



SOMMAIRE

Page 2



- La Poste : nouveau concept d'accueil pour toujours plus d'efficacité !
- Informations municipales

Page 3



- La Garde fidèle au devoir de mémoire
- Sports et loisirs

Page 4



- Z Festival : de la musique pour le jeune public
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Les Hivernales solidaires...

A l'image de ses habitants, La Garde a du cœur. Le milieu associatif et la Ville se mobilisent pour le Téléthon avec des animations dont les recettes seront reversées à ce grand événement.



Jean-Louis Masson, maire : "En intégrant aux festivités des Hivernales les animations au profit du Téléthon, nous accentuons le trait solidaire de ces fêtes de fin d'année. A La Garde, Noël, tout comme le reste de l'année, rime avec solidarité."

Jeudi 2 décembre toute la journée :
Tournoi de Bridge - Hall Dieudonné Jacobs.

Vendredi 3 décembre :

- à 17h : Petit train du Téléthon, parking de La Poste (circuit 1). Sur le marché : Chinaction, vente de nems et sambos. Arts et loisirs, ventes d'objets d'art.

- de 21h à 1h : Baletti par ACAMP Salle Gérard Philippe animé par le groupe "Vieux cheval". Buvette salé/sucré organisée par Une Fleur, Une Vie.

Vente d'ouvrages de dames par "Lis Escapadou" à la Maison des Associations.

- à 20h30 : représentation théâtrale "Croque Monsieur" - Théâtre du P'tit Hang'Art. 5

Samedi 4 décembre :

- à 14h : Marathon de fitness "Tous en forme" Hall Dieudonné Jacobs.
- à 14h 30 : Rdv sur le parvis de l'église pour voir La Garde d'en haut : montée jusqu'au site du Rocher avec des personnes à mobilité réduite et valides.

- à 20h : Soirée Cabaret, entrée et repas 20 € à Gérard Philippe.

Buvette et restauration organisée par Une Fleur, Une Vie, animation par Alain Facci et Luc Forcotin.



Dimanche 5 décembre à 14h :
Gala des Arlequines Gardéennes au Gymnase de la Planquette.

Dimanche 12 décembre à 14h :
Loto à la Maison communale Gérard Philippe avec le concours des commerçants et les artisans des chalets de Noël.



Programme susceptible de modifications
Renseignements :
Maison des Associations
04 98 01 15 72 71.

la richesse
du cœur

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 21 20 00

Pharmacie de garde : 04 94 21 09 30
Mme Cananzi - Dimanche 5 décembre
10h à 12h et 17h à 19h
Le Clairefontaine - Rue Marc Delage

Infirmier de garde : 04 94 21 68 11
M. Sola - Du 4 au 10 décembre
100, allées d'Aiguines

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allô Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clïc du Coudon : 0 825 30 14 14

DUINFORMATIONS MUNICIPALES

Solidarité 3^e âge

- Concours de belote lundi 6 décembre à 15h au foyer Ambroise Croizat, inscription le même jour à 14h30.

- Repas de Noël aux seniors Gardéens, salle Gérard Philippe, mercredi 15 décembre, 12h. Invitations à retirer au service solidarité 3^e âge et en mairie annexe au Mas de Ste Marguerite pour les personnes habitant dans ce quartier, jusqu'au 10/12. Se munir d'un justificatif de domicile et d'une carte d'identité (aucune inscription ne sera prise sans ces documents).

- Noces d'Or : les couples fêtant leur 50^e anniversaire de mariage pourront renouveler leur union au cours de ce repas. Inscriptions : se munir du livret de famille.

- Colis de Noël offert par la municipalité. Inscription jusqu'au 10/12, se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité, être âgé de 70 ans révolus au 31/12/2010.

Inscriptions :

service solidarité 3^e âge, bureau 13 en mairie, 04 94 08 98 83.

Enquête Publique

Par arrêté en date du 15 octobre 2010, le Préfet du Var a ordonné l'ouverture d'une enquête publique relative à la déclaration d'intérêt général concernant le programme pluriannuel de travaux d'entretien hydraulique de parties de l'Eygoutier et de certains de ses affluents sur le territoire de commune de La Garde. L'enquête se déroulera jusqu'au 6 décembre 2010. Les personnes intéressées pourront prendre connaissance des documents aux jours et heures ouvrables de la Mairie durant cette période et consigner leurs observations sur le registre d'enquête ouvert à cet effet ou adresser, par correspondance, au commissaire enquêteur en mairie de La Garde, siège de l'enquête.

