



J'♥ mon Patrimoine

SOMMAIRE

Pages 2 - 3



- Les 25 ans du Forum des Associations
- Informations municipales
- Sport et Loisirs

Page 4



- Au cœur de la vie des 12-25 ans
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Retrouvez
le programme
complet sur
www.ville-lagarde.fr
et dans les points
d'accueil municipaux.



A l'occasion des Journées européennes du Patrimoine, les 18 et 19 septembre, partez à la découverte des merveilles de la cité du Rocher.

"Le patrimoine appartient à chacun d'entre nous, il est de notre devoir de le faire partager pour mieux le protéger. Le partage de la richesse patrimoniale nous permet de continuer à construire notre histoire".

Jean-Louis Masson, Maire.

"Le temps n'efface pas la trace des grands hommes" Euripide

Le patrimoine garde le souvenir d'hommes dont l'œuvre a enraciné un lieu dans le temps et dans le paysage. C'est le cas sur notre territoire avec la Villa Josette du peintre Dieudonné Jacobs et la Villa des Lauriers Roses du poète écrivain Jean Aicard. Ces demeures d'exception vous ouvrent leurs portes.

Dimanche 19 septembre à 14h30 : la maison de Dieudonné Jacobs, 48 impasse Ste Musse et à 16h30 : la maison de Jean Aicard, 705 avenue du 8 mai 1945.

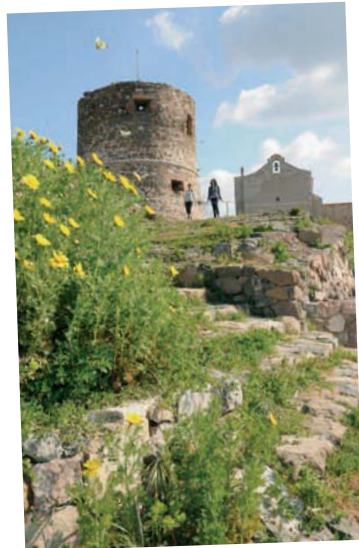
Le vieux village se révèle

C'est en compagnie de M. Murena, adjoint à la Culture, que vous découvrirez les trésors de la Vieille Garde. Les artistes et artisans du centre ancien (vitrail, estampe, encadrement, restauration, peinture, calligraphie, fresque, bois d'olivier...) vous feront partager leur passion durant le week-end.

Départ de la visite guidée, samedi 18 septembre à 16h. Rendez-vous devant la Maison du Tourisme, place de la République. Réservation : 04 94 08 99 78.

Inauguration de la fresque des lavandières

Après plusieurs semaines de travail, la fresque des lavandières sublime le lavoir du vieux village grâce au talent de Monica Périn. Cette œuvre sera inaugurée samedi 18 septembre à 18h30. Comme autrefois, des lavandières feront revivre ce lieu de 16h à 19h.



Des animations dans les quatre coins de la ville

Le Cross Med, La Galerie, la Médiathèque, la Chapelle romane, la Chapelle Sainte Agathe, le Château du Clos ancien Château Sanson du 17^{es.}, la Chapelle Sainte Marguerite, le Musée de la vigne et du vin et l'Eglise Saint Charles de Borromée...

un week-end
découvertes



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 21 92 14
M. Bru, dimanche 18 septembre
10h à 12h et 17h à 19h
119 avenue Gabriel Péri
(face à l'église)
Infirmier de garde : 04 94 08 09 98
Melle Ricard, du 18 au 24 septembre
42 avenue Sadi Carnot

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14



Les 25 ans du Forum des Associations

Les ateliers Prévent'Age

Proposés aux seniors gardéens dans le cadre du Programme Nutrition Santé Longévité, ces ateliers proposent d'améliorer leurs connaissances, la qualité de leur alimentation et celle de leur activité physique. Dès le 15 novembre, et durant 5 séances, les participants rencontreront une diététicienne et un animateur sportif. Attention le nombre de places étant limité, les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes au CCAS : 81 rue Marius Tardivier, 04 94 08 98 34.

