



SOMMAIRE

Page 2



- A la croisée des arts
- Informations municipales

Page 3



- Le temps périscolaire mis à profit
- Sport et Loisirs

Page 4



- La Médiathèque, stimulateur d'envies depuis 10 ans
- Informations nutritionnelles
- Sortir

We want you !

Engagez-vous !

Un film retraçant la saison culturelle du Rocher puis un concert sublime de Nina Attal, la jeune perle du blues, ont offert un panorama de ce qui vous attend à La Garde. Une saison à venir sous les couleurs de toutes les cultures. Engagez-vous afin d'exprimer haut et fort votre amour pour le Rocher !



Le premier magistrat entouré du service culturel de La Garde

"Sans le public, pas de spectacle vivant !"

C'est par ces mots que Nadine Agin, responsable du Service Culturel vous a accueilli le 1^{er} octobre dernier. Le Rocher affichait salle comble lors du lancement de la Saison 2010-2011. Une saison militante ! Jean-Louis Masson a tenu à saluer le travail de tous : "voilà donc une saison parfaitement préparée afin de vous offrir une programmation de très grande qualité. Engagez-vous pour que ce théâtre vive avec vous !"

La culture pour tous

Jean Vilar disait "j'affirme que le théâtre est un service public, tout comme l'eau, le gaz et l'électricité !". Ainsi, le Conseil Général propose des chèques cultures pour les gens en difficulté et des places gratuites : la culture sous toutes ses formes offre une fenêtre sur le monde. Rejoignez donc l'(art)mée culturelle riche, multiple et au grand cœur dès le 12 octobre pour une soirée consacrée aux chants sacrés en Méditerranée... Cette année encore, en poste avancé, le Cabinet de Curiosités, vous proposera des soirées de découvertes, d'interrogations, de rêves, tout simplement de passion !

Service Culturel
04 94 08 99 34
le-rocher@ville-lagarde.fr
Réservations
spectacles@ville-lagarde.fr

EXCLUSIVITÉ
Retrouvez le film de la saison
sur le site internet de la ville
www.ville-lagarde.fr



Numéros utiles

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 08 14 54
Mme Gagnard, dimanche 17 octobre
10h à 12h et 17h à 19h
La Marjolaine bt C
La Planquette
Infirmier de garde : 06 86 96 08 82
Mme Ducourneau, du 16 au 22 octobre
50 rue vieux puits

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Journée mondiale du refus de la misère

Cérémonie en honneur des victimes de la misère, dimanche 17 octobre, à 11h30, place des libertés. En cas de mauvais temps, la cérémonie aura lieu salle du conseil, en mairie. Une urne sera disponible à l'accueil de la mairie pour recueillir vos dons, chèques libellés à la régie municipale centrale de recettes.

Enquête publique

- L'arrêté préfectoral du 3 septembre et ses annexes approuvant le transfert dans le domaine public communal de la place des Jacarandas et de la rue du Saule sont disponibles en mairie (1^{er} étage).

- Une enquête préalable au transfert et à l'incorporation d'office dans le domaine public communal des emprises suivantes : rues Charles Sandro, Jacques Troin, Eole, Jean Moulin, Collobrières, av. Jacques Duclos et piétonnier Villanova se déroulera en mairie jusqu'au 27 octobre. Le Commissaire enquêteur tiendra ses permanences le 14 octobre après-midi, 22 et 27 en journée.

- **Les conclusions du Commissaire Enquêteur en date du 7 mai et du 26 juillet relatives au classement d'office dans le domaine public des voies suivantes :** allées de la Roquebrussanne, du 8 Mai 1945, de la Patinoire, avenue des Amandiers, Pierre Loti, rues du Capitaine Perraud, du Saule, de la piscine, du S-C Lesconnec, Pierre Revelli, place des Jacarandas sont mises à la disposition du public au service Gestion Immobilière.

Service Jeunesse

- **Inscription semaines thématiques de la Toussaint jusqu'au 15 octobre.**

- Mercredi 13 octobre, 13h45 à 16h : création de fusée à eau avec des éléments de récupération sous la tribune Guy Moquet 2.

- 13 et 27 octobre, 14h/16h : permanences d'une conseillère planning familial à la Maison de la Jeunesse. L'association sera présente les 2^e et 4^e mercredi du mois, 14h à 16h. Renseignement, conseil sur la santé et la sexualité, prévention des grossesses, violence chez les adolescents, infections sexuellement transmissibles (IST), contraception d'urgence, avortement... Info et RDV au 04 94 21 60 64.

Henri Wallon / CLAE

Inscriptions au Service Education jusqu'au 13 octobre. Les centres de loisirs accueilleront les enfants du 25 octobre au 3 novembre.

La parole aux parents

Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue organisent des ateliers où les parents participent librement, pour aborder la problématique de leur choix. RDV mardis 19 octobre et 2 novembre dès 9h dans les locaux du Pré. Entrée libre. 04 94 20 63 98.

Conférence CLIC du Coudon et Association France AVC 83

"La prévention des Accidents Vasculaires Cérébraux", lundi 25 octobre à 10h, collation offerte à 9h30, par le Dr Valance, neurologue, ancien chef de service de l'hôpital Ste Anne, psdt d'honneur de l'asso.

Modification du PLU

Rapport et conclusions du commissaire enquêteur consultables au secrétariat de l'urbanisme, du lundi au vendredi aux heures d'ouvertures.

A la croisée des arts

Pour la 2^e année consécutive, l'association Var Dialogue a organisé les 24 et 25 septembre derniers son salon culturel "Mosaïque des Arts". Entre peinture, sculpture et écriture, la part belle était encore une fois à la libre expression.



Michèle Beaufort, présidente de Var Dialogue, était entourée de sa présidente d'honneur, de Monsieur Giran, député, des élus gardéens et des partenaires du salon, lors du lancement de cette seconde édition de "Mosaïque des Arts".



A l'honneur cette année, l'auteur gardéen **Micheline Azéma-Audoïn** saluée par Michèle Beaufort, présidente de Var Dialogue, une association qui œuvre depuis 27 ans maintenant pour le soutien et le développement de la participation des femmes dans les différents aspects de la vie de la société.



Le public a pu rencontrer les nombreux auteurs locaux venus présenter leurs ouvrages. Partenaires de l'événement, les Presses du Midi et la librairie/imprimerie Périclès ont dévoilé leur vivier de plumes talentueuses.

SPORTS ET LOISIRS

Amicale Laïque section rando

Jeudi 14 octobre, 8h30 : Cavalière Le temple d'Hercule, dimanche 17 octobre, 8h30 : Saint Zacharie Les monts Auréliens. 04 94 48 81 51.

Les amis de la nature

17 octobre : Notre Dame des Anges, Pignans ou Collobrières avec Philippe Canion. RDV parking Giga La Valette à 8h30. Permanence le mardi 18h à 19h salle 113 à Gérard Philippe.

Roc Rando

Dimanche 17 octobre ralliement à Signes pour circuit Gorges du Pousson, 06 13 38 47 91.

UNRPA

Prochain loto jeudi 28 octobre à 15h au foyer Ambroise Croizat.

Harmonie Mussou

Recrute musiciennes et musiciens, instruments à vents et percussions, tout âges, tout niveaux. Contact : 06 84 08 75 46 ou 06 76 64 49 08 harmonie-mussou@orange.fr.

Mas de La Beaussière

Activités du centre : accueil de loisirs (6-14 ans), accompagnement scolaire (6-16 ans), ateliers hebdomadaires pour adultes (marche douce, couture, cuisine, alphabétisation...), café des parents le jeudi matin, balade au parc de St Pons mardi 12 octobre, loto samedi 27 novembre. Contact : 04 94 21 38 63.

Bridge La Garde

Grand tournoi primé le jeudi 28 octobre à 14h à Gérard Philippe. 04 94 08 15 11 - 06 12 98 66 68.

Le temps périscolaire mis à profit

Pendant leur pause déjeuner, les écoliers inscrits à la cantine profitent d'ateliers inter-classes axés sur la découverte dans le cadre du Contrat Educatif Local (CEL). Culture, sport et arts plastiques sont au cœur de l'épanouissement des enfants.

5 écoles maternelles et 5 écoles élémentaires de La Garde participent aux ateliers interclasses, d'une durée de 45 min du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30. Pour Mme Bill, adjointe à la Jeunesse, éveiller la curiosité des enfants de manière ludique est primordiale : "Nous voulons lors du temps péri-scolaire impulser une dynamique qui amènera l'enfant à découvrir des activités qu'il ne pratique pas forcément en dehors de l'école comme l'es-crime, le tir à l'arc, la danse et même le jardinage. Nous tenons également à ce que l'enfant investisse son espace de vie en participant aux ateliers d'arts plastiques. L'an dernier, la palissade de l'école Zunino a été habillée de silhouettes représentant les droits de l'enfant. En travaillant avec les artistes de l'association Exogène 2, les enfants ont pu marquer de leur empreinte leur école".



Par groupe de 12, les enfants se familiarisent avec des activités ludiques comme l'origami.

Parmi les 18 associations qui interviennent dans les écoles, une nouvelle recrue : Planet'Nistoun sensibilise les enfants à l'art de l'origami. Clarisse, animatrice : "Cette activité manuelle permet aux enfants de travailler leur adresse et de se concentrer afin de bien suivre les consignes. L'art du pliage de papier plaît beaucoup, ils sont très réceptifs".

Les ateliers interclasses, ce sont :
> 18 associations
> 1 éducatrice
de l'Ecole Municipale des Sports
> 13 animateurs
du centre de loisirs Henri Wallon

RENSEIGNEMENTS : 04 98 04 04 22
Maison des Sports - secteur CEL



PREMIERS SECOURS

En contact avec le jeune public, les intervenants des ateliers interclasses ont suivi fin septembre, une formation de 3h aux premiers secours dispensée par Henri Humbert de l'association PROTACC. Le but est de pouvoir agir rapidement et efficacement face à un malaise.



M. le maire est venu saluer les participants à la fin de leur formation, le 28 septembre dernier.

Lis Escapadou

Les dames tricoteuses souhaitent avoir des laines neuves et propres afin de réaliser des tricotés pour le Téléthon et la distribution aux personnes en difficultés. Merci par avance de votre générosité.

Association Ressource

Nombreuses activités : tricot, dialogue, cuisine, démarches administratives, accompagnement scolaire, cours de français, danse... L'association recherche par ailleurs des bénévoles pour l'accompagne-

ment à la scolarité des enfants de primaires. Contact : 04 94 21 81 44.

FCPE

Propose bourse aux vêtements d'hiver (bébé, enfant, ado et adulte) et matériel de puériculture le 6 novembre salle Gérard Philippe. Réservation de table et info au 06 85 04 54 29.

FNACA

Assemblée générale du comité le vendredi 15 octobre à 17h30, salle 114/115 à Gérard Philippe, les cartes, calendriers... seront disponibles.

Créaticouleur

Stage enfants, modelage argile du 25 au 29 octobre, 10h à 12h, mas de la Beaussière. Rens. : 06 74 29 68 89 - creaticouleur@orange.fr.

Les Restanques du Thouars

Sortie le 7 novembre à Ollioules, journée publicitaire + car + apéritif + repas et loto gratuit. Adhérents 11€, invités 12€, départ 8h30. Inscriptions le mardi 10h30 à 11h30 Maison des Associations, le vendredi de 11h15 à 12h place des Jacarandas jusqu'au 22 octobre.

Les amis de Pierre et Marie Curie

Prochain loto le mardi 26 octobre à 15h à Marie Curie.

Les sables d'or

L'association propose une soirée orientale humanitaire samedi 16 octobre, 19h salle Gérard Philippe. 10€/personne : repas et spectacle de danse orientale suivie d'un DJ. Réservation avant le 12 octobre au 06 19 06 45 24 ou à Ressource au 04 94 21 81 44 ou au Mas de La Beaussière 04 94 21 38 63.

La Médiathèque, stimulateur d'envies depuis 10 ans

Sortir



Tous les participants ont été reçus à l'auditorium pour la remise des prix le 28 septembre dernier.

Un concours d'écriture de nouvelles a été organisé à l'occasion des 10 ans de la Médiathèque. Voici les grands gagnants !

37 nouvelles ont été reçues durant cette année et passées au crible par le jury composé de Mireille Pochard, présidente, Martine Giacardi, documentaliste au lycée du Coudon, Christiane Sanchez, bibliothécaire municipale et Roger Murena, adjoint à la Culture.

Les lycéens du Coudon ont été très inspirés par le thème de l'anniversaire : **Johanna Freitas** avec "Une aventure animée" et **Marine Taranzano**, auteur d'"Un anniversaire tragique" terminent 1^{ères} ex-aequo. Chez les adultes, c'est **Viviane Renaudin** avec "Delirium très mince" qui remporte le concours. Toutes les nouvelles sont consultables sur le site de la Médiathèque : www.ville-lagarde.fr (cliquez sur la bannière d'accueil à droite).

PROCHAIN RENDEZ-VOUS : MARDI MUSIQUE

Attention changement de date : le 19 octobre au lieu du 12 18h30 - entrée libre

Pau Brasil est une histoire d'amour et un voyage musical au pays de la bossa-nova et de la samba, en terre brésilienne. Un voyage dont les guides seront Zina et David Dupeyre.



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 13 au 19 octobre

	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi
	mercredi midi Salade de chou rouge et pommes Tomates farcies Riz Yaourt P : 29 g L : 24 g G : 92 g AE : 718 kcal Ca : 150 mg	jeudi midi Salade tomates et artichauts au basilic Sauté de bœuf aux figues Coquillettes bio Crème anglaise/Boudoirs P : 32 g L : 28 g G : 96 g AE : 746 kcal Ca : 125 mg	vendredi midi Salade de penne charcutière Cabillaud au pain d'épice Gratin de courgettes Chèvre Raisin P : 30 g L : 29 g G : 90 g AE : 741 kcal Ca : 240 mg	lundi midi Salade verte Saucisse / Lentilles Camembert Crème caramel P : 32 g L : 28 g G : 94 g AE : 756 kcal Ca : 175 mg	mardi midi Céleri rémoulade Paëlla au poulet Vache qui rit Fruit P : 30 g L : 27 g G : 98 g AE : 755 kcal Ca : 150 mg
	mercredi suggestions dîners Sauté de veau Carottes et lentilles Fromage Fruit	jeudi suggestions dîners Saucisson Gratin de blettes et pommes de terre Fruit	vendredi suggestions dîners Salade d'endives Quiche lorraine Compote	lundi suggestions dîners Coquille de poisson Ratatouille et blé Fromage blanc Fruit	mardi suggestions dîners Potage de légumes Endives au jambon Flan vanille Biscuit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

D'amour et d'eau fraîche
 d'Isabelle Czajka
 Jeudi 14 octobre - 21h
 Vendredi 15 - 18h30
 Samedi 16 - 21h
 Dimanche 17 - 16h

The Housemaid VO
 d'Im Sang-Soo
 Jeudi 14 octobre - 18h30
 Vendredi 15 - 21h
 Samedi 16 - 15h et 18h30
 Dimanche 17 - 18h30

Le concert
 de Radu Mihaileanu
 Lundi 18 octobre - 15h
 dans le cadre de l'âge d'or, attention places limitées, inscription Service 3^e Age

. THÉÂTRE .

Brigitte Rosset
 spectacle humoristique
 suite matrimoniale avec vue sur la mère
 Mardi 19 octobre - 20h30
 Théâtre du Rocher - 04 94 08 99 34

. CONCERT .

Chants sacrés en Méditerranée 2010
 par l'association Ecume
 Mora Vocis : "Eaux de sagesse"
 chants sacrés du Moyen-Age
 Beihda Rahal : "Fontaines et jardins"
 chants arabo-andalous
 Mardi 12 octobre - 20h30
 Théâtre du Rocher

. EXPOSITIONS .

Christophe Pelardy
 Etrangetés hybrides
 jusqu'au 16 novembre - La Galerie G

. ÉVÈNEMENTS .

Semaine randonnée pédestre
 14 octobre : **Carcès-Montfort sur Argens**
 17 octobre : **La Ste Baume**
 RDV 8h, parking de La Poste
 Info 04 94 08 99 78

Café philo
La Corse entre identité et mondialisation
 par Jean-Guy Talamoni
 Vendredi 15 octobre - 19h30
 Auberge Provençale - 04 94 21 96 55

. MÉDIATHÈQUE .

Films documentaires
 cycle musique cubaine et salsa
 15 et 22 octobre - auditorium - 17h30

Mardi musique

Pau Brasil
 Changement de date !

le 19 octobre au lieu du 12
 Espace musique - 18h30