

## SOMMAIRE

Page 2



- Etre bien vu, c'est essentiel
- Informations municipales

Page 3



- Retour sur...  
...la Semaine de l'Age d'Or
- Sport et Loisirs

Page 4



- La Médiathèque  
à hauteur d'enfant
- Informations nutritionnelles
- Sortir

## La ville en couleurs

Toutes les façades de la résidence des Clématites qui compte 86 logements collectifs sont en cours de réfection. Des travaux entrepris par Var Habitat afin d'améliorer le quotidien des familles.

Var Habitat, premier bailleur du département, gère un parc de 12 396 logements dont 543 logements collectifs sur la commune de La Garde (Paul Langevin, les Arbousiers, les Orangers, les Mandariniers, les Clématites).

En tant qu'office public de l'habitat, Var Habitat a 3 missions principales :

- > gérer son patrimoine (administration et technique)
- > construire des logements de qualité
- > aménager l'espace



Les travaux démarrés en juin seront terminés avant la fin de l'année.

### Aux Clématites, réfection de façades et travaux d'électricité

Une à une, les façades colorées égayent la résidence des Clématites située dans le quartier de la Planquette à quelques encablures du complexe sportif Guy Môquet. Jean-Louis Masson s'est rendu sur les lieux afin de constater les travaux entrepris par Var Habitat : "Avec le ravalement des façades et les cages d'escaliers repeintes, la résidence retrouve ses couleurs. Le cadre de vie des résidents s'en voit amélioré."

La mise en sécurité de l'électricité sera réalisée en 2011. Montant total des travaux : 248 053 € TTC.

**VAR HABITAT - LA GARDE**  
225 avenue Franklin Roosevelt  
Rsd Paul Langevin 2, bt J  
04 94 14 72 20  
[www.varhabitat.com](http://www.varhabitat.com)

**Cadre de vie embelli**

Le 12 octobre, Monsieur le maire a rencontré les résidents ainsi que le président de Var Habitat, M. Cavallier et son directeur général, M. Aubry.



[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
**Pharmacie de garde** : 04 94 21 85 21  
Mme Lecaillet,  
dimanche 7 et jeudi 11 novembre  
10h à 12h et 17h à 19h  
Résidence Villanova - Quartier Les Savels  
**Infirmier de garde** : 04 94 58 58 14  
M. Herbin, du 6 au 12 novembre  
102, avenue Frédéric Mistral

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

# Etre bien vu, c'est essentiel

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Service Population

Service fermé les 11,12, 13 novembre. Permanence décès assurée vendredi 12 novembre, 8h30 à 12h.

### Enquête publique

- L'arrêté préfectoral du 3 septembre et ses annexes approuvant le transfert dans le domaine public communal de la place des Jacarandas et de la rue du Saule sont disponibles en mairie (1<sup>er</sup> étage).

- **Les conclusions du Commissaire Enquêteur en date du 7 mai et du 26 juillet relatives au classement d'office dans le domaine public des voies suivantes :** allées de la Roquebrussanne, du 8 Mai 1945, de la Patinoire, avenue des Amandiers, Pierre Loti, rues du Capitaine Perraud, du Saule, de la piscine, du S-C Lesconnec, Pierre Revelli, place des Jacarandas sont mises à la disposition du public au service Gestion Immobilière.

### La parole aux parents

Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue organisent des ateliers où les parents participent librement, pour aborder la problématique de leur choix. RDV mardi 2 novembre dès 9h dans les locaux du Pré. Entrée libre. 04 94 20 63 98.

### Solidarité 3<sup>e</sup> âge

- Fête d'automne, mercredi 17 novembre 14h30, salle G. Philippe. Animation par le groupe 1Somniak et ambiance danse country, suivi d'un goûter. 3€ par personne. **Inscriptions dès le 2 novembre, se munir d'une carte d'identité et d'un justificatif de domicile.**

- Escapade gourmande, jeudi 25 novembre à Chateaufort du Pape, visite guidée du village, déjeuner et visite d'atelier de fabrication du chocolat. 43€ par personne tout compris. **Places limitées. Inscriptions dès le 2 novembre pour les personnes n'ayant pas participé à la sortie de Nice et dès le 3 pour les autres.**

Service solidarité 3<sup>e</sup> âge, bureau 13 en mairie, 04 94 08 98 83.

### Modification du PLU

Le rapport et les conclusions du commissaire enquêteur sont disponibles et consultables au secrétariat de l'urbanisme 2<sup>e</sup> étage en mairie du lundi au vendredi.

### Maison de tourisme

Horaires d'ouverture : mardi au vendredi 9h/12h30 et 14h30/17h30. Samedi 9h/12h30. Fermée le lundi.

### Fête du jouet - Les Hivernales

Samedi 27 et le dimanche 28 novembre, 9h/18h salle G. Philippe. Strictement ouvert aux enfants accompagnés d'un adulte et **interdit aux revendeurs.** Inscriptions, réservées dans un 1<sup>er</sup> temps aux Gardéens, dès le 2 novembre à la Maison du Tourisme, 9h30 à 12h et 14h à 17h. Se munir d'un justificatif de domicile et de son livret de famille. Droits d'inscription : 4€ le samedi ou le dimanche et 6€ les deux jours (intégralement réservés au Théléton). Deux tables max. par personne.



M. Haslin, adjoint à la Sécurité, a expliqué aux enfants que ces stickers permettraient d'être vu par les automobilistes.

Les écoliers de Lucie Tardivier et de Séverine Mignoné ont collé sur leur cartable des stickers de visibilité afin d'être bien vus des automobilistes. Une opération de sensibilisation orchestrée par la Prévention routière.

**300** autocollants rétro-réfléchissants ont été distribués par l'équipe de la prévention routière (M. Caillet, directeur départemental et M. Gabetto, bénévole et parent d'élève) le 19 octobre dernier à l'entrée des écoles du secteur des Floriales. **Le but : sensibiliser parents et enfants aux dangers que représentent les déplacements école/domicile.** Il est primordial que l'enfant piéton ou cycliste soit visible. Avec ces stickers, le conducteur repère l'enfant à 150 mètres contre 30 habituellement.

Prévention Routière  
antenne départementale - La Garde  
Mail de la Planquette, La Marjolaine, bt B  
avenue Flora Tristan / 04 94 92 98 41  
[www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)

## Les collégiens ont du souffle et du cœur

Le Cross du collège Cousteau fait courir ses élèves pour la bonne cause depuis plusieurs années. Après ELA ou encore le Petit Prince, cette année les collégiens ont couru au bénéfice de l'association L'Arche d'Adrien, qui vient en aide aux familles d'enfants malades.



## SPORTS ET LOISIRS

### Les Restanques du Thouars

Concours de boules le 6 novembre à 8h30 organisé pour le Téléthon.

### Mas de La Beaussière

Activités du centre : accueil de loisirs (6-14 ans), accompagnement scolaire (6-16 ans), ateliers hebdomadaires pour adultes (marche douce, couture, cuisine, alphabétisation...), café des parents le jeudi matin, loto samedi 27 novembre. 04 94 21 38 63.

### FCPE

Bourse aux vêtements d'hiver (bébé, enfant, ado, adulte) et matériel de puériculture le 6 novembre salle Gérard Philippe. Réservation de table et info : 06 85 04 54 29.

### UNRPA

Prochain loto jeudis 4 et 18 novembre à 15h au foyer Ambroise Croizat.

### Roc Rando

Dimanche 14 novembre : ralliement à Garéoult pour circuit Bois de Garéoult. 06 13 38 47 91.

### Les amis de la nature

Dimanche 7 novembre : Gorges du Caramy, Tourves. RDV parking Giga La Valette, 8h30. Permanence le mardi, 18h à 19h salle 113 G. Philippe.

### Entrez dans la danse

Soirée dansante samedi 20 novembre, salle Mussou, 20h30 à 1h. Réservations : 06 12 24 25 00.

### Corps Autrement

Stage anti-gymnastique le samedi 13 novembre, 9h30 à 12h30, 91 av. Sadi Carnot, 09 52 41 93 86.

# Retour sur... la Semaine de l'Age d'Or



Traditionnel Aioli en ce mercredi midi, plus de 500 convives ont dégusté ce repas typiquement méridional avant d'investir la piste de danse animée par le groupe Orphée.

Tradition et bonne humeur, tels étaient les maîtres mots de cette semaine consacrée à nos aînés du 18 au 24 octobre derniers. Deux conférences organisées par le CLIC et le CLIPS ont fait le point sur les donations et les accidents cardiovasculaires. Vitrine interactive des animations sportives ou culturelles proposées tout au long de l'année, cette semaine en or aura converti tous les seniors Gardéens !

**350** personnes étaient présentes lors de l'ouverture officielle : longues tablées pour un goûter entre amis au son du groupe Blue Note, lors d'un thé dansant en salle Gérard Philippe. **Mme Rinaldi**, adjointe déléguée aux Affaires Sociales et Familiales, au 3<sup>e</sup> âge et à la Petite Enfance, accompagnée de **Mmes Roux, Bill et Moraldi**, a lancé pour le plus grand bonheur de tous cette édition 2010.

**Peinture sur toile au Mas des Senes : résidents et art thérapeutes de l'association L'Art Relation ont peint d'une seule main. Un après-midi artistique et ludique sur le thème de la famille et de l'environnement. Coups de pinceaux, couleurs pétillantes et sourires complices ont permis la réalisation d'une toile à l'image de la Semaine de l'Age d'or : chaleureuse !**



Retour sur les bancs d'écoliers à l'école Lucie Tardivier, pour la dictée "façon Pivot" qui a ravi cette année encore les passionnés d'orthographe !



Guy Môquet à l'heure suédoise ! L'AJS athlétisme a offert aux seniors Gardéens la possibilité de s'initier à la Marche nordique.

Spectacle de clôture sous forme d'apothéose : la compagnie Equinoxe a fait briller le soleil des comédies musicales en salle Gérard Philippe pour un public conquis. A l'année prochaine !



**Amicale Laïque - section rando**  
Jeudi 4 novembre, Chateauvert : le Vallon Sourn à 8h30. 04 94 48 81 51.

**Friperie Sociale**  
Jeudi 4 novembre, 9h30/17h et le 25 de 9h30 à 16h30, 73 av. Salengro.

**Gardéens de vieille souche**  
Loto fermier, dimanche 7 novembre à 15h, salle Bouisson.

**CL de Sainte Marguerite**  
AG ordinaire samedi 13 novembre à 17h, au Vieux Mas.

**Les Restos du Cœur**  
Le centre de La Garde, place Barthélémy, reprend son activité. Inscriptions : tous les mardis et vendredis matins, 9h à 11h, du 3 au 26 novembre. La distribution s'effectuera tous les mardis et vendredis de 9h à 11h30 dès le 3 décembre.

**Association Gardéenne de Yoga**  
Lundi 18h30 à 19h30, mardi 10h15 à 11h15, vendredi 15h à 16h au Mas de Sainte Marguerite et mercredi 17h45 à 18h45, jeudi 10h15 à 11h15 salle 115, G. Philippe. 06 20 71 33 74.

**AAVIV**  
L'Association d'Aide aux Victimes d'Infractions du Var assure des permanences confidentielles et gratuites tenue par M. Aumaitre, 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi du mois, 14h à 17h au commissariat de police, 04 94 75 88 88.

**Les amis de Pierre et Marie Curie**  
Loto mardi 9 novembre, 15h, M. Curie.

**Environnement et partage**  
19 et 20 novembre, 3<sup>e</sup> rencontres écocitoyennes et solidaires. Salle G. Philippe. 06 76 71 60 09 / magali.tou-

tou@environnement-et-partage.fr.

**Anciens combattants**  
Lundi 8 novembre, 18h30 : souvenir du passage du Général De Gaulle, dépôt de gerbe à la Pauline, départ d'un bus en mairie à 18h15. Cérémonie commémorative du 11 novembre : défilé 11h20 de l'hôtel de ville suivi d'un déjeuner dansant, 12h30, salle G. Philippe. Inscriptions : mardi et vendredi, 10h/12h maison du combattant, 25€. Exposition de 9h à 11h : authentique taxi de la Marne, place de la République.



**Bébé Bouquine... c'est l'invitation lancée par la Médiathèque aux 0-3 ans. L'espace jeunesse se transforme en palais des mille et une nuits pour emmener bébé au pays de la lecture. Natalie Rafal et la compagnie Les Chants de Lames caressent les mots et cajolent les plus petits.**

### Des histoires à partager

Bébé Bouquine est un moment de rencontres et d'échanges. Au sein de l'Espace jeunesse, les tout-petits de 0 à 3 ans vont être initiés au plaisir de la lecture. Histoires, contes et comptines vont être lus, chantés, mimés ou chuchotés. Un moment privilégié à vivre en famille...

### Un peu d'histoire...

La Cie les Chants de Lames a été créée en 1996. Depuis 2003, Natalie Rafal, comédienne et auteur, est artiste associée à la compagnie. On doit notamment à cette collaboration "Ferme les yeux et regarde au loin". Un texte plein d'humour, de tendresse et de questions existentielles - l'amour, l'amitié, la construction de soi, l'avenir... Pour se souvenir aussi qu'on peut rire et réfléchir en même temps. À consommer à tout âge, sans modération.

**Bébé Bouquine, prochains rendez-vous : le 6 novembre et le 4 décembre**  
Le nombre de place est limité, la réservation est indispensable : 04 94 08 99 62.



## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres aérés - Semaine du 3 au 9 novembre

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade tomates/concombres Poulet coco Riz Flan à la vanille P : 29 g L : 26 g G : 92 g AE : 718 kcal Ca : 100 mg	Tarte saumon épinard Salade d'endives Fromage Fruit
jeudi	Jambon Lasagne de légumes Salade verte Kiri Fruit P : 30 g L : 28 g G : 94 g AE : 748 kcal Ca : 200 mg	Omelette aux pommes de terre Salade de champignons Yaourt Biscuit
vendredi	Salade courgettes au paprika Frito misto Purée de carottes Yaourt Tarte aux pommes P : 30 g L : 27 g G : 90 g AE : 723 kcal Ca : 150 mg	Potage de légumes Roulé au fromage Fruit
lundi	Salade de betterave et maïs Blanquette de veau Pâtes bio Actimel fraise P : 31 g L : 24 g G : 94 g AE : 716 kcal Ca : 120 mg	Nems Emince de volaille au curry Poêlée de légumes wok Fromage Fruit
mardi	Pizza au fromage bio Palette de porc Petits pois à la française Bonbel Fruit P : 33 g L : 29 g G : 93 g AE : 765 kcal Ca : 250 mg	Carottes râpées Foie grillé Gratin de céréales Compote

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

**P** : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium

### . CINEMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

**Un homme qui crie (vo)**  
de Mahamat Saleh Haroun  
Prix du Jury Cannes 2010

Vendredi 5 novembre - 18h30 et 21h  
Samedi 6 - 18h30 et 21h  
Dimanche 7 - 16h et 18h30

### . EXPOSITION .

**Etrangetés hybrides**  
Christophe Pelardy

Jusqu'au 16 novembre - La Galerie G

### . CONCERTS .

**Finé Création 2010**  
Ciné/Concert

The Lodger, Alfred Hitchcock,  
Manuchello, musiques improvisées  
Mercredi 10 novembre  
Théâtre du Rocher - 20h30

**Le concert électro Toyznoyz  
pour le forum des Musiques  
Actuelles, du 4 novembre,  
au théâtre du Rocher  
EST ANNULÉ !**

### . EVENEMENT .

**Soirée dansante  
au profit des enfants du Salvador**

10€ + une consommation offerte  
Vendredi 5 novembre  
Salle Mussou - 20h à 1h  
Réservations au 06 18 06 46 05

### . MEDIATHEQUE .



**Bébé Bouquine**  
Natalie Rafal

Cie Les Chants de Lames  
Samedi 6 novembre  
Espace Jeunesse - 10h15 et 11h

**Vive l'opérette**  
Le mariage d'Amélie

Fantaisie provençale  
Samedi 6 novembre  
Auditorium - 14h15 et 16h

**Films documentaires**  
Cycle "Et demain la nature ?"

Vendredis 5, 19 et 26 novembre  
Auditorium - 17h30