Voyage Paris 3^e âge

Le service solidarité 3^e âge organise un voyage à Paris du 23 au 27 septembre. Programme : Ile de la Cité, quartier de la Défense, tour Montparnasse... Tarif calculé en fonction des revenus. Apporter avis d'imposition 2009. Inscription et programme disponible en mairie, bureau n°13, 04 94 08 98 83.

Enquête publique

Une enquête préalable au transfert et à l'incorporation d'office dans le domaine public communal des emprises suivantes : rues Charles Sandro, Jacques Troin, Eole, Jean Moulin, Collobrières, av. Jacques Duclos et piétonnier Villanova se déroulera en mairie du 27 septembre au 27 octobre. Le Commissaire enquêteur tiendra ses permanences le 27 septembre matin, le 5 octobre journée, le 14 après-midi, et les 22 et 27 octobre en journée. Les conclusions du Commissaire Enquêteur en date du 7 mai et du 26 juillet relatives au classement d'office dans le domaine public des voies suivantes : allées de la Roquebrussanne, du 8 Mai 1945, de la Patinoire, avenue des Amandiers, Pierre Loti, rues du Capitaine Perraud, du Saule, de la piscine, du S-C Lesconnec, Pierre Revelli, place des Jacarandas sont mises à la disposition du public au service Gestion Immobilière.

VIGILANCE

Il est rappelé que dans le cadre des démarches à domicile, aucune personne ne peut se prévaloir d'être mandatée par la mairie aux fins de récolter des fonds pour quelle que raison que ce soit. En effet, les fonctionnaires territoriaux, les agents recenseurs, les sapeurs-pompiers, EDF le service des eaux, les personnes relevant d'associations caritatives et autres se présenteront chez vous soit en tenue munis de carte de fonction ou après que vous ayez reçu au préalable, dans votre boîte aux lettres, des courriers avec entête attestant de la qualité de ces personnels, agents, ou bénévoles. En cas de doute, prévenez sans tarder la police nationale au 17 ou la police municipale : 04 94 08 98 20.

Un nouveau parking pour 2012

Présentation du projet du parking Gérard Philippe par M. le maire et l'équipe municipale aux Gardéens, lundi 13 septembre à 18h, Maison Communale Gérard Philippe.

Dans le cadre du CEL

Inscriptions aux ateliers arts plastiques organisés tous les mercredis 14h à 15h30, à l'école Zunino 1 pour les 6/11 ans au Service Education et Temps libre, 04 94 08 98 67.

La place de la République a accueilli 160 stands le 5 septembre dernier ! 160 associations venues fêter les 25 ans du Forum. Retour en images sur ce dimanche en famille...



Une journée sous le regard attentif de la Protection Civile venue assurer la surveillance des nombreux visiteurs.



Le concert de l'Harmonie Mussou a ouvert cette journée de partages et d'échanges. Fondée en 1851, la doyenne des associations gardéennes a ravi petits et grands.



SPORTS ET LOISIRS

ARANOM

Dimanche 26 septembre 17h45 apéritif de rentrée, salle Félix Bouisson. Adhérents et sympathisants, venez nombreux !

Ecole des Parents, Ecole de la Vie

Reprise des activités Lundi 20 septembre, salle HLM Paul Langevin, lundi, mardi, jeudi de 17h à 19h. Bénévoles bienvenus. 06 09 50 75 30 ou 06 82 68 31 85.

Lis Escapadou

Mardi 7 : provençal, vendredi 17 : apéritif de rentrée offert aux adhérents à 17h30, jeudi 23 et vendredi 24 : vente de tricot et loterie au profit de la lutte contre la mucoviscidose. Sortie à Saint-Tropez le jeudi 7 octobre départ à 13h/parking de la poste (règlement avant le 25 septembre), 04 94 75 08 53.

FNACA

Reprise des permanences à 18h le jeudi 2 septembre, les 2^e jeudi du mois et le dernier vendredi du mois.

La solidarité avec nos aînés

Voici le maître mot des Petits frères des Pauvres. L'association vient d'ouvrir son antenne à La Garde au Mas de Ste Marguerite, les 1^{ers} et 3^e jeudis de chaque mois de 10h à 12h. "Nous sommes très heureux de participer aujourd'hui à ce Forum. Une vraie réussite ! L'occasion aussi pour nous de rencontrer de futurs bénévoles. Notre action sur le terrain se révèle primordiale : nombreuses sont les personnes âgées à subir la solitude. Notre mission est surtout axée sur notre présence à leurs côtés. Nous travaillons avec le CCAS et au sein de l'hôpital Clémenceau. Un sourire s'offre si facilement !"

Renseignements : 04 94 91 77 85

La Rose de Cèdre

L'atelier d'art floral débute ses animations au mois de septembre les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 14h à 17h, salle Art et Culture. 06 16 13 11 57 / larosedecedre@yahoo.fr.

Sevillanas y compas

Cours de danse flamenco et de sevillanas pour les adultes, les enfants et les adolescents au Mas de La Beauessière. Horaires enfants : mercredi 10h15/11h15 (5/8 ans), mercredi 16h/17h (9/13 ans). Horaires adultes : mercredi 17h/18h



Inauguration du 25^e Forum des Associations par M. le maire et toute l'équipe municipale.

Association Arts et Loisirs 83

Première participation pour cette toute jeune association gardéenne qui compte plus d'une vingtaine d'adhérents. Des artistes qui trouvent ici un lieu d'épanouissement : "nous aidons chacun à se perfectionner en peinture, dessin ou aquarelles, ou à découvrir les loisirs créatifs. Alors surtout n'hésitez pas à nous rejoindre en salle Gérard Philippe le mardi matin !"

Renseignements : 04 94 71 80 68 / 06 21 24 05 13 / 06 24 12 53 14



débutants sévillanes, 18/19h sévillanas initiés, 19/20h flamenco. 06 50 62 23 26 ou 04 94 42 60 63.

1^{er} et 3^e vendredis du mois de 14h à 17h, salle Art et Culture. 06 16 13 11 57 / larosedecedre@yahoo.fr.

Judo Club Gardéen

Vous propose une pratique adaptée aux catégories d'âge, Judo, Jujitsu, Self défense... Inscriptions du lundi au vendredi après 17h, dès le 6 septembre, 04 94 21 51 64.

Ecole de cirque - Regard en haut

Cours dès 4 ans, ados et adultes, Guy Moquet 1. 04 94 28 07 18 - ecoledecirque-var.fr.

AJS

Reprise des cours Hip Hop, Jazz : mercredi 15 septembre, Fitness : lundi 20 septembre. Inscriptions maison de quartier de La Planquette. Certificat médical obligatoire. Cours d'essai gratuit.

Handball Gardéen

Reprise des entraînements à partir du 2 septembre, 04 94 14 02 61.

Les amis de Pierre et Marie Curie

Prochain loto le mardi 21 septembre à 15h à Marie Curie.



Folk'Art d'ici et d'ailleurs...

30 danseurs, 80 adhérents et 5 musiciens unis par la passion de la musique. Pascal Romano président : "l'histoire de notre association est d'abord celle d'artistes passionnés ! Nous organisons des soirées à thèmes et des pique-niques pour nous retrouver ensemble autour de notre goût commun pour la culture artistique d'autre pays, et notamment de la Bulgarie. C'est la première fois que nous participons au Forum, nous avons créé notre groupe en février dernier. Notre prochain rendez-vous avec les Gardéennes et les Gardéens aura lieu pendant la Semaine de l'Age d'Or !"

Renseignements : folkart_asso@yahoo.fr

Tai Chi Chuan La Garde

Deux séances découverte/initiation gratuites les lundis 20 et 27 septembre 18h, mas de Sainte Marguerite. Reprise des cours lundi 4 octobre. 06 60 47 86 25.

UNRPA

Reprise mercredi 8 septembre pour les membres du bureau. Jeudi 9 septembre à 15h : loto et goûter.

Ressource

Reprise des activités : lundi 6 septembre pour les adultes, mercredi 8

pour les enfants et adolescents. Accompagnement scolarité dès lundi 13 septembre, 04 94 21 81 44.

