

## SOMMAIRE

Page 2



- Reconnaître et faire reculer, ensemble, la misère
- Informations municipales

Page 3



- A table !
- Sport et Loisirs

Page 4



- Trick or Treat ? Kality Street !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

**RENSEIGNEMENTS  
CNRR - Site de La Garde**  
MC Gérard Philippe  
04 94 93 34 62/61  
cnrr.tpm-agglo.fr

M. le maire et  
M. Murena,  
adjoint à  
la Culture,  
ont rencontré  
Michel Dubois,  
directeur du  
site gardéen.



## La vie artistique fait battre le cœur de l'agglo



Avec 79 disciplines enseignées dans 11 écoles de musique, le Conservatoire National à Rayonnement Régional s'impose comme un acteur majeur de la vie artistique.



Tom, 15 ans, en cours de percussions avec son professeur.

2002. C'est aujourd'hui, le plus grand Conservatoire de France avec onze écoles de musique : Toulon, Hyères, La Garde, La Seyne, Le Pradet, Carqueiranne, Six-Fours, Saint Mandrier, Ollioules, Le Revest et La Valette.

### Musique, danse, théâtre et arts du cirque

79 disciplines y sont encadrées par 240 enseignants. Une place importante est donnée aux activités d'ensemble et aux pratiques amateurs. 6000 élèves exercent ainsi leur art au sein du CNRR.

### Le CNRR de La Garde, spécialisé dans les musiques traditionnelles

Le site gardéen dirigé par Michel Dubois, accueille 400 musiciens à partir de 5 ans. Guitare flamenca, percussions cubaines, harpe, piano... ce sont 220h d'enseignement qui y sont dispensées chaque semaine. Jean-Louis Masson a rencontré le directeur afin de rapprocher l'école de musique et la Ville. "Nous souhaitons que les élèves participent le plus possible à la vie artistique de la commune. Nous avons également pour désir de les voir un jour se produire devant le public gardéen à l'occasion d'un événement particulier qui leur serait dédié."

**Inclure  
le CNRR dans  
la vie culturelle  
communale**

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
**Pharmacie de garde** : 04 94 21 20 00  
Mme Le Bail, dimanche 31 octobre  
et lundi 1<sup>er</sup> novembre  
10h à 12h et 17h à 19h  
Pharmacie du campus, av. Toulouse Lautrec  
**Infirmier de garde** : 06 87 64 17 94  
Mme Jacquemin, du 30 octobre au 5 novembre  
Le St Maur, 147 rue Vincent Raspail

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

### Enquête publique

- L'arrêté préfectoral du 3 septembre et ses annexes approuvant le transfert dans le domaine public communal de la place des Jacarandas et de la rue du Saule sont disponibles en mairie (1<sup>er</sup> étage).

- Une enquête préalable au transfert et à l'incorporation d'office dans le domaine public communal des emprises suivantes : rues Charles Sandro, Jacques Troin, Eole, Jean Moulin, Collobrières, av. Jacques Duclos et piétonnier Villanova se déroulera en mairie jusqu'au 27 octobre. Le Commissaire enquêteur tiendra ses permanences le 27.

- **Les conclusions du Commissaire Enquêteur en date du 7 mai et du 26 juillet relatives au classement d'office dans le domaine public des voies suivantes :** allées de la Roquebrussanne, du 8 Mai 1945, de la Patinoire, avenue des Amandiers, Pierre Loti, rues du Capitaine Perraud, du Saule, de la piscine, du S-C Lesconnec, Pierre Revelli, place des Jacarandas sont mises à la disposition du public au service Gestion Immobilière.

### Service Jeunesse

Le 27 octobre, 14h/16h : permanences d'une conseillère planning familial à la Maison de la Jeunesse. L'association sera présente les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis du mois, 14h à 16h. Renseignement, conseil sur la santé et la sexualité, prévention des grossesses, violence chez les adolescents, infections sexuellement transmissibles (IST), contraception d'urgence, avortement... Info et RDV au 04 94 21 60 64.

### La parole aux parents

Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue organisent des ateliers où les parents participent librement, pour aborder la problématique de leur choix. RDV mardi 2 novembre dès 9h dans les locaux du Pré. Entrée libre. 04 94 20 63 98.

### Conférence CLIC du Coudon et Association France AVC 83

"La prévention des Accidents Vasculaires Cérébraux", lundi 25 octobre à 10h, collation offerte à 9h30, par le Dr Valance, neurologue, ancien chef de service de l'hôpital Ste Anne, psdt d'honneur de l'asso.

### Les ateliers Prévent'Age

Réservés aux seniors gardéens dans le cadre du Programme Nutrition Santé Longévité, ces ateliers proposent d'améliorer leurs connaissances, la qualité de leur alimentation et celle de leur activité physique. Dès le 15 novembre, et durant 5 séances, les participants rencontreront une diététicienne et un animateur sportif. Attention le nombre de places étant limité, inscriptions ouvertes au CCAS : 81 rue Marius Tardivier, 04 94 08 98 34.

### Solidarité 3<sup>e</sup> âge

- **Fête d'automne mercredi 17 novembre** 14h30, salle G. Philippe. Animation par le groupe 1Somniak et ambiance danse country, suivi d'un goûter. 3€ par personne. Inscriptions dès le 2/11, se munir d'une carte d'identité et un justificatif de domicile.

- **Escapade gourmande à Chateaufort du Pape, jeudi 25 novembre** visite guidée du village, déjeuner et visite d'atelier de fabrication du chocolat. 43€ par personne tout compris. Places limitées. Inscriptions dès le 2/11 pour les personnes n'ayant pas participé à la sortie de Nice et dès le 3/11 pour les autres. Service solidarité 3<sup>e</sup> âge, bureau 13 en mairie.

# Reconnaître et faire reculer, ensemble, la misère

Le 17 octobre dernier, comme chaque automne à la même date, élus, associations et Gardéens s'étaient donnés rendez-vous place des Libertés lors de la cérémonie du refus de la misère. Un événement contre l'indifférence, pour la solidarité, qui célèbre ses dix ans à La Garde.

Comme à son habitude, la cérémonie du refus de la misère est marquante par sa sobriété, par l'humilité de ces citoyens qui un jour, ont décidé d'œuvrer à leur échelle contre ce qu'on appelle la misère. Sous cette terminologie se cache la pauvreté mais aussi - ce qui parfois est le plus dur - l'exclusion sociale.



Envie d'agir vous aussi ? Des urnes sont à votre disposition dans les points d'accueil municipaux et au CCAS afin de récolter vos dons qui seront reversés à une famille locale en difficulté.

## Les associations à l'honneur

"Ce doit être une journée d'espoir, de dignité, visant aussi à rendre hommage au courage des personnes qui font face, tous les jours, à la misère" a souligné Mme Roux, adjointe au maire et représentant ce dernier. A l'invitation de Mme Rinaldi, adjointe aux affaires sociales et familiales, se sont succédées sur l'estrade les associations travaillant en collaboration avec le CCAS\*.

● **Mme Liquette, vice-présidente des Jardins familiaux**, a remis au CCAS 215€ récoltés lors du Forum des Associations en septembre dernier afin que cette somme soit réservée à une famille monoparentale gardéenne en grande difficulté. "La solidarité n'est pas un vain mot, au sein des Jardins familiaux."

● **Les petits frères des pauvres** ont exposé leurs actions. Ils ont procédé à une lecture de témoignages d'individus ayant réussi à sortir de la spirale de la misère grâce au travail des associations et au soutien des assistantes sociales.

● **M. Nobel, président de l'antenne gardéenne des Restos du Cœur**, a souligné qu'un bon repas chaud ne suffit pas. En 2009-2010, 150 familles gardéennes ont bénéficié de paniers repas, mais aussi de l'aide vestimentaire ou encore administrative que prodigue les bénévoles des Restos. "Il faut garder espoir dans l'esprit de solidarité pour un recul durable de la misère."

● **Bruno Bischoff, président de l'antenne gardéenne de l'UNICEF**, a élargi le débat de la pauvreté à l'échelle mondiale, en rappelant qu'un enfant de moins de 10 ans meurt toutes les cinq secondes de faim, de manque de soin.

Enfin, le Père Alexis Wiehe a évoqué l'histoire de cette journée célébrée pour la première fois à Toulon le 17 octobre 1987, par le père Joseph Wresinski. "Soyons de plus en plus unis dans notre devoir de soulager la misère sous toutes ses formes."

\*Centre Communal d'Action Sociale, 81 rue Marius Tardivier / 04 94 08 98 34

## SPORTS ET LOISIRS

### Roc Rando

Dimanche 31 octobre ralliement à Sillans la Cascade pour circuit La Cascade. 06 13 38 47 91.

### Les Restanques du Thouars

Concours de boules le 6 novembre à 8h30 organisé pour le Téléthon.

### Les amis de Pierre et Marie Curie

Prochain loto le mardi 26 octobre à 15h à Marie Curie.

### UNRPA

Prochains lotos jeudi 28 octobre, 15h salle Mussou et jeudi 4 novembre, 15h, foyer Croizat.

### Les Restos du Cœur

Reprise des inscriptions. Le centre de La Garde, place Barthélémy, va reprendre son activité régulière pour la nouvelle campagne 2010/2011. Inscriptions : tous les mardis et vendredis matins, 9h à 11h, du 3 au 26 novembre. La distribution s'effectuera tous les mardis et vendredis de 9h à 11h30 dès le 3 décembre.

### Mas de La Beaussière

Activités du centre : accueil de loisirs (6-14 ans), accompagnement scolaire (6-16 ans), ateliers hebdomadaires pour adultes (marche douce, couture, cuisine, alphabétisation...), café des parents le jeudi matin, loto samedi 27 novembre. Contact : 04 94 21 38 63.

### Amicale Laïque - section rando

Jeudi 28 octobre, 8h30 : Mazaugues, Gorges du Carami et le 31 octobre à 8h30 : Plan d'Aups, Dents de Roque Forcade. 04 94 48 81 51.



# A table !

Du 11 au 15 octobre, la Semaine du Goût s'est déclinée sous toutes les notes sucrées ou salées. Retour en images sur des moments de complicité, de découvertes et d'apprentissage...



La salle Mussou à hauteur d'enfant a vu son parterre investi par les animateurs du centre de loisirs Henri Wallon qui ont accompagné les enfants dans un voyage à travers les épices et les potages. En fil rouge, la poire le fruit à l'honneur de cette édition 2010.



Le centre Henri Wallon avait invité Frédéric, cuisinier au Syndicat Intercommunal de Restauration Collective. Il a dévoilé aux 5-6 ans les secrets d'une compote réussie. Hélène, pendant ce temps là, confectionnait avec ses amis de délicieux desserts : "Je prépare un nem aux bananes et j'en referai à la maison !" Après les différents ateliers culinaires, les enfants du Claé, de Ressource et du Mas de la Beaussière ont rejoint le centre pour partager un goûter sucré/salé : au menu notamment des petits pains à tous les parfums préparés avec amour à la crèche Anne Frank et une ronde de fromages.



Rien de tel qu'un petit dej' équilibré pour bien commencer la journée, leçon bien apprise par les 300 élèves du CP.



Au Mas des Senes, le maître restaurateur varois Frédéric Barsony a offert un cours de cuisine pas comme les autres. Au menu : tiramisu léger aux marrons glacés et à la crème de châtaigne. Il nous a confié son bonheur d'être présent : "Proposer ainsi à tous les pensionnaires de suivre ma recette c'est ma façon de les remercier de m'avoir inculqué la cuisine. Les recettes font parties de notre patrimoine commun !"



## Bridge La Garde

Grand tournoi primé le jeudi 28 octobre à 14h à Gérard Philippe. 04 94 08 15 11 - 06 12 98 66 68.

## Créaticouleur

Stage enfants, modelage argile du 25 au 29 octobre, 10h à 12h, mas de la Beaussière. Rens. : 06 74 29 68 89 - creaticeur@orange.fr.

## Chinaction

Reprise des cours de chinois, les jeudis de 17h30 à 18h30, maison des associations. 06 85 46 69 02.

## AAVIV

L'Association d'Aide aux Victimes d'Infractions du Var assure des permanences confidentielles et gratuites par M. Aumaitre les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis de chaque mois de 14h à 17h au commissariat de police. Renseignements : 04 94 75 88 88.

## FCPE

Bourse aux vêtements d'hiver (bébé, enfant, ado et adulte) et matériel de puériculture le 6 novembre salle Gérard Philippe. Réservation de table et info au 06 85 04 54 29.

## Les amis de la nature

Dimanche 31 octobre : la Ste Baume par l'Hostellerie. RDV parking Giga La Valette, 8h30. Permanence le mardi, 18h à 19h, salle 113 G. Philippe.

## Association Ressource

Nombreuses activités : tricot, dialogue, cuisine, démarches administratives, accompagnement scolaire, cours de français, danse... L'association recherche par ailleurs des bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité des enfants de primaires. Contact : 04 94 21 81 44.

## Ecole de cirque - Regarde en haut

Cours dès 4 ans, ados et adultes, Guy Môquet I. Infos : 04 94 28 07 18 ecoledecirque-var.fr.

## Association Gardéenne de Yoga

Activités : lundi 18h30/19h30, mardi 10h15/11h15, vendredi 15h/16h au Mas de Sainte Marguerite et à la salle 115, Gérard Philippe : mercredi 17h45/18h45, jeudi 10h15/11h15. Renseignement : 06 20 71 33 74.

# Trick or Treat ?\* Kality Street !

\*Un bonbon ou un tour ?

# Sortir

**Changement de formule pour la boîte à bonheur qui désormais soulève son couvercle à l'heure d'Halloween ! Les 29 et 30 octobre prochains, la musique va vous faire oublier la température extérieure !**

Après 9 ans à vous faire transpirer sous la chaleur estivale, l'équipe du Kality Street Festival vous donne rendez-vous pour deux soirées aux couleurs orangées. Pour cette 10<sup>e</sup> édition, le site de Guy Môquet sera investi par deux chapiteaux et réunira grande scène, expos, performers, vidéos et artistes en tous genres... Alors si vous cherchez où fêter Halloween, direction La Garde, avec en final une soirée où les costumes seront mis à votre disposition ! La fête sera alors autant sur scène que dans le public ! Venez souffler nos 10 bougies plantées sur la citrouille du Kality et faites monter la température !



Esplanade Guy Môquet 2, boulevard Robespierre  
Billets en vente dans tous les points de location habituels.  
Infoline : 04 94 03 73 05

**CINÉMA LE ROCHER**  
cinema@ville-lagarde.fr

**Allez raconte**

de J.C. Roger

Judi 28 octobre - 16h30 et 18h

Vendredi 29 - 16h30 et 18h

Samedi 30 - 16h

Dimanche 31 - 18h

**Crime d'amour**

d'Alain Corneau

Judi 28 octobre - 21h

Vendredi 29 - 21h

Samedi 30 - 18h30 et 21h

Dimanche 31 - 16h

**ÉVÈNEMENTS**

**La plume en Provence**

- Dictée en Provençal, dictée des pichoun

- Concours de nouvelles

- Visite de la Vieille Garde en Provençal

- Diaporama en Provençal à l'auditorium

- Chansons et pièce en Provençal

Samedi 30 octobre

Salle Mussou - dès 14h - gratuit

Renseignements : 06 84 24 57 56

**CONCERT**

**Festival Kality Street**

Scratch Bandits Crew, Hocus Pocus, Miss Pop

Les 29 et 30 octobre

Esplanade Guy Môquet 2 - 20h

Infoline 04 94 03 75 05

www.myspace.com/le83eme

**Forum des musiques actuelles**

Concert électro avec Toyznoyz - 20h30

suivi d'une projection de film à 22h

Judi 4 novembre

Théâtre du Rocher

Gratuit

**EXPOSITIONS**

**Christophe Pelardy**

Etrangetés hybrides

Jusqu'au 16 novembre

La Galerie G

**MÉDIATHÈQUE**

**Films documentaires**

Cycle "Et demain la nature ?"

Vendredi 29 octobre

Auditorium - 17h30

**Vive l'opérette**

Spectacle "Le mariage d'Amélie"

Une fantaisie provençale

Samedi 6 novembre

Auditorium - 14h15 et 16h

Entrée gratuite

**MANGEZ ÉQUILIBRÉ !**

Restaurants scolaires - Semaine du 27 octobre au 2 novembre



	midi	suggestions dîners
mercredi	Sardine au citron Escalope à la crème Pâtes fraîches Gouda Fruit P : 33 g L : 28 g G : 96 g AE : 776 kcal Ca : 170 mg	Potage de légumes Endives flamandes Compote
jeudi	Panaché de crudités Rôti de porc aux olives Jardinière de légumes Camembert Crème vanille P : 32 g L : 30 g G : 94 g AE : 774 kcal Ca : 270 mg	Betterave en salade Riz aux fruits de mer gratiné Fruit
vendredi	Quiche Poisson pané Ratatouille Kiri Compote P : 31 g L : 30 g G : 90 g AE : 754 kcal Ca : 240 mg	Purée de potiron Poulet rôti Petit suisse Fruit
lundi	Férié	Rôti de veau Gratin de pommes de terre et blettes Salade d'agrumes
mardi	Salade de lentilles Omelette au fromage Haricots verts Fromage blanc Fruit P : 28 g L : 26 g G : 88 g AE : 700 kcal Ca : 250 mg	Quenelle à la tomate Carottes sautées Fromage Ananas au sirop

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

**P** : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium

