous êtes né(e) le 15/11/94, vous pouvez vous présenter entre le 15/11 et le 28/02/2011. Les personnes qui deviennent Françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Les personnes qui auraient omis de se faire recenser durant la période de laquelle elles relèvent normalement doivent se mettre en contact avec le service pour régularisation de leur situation. Pièces à présenter : carte nationale d'identité, livret de famille des parents, éventuellement, copie du document justifiant la nationalité française.

SPORTS ET LOISIRS

Harmonie Mussou

Loto fermier dimanche 19 décembre à 15h salle Mussou.

Les Restos du cœur

La distribution se fait tous les mardis et vendredis matins, 9h/11h30.

Les amis de la nature

Dimanche 19 décembre : Les Forts d'Eze. RDV parking Giga La Valette, 8h30. Permanence le mardi de 18h à 19h salle 113, MC Gérard Philippe.

Amicale Laïque

Dimanche 9 janvier journée galette des Rois à la Londe. Inscriptions à Guy Môquet 1, mercredi 5 janvier.

Tels étaient les maîtres-mots lors de la présentation du travail effectué depuis 2 ans par l'agent municipal de la police environnementale. Un travail conséquent qui repose également sur l'esprit citoyen de chaque Gardéen.

LES 4 GRANDS AXES DE LA POLICE ENVIRONNEMENTALE

1- Les dépôts sauvages : la commune doit faire face à 800 dépôts sauvages par an. Les amendes peuvent s'élever jusqu'à 1500€ pour une contravention de 5^e classe, le juge peut également décider la saisie du véhicule délictueux.

"De nombreux moyens sont mis en œuvre pour faciliter la vie des Gardéens et préserver la qualité de notre cadre de vie" a rappelé M. le Maire.

• **Les ordures ménagères** sont collectées deux fois par semaine (12 000 tonnes/an). De plus, la commune développe le tri au porte à porte.

• **La collecte dans les colonnes** disposées sur l'ensemble de la commune : 22 colonnes pour le carton et le papier, 390 colonnes pour le verre et 24 colonnes réservées au plastique.

• **La déchetterie municipale** est entièrement gratuite pour tous les Gardéens. 140 personnes s'y rendent chaque jour après présentation de leur badge délivré en mairie.

• **La collecte des encombrants** : sur rdv via un numéro vert, le 0800 2131 41. Enlèvement gratuit devant chez vous ! 1 600 rendez-vous sont pris chaque année.

• **Les composteurs** sont disponibles et gratuits sur simple appel au CTM* ou à l'accueil des services techniques. 207 administrés ont fait le choix de cet engrais écolo en 2009.

2- Les tags : un agent est disponible au CTM* en permanence afin d'intervenir dans les meilleurs délais pour effectuer un nettoyage rapide sur simple appel.

Selon le code pénal, la dégradation délictuelle d'un édifice public peut se chiffrer à 3750€.



Elus et agents municipaux au côté de Jean Camille Mussard, l'agent de la police municipale en charge de cette mission qui représente plus de 30% de l'activité de la Police Municipale.

3- Les déjections canines :

49 crotinettes ont été installées sur l'ensemble de la commune. Une campagne de sensibilisation est mise en œuvre via des panneaux rappelant l'article du Règlement Sanitaire Départemental qui fixe la contravention de 3^e classe à 450€ pour tout propriétaire d'animal peu scrupuleux.

4- L'affichage sauvage :

là encore, le nettoyage est assuré par un agent du CTM*. De 750€ à 3750€, la note peut se révéler salée pour les contrevenants.

* Centre Technique Municipal :
04 94 08 15 00

COF

Réveillon de la St Sylvestre à Gérard Philippe, soirée animée + repas gourmand, 80€/pers. Places limitées, inscriptions jusqu'au 15 décembre au COF en mairie, 06 33 17 36 67.

Roc Rando

Dimanche 19 décembre : ralliement Le Revest, circuit Mont Caume (ou Destel). Rens. : 06 13 38 47 91.

UNRPA

Prochain loto mercredi 22 décembre à 15h, foyer Ambroise Croizat.

Au P'tit Hang'Art

Initiation aux techniques théâtrales et préparation au spectacle de fin d'année pour les 14-17 ans. Rens. : 06 14 79 46 06 ou 06 14 22 18 38.

Devenez chefs d'un soir !

Vous avez le goût des défis, vous êtes dynamiques : TF1 Production et TMC recherchent pour une nouvelle émission culinaire deux couples gardéens qui auront l'occasion de devenir chefs d'un soir pour les habitants de leur ville dans leur propre domicile transformé en restaur-

ant. Il y aura 3 jours de compétition pour courir les marchés typiques de la ville, créer une décoration originale et concocter un menu avec le budget alloué par la production. Rens. : 01 41 41 46 74 / 69 59 jaimecuisinertv@gmail.com.

