



## SOMMAIRE

Page 2



- Le volet formation de la mission locale
- Informations municipales

Page 3



- Bien manger : une priorité
- Sports et loisirs

Page 4



- Rendez-vous au Fimé
- Informations nutritionnelles
- Sortir

## Plus verte ma vie !

**L'association Environnement et Partage organise les 19 et 20 novembre prochains les 3<sup>e</sup> rencontres écocitoyennes et solidaires. Gérard Philippe sera donc le cadre de ces deux journées consacrées à l'environnement !**

**E**ducation et protection de l'environnement, économie sociale et solidaire, nombreuses seront les thématiques abordées durant ces deux journées. A découvrir sur place, des métiers anciens traditionnels, mais aussi des produits biologiques ou issus du commerce équitable pour une consommation dans le respect de l'homme et de l'environnement. Les questions liées à l'habitat et aux énergies renouvelables seront au cœur de ce week-end consacré à l'écologie. Des associations humanitaires seront également présentes. Jean-Louis Masson : "La Garde a fait de la défense et de la préservation de l'environnement un des axes majeurs de ses actions. Dans le cadre du mois de l'économie sociale et solidaire, notre commune se devait d'accueillir l'association Environnement et Partage organisatrice de cette manifestation à ne pas manquer ! Nous vous attendons nombreux pour débattre ensemble autour de cette problématique au cœur des préoccupations de tout un chacun."

### Deux jours pour tout savoir

Conférences-débats, tables rondes, expositions, spectacles et animations ponctueront ce rendez-vous. Parmi les temps forts : la balade découverte naturaliste de l'espace naturel sensible du Plan de La Garde\*. L'Auditorium de la Médiathèque accueillera conférences et animations. Ateliers et stands se tiendront dans la grande salle de Gérard Philippe.

**Les 3<sup>e</sup> Rencontres Ecocitoyennes et Solidaires les 19 et 20 novembre à Gérard Philippe**

**Renseignements : 06 76 71 60 09 ou [www.environnement-et-partage.fr](http://www.environnement-et-partage.fr)**



\*Départ samedi à 14h30 depuis la gare de La Garde.  
Inscriptions : 06 08 33 00 68.



**Eco-logique !**

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 21 20 00  
**Pharmacie de garde** : 04 94 21 74 83  
M. Saulnier, Dimanche 14 novembre  
10h à 12h et 17h à 19h  
Les restanques du Thouars - Av. Montesarchio  
**Infirmer de garde** : 06 80 34 75 37  
Mme Jeannelle, Du 13 au 19 novembre  
50 rue Vieux Puits

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14



## DUINFORMATIONS MUNICIPALES

### Service Population

Le service sera fermé les 11,12 et 13 novembre. Une permanence décès sera assurée le vendredi 12 novembre de 8h30 à 12h.

### Enquête publique

- L'arrêté préfectoral du 3 septembre et ses annexes approuvant le transfert dans le domaine public communal de la place des Jacarandas et de la rue du Saule sont disponibles en mairie (1<sup>er</sup> étage).

- **Les conclusions du Commissaire Enquêteur en date du 7 mai et du 26 juillet relatives aux classement d'office dans le domaine public des voies suivantes :** allées de la Roquebrussanne, du 8 Mai 1945, de la Patinoire, avenue des Amandiers, Pierre Loti, rues du Capitaine Perraud, du Saule, de la piscine, du S-C Lesconnec, Pierre Revelli, place des Jacarandas sont mises à la disposition du public au service Gestion Immobilière.

### Service Culturel

En partenariat avec l'amicale Franco-Polonaise, samedi 13 novembre de 16h à 18h30, conférences et débats dans l'auditorium de la Médiathèque : "Tous les murs ne sont pas tombés" ; à 16h : conférence de Jean Vauriot sur le syndicat Solidarnosc et à 17h : exposé-débat de Marysha Gomès sur le Père Popieluszko. A 18h30 dépôt de gerbe devant la plaque du Père Popieluszko, face à la Médiathèque.

### Solidarité 3<sup>e</sup> âge

Fête d'automne mercredi 17 novembre à 14h30 pour les personnes de plus de 60 ans, salle Gérard Philippe. Animation par le groupe 1 Somniak suivi d'un goûter. Participation de 3€ par personne. Inscriptions à partir du 2 novembre, se munir d'une carte d'identité et d'un justificatif de domicile.

Chateaufort du Pape, le jeudi 25 novembre (visite guidée du village, déjeuner et visite d'un atelier de fabrication du chocolat), 43€ par personne tout compris. Places limitées. Inscriptions à partir du 2/11 pour les personnes n'ayant pas participé à la sortie de Nice et à partir du 3/11 pour les autres. Inscriptions Service Solidarité 3<sup>e</sup> âge, bureau n°13 en mairie.

### Fête du jouet - Les Hivernales

La fête du Jouet aura lieu cette année dans le cadre des Hivernales le samedi 27 et le dimanche 28 novembre de 9h à 18h à Gérard Philippe. Manifestation strictement ouverte aux enfants accompagnés d'un adulte responsable et interdite aux revendeurs. Les inscriptions, réservées dans un premier temps aux gardéens, se déroulent à la Maison du Tourisme de 9h30 à 12h et de 14h à 17h. Se munir d'un justificatif de domicile et de son livret de famille. Droits d'inscription : 4€ le samedi ou le dimanche et 6€ les deux jours intégralement réservés au Téléthon.

### Maison du tourisme

Lors de l'inauguration des Hivernales, tous les enfants sont invités à nous rejoindre avec des lanternes le 26 novembre à 18h, place Mussou. Le cortège se rendra ensuite place de la République pour le coup d'envoi de l'édition 2010 !

# Le volet formation de la Mission Locale

Le 21 octobre dernier, la Mission Locale a proposé à des dirigeants d'entreprises, des recruteurs ou encore des responsables des ressources humaines une journée de formation sur la thématique du recrutement. Une étape fondamentale dans la vie d'une entreprise locale.

Lors de cette formation ancrée sur notre bassin d'emploi, les participants ont eu droit en premier lieu à un rappel des règles juridiques encadrant le recrutement. Conseils pratiques et pièges à éviter, mais également outils opérationnels permettant de les aider dans la sécurisation et l'optimisation de leurs recrutements ont été présentés par Frédéric Bertucci, juriste au Cabinet EGALIS.



Un des grands axes étudié fut celui de la prévention des discriminations à l'embauche. Ce domaine complexe dont il est parfois difficile de cerner les contours est en pleine évolution sur les plans juridique et jurisprudentiel. Comment l'intégrer de manière pratique et efficace dans les procédures de recrutement ?

Telle était la question du jour.

## La Mission Locale : votre partenaire privilégié

L'un des principaux objectifs de la Mission Locale est de signer des chartes de partenariat avec des entreprises locales ciblées. Ce partenariat porte sur l'organisation de stages d'immersion en entreprises, de visites organisées pour mieux définir l'entreprise et les postes offerts aux jeunes.

Objectif : rapprocher les jeunes du monde du travail et les aider dans leurs démarches pour l'emploi.

Ces journées permettent à la Mission Locale d'établir des relations durables et privilégiées avec les entreprises.

Prochain rendez-vous au cours du premier semestre 2011.

Mission Locale du Coudon au Gapeau 2  
Les Eglantines - 174, rue Marc Delage - 04 94 21 15 15

## SPORTS ET LOISIRS

### CNL 83

Loto samedi 13 novembre à partir de 15h salle Mussou.

### Friperie Sociale

Jeudi 25 novembre de 9h30 à 16h30, 73 avenue Salengro.

### Anciens combattants

Le 8 novembre à 18h30, souvenir du passage du Général De Gaulle, dépôt de gerbe à la Pauline, départ d'un bus en mairie à 18h15. Cérémonie commémorative

du 11 novembre : défilé à 11h20, départ Hôtel de ville, déjeuner dansant à 12h30, Gérard Philippe. Inscriptions mardi et vendredi de 10h à 12h à la maison du combattant. 25€, exposition de 9h à 11h, authentique taxi de la Marne, place de la République.

### Les Restos du cœur

Reprise des inscriptions. Reprise de l'activité régulière pour la nouvelle campagne 2010/2011. Préalablement à la distribution des repas, les inscriptions se dérouleront

tous les mardis et vendredis matins de 9h à 11h du 3 au 26 novembre. La distribution s'effectuera tous les mardis et vendredis matins de 9h à 11h30 à compter du 3 décembre.

### CIL de Sainte Marguerite

Assemblée Générale Ordinaire samedi 13 novembre à 17h, au Vieux Mas.

### Roc Rando

Le 14 novembre : ralliement à Garéoult pour circuit Bois de Garéoult. 06 13 38 47 91.

# Bien manger : une priorité

Des plus jeunes à nos chers aînés, la Ville de La Garde tient à servir des repas de qualité. Nous vous proposons cette semaine une visite gourmande autour de la table du petit-déjeuner de la crèche Anne Frank.



À la crèche collective Anne Frank, on met un point d'honneur au plaisir de bien manger. Entre petits-déjeuners familiaux et semaine thématique où les bambins mettent la main à la pâte, on s'amuse et on savoure des produits frais toujours de qualité.

Les parents de Zoé (15 mois) sont séduits par la cuisine variée que propose Philippe et Sabine et sont heureux de retrouver d'autres parents à la grande tablée des petits-déjeuners trimestriels : "Préparer un petit-déjeuner pour les familles, c'est vraiment une bonne idée, on se retrouve autour des délicieuses confitures, d'œufs au bacon, de petits pains faits maison. C'est l'occasion de prendre le temps de discuter entre parents dans une ambiance conviviale."



Philippe et Sabine, cuisiniers : "Ça nous fait chaud au cœur de voir notre travail récompensé par le sourire des enfants qui découvrent des saveurs qu'ils ne connaissaient pas ou qu'ils n'aimaient pas. Nous avons préparé des soupes, des veloutés et des déclinaisons autour de la poire qui ont rencontré un grand succès auprès des enfants durant la Semaine du Goût. Ici, nous servons 55 repas chaque jour avec la motivation de proposer des produits frais, de saison et de qualité. Nous allons d'ailleurs mettre à contribution les tout-petits la semaine prochaine et réaliser avec eux des plats tels que les accras de morue, le couscous et des desserts savoureux comme le milkshake à la banane et le clafoutis poire cannelle."

Prochain petit-déjeuner à la crèche Anne Frank pour les familles fréquentant cette structure petite enfance : mardi 18 janvier de 7h30 à 9h30.

Retrouvez le 2<sup>e</sup> volet "Du côté des seniors" dans le prochain hebdo.



La Garde, ville active du Programme National Nutrition Santé (PNNS), porte un soin particulier à la prise en compte de la qualité nutritionnelle dans les écoles. Les menus des cantines sont élaborés par l'équipe du Syndicat Intercommunal de Restauration Collective et une diététicienne. Retrouvez chaque semaine en page 4 de votre hebdo : les menus des cantines scolaires avec les apports énergétiques en calcium, lipides, protides et glucides, ainsi que des suggestions de dîners élaborées par Mme Randon, diététicienne.

## La renaissance du vieux mas

Exposition de marquetterie de V. Marc du 19 au 26 novembre et démonstration le mercredi 24 après-midi. Renseignements 04 94 36 29 48.

## Corps Autrement

Stage anti-gymnastique le samedi 13 novembre de 9h30 à 12h30.

## Amicale Laïque section rando

Le 10 novembre à 8h30 réunion d'information rando. Présentation des animateurs, accueil des nouveaux adhérents, pot de l'amitié. Le 11 à 8h30 sortie : Le

Revest : le Mont Caume, le 13 à 14h30, Loto Adultes salle Félix Bouisson, et le 14 à 8h sortie : La Treille : sur les pas de Marcel Pagnol. Rens. 04 94 48 81 51.

## Arts loisirs 83

Cours de dessin, aquarelle, etc .. Les samedis après-midi salle 114, Gérard Philippe. Renseignements : 06 21 24 05 13 06 24 12 53 14.

## Entrez dans la danse

Soirée dansante le samedi 20 novembre salle Mussou de 20h30 à 1h. Réservations : 06 12 24 25 00.

## Les amis de la nature

Le 14 novembre : Mont Gibaou - Cassis. RDV Parking Giga à La Valette à 8h30. Permanence le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

## UNRPA

Prochain loto jeudi 18 novembre à 15h, Foyer Ambroise Croizat.

## Environnement et partage

Vendredi 19 et samedi 20 novembre, les 3<sup>e</sup> rencontres écocitoyennes et solidaires durant le mois de l'économie sociale et solidaire. Salle Gérard Philippe.

Renseignements : 06 76 71 60 09 magali.touitou@environnement-et-partage.fr

## Association les Restanques du Thour

Super Loto, dimanche 21 novembre à 15h. Vente des cartons à partir de 14h. Salle F. Bouisson (école Jean Aicard). Renseignements : 04 94 21 76 21 / 06 82 18 82 11.

## Les amis de P. et M. Curie

Prochains lotos les mardis 9 et 23 novembre à 15h à Marie Curie.

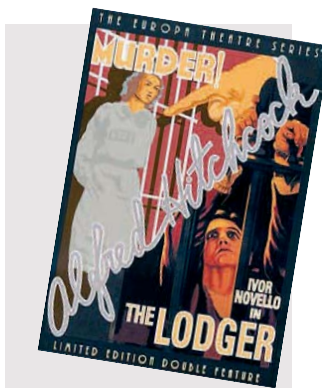
## Rendez-vous au Fimé

La 6<sup>e</sup> édition du Festival International des Musiques d'Ecran aura lieu le 10 novembre dès 20h30 au cinéma le Rocher. Cette année, à l'honneur, le maître du cinéma américain : Alfred Hitchcock. Moteur !

8 communes de l'agglomération TPM présentent le Fimé, une partition qui s'interprète à quatre mains : un film d'un côté, un orchestre de l'autre.

Direction le Rocher pour (re)découvrir ainsi The Lodger sur des musiques d'aujourd'hui jouées en live au pied de l'écran noir.

3<sup>e</sup> film du réalisateur passé maître dans l'art du suspense, The Lodger dépeint un tueur en série qui assassine des jeunes femmes blondes à la manière de Jack l'éventreur dans le Londres de la fin des années 20. Les thèmes hitchcockiens sont d'emblée présents : blondeur diaphane, tueur psychopathe, erreur judiciaire, voyeurisme...



Le tout mis en musique par le groupe Manuchello au son expérimental époustouflant.

Un défi pour le groupe : accompagner l'œuvre de celui qui, poussant le perfectionnisme à la folie, accordait une importance primordiale à la bande originale de chacun de ses longs métrages.

### Fimé

Mercredi 10 novembre, 20h30

Cinéma le Rocher

04 94 08 99 34

spectacles@ville-lagarde.fr

Tarif plein : 15 € / réduit : 12 €

## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 10 au 16 novembre 2010

	Programme National Nutrition Santé	VILLE ACTIVE DU PAYS	Programme National Nutrition Santé
mercredi	Salade de blé Steak haché Gratin de courgettes Yaourt - Fruit	P : 30 g L : 25 g G : 88 g AE : 697 kcal Ca : 210 mg	Salade verte Hachis parmentier Fromage
jeudi	Férié		Potage de légumes Croque monsieur Fruit
vendredi	Salade de chou râpé Dos de colin Pommes vapeur Vache qui rit Crème caramel	P : 30 g L : 28 g G : 94 g AE : 748 kcal Ca : 250 mg	Feuilletée volaille poireaux Blettes sautées Fromage blanc Fruit
lundi	Chou chinois Steak haché Gnocchis parisienne Gruyère Compote	P : 32 g L : 25 g G : 97 g AE : 741 kcal Ca : 100 mg	Omelette Petits légumes sautés (carottes, haricots plats, navets) Petits suisse - Fruit
mardi	Quiche lorraine Sauté de poulet et sa basquaise Cantadou - Fruit	P : 31 g L : 27 g G : 90 g AE : 723 kcal Ca : 240 mg	Salade de betteraves Beignet de calmar Riz Yaourt aux fruits

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

### . CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

#### Sans queue ni tête

De Jeanne Labrune

Du 12 au 14 novembre

Vendredi 12 à 18h30 et 21h

Samedi 13 à 18h30 et 21h

Dimanche 14 à 16h et 18h30

### . EXPOSITION .

#### Christophe Pelardy

Jusqu'au 16 novembre 2010

Etrangetés hybrides

La Galerie G

### . CONCERT .

#### Fimé Création 2010

Mercredi 10 à 20h30

Ciné/Concert

The Lodger, Alfred Hitchcock,

Manuchello, musiques improvisées

Théâtre du Rocher

#### Carolina Chocolate Drops

Blues

Mardi 16 novembre à 20h30

Théâtre du Rocher

#### Association Music

Art Méditerranéo

Ensemble de cuivres

dirigés par M L. Canavesio

chorale de la Mer (50 choristes)

dirigée par Mme J. Pioch

Samedi 13 novembre à 21h

Église de la Nativité - 10€

Renseignement 04 94 03 52 61

#### Nicoletta

Acoustique Gospel

Les 16 et 17 décembre à 20h30

Église de la Nativité

Tarif unique : 25€

Réservations au 04 94 08 99 34

et 04 94 08 99 78

### . EVENEMENT .

#### Café Philo

La médiation,

un nouveau vivre-ensemble ?

Vendredi 19 novembre à 19h30

Par Martine Balayn / Alain Bry

Auberge Provençale

### . MEDIATHEQUE .

#### Films documentaires

Cycle "Et demain la nature ?"

Les vendredis 19 et 26 novembre

à 17h30

Auditorium.

#### Calligraphie d'argile

Atelier animé par Thierry Hamy

Samedi 24 novembre de 14h à 17h

Gratuit et ouvert à tous

Inscriptions à la Médiathèque

