



## SOMMAIRE

Pages 2 et 3



- Parking Gérard Philippe : 600 places gratuites en 2012
- Informations municipales
- Sport et Loisirs

Page 4



- En avant marche !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

# Semaine de nos seniORs !

**Du 18 au 24 octobre, La Garde invite ses seniors à une semaine en or. Véritable vitrine interactive de la multitude d'activités proposées à nos aînés, cette Semaine de l'Age d'Or sera l'occasion pour tous de partager des moments privilégiés.**



**J**ean-Louis Masson, maire de La Garde : *"C'est avec un grand plaisir, chaque année renouvelé, que le Service solidarité 3<sup>e</sup> âge concocte cette semaine dédiée à nos aînés. Nous vous invitons donc à participer à ces rencontres, conférences, ateliers et autres visites guidées. Votre plaisir est notre plus belle récompense !"*

Dès le 18 octobre les festivités seront lancées. Cinéma, ateliers culinaires, spectacles de danse, randonnées ponctueront ce

rendez-vous incontournable. Pêle-mêle, les seniors Gardéens pourront découvrir des activités éclectiques : la dictée "façon Pivot" sera l'occasion de briller en orthographe, une initiation aux gestes qui sauvent sera présentée par deux sapeurs pompiers, la marche nordique n'aura plus de secret pour vous grâce à l'AJS athlétisme...

## Prévention et bonne humeur !

### RENDEZ-VOUS A L'AUDITORIUM DE LA MEDIATHEQUE...

**le 21 octobre** se tiendra une conférence sur le thème de la transmission du patrimoine et des donations (en partenariat avec le CLIC du Coudon).

**le 25 octobre** le Docteur Valance vous proposera une conférence sur les accidents vasculaires cérébraux (en partenariat avec le CLIC du Coudon et le CLIPS).

### ET A LA SALLE GERARD PHILIPPE...

**le 23 octobre** retrouvez à 15h l'association gardéenne Folk'Arts d'ici et d'ailleurs pour une démonstration de danses traditionnelles provençales ou du bout du monde.

**le 24 octobre** place au spectacle de clôture : 11 artistes de la compagnie Equinoxe se succéderont sur scène pour un après-midi consacré aux comédies musicales.

*Programme susceptible de changement.*

**Réservé aux seniors gardéens.**

**Merci de présenter un justificatif de domicile à l'inscription. Inscriptions jusqu'au 15 octobre, au service solidarité 3<sup>e</sup> âge, bureau 13, 04 94 08 98 83.**



**Rendez-vous  
du 18 au 24 octobre**

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
**Pharmacie de garde** : 04 94 21 66 07  
Mme Corraze, dimanche 10 octobre  
10h à 12h et 17h à 19h  
Centre commercial Coste Boyère  
**Infirmier de garde** : 06 09 09 32 58  
M. Dassaud, du 9 au 15 octobre  
Le St Maur - 147 rue Vincent Raspail

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clc du Coudon : 0 825 30 14 14

**Journée mondiale du refus de la misère**  
Cérémonie en honneur des victimes de la misère, dimanche 17 octobre, à 11h30, place des libertés. En cas de mauvais temps, la cérémonie aura lieu salle du conseil, en mairie.

**Enquête publique**  
- L'arrêté préfectoral du 3 septembre et ses annexes approuvant le transfert dans le domaine public communal de la place des Jacarandas et de la rue du Saule sont disponibles en mairie (1<sup>er</sup> étage).

- Une enquête préalable au transfert et à l'incorporation d'office dans le domaine public communal des emprises suivantes : rues Charles Sandro, Jacques Train, Eole, Jean Moulin, Collobrières, av. Jacques Ducloux et piétonnier Villanova se déroulera en mairie jusqu'au 27 octobre. Le Commissaire enquêteur tiendra ses permanences le 5 octobre journée, le 14 après-midi, et les 22 et 27 octobre en journée.

- Les conclusions du Commissaire Enquêteur en date du 7 mai et du 26 juillet relatives au classement d'office dans le domaine public des voies suivantes : allées de la Roquebrussanne, du 8 Mai 1945, de la Patinoire, avenue des Amandiers, Pierre Lafi, rues du Capitaine Perraud, du Saule, de la piscine, du S-C Lesconnec, Pierre Revelli, place des Jacarandas sont mises à la disposition du public au service Gestion Immobilière.