ACAMP

Reprise lundi 13 cours de provençal, mercredi 15 conversation en provençal et vendredi 17 atelier de danses pour le bal.

Vaincre la mucoviscidose

Loto le dimanche 12 septembre à 14h30, salle Mussou organisé par l'association des Restanques du Thouras. 04 94 08 08 36.

Au cœur de la vie des 12-25 ans

La Garde Hebdo

Sortir



Besoin d'informations pratiques et de bons plans ? L'équipe de la Maison de la Jeunesse est à votre service tout au long de l'année !

Placée idéalement en face du lycée et près de l'Université, la Maison de la Jeunesse regroupe le Bureau d'Information Jeunesse, le point cyb et le service municipal jeunesse.

La Maison de la Jeunesse c'est :

- * Des fiches pratiques et de la documentation en libre consultation
- * Un espace CV
- * Un accès internet sur réservation préalable
- * Des rendez-vous incontournables (forum des métiers, speed dating logement et baby-sitting...)
- * Des permanences (planning familial, service volontaire européen...)

A NOTER : le Forum Santé se tiendra mardi 5 octobre, salle Gérard Philippe de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 - entrée libre

**Maison de la Jeunesse - 04 94 21 60 64
18 allée Toulouse Lautrec face au lycée du Coudon
ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h**

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

Copacabana

de Marc Fitoussi
Jeudi 16 septembre - 21h
Vendredi 17 - 18h30
Samedi 18 - 21h
Dimanche 19 - 16h

Poetry (vo)

de Lee Chang-Dong
Jeudi 16 septembre - 18h
Vendredi 17 - 21h
Samedi 18 - 14h30 et 18h
Dimanche 19 - 18h30

. MÉDIATHÈQUE .

Bébé bouquine

Nathalie Rafal,
cie Les chants de lames
Samedi 25 septembre
Espace jeunesse
10h15 et 11h
Places limitées
Réservations :
04 94 08 99 62

. CONCERT .

Quatuor des clarinettes ROS'EBENE

Dimanche 19 septembre
Chapelle romane - 18h30
entrée libre

. DIAPORAMA .

Patrimoine de Provence

Palais de la côte d'Azur
Vendredi 10 septembre
Auditorium - 18h30

. CAFÉ PHILO .

La Honte
par **Philippe Granarolo**
Vendredi 17 septembre
Auberge Provençale - 19h30

. VISITES GUIDÉES .

Découverte du vieux village
Visites guidées de la vieille ville
et des artisans du village
par M. Roger Murena
Samedi 18 et
dimanche 19 septembre - 16h
Rendez-vous Maison du Tourisme
Réservation : 04 94 08 99 78
(voir p.1)



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 15 au 21 septembre

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de crudités et thon Croque monsieur Yaourt Croquant citron P : 28 g L : 26 g G : 88 g AE : 698 kcal Ca : 250 mg	Crêpe fromage Rôti de bœuf Ratatouille Fruit
jeudi	Melon Gigot Haricots blancs à la tomate Tome blanche Compote P : 32 g L : 28 g G : 92 g AE : 748 kcal Ca : 150 mg	Gratin de fruits de mer Haricots verts Gâteau de riz
vendredi	Salade de pomme de terre strasbourgeoise Poisson pané Poêlée de légumes Emmenthal - Fruit P : 30 g L : 30 g G : 87 g AE : 738 kcal Ca : 150 mg	Pâtes bolognaise Salade verte Petits-suisse
lundi	Pizza bio Rôti de veau Brocolis au jus St morêt Fruit P : 31 g L : 29 g G : 88 g AE : 737 kcal Ca : 174 mg	Carottes cuites au cumin et vinaigrette Saucisse lentilles Fromage blanc
mardi	Nems Porc au caramel Riz cantonnais Petits suisse Barre d'ananas P : 33 g L : 29 g G : 100 g AE : 793 kcal Ca : 140 mg	Salade verte et blé Gratin de blettes Salade de fruits

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium

