



SOMMAIRE

Page 2



- La Résidence Aglaé ouvrira bientôt ses portes
- Informations municipales

Page 3



- La Garde, tous les terrains de sport
- Sport et Loisirs

Page 4



- Starmouv' : en route vers les étoiles
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Les Hivernales Culturelles...



Jusqu'au 2 janvier, la partition gardéenne recèle mille cadeaux. Toutes les musiques, tous les accords, toutes les gammes : juste pour vos oreilles !

Mozart, Fauré et Schubert donnent de la voix

Le 11 décembre, la salle Mussou résonnera dès 20h30 des voix du chœur Gardea Cantat. L'ensemble vocal gardéen vous offrira une soirée inoubliable. **GRATUIT.**

Le cadeau surprise : Nicoletta !

Retrouvez dans votre prochain Hebdo une interview exclusive de l'idole des sixties, Gardéenne pour deux soirées inoubliables. Nicoletta et ses Chœurs Gospel, les 16 et 17 décembre à 20h30 en l'église de la Nativité.*



2011 en musique

Concert du Nouvel An viennois par Les Harmonies d'Orphée sous la direction de Maximilian Fröschl. Concert du Nouvel An, le 2 janvier à 16h, salle Gérard Philippe.*

*Billetterie au service culturel : 04 94 08 99 34. Retrouvez la programmation complète des Hivernales sur www.ville-lagarde.fr et dans les points d'accueil municipaux. Renseignements : Maison de Tourisme 04 94 08 99 78.

CALENDRIER DE L'AVENT DU 6 AU 12 DÉCEMBRE

Mercredi 8 : Saint Nicolas et le Père Fouettard, rue Raspail 11h/12h, 14h/18h30. Authentique guignol lyonnais, atelier maquillage et démonstration/initiation de danses polynésiennes, 14h30 place de la République.

Samedi 11 : Atelier maquillage 11h/12h, 14h30/18h, pom-pom girls de Noël dès 14h puis concert de l'Harmonie Mussou à 15h, place de la République.

Dimanche 12 : Déambulation musicale de peluches géantes à 15h, 16h et 17h, balade en poneys 11h/12h, 14h30/18h30 puis visite du clown Augustin, place de la République. Grand Loto de l'association Une fleur une vie, 14h30 salle Gérard Philippe, au profit du Téléthon.



Maximilian Fröschl salué par M. le maire l'an dernier lors du concert du Nouvel An des Harmonies d'Orphée.

Musique Maestro !

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 21 59 29
M. Chaillot, dimanche 12 décembre
10h à 12h et 17h à 19h
Rue Jacques Ducloux,
HLM Romain Rolland
Infirmier de garde : 04 94 75 82 75
M. Zammit, du 11 au 17 décembre
1273, avenue de la 1^{ère} DFL

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14



Solidarité 3^e âge

- **Concours de belote**, lundi 6 décembre à 15h au foyer Ambroise Croizat, inscription le même jour à 14h30.

- **Repas de Noël** aux seniors Gardéens, salle Gérard Philippe, mercredi 15 décembre, 12h. Invitations à retirer au service solidarité 3^e âge et en mairie annexe au Mas de Ste Marguerite pour les personnes habitant dans ce quartier, jusqu'au 10/12. Se munir d'un justificatif de domicile et d'une carte d'identité (aucune inscription ne sera prise sans ces documents).

- **Noces d'Or** : les couples fêtant leur 50^e anniversaire de mariage pourront renouveler leur union au cours de ce repas. Inscriptions : se munir du livret de famille.

- **Colis de Noël** offert par la municipalité. Inscription jusqu'au 10/12, se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité, être âgé de 70 ans révolus au 31/12/2010.

Inscriptions : service solidarité 3^e âge, bureau 13 en mairie, 04 94 08 98 83.

CLAE

Vacances de Noël, pour la période du lundi 20 au vendredi 31 décembre : inscriptions jusqu'au 10 décembre au Service Education.

Semaines à thèmes

Inscriptions aux semaines à thèmes dès le 11 décembre, 9h/12h, Maison de la Jeunesse, 04 94 21 60 64.

Illuminations Hivernales 2010

Vous êtes un particulier et faites scintiller de mille feux votre maison, fenêtre, balcon ou bien vous êtes commerçant et décidez votre vitrine, alors n'hésitez pas, inscrivez-vous au concours des décorations de Noël. Inscriptions jusqu'au 8 décembre à la Maison du Tourisme, 9h à 12h30 et 14h30 à 17h30.

Recherche animateurs

La mairie recrute des animateurs (trices) BAFA pour son ALSH Henri Wallon : CDD du 3 janvier au 30 juin. Rémunérations : indice majoré 292 selon vacations horaires.

La parole aux parents

Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue organisent des ateliers au sein desquels les parents peuvent participer librement, pour aborder la problématique de leur choix. Rendez-vous les 7 et 21 décembre à 9h dans les locaux du Pré. 04 94 20 63 98.

Service Population

Vous êtes né(e) en novembre 1994, vous devez vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant : soit avant le 28 février 2011. Exemple : vous êtes né(e) le 15/11/94, vous pouvez vous présenter entre le 15/11 et le 28/02/2011. Les personnes qui deviennent Françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Les personnes qui auraient omis de se faire recenser durant la période de laquelle elles relèvent normalement doivent se mettre en contact avec le service pour régularisation de leur situation.

Pièces à présenter : carte nationale d'identité, livret de famille des parents, éventuellement, copie du document justifiant la nationalité française.

La Résidence Aglaé ouvrira bientôt ses portes

Le 17 novembre dernier, l'ensemble des partenaires de la future pension de famille gardéenne, s'est retrouvé afin de faire le point sur les travaux en cours. La Résidence Aglaé ouvrira ses portes en 2011.

La propriété de l'association Accueil Fémina où sera implantée la pension de famille abrite déjà un CHRS*. La Résidence Aglaé accueillera des femmes et des hommes isolés, des couples, des jeunes femmes avec enfant, percevant de très faibles revenus et dont la vie en logement autonome ne peut s'assumer sans soutien.

L'accès au logement des personnes les plus démunies : un chantier national prioritaire 2008-2012



La mairie de La Garde "a modifié le PLU pour nous permettre de construire cette maison et s'est portée garante des emprunts effectués" a tenu à souligner Sylviane Martin, présidente d'Accueil Fémina. Cette résidence sociale verra le jour, courant 2011, grâce aux efforts conjoints de la Sagem, de l'Etat, des Conseils régional et général, de TPM, de la fondation Abbé Pierre, de la Caisse d'Allocations Familiales, de la caisse des dépôts et consignations. Tous ces partenaires ont été regroupés sous la houlette

de Sylviane Martin. Jean-Louis Masson a fait part de son "admiration pour le travail sans relâche de notre chère présidente et celui de toute son équipe".

20 logements, 25 personnes

La Résidence Aglaé sera la réponse parfaitement adaptée et indispensable pour permettre l'accès au logement des personnes qui rencontrent d'énormes difficultés à accéder à la location, à assumer un logement et qui bien souvent sont en rupture de lien social. Cette pension de famille sera leur lieu d'habitation individuel, permanent et sécurisant.

IKEA, un partenaire généreux

Intégrée dans le réseau des Pensions de Famille de la Fondation Abbé Pierre, l'association Accueil Fémina Aglaé bénéficie du partenariat IKEA - Fondation Abbé Pierre. Ainsi, la résidence sera totalement équipée gratuitement par le magasin suédois basé à La Valette. Les résidents trouveront donc un "chez soi" équipé et confortable ainsi que des espaces communs conçus et aménagés pour une vie agréable.



*CHRS : Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

SPORTS ET LOISIRS

CNL La Planquette

Prochain loto samedi 11 décembre 14h à la salle Ressource.

Harmonie Mussou

Loto fermier dimanche 19 décembre à 15h salle Mussou.

Les Sables d'Or

Brocante au profit de l'association Oumouma (Maroc), les 11 et 12 décembre, 10h à 16h, local de La Planquette, 06 19 06 45 24.

Mas de Sainte Marguerite

Exposition encadrements d'art, home déco, mosaïque... du 6 au 11 décembre, 10h à 12h et 14h à 18h. Renseignements : 04 94 36 29 48.

Les Restos du cœur

La distribution se fera tous les mardis et vendredis matins, 9h/11h30.

Amicale Laïque - section rando

Jeudi 9 décembre à 8h30 : Carnoules, Fontbelle. Dimanche 12 à 8h30 : Ollioules, Gorges du Destel. Renseignement 04 94 48 81 51.

COF

Réveillon de la St Sylvestre à Gérard Philippe, soirée animée + repas gourmand, 80€/pers. Places limitées, inscriptions jusqu'au 15 décembre au COF en mairie, 06 33 17 36 67.

Roc Rando

Dimanche 12 décembre : ralliement à Méounes, circuit Baou de Serein. Renseignements : 06 13 38 47 91.

UNRPA

Prochain loto jeudi 9 décembre à 15h, foyer Ambroise Croizat.

La Garde, tous les terrains de sport

Retour en images sur des athlètes qui se surpassent au quotidien et portent haut les valeurs du sport.