**VIGILANCE**

Dans le cadre des démarchages à domicile, aucune personne ne peut se prévaloir d'être mandatée par la mairie à fin de récolter des fonds. Les fonctionnaires territoriaux, les agents recenseurs, les sapeurs-pompier, EDF le service des eaux, les personnes relevant d'associations caritatives et autres se présenteront chez vous soit en tenue munis de carte de fonction ou après que vous ayez reçu un courrier avec entête attestant de la qualité de ces personnels, agents, ou bénévoles. En cas de doute, prévenez sans tarder la police nationale au 17 ou la police municipale : 04 94 08 98 20.

**Henri Wallon / CLAE**

Inscriptions au Service Education jusqu'au 13 octobre (ouvert les samedis 2 et 3 octobre). Les centres de loisirs accueilleront les enfants du 25 octobre au 3 novembre.

**Recensement militaire**

Les jeunes nés en septembre 1994 doivent se faire recenser jusqu'au 31 décembre. Ceux qui ont omis de le faire durant la période à laquelle ils relèvent normalement, peuvent régulariser leur situation à tout moment. Les personnes qui deviennent Françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Pièces à présenter : carte d'identité, livret de famille des parents, éventuellement copie du document justifiant la nationalité française. Renseignement : service population au 04 94 08 98 18.

**Maison de tourisme**

Nouveaux horaires d'ouverture : du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30. Le samedi de 9h à 12h30. Fermée le lundi.

# Parking Gérard Philipe

## 600 places gratuites

### en 2012

Suite à la réunion publique du 13 septembre dernier, Monsieur le maire, l'ingénierie et le cabinet d'architectes ont présenté le projet du parking et répondu aux interrogations des riverains.

D'ici deux ans, la Ville de La Garde aura mis en service le nouveau parking du centre-ville et chacun pourra alors profiter d'un cadre de vie valorisé (vue dégagée et sans voiture). Les atouts majeurs de cette réalisation d'envergure sont multiples, comme l'a rappelé monsieur le Maire : "ce parking à haute capacité d'accueil sera au cœur du renouveau du centre-ville. En étant relié aux différentes artères de la cité, à ses commerces et à ses établissements culturels (médiathèque, salle Mussou, école de musique...)". L'heure est aujourd'hui aux appels d'offres avant le début du chantier au printemps.

**Parking malin + esplanade verdoyante, la bonne équation pour un nouvel espace de vie**

Réparties sur 3 niveaux dont 2 enterrés, les 600 places de stationnement seront gratuites. Le parking sera fermé la nuit. L'entrée, tout comme la sortie des véhicules, se fera du côté de la rue Charles Sandro. Pour récupérer leur voiture, les usagers pourront emprunter plusieurs issues équipées d'ascenseurs.

Au-dessus de l'aire de stationnement, place à une esplanade animée par une aire de jeux pour les enfants, des coins de repos, un point de restauration et de nouveaux espaces verts.



Vue depuis la rue Charles Sandro



Vue depuis la salle Mussou



Vue depuis l'avenue Baptistin Autran

**SPORTS ET LOISIRS**

**Ecole de cirque - Regarde en haut**

Cours à partir de 4 ans, ados et adultes. G. Môquet 1. 04 94 28 07 18 - ecoledecirque-var.fr.

**Association gardénne de Yoga**

Reprise des activités : lundi 18h30 à 19h30, mardi 10h15 à 11h15, vendredi 15h à 16h au mas de Ste Marguerite et mercredi 17h45 à 18h45, jeudi 10h15 à 11h15 à la salle 115. Gérard Philipe.

**Harmonie Mussou**

Recrute musiciennes et musiciens, instruments à vents et percussions, tout âges, tout niveaux. Contact : 06 84 08 75 46 ou 06 76 64 49 08 harmonie-mussou@orange.fr.

**Ressource**

Jeudi 9 octobre journée à Quinson, visite du musée de la préhistoire, promenade en bateau sur le Verdon. 10€ adulte et 5€ plus de 3ans. La cuisine vous plaît ? Atelier convivial un mardi sur deux de 9h à 12h. Renseignements : 04 94 21 81 44.

**Mas de La Beauissiere**

Activités du centre : accueil de loisirs (6-14 ans), accompagnement scolaire (6-16 ans), ateliers hebdomadaires pour adultes (marche douce, couture, cuisine, alphabétisation...), café des parents le jeudi matin, balade aux Chapelles Ste Christine vendredi 8 octobre. Contact au 04 94 21 76 21 ou 06 82 18 82 11.