CLAE

Pour la période du lundi 20 décembre au vendredi 31 décembre. Inscriptions pour les vacances de Noël 2010 en Mairie au Service Education jusqu'au vendredi 10 décembre. Le Service sera ouvert samedi 4 décembre.

Concours des illuminations Hivernales 2010

Vous êtes un particulier et faites scintiller de mille feux votre maison, fenêtre, balcon ou bien vous êtes commerçant et décidez votre vitrine, alors n'hésitez pas, inscrivez-vous au concours des décorations de Noël. Inscriptions jusqu'au mercredi 8 décembre auprès de la Maison du Tourisme, de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30.

Déchetterie

La déchetterie sera fermée les 24 et 25 décembre ainsi que le 31 décembre et le 1^{er} janvier 2011.

La parole aux parents

Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue organisent des ateliers au sein desquels les parents peuvent participer librement, pour aborder la problématique de leur choix. Rendez-vous le 7 et le 21 décembre à partir de 9h dans les locaux du Pré. 04 94 20 63 98.

La Poste : nouveau concept d'accueil pour plus d'efficacité

Le 17 novembre, La Poste nouvelle génération était inaugurée rue Tardivier. Ambition affichée : satisfaire pleinement ses clients particuliers et professionnels, en proposant une relation et des services fondés sur la confiance et l'innovation. Tour du propriétaire...

Les larges sourires sur tous les visages et nombreux compliments. Le bureau de Poste gardéen a fait le plein des superlatifs : plus grand, plus beau, plus lumineux, plus accueillant... Le directeur départemental avait fait le déplacement : "le guichet d'accueil va nous permettre de tendre vers l'éradication complète de l'attente. Dès son arrivée, le public est orienté, guidé, conseillé vers le guichet qui répondra à ses besoins. Cette prise en charge en amont permet donc de gagner du temps et répond à la volonté première de la poste : toujours plus au service du public !"



Certification qualité !

2011 marquera le début de la mise en concurrence, la Poste se devait donc d'évoluer. Une mutation indispensable qui met au cœur de ses missions celle consacrée au service Public. Une mission qui a bien évidemment touché Jean-Louis Masson : "Le bureau de poste gardéen a depuis toujours accompagné les habitants de notre ville. Un public qui sait combien son personnel lui est dévoué. Proximité, professionnalisme et état d'esprit au service des Gardéens, nous ne pouvons que vous en féliciter !"



Paroles de guichetières...

Nicole et Annie

"Nous conseillons, guidons le public, nous nous occupons vraiment de chaque personne qui passe la porte. Le cadre y fait beaucoup, d'ailleurs les Gardéennes et Gardéens eux aussi trouvent le bureau bien plus agréable !"



La Poste en chiffres

16 agents accueillent le public
350 visites par jour en moyenne
Le temps d'attente divisé par 2
92% des clients satisfaits de leur dernière visite au bureau de poste / 95% sont satisfaits de la qualité de la prise en charge et 90% de la nouvelle organisation.
85% des clients attendent moins de 5 minutes.

Bureau de Poste de La Garde
22 rue Maurice Tardivier
Numéro vert : 36 31

SPORTS ET LOISIRS

Les Sables d'Or

Brocante au profit de l'association OUMOUMA, Maroc les 11 et 12 décembre de 10h à 16h, Local de La Planquette.
Renseignements : 06 19 06 45 24.

COF

Réveil du 14 St Sylvestre à Gérard Philippe, soirée animée + repas gourmand. 80€/pers. Places limitées, inscriptions jusqu'au 15 décembre au COF en mairie, 06 33 17 36 67.

Les amis de la nature

Le 5 décembre : Forêt de Mairis par St Colomban. RDV Parking Giga à La Valette à 7h. Permanence le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

La parole aux parents

Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue organisent des ateliers au sein desquels les parents peuvent participer librement, pour aborder la problématique de leur choix. Rendez-vous le 7 décembre à partir de 9h dans les locaux du Pré. 04 94 20 63 98.

Au P'tit Hang'Art

Dimanche 12 décembre, kermesse au profit d'enfants défavorisés dès 14h, entrée libre. Initiation aux techniques théâtrales et préparation au spectacle de fin d'année pour les 14 - 17 ans. Renseignements : 06 14 79 46 06 ou 06 14 22 18 38

• Croque Monsieur

Samedi 4 décembre à 20h30

• Toc Toc (comédie de Laurent Baffie). Par la Cie Sucre Salé d'Istres. Renseignements 06 14 22 18 38
plithangart@sfr.fr.

La Garde fidèle au devoir de mémoire

A l'heure où nous perdons les derniers témoins des grandes tragédies du XX^e siècle, il est de notre devoir à tous de faire vivre ce souvenir pour les jeunes générations et les futures. Et qu'elles comprennent, à leur tour, l'enjeu de l'amitié des peuples européens.

1^{er} NOVEMBRE

Bravant la pluie, élus, portes drapeaux et Gardéens ont rendu hommage aux maires défunts de la cité du Rocher. Le cortège a également salué la mémoire du soldat Cuadrado et du Brigadier Scaglia tous deux morts pour la France. Recueillement et devoir de mémoire également au rond-point du Souvenir Français et face à la stèle des rapatriés.

8 NOVEMBRE

Hommage rendu au Général de Gaulle qui passa à La Garde en 1954 et dont on commémore cette année, les 40 ans de sa disparition. C'est Louis Masson, alors maire, qui l'accueillit. Cinquante six ans plus tard, Jean-Louis Masson, son fils, n'oublie pas ce moment historique en se rendant chaque année sur la stèle qui marque son passage à l'Auberge provençale dans le quartier de La Pauline.

11 NOVEMBRE

En ce 92^e anniversaire de l'armistice du 11 novembre 1918, la Garde d'honneur fut représentée pour la première fois par la préparation militaire de la Marine Nationale. Les jeunes élus du Conseil de Ville ont pris part à l'événement tout comme les représentants des écoles maternelles, primaires de La Garde, du Collège Cousteau, du Lycée du Coudon et du cours François 1^{er} qui ont déposé une gerbe sur la stèle du Monument aux Morts. Le Lieutenant Colonel Birien a été décoré de la Médaille de Chevalier de l'Ordre National du Mérite.



Prochain rassemblement : les cérémonies commémoratives de la journée nationale d'hommage aux "Morts pour la France" de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie, dimanche 5 décembre à 18h20 au Monument aux Morts.

Départ du défilé devant le lavoir, Place Adrien Barthélémy à 18h15.

Devenez chefs d'un soir !

Vous avez le goût des défis, vous êtes dynamiques : TF1 Production et TMC recherchent pour une nouvelle émission culinaire deux couples gardéens qui auront l'occasion de devenir chefs d'un soir pour les habitants de leur ville dans leur propre domicile transformé en restaurant. Il y aura 3 jours de compétition pour courir les marchés typiques de la ville, créer une décoration originale et concocter un menu avec le budget alloué par la production. Renseignements :

01 41 41 46 74 / 01 41 41 69 59
jaimecuisinertv@gmail.com.

UNRPA

Prochain loto jeudi 9 décembre à 15h, Foyer Ambroise Croizat.

Amicale Laïque section rando

Jeudi 2 décembre à 8h30, Carqueiranne : Le Paradis, vendredi 3 à 14h : Week-end en montagne. Renseignement 04 94 48 81 51.

ARANOM

Vendredi 10 décembre "marché à

Vintimille". Renseignements : 04 94 75 98 48 / 04 94 75 23

Lis Escapadou

Les dames tricoteuses remercient chaleureusement les donatrices de laines. Vente de tricots au profit du Téléthon le jeudi 2 et vendredi 3 décembre de 14h à 18h, Maison des associations.

Bridge La Garde

Tournoi au profit du Téléthon jeudi 2 décembre à 9h et 14h à Gérard Philippe. 04 94 08 15 11 - 06 12 98 66 68.

Mas de Sainte Marguerite

Exposition encadrements d'art, Home déco, mosaïque... Du 6 au 11 décembre de 10h à 12h et de 14h à 18h. Renseignements : 04 94 36 29 48.

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto, mardi 7 décembre à 15h au profit du Téléthon à M. Curie.

Friperie Sociale

Jeudi 2 décembre de 9h30 à 16h30, 73 avenue Salengro.

Z Festival : de la musique pour le jeune public

Du 28 novembre au 7 décembre, venez assister au nouveau festival de musique de l'aire toulonnaise. Dix jours de fête, 6 concerts dans autant de lieux et un tarif unique.