ESCRIME

Pendant que leurs aînés disputaient les Mondiaux au Grand Palais à Paris, 178 jeunes tireurs garçons et filles venus de tout le Var ont répondu à l'invitation lancée par la section escrime de l'AJS. Épéistes et fleurettistes se sont affrontés lors de la seconde compétition départementale organisée au complexe Guy Môquet, le 14 novembre.

AJS escrime : 04 94 21 60 56 - ajsescrime@free.fr / Le club participera au prochain Mai Sportif.



TENNIS DE TABLE

Le 4 novembre à Séoul, Yann Guilhem, Jean-Philippe Robin et Florian Merrien ont été sacrés champions du monde de tennis de table handisport. Une consécration pour Yann Guilhem qui s'entraîne depuis 10 ans au club de La Garde et qui pour la compétition handisport est affilié à l'Olympique TPM. C'est dans une ambiance chaleureuse que Yann a fêté son titre avec ses amis du Tennis club gardéen. Déjà champion paralympique en 2008, Yann aimerait renouveler l'exploit aux JO de Londres en 2012.



RUGBY

La star anglaise Jonny Wilkinson et ses coéquipiers du RCT sont venus s'entraîner à La Garde le 25 novembre en vue de la réception de Montpellier. Aubin Hueber, entraîneur, a remis à Jean-Louis Masson, maire et vice-président du Conseil général, le maillot rouge et noir. Supporters petits et grands ont eu droit ensuite à une séance de dédicaces. Cet entraînement délocalisé s'inscrit dans le cadre des missions d'intérêt général menées par le Conseil général.



Les Restanques du Thouar

Sortie au marché de Vintimille, vendredi 10 décembre à 6h30. Inscriptions le mardi 10h30/11h30, maison des associations et le vendredi 11h15/12h, place des Jacarandas. Renseignements au 04 94 21 76 21 / 06 82 18 82 11.

Les amis de la nature

Dimanche 12 décembre : Plateau de Thèmes par Carnoules. RDV parking Giga La Valette à 8h30. Permanence le mardi de 18h à 19h salle 113, MC Gérard Philippe.

Au P'tit Hang'Art

Dimanche 12 décembre, kermesse au profit d'enfants défavorisés, 14h, entrée libre. Initiation aux techniques théâtrales et préparation au spectacle de fin d'année pour les 14-17 ans, 06 14 79 46 06 ou 06 14 22 18 38.

Devenez chefs d'un soir !

Vous avez le goût des défis, vous êtes dynamiques : TFI Production et TMC recherchent pour une nouvelle émission culinaire deux couples gardéens qui auront l'occasion de

devenir chefs d'un soir pour les habitants de leur ville dans leur propre domicile transformé en restaurant. Il y aura 3 jours de compétition pour courir les marchés typiques de la ville, créer une décoration originale et concocter un menu avec le budget alloué par la production. Rens. : 01 41 41 46 74 / 69 59 jaimecuisinertv@gmail.com.

Ecole des Parents, Ecole de la Vie

Pendant les vacances de Noël, les cours n'auront pas lieu du 20/12 au 03/01/2011. Devant le nombre crois-

sant des élèves, l'asso recrute des bénévoles. Contact : 06 12 24 01 71 ou 09 62 52 03 26.

Les amis de Pierre et Marie Curie

Loto mardi 7 décembre à 15h au profit du Téléthon à Marie Curie.

ARANOM

Vendredi 10 décembre : marché à Vintimille, 04 94 75 98 48 / 23 42.

Sporting Boulomanes Gardéens

Loto vendredi 10 et 17 décembre à 18h30 foyer Ambroise Croizat.

STARMOUV' : en route vers les étoiles

Sortir

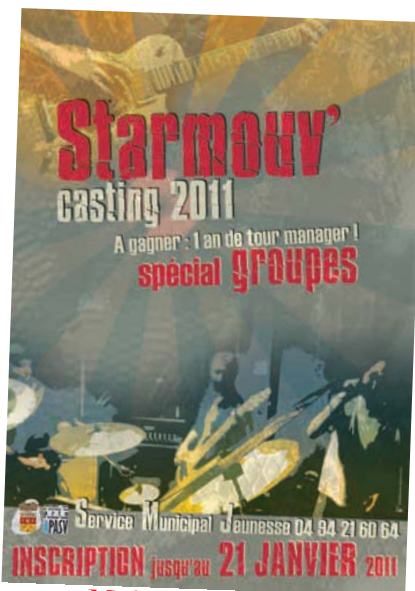
Le concours de jeunes talents est cette année réservé aux groupes musicaux. Alors sortez de vos salles de répétition et à vous la grande scène !

La Ville de La Garde avec le concours du Service Municipal Jeunesse et de l'association de Promotion des Artistes et du Spectacle Vivant (APASV), recherche des nouveaux talents ! Vous vous sentez prêts à vivre une aventure extraordinaire ? Alors voici la marche à suivre...