Ecole des Parents, Ecole de la Vie

Pendant les vacances de Noël, les cours n'auront pas lieu du 20/12 au 03/01/2011. Devant le nombre croissant des élèves, l'asso recrute des bénévoles. Contact : 06 12 24 01 71 ou 09 62 52 03 26.

Journée des Droits de l'Enfant



Les jeunes Gardéens ont célébré la journée internationale des droits de l'enfant. Un moment pour s'amuser mais aussi pour garder en tête que beaucoup d'enfants dans le monde n'ont pas accès à l'éducation ou ne mangent pas à leur faim.

Mercredi 24 novembre, la salle Mussou résonnait des rires des enfants venus s'amuser dans les différents stands qu'ils avaient mis eux-mêmes en place. 300 jeunes des structures (CLAE, Ressource, Mas de la Beaussière, Service Jeunesse et centre de loisirs Henri Wallon) ont donc participé avec entrain à la lecture de poèmes et aux rallyes aventure.

Une implication qui a séduit Mme Bill, adjointe déléguée à la Jeunesse : "Vous avez mis tout votre cœur pour organiser cette journée et je vous en félicite ! Beaucoup d'enfants n'ont pas la chance d'aller à l'école et je suis fière de constater que vous en avez conscience".

Nathan 10 ans et ses copains : "Nous avons réalisé plusieurs stands de jeux, c'est important de ne pas oublier que dans d'autres pays, certains enfants travaillent".



Comme plus de 200 villes en France, La Garde, Ville amie des enfants, incite les jeunes à s'investir personnellement dans la vie de la cité. Cette journée

des droits de l'enfant est un temps fort, reflet de l'engagement d'une ville qui mène des initiatives quotidiennes en faveur de l'enfance et de la famille.



Bienvenue à La Garde !

Le 18 novembre dernier, une centaine de Gardéens s'est retrouvée salle Gérard Philippe pour une soirée spécialement dédiée aux nouveaux venus sur la commune. Au programme, la présentation des membres du conseil municipal, des différents directeurs et chefs de service de la Ville ainsi qu'une projection d'un film présentant notre belle cité. Chaque personne est repartie avec une valisette contenant le nécessaire pour leur nouvelle vie parmi nous : plan de la ville, disque de stationnement, guide pratique... Un verre de l'amitié est venu clôturer ce moment convivial : un avant-goût du "bien vivre ensemble" dans notre cité !



Les amis de Pierre et Marie Curie
Loto mardi 28 décembre à 15h au profit du Téléthon à Marie Curie.

Sporting Boulomanes Gardéens
Loto vendredi 17 décembre à 18h30 foyer Ambroise Croizat.

Les amis du 3^e age de Coste Boyere.
Loto le dimanche 9 janvier 2011 à 14h30 salle Gérard Philippe.

Friperie sociale
Jeudi 16 décembre, de 9h30 à 16h30, 73 avenue Salengro.

Chinaction
Cours de chinois, les jeudis de 17h30 à 18h30, maison des associations. Cours d'initiation au vietnamien. Rens. : 06 85 46 69 02.

Kalliste
L'amicale des corses et de la Corse organise son loto annuel, dimanche 19 décembre à 15h30, école Jean Aicard (salle Félix Buisson).

Amicale Laïque - section rando
Jeudi 16 décembre, 8h30 à Signes, Siou Blanc. Rens. : 04 94 48 81 51.

Autour du TAO
Cours de calligraphie chinoise : vendredi 18h/19h30, taiji quan traditionnel style yang et éventail : mercredi 18h30/20h, style chen et épée : jeudi 18h30/20h. Tél. : 06 99 60 86 48 <http://autour.du.tao.free.fr>.

Sévillanas y compas
Cours de flamenco et de sévillanas pour adultes, enfants et adolescents au Mas de La Beaussière. Horaires enfants : mercredi 10h15/11h15 (5/9 ans), mercredi 16h/17h (9/13 ans). Horaires adultes : mercredi

17h/18h débutants sévillanas, 18/19h sévillanas initiés, 19/20h flamenco. Rens. : 06 50 62 23 36 ou 04 94 42 60 63.

Les Restanques du Thouars
Galette des Rois, dimanche 23 janvier à 15h, salle Mussou. 8€, invités 9€. Inscription le mardi 10h30 à 14h30, maison des associations, le vendredi 11h15 à 12h, place des Jacarandas. Date limite d'inscription mardi 18 janvier, 11h30. Renseignements : 06 82 18 82 11.

La Garde, ville sportive

Le 1^{er} décembre, l'Office des Sports a récompensé 302 athlètes qui ont porté haut les couleurs gardéennes. Sportifs, bénévoles, parents et élus se sont retrouvés en famille en salle Gérard Philippe. Retour sur une saison en or !



Le sport, école de la vie, participe à l'éveil et à l'épanouissement des plus jeunes.

Salle comble en ce mercredi soir, l'ensemble des clubs sportifs de la ville se sont réunis afin de couronner les athlètes qui se sont distingués durant la saison. Les chiffres parlent d'eux mêmes :

- 2 titres de champion du monde
- 5 titres de champion de France
- 8 titres de vice-champion de France
- 6 places de 3^e au championnat de France
- 46 champions de ligue
- 18 podiums de ligue
- 20 titres de champion du Var

Des valeurs d'excellence

Pour Michèle Voyer, présidente de l'OS : "il s'agit avant tout de dire merci à tous nos athlètes s'illustrant dans tous les championnats !" Une vision partagée par Jean-Louis Masson : "La Garde, votre ville, est fière de vous tous. Nous vous remercions, sportifs, bénévoles, présidents de clubs et bien sûr parents de défendre ainsi jusqu'au plus haut niveau les valeurs humaines du sport".

• CINEMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Ma petite planète chérie
de Jacques-Rémy Girerd / dès 5 ans
Jeudi 16 décembre - 18h
Vendredi 17 - 18h
Samedi 18 - 15h et 16h30
Dimanche 19 - 15h et 16h30
Lundi 20 - 10h

Les rêves dansants :
sur les pas de Pina Bausch
Anne Linsel, Rainer Hoffmann
Jeudi 16 décembre - 21h
Vendredi 17 - 21h
Samedi 18 - 18h et 21h
Dimanche 19 - 18h

• EXPOSITIONS •
Alain Le Cozannet
Peintures
Jusqu'au 22 décembre
La Galerie G

Florian Bruno
Y a quelque chose là-dessous
Vernissage jeudi 7 janvier - 18h30
Exposition jusqu'au 9 février
La Galerie G

• CONCERTS •
Nicoletta et ses Chœurs Gospel
Jeudi 16 et vendredi 17 décembre
Eglise de la Nativité - 20h30
25€ Réservations : 04 94 08 99 34 / 08 99 78

Malted Milk & Roland Tchakounté
Blues
Mardi 18 janvier
Théâtre du Rocher - 20h30

• THEATRE •
Le cœur du sage
épopée burlesque et musicale
par la Cie Les Oiseaux
Mardi 14 décembre
Théâtre du Rocher - 20h30

• EVENEMENT •
Café Philo
Les nouvelles religions par Robert Pempelé
Vendredi 17 décembre
Auberge Provençale - 19h30

• MEDIATHEQUE •
Films documentaires
Cycle "Littérature et engagement"
Vendredi 17 décembre
Auditorium - 17h30

Mardi Musique
Ensemble Aeneas, quintette avec harpe
Mardi 14 décembre
Auditorium - 18h30



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 15 au 21 décembre

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade pommes de terre/olive Escalope panée Gratin de brocolis Saint Morêt Mousse de marron P : 29 g L : 28 g G : 91 g AE : 732 kcal Ca : 230 mg	Potage de légumes Croissant jambon/fromage Salade de fruits
jeudi	Jambon Quenelle à la tomate Haricots verts Fromage à la coupe Fruit P : 28 g L : 26 g G : 92 g AE : 714 kcal Ca : 250 mg	Poulet rôti Pommes et carottes sautées Fromage blanc au miel
vendredi	REPAS DE NOËL Salade cœslaw au surimi Vol au vent financière Riz safrané Fromage / Bûche au chocolat P : 34 g L : 29 g G : 102 g AE : 805 kcal Ca : 150 mg	Salade verte Gratin de blettes au jambon Fruit Biscuit
lundi	Salade de pois chiche Sauté de porc au cumin Carottes en bâtonnet Pyrénée Compote P : 31 g L : 26 g G : 92 g AE : 726 kcal Ca : 150 mg	Salade de fenouil à l'orange Tagliatelles au saumon Petits-suisse Fruit
mardi	Chou-fleur en salade Lasagnes bolognaise Yaourt Fruit P : 28 g L : 26 g G : 93 g AE : 718 kcal Ca : 250 mg	Soupe de courge Tarte au fromage Salade d'endives Compote

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