Six communes de l'agglomération TPM s'associent à la scène de musique actuelle Tandem et au Pôle Jeune Public-TPM pour créer la première édition du **Festival de Zik jeune public**.

Mardi 30 novembre à 19h au Théâtre du Rocher

"C'est de famille"

David Sire - à partir de 5 ans

David Sire fait swinguer la famille et voltiger les grands événements de nos vies d'enfant dans un récit musical gai et vivant !



Z programmation :

The Nino's - Le Pradet - dimanche 28 novembre à 16h
 Vincent Malone - Six fours les plages - mercredi 1^{er} décembre à 15h
 Carton Park - Le Revest - mercredi 1^{er} décembre à 19h30
 Pascal Parisot - La Valette - vendredi 3 décembre à 19h
 Zut - Zenith Toulon - mardi 7 décembre à 19h

Tarifs : 5 € tout public / 24€ le pass festival et 12 € pour 3 spectacles
 Réservations : 04 94 98 12 10 - www.polejeunepublic.fr



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 1^{er} au 7 décembre 2010

	midi	suggestions dîners
mercredi	Carottes râpées Alouette de bœuf Nouille et gruyère Compote de poires P : 29 g L : 27 g G : 92 g AE : 727 kcal Ca : 100 mg	Filet de poisson meunière Jardinière de légumes Fromage Fruit
jeudi	Salade de tomates et maïs Poulet rôti Pommes noisette Flan au chocolat P : 31 g L : 30 g G : 94 g AE : 770 kcal Ca : 120 mg	Jambon blanc Gratin de potiron Salade verte Yaourt - Fruit
vendredi	Salade de riz Beignet de poisson Epinards à la crème Bonbel - Fruit P : 31 g L : 28 g G : 90 g AE : 732 kcal Ca : 230 mg	Potage de légumes Raviolis Petits suisse
lundi	Pizza bio Rôti de dindonneau Choux et bruxelle et haricot verts Kiri - Banane P : 32 g L : 26 g G : 88 g AE : 714 kcal Ca : 140 mg	Salade d'endives et betteraves Quenelles gratinées Fromage blanc
mardi	Salade verte Hachis parmentier Fromage à la coupe Ananas au sirop P : 29 g L : 26 g G : 95 g AE : 730 kcal Ca : 190 mg	Omelette champignons Petits pois Fromage blanc Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

CINÉMA LE ROCHER

cinema@ville-lagarde.fr

La princesse de Montpensier

De Bertrand Tavernier
 Du 2 au 5 décembre
 Jeudi 2 à 21h
 Vendredi 3 à 18h30
 Samedi 4 à 21h
 Dimanche 5 à 15h30

You will meet a tall dark stranger/vo

De Woody Allen
 Du 2 au 5 décembre
 Jeudi 2 à 18h30
 Vendredi 3 à 21h
 Samedi 4 à 18h30
 Dimanche 5 à 18h30

CONCERT

Le tour complet du cœur

Le 7 et 8 décembre à 19h
 Théâtre Forain
 Par la Cie Attention fragile
 Châteauvallon - Bus Spectacle
 Départ parking de la Poste à 18h30

Nicoletta

Acoustique Gospel
 Les 16 et 17 décembre à 20h30
 Église de la Nativité
 Tarif unique : 25€
 Rés. au 04 94 08 99 34 et 04 94 08 99 78

EVENEMENT

Rendez-vous lecture

Mardi 30 à 18h30
 Les Avatars du quotidien
 Cie des menteurs
 Rés. indispensable au 04 94 08 99 63
 Médiathèque

Conférence

Jeudi 2 décembre à 18h30
 Quand le théâtre joue et
 Se joue de l'histoire !
 Auditorium - entrée libre

Cycle Littérature et engagement

Films documentaires
 Vendredis 3 et 10 décembre à 17h30
 Auditorium

Messe de St Nicolas

Par l'ensemble Vocal Universitaire
 de Toulon et du Var
 Vendredi 3 décembre à 20h30
 Église de la Nativité

Cirque Impérial de Chine sur glace

mardi 14 décembre à 14h30 et 20h
 Patinoire de La Garde.
 Réservation points habituels ou
 patinoire. 33€ adulte, 20€ enfant
 Renseignements 04 72 36 87 76