5 étapes pour atteindre les étoiles...

- 1- Dossier d'inscription à retirer à la Maison de la Jeunesse.
- 2- Envoyer vos bandes son (maquette, lien mspace...) avant le 21 janvier 2011.
- 3- Durant trois soirs*, douze groupes auront le privilège de se produire devant le jury et le public, salle Mussou.
- 4- Trois d'entre eux (un groupe sélectionné lors de chacune des soirées concerts) disputeront la finale le 25 juin, place de la République.
- 5- Un seul groupe remportera la finale et partira un an en tournée.

*A vos agendas : rendez-vous en soirée les 12 février, 12 mars et 9 avril 2011, salle Mussou pour assister gratuitement aux concerts des groupes présélectionnés. N'oubliez pas : c'est votre voix et celle du jury qui décidera à l'issue de chacune de ces soirées quels seront les groupes sélectionnés pour la grande finale Starmouv' cet été.



**Maison de la Jeunesse
18 allée Toulouse Lautrec
04 94 21 60 64
www.ville-lagarde.fr**

• CINEMA LE ROCHER • cinema@ville-lagarde.fr

Elle s'appelait Sarah de Gilles Paquet-Brenner
Jeudi 9 décembre - 18h30
Vendredi 10 décembre - 21h
Samedi 11 décembre - 15h et 21h
Dimanche 12 décembre - 16h

Les contes de l'âge d'or 2 (vo) Collectif Roumanie
Jeudi 9 décembre - 21h
Vendredi 10 décembre - 18h30
Samedi 11 décembre - 18h30
Dimanche 12 décembre - 18h30

• CONCERTS •

Le tour complet du cœur Théâtre Forain par la Cie Attention Fragile
7 et 8 décembre Châteauvaillon - 19h
Bus Spectacle départ parking de la Poste 18h30

Phil Saint Dardennes Les Quatre Saisons de Vivaldi Arrangements électro pour guitares
Vendredi 10 décembre
Eglise de la Nativité - 19h30
Renseignements : 06 70 48 58 87
8€, gratuit pour les - de 12ans

De Mozart à Fauré par l'Ensemble vocal Gardea Cantat
Samedi 11 décembre
Salle Mussou - 20h30

Nicoletta et ses Chœurs Gospel
Jeudi 16 et vendredi 17 décembre
Eglise de la Nativité - 20h30
25€ Réservations : 04 94 08 99 34 / 08 99 78

• THEATRE •

Le cœur du sage épopée burlesque et musicale par la Cie Les Oiseaux
Mardi 14 décembre
Théâtre du Rocher - 20h30

• EVENEMENT •

Café Philo Les nouvelles religions par Robert Pombélé
Vendredi 17 décembre
Auberge Provençale - 19h30

Cirque Impérial de Chine sur glace
Mardi 14 décembre
Patinoire de La Garde - 14h30 et 20h
Réservation patinoire 04 72 36 87 76
33€ adulte, 20€ enfant

• MEDIATHEQUE •

Films documentaires Cycle "Littérature et engagement"
Vendredis 10 et 17 décembre
Auditorium - 17h30

Mardi Musique Ensemble Aeneas, quintette avec harpe
Mardi 14 décembre
Auditorium - 18h30



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 8 au 14 décembre

	midi	suggestions dîners
mercredi	Sardines au citron Chipolatas Lentilles Yaourt Fruit P : 34 g L : 31 g G : 88 g AE : 767 kcal Ca : 150 mg	Pilon de poulet Haricots beurre Fromage Crêpe au sucre
jeudi	Endives au gruyère Goulash de bœuf au paprika Carottes et salsifis Gaufre chantilly P : 28 g L : 27 g G : 92 g AE : 723 kcal Ca : 100 mg	Lasagnes épinards saumon Yaourt Fruit
vendredi	Salade tomate maïs œuf dur Calmar à l'américaine Riz Cantal Fruit P : 27 g L : 25 g G : 94 g AE : 718 kcal Ca : 160 mg	Steak haché Chou vert et pommes de terre Fromage blanc et crème de marrons
lundi	Betteraves crues râpées Filet de poisson à l'aneth Pâtes papillon et gruyère Fruit P : 30 g L : 22 g G : 95 g AE : 698 kcal Ca : 100 mg	Soupe de carottes Tarte aux poireaux Yaourt Compote
mardi	Tarte au saumon Omelette Poêlée de légumes Cantal Salade de fruit P : 34 g L : 29 g G : 91 g AE : 761 kcal Ca : 250 mg	Salade verte Sauté de veau Pomme boulangère Petits-suisse Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