**Les amis de Pierre et Marie Curie**

Prochain loto le mardi 26 octobre à 15h à Marie Curie.

**Les Restanques du Thouars**

Voyage 4 jours 3 nuits à Rosas du 27 au 30 octobre. Adhérents : 208€, invités : 210€. Inscriptions mardi 10h30 à 11h30 maison des associations. Vendredi 11h15 à 12h place des Jacarandas. Limite d'inscriptions vendredi 8 octobre. Contact au 04 94 21 76 21 ou 06 82 18 82 11.

**Créaticouleur**

Stage enfants, modelage argile du 25 au 29 octobre, 10h à 12h, mas de la Beauissière. Rens. : 06 74 29 68 89 - creaticoleur@orange.fr.

**Friprie sociale**

Prochaine friperie sociale jeudi 7 octobre 9h30 à 17h, 73 av. Salengro.

**Les amis de la nature**

17 octobre : Notre Dame des Angles, Pignans ou Collobrières avec Philippe Canon. RDV parking Giga La Valette à 8h30. Permanence le mardi 18h à 19h salle 113 à Gérard Philipe.

**FNACA**

Assemblée générale du comité le vendredi 15 octobre à 17h30, salle 114/115 à Gérard Philipe.

**Vos questions et les réponses des experts**

\*Ingénierie : Arcadis, M. Hamou et Mme Cazy, architecte et monsieur le Maire

Où pourrons-nous nous garer durant les travaux ?

Deux parkings temporaires de délestage sont prévus durant toute la durée des travaux à proximité : 110 places sur l'avenue de la Paix plus 120 places rue Albert Piault.

Le site compte des écoles et des habitations, comment va s'organiser le chantier ?

Conscient de la fréquentation importante de ce quartier avec l'école primaire Lucie Tardivier et l'école maternelle Séverine Mignoné, le chantier débutera à 7h30 pour finir à 17h. Bien entendu, le trafic des camions de chantier sera suspendu aux heures d'entrée et de sortie des scolaires.

Que va devenir la porte de l'An 2000 ?

La future esplanade arrivera au niveau de l'actuel monument aux morts. Les marches seront donc supprimées et la porte de l'An 2000 sera déplacée de quelques mètres.

La création du parking occasionnera-t-elle une augmentation des impôts ?

Il n'y aura aucune augmentation des taux et des taxes. Le projet était inscrit dans le Plan Pluriannuel d'Investissement. La commune sollicitera également l'aide de ses partenaires institutionnels habituels. Le coût définitif du parking sera connu une fois la phase d'appels d'offres terminée.

**PLANNING**

- Jusqu'en mai 2011 : appels d'offres
- Mai 2011 : démarrage du chantier
- Octobre 2012 : ouverture du nouveau parking
- Mai 2013 : livraison des aménagements extérieurs (dalle et abords)

**LES GRANDES PHASES**

- Réalisation d'un blindage périphérique 3 à 4 mois
- Réalisation de terrassement sur 8 à 10 mètres de profondeur 3 mois
- Réalisation de l'ouvrage de génie civil en béton 8 mois
- Equipement technique et peinture 4 mois
- Réalisation d'un parvis 5 mois

Pour toute question, vous pouvez contacter les chefs de projet :

Marcel-Paul Magagnosc - Sylvie Becker - Bernard Nironi  
04 94 08 98 22 / parking2012@ville-lagarde.fr  
Elu référent : Alain Fumaz

**AAVIV**

L'Association d'Aide aux Victimes d'Infractions du Var assure des permanences confidentielles et gratuites tenue par M. Aumaitre les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi de chaque mois de 14h à 17h au commissariat de police. Renseignements : 04 94 75 88 88.

**Bridge La Garde**

Grand tournoi primé le jeudi 28 octobre à 14h à Gérard Philipe. Renseignements : 04 94 08 15 11 - 06 12 98 66 68.

**Amicale Laïque section rando**

Jeudi 7 octobre à 8h : les calanques de Cassis, à 8h30 Bormes : Le Jas du Péou. Contact : 04 94 48 81 51.

**La Rose de Cèdre**

L'atelier d'art floral les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois, de 14h à 17h, à la salle Art et Culture. 06 16 13 11 57 - larosedecedre@yahoo.fr.

**Roc Rando**

Dimanche 17 octobre ralliement à Signes pour circuit Gorges du Poussou, 06 13 38 47 91.

## En avant marche !

Du 9 au 17 octobre, marchez à la rencontre de notre patrimoine naturel lors de la 9<sup>e</sup> édition de la semaine Varoise de la Randonnée Pédestre. Randonneurs assidus ou simples promeneurs du dimanche : plus de 160 balades s'offrent à vous.

Une bonne paire de chaussures, une grande bouteille d'eau, un pique-nique, sans oublier votre bonne humeur : vous voici fin prêt pour participer à la semaine Varoise de la Randonnée Pédestre ! Organisé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Var (CDRP) et l'Agence de Développement Touristique Var Tourisme (ADT), ce rendez-vous est l'occasion de participer gratuitement à une ou plusieurs des balades et randonnées proposées. Une manière conviviale et sportive de découvrir ou redécouvrir les paysages qui ont contribué à l'attrait touristique et à la renommée de notre département.



### L'association Roc Rando et la Ville de La Garde vous proposent trois balades :

- dimanche 10 octobre : Flassans-Besse, circuit 18 km, dénivelé 150 m, durée 5h30 environ
- jeudi 14 octobre : Carcès-Montfort sur Argens, circuit 16 km, dénivelé 60 m, durée 4h30 environ
- dimanche 17 octobre : La Sainte Baume, circuit 15 km, dénivelé 450 m, durée 4h30 environ

Renseignements et inscriptions à la Maison du Tourisme, place de la République, 04 94 08 99 99.  
maison\_du\_tourisme@ville-lagarde.fr

## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 6 au 12 octobre

	midi	suggestions dîners
mercredi	Tomates vinaigrette Steak haché Pommes smile Pyréné Salade de fruits P : 32 g L : 34 g G : 96 g AE : 809 kcal Ca : 150 mg	Filet de truite Epinards Yaourt Biscuit
jeudi	Feuilleté bolognaise Poulet au citron Jardinière de légumes Yaourt Fruit P : 32 g L : 26 g G : 92 g AE : 728 kcal Ca : 150 mg	Potage de légumes Gratin de blé Compote
vendredi	Salade verte Lasagnes aux poissons et fruits de mer Kiri Mousse au chocolat P : 32 g L : 28 g G : 96 g AE : 764 kcal Ca : 150 mg	Sauté de volaille Carottes et pommes de terre Petit suisse Fruit
lundi	Salade de haricots verts Rôti de dinde Purée de potiron Demi-sel Muffin P : 30 g L : 29 g G : 90 g AE : 741 kcal Ca : 160 mg	Salade verte Pizza Faisselle Fruit
mardi	Tarte au fromage Saucisse Ratatouille Chanteneige Fruit P : 28 g L : 32 g G : 88 g AE : 786 kcal Ca : 170 mg	Poireaux vinaigrette Hachis parmentier Fromage blanc

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

### . CINÉMA LE ROCHER . cinema@ville-lagarde.fr

#### Chatroom (vo) de Hidéo Nakata

Vendredi 8 octobre : 18h30 - 21h  
Samedi 9 : 18h30 - 21h  
Dimanche 10 : 16h - 18h30

### . THÉÂTRE .

#### 4 pièces en 1 acte de Sacha Guitry cie Uppercut théâtre

Mardi 5 octobre  
Théâtre du Rocher - 20h30  
Réservations : 04 94 08 99 34

### . EXPOSITION .

#### Etrangetés hybrides Christophe Pelardy

Du 8 octobre au 16 novembre  
Vernissage jeudi 7 octobre 18h30  
La Galerie G

### . CONCERT .

#### Chants sacrés en Méditerranée 2010 par l'association Ecume

Mora Vocis : "Eaux de sagesse"  
chants sacrés du Moyen-Age  
Beihda Rahal : "Fontaines et jardins"  
chants arabo-andalous  
Mardi 12 octobre - 20h30  
Théâtre du Rocher

### . ÉVÉNEMENTS .

#### Semaine Varoise Randonnée pédestre

Du 9 au 17 octobre  
Dimanche 10 octobre :  
Flassans-Besse  
Rendez-vous à 8h  
sur le parking de La Poste  
Infos au 04 94 08 99 99  
(voir ci-contre)

### . MÉDIATHÈQUE .

#### Films documentaires

Cycle musique cubaine et salsa  
Les 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 octobre  
Auditorium - 17h30

#### Rendez-vous du conte

Le Bus aux histoires  
Samedi 9 octobre  
10h à 12h et 14h à 16h  
Parvis de la Médiathèque

