



## SOMMAIRE

Page 2



- Clap, première !
- Informations municipales

Page 3



- Les aménagements paysagers dessinent la ville
- Sport et Loisirs

Page 4



- L'art millénaire de la calligraphie
- Informations nutritionnelles
- Sortir

## Associativement vôtre



*vous propose une multitude de possibilités, à venir découvrir, comme autant de témoins de la vivacité et de l'initiative qui animent notre ville !*

**Le 5 septembre prochain aura lieu le 25<sup>e</sup> Forum des Associations. Le centre-ville gardéen bouillonnara d'activités ludiques, sportives, caritatives ou encore culturelles : à vous de choisir !**

**De 9h à 18h30,  
le tour du monde  
de nos associations**

Dès 10h30, le concours Junior Reporter permettra aux jeunes Gardéens de 8 à 14 ans d'entamer un périple à travers les stands. A eux de jouer, en collectant des indices délivrés par les associations pour obtenir la clé de l'énigme. De nombreux lots sont à gagner !

Le Hockey club des Boucaniers installera une patinoire synthétique de 60 m<sup>2</sup>, sur laquelle il vous sera possible de vous lancer !



Les équipements : patins et casques seront prêtés gratuitement à cette occasion. Dirigeants et entraîneurs répondront bien sûr à toutes vos questions. A l'instar de tous les bénévoles Gardéens, talentueux, motivés et passionnés, qui font battre le cœur de notre ville un peu plus fort !

**Le 5 septembre  
j'y suis !**



[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
**Pharmacie de garde** : 04 94 21 74 83  
M. Saulnier, dimanche 5 septembre  
10h à 12h et 17h à 19h  
Les restanques du Thouars  
Avenue Montesarchio  
**Infirmier de garde** : 04 94 75 82 75  
M. Zammit, du 4 au 10 septembre  
1273 avenue de la 1<sup>ère</sup> DFL

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Les ateliers Prévent'Age

Réservés aux seniors gardéens, ces ateliers dans le cadre du Programme Nutrition Santé Longévité, leur propose d'améliorer leurs connaissances, la qualité de leur alimentation et celle de leur activité physique. Dès le 15 novembre, et durant 5 séances, les participants rencontreront une diététicienne et un animateur sportif. Attention le nombre de places étant limité, les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes au CCAS : 81 rue Marius Tardivier, 04 94 08 98 34.

### Voyage Paris 3<sup>e</sup> âge

Le service solidarité 3<sup>e</sup> âge organise un voyage à Paris du 23 au 27 septembre. Programme : Ile de la Cité, quartier de la Défense, tour Montparnasse... Tarif calculé en fonction des revenus. Apporter avis d'imposition 2009. Inscription et programme disponible en mairie, bureau n°13, 04 94 08 98 83.

### Indemnisation gel

Des dossiers de demande d'indemnisation concernant les dommages subis par les agriculteurs pendant les périodes de gel des 18 et 19 décembre 2009, 7 et 12 janvier 2010 et du 1<sup>er</sup> au 3 février 2010 sont disponibles en mairie au service population jusqu'au 10 septembre 2010.

### Enquête publique

Une enquête préalable au transfert et à l'incorporation d'office dans le domaine public communal des emprises suivantes : rues Charles Sandro, Jacques Troin, Eole, Jean Moulin, Collobrières, av. Jacques Duclos et piétonnier Villanova se déroulera dans les locaux de l'Hôtel de Ville du 27 septembre au 27 octobre. Le Commissaire enquêteur tiendra ses permanences le 27 septembre le matin, le 5 octobre en journée, le 14 après-midi, et les 22 et 27 octobre en journée.

### Avis à la population

La société Granet va procéder courant août et jusqu'en décembre au traitement phytosanitaire des palmiers situés à La Garde. Ce traitement s'effectuera de nuit. Renseignement : service des espaces verts au 04 98 01 15 00.

### Bureau de la Poste

En raison de travaux de modernisation, le bureau de la Poste sera fermé jusqu'au 4 octobre. Plus d'infos affichées sur la devanture.

### Aide à la parentalité

Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue de la LVP organisent des ateliers "La parole aux parents", les parents peuvent participer librement pour aborder la problématique de leur choix. Rendez-vous les mardis 7 et 21 septembre à partir de 9h dans les locaux du PRE, 04 94 20 63 98, entrée libre.

### Modification du PLU

Le rapport et les conclusions du commissaire enquêteur sont disponibles et consultables au secrétariat de l'urbanisme 2<sup>e</sup> étage de l'hôtel de ville du lundi au vendredi aux heures d'ouvertures.

# CINÉMA LE ROCHER

## Clap, première !

Le cinéma du Rocher, classé Art et Essai vous offre pour cette nouvelle saison une programmation éclectique. Fidèle à sa mission d'ouverture au monde via tous les cinémas, c'est au Rocher que le 7<sup>e</sup> art vous délivrera tous ses secrets : ode au plaisir sur pellicule...



Le 63<sup>e</sup> festival de Cannes fut un cru remarquable cette année et le Rocher vous apporte la croisette sur un plateau. Avec notamment **Tournée** réalisée par Mathieu Amalric un film unanimement salué par la critique et couronné par le Prix de la Mise en Scène, un coup de maître ! A découvrir également, **Tamara Drewe** signé Stephen Frears ou encore **Poetry** de Lee Chang-Dong, Prix du Scénario et mention spéciale Jury Œcuménique, la croisette n'a pas boudé son plaisir face à cette fable sur la beauté et la poésie venue du bout du monde : la Corée du Sud. Tapis rouge pour **Des hommes et des dieux** de Xavier Beauvois qui a obtenu le Grand Prix, le Prix de l'Education Nationale et Prix du Jury Œcuménique. Une merveille cinématographique librement inspirée de la vie des Moines Cisterciens de Tibhirine en Algérie de 1993 jusqu'à leur enlèvement en 1996.

### Pour tous les goûts...

Retour sur un film culte de 1960 : **Spartacus** signé des mains du maître Stanley Kubrick. L'occasion inespérée de voir ou de revoir ce chef d'œuvre sur grand écran. Les plus jeunes pourront découvrir **L'illusionniste**, un film d'animation réalisé par Sylvain Chomet.

**Plein tarif : 5€**

**Tarif réduit : 4€ (étudiants, demandeurs d'emploi, personnes à mobilité réduite, groupes...).**

**Abonnement 40€ : carte non nominative de 10 entrées. Elle vous offre la possibilité d'assister, gratuitement, à un spectacle durant la saison culturelle.**

**Cas particulier des demandeurs d'emploi gardéens : se présenter au service culturel, muni d'un justificatif pour bénéficier d'une place gratuite par mois pour une séance de leur choix.**

**Programme complet chaque mois dans le Vivre à La Garde, de la semaine dans votre Hebdo et sur [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr).**

## CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde  
Service culturel : 04 94 08 99 34 - [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

## SPORTS ET LOISIRS

### Ressource

Reprise des activités lundi 6 septembre pour les adultes, mercredi 8 pour les enfants et les adolescents. Accompagnement scolarité dès lundi 13 septembre, 04 94 21 81 44.

### ACAMP

Reprise des activités lundi 13 (cours de provençal), mercredi 15 (conversation en provençal) et vendredi 17 (atelier de danses pour le bal).

### Music Academy 83

L'école de musique de la patinoire réouvre ses portes le lundi 6 septembre. Au programme : batterie, chant, saxophone, piano, basse, danse, guitare et coaching d'ateliers de groupe. Mise en place des emplois du temps mercredi 1<sup>er</sup> septembre de 17h30 à 19h30. 06 18 48 09 11, nadege.salaun@wanadoo.fr.

### Corps autrement

Le début des cours pour les groupes est prévu la semaine du 20 septembre, 09 52 41 93 86.

### Amicale laïque - Gym

Reprise des cours lundi 13 septembre. Inscriptions maison de quartier de La Planquette (1<sup>er</sup> étage) dès 18h. Certificat médical obligatoire (moins de trois mois). Cours d'essai, 1<sup>ère</sup> semaine gratuite.

### Amicale laïque - Rando

Reprise des permanences le 8 septembre. Jeudi 9 à 8h30 : l'Estagnol. Dimanche 12 à 8h30 : les Salins, plage du Pellegrin ou Ste Anne d'Evens, les Capucines. Dimanche 12 à 7h : les gorges de l'Artuby.

# Les aménagements paysagers dessinent la ville



Offrant des lignes colorées et naturelles à la Cité du Rocher, les aménagements paysagers, économes en eau, ravissent les riverains.

Situé place Barthélémy, le lavoir public a retrouvé son attrait grâce aux 10 suspensions florales qui l'entourent. Aux abords, on trouve un jardin sec en remplacement de la pelouse. Yuccas, cyccas, lavandes, sauges, oliviers, euphorbes... s'épanouissent au soleil et profitent d'un système de goutte à goutte hebdomadaire qui permet une bonne gestion de l'eau. Le paillage minéral évite l'évaporation de l'eau dans le sol et permet d'espacer les arrosages, tout en offrant au regard des passants, des lignes harmonieuses et colorées.

## Septembre / Octobre, le bon moment pour planter

Les jardiniers municipaux vous conseillent de planter les espèces vivaces méditerranéennes dès à présent. En effet, les prochaines pluies permettront à vos plantations de bien prendre racines pour vous offrir une belle floraison le printemps venu.



### Détail des plantations

- *senecio vira vira*
- *salvia africana lutea*
- *achillea filipendulina gold plate*
- *cotinus coggygria*
- *ballota pseudodictamnus*
- *cycas revoluta*
- *olea europea*
- *perovskia atriplicifolia blue spire*
- *tulbaghia violacea*
- *bupleurum fruticosum*
- *dasyliirion glaucophyllum*
- *epilobium canum western hills*
- *euphorbia rigida lavandula x intermedia alba*
- *salvia canariensis*
- *scabiosa cretica*
- *westringia fruticosa*



## Entretien des espaces verts

Tondre, couper et tailler, l'équipe des espaces verts de la ville effectue quotidiennement de nombreux travaux d'entretien, comme ici sur l'avenue de la Paix où passent chaque jour près de 24 000 véhicules.



### La Rose de Cèdre

L'atelier d'art floral débute ses animations au mois de septembre les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis de chaque mois de 14h à 17h, salle Arts et Culture. 06 16 13 11 57 / larosedecedre@yahoo.fr

### Chinaction

Assemblée générale vendredi 10 septembre à 18h30, salle Arts et Culture, apéritif en fin de séance.

### Médailles militaires de La Garde

Permanence à la Maison du Combattant reprise le 3 septembre.

### Lis Escapadou

Reprise des activités jeudi 2 septembre. Mardi 7 : provençal, vendredi 17, 17h30 : apéritif de rentrée offert aux adhérents, jeudi 23 et vendredi 24 : vente de tricots et loterie au profit de la lutte contre la mucoviscidose. Sortie à Saint-Tropez jeudi 7 octobre départ à 13h/parking de la poste (règlement avant le 25 septembre). Renseignements : 04 94 75 08 53.

### Les amis de Pierre et Marie Curie

Prochain loto le mardi 7 septembre, 15h à Marie Curie.

### UNC AFN

Loto fermier samedi 11 septembre, 15h salle Buisson. Ouvert à tous, venez nombreux ! 06 13 37 63 28.

### Les Boucaniers

Portes ouvertes le 1<sup>er</sup> septembre à la patinoire de 12h à 14h pour tous les enfants de 3 ans et demi à 13 ans, avec prêt des équipements. Discussions et renseignements avec les dirigeants du hockey-mineur. Entraînements mercredi : 12h15/13h15 et samedi : 13h/14h,

Renseignements : 06 87 13 42 24.

### Vaincre la mucoviscidose

Loto dimanche 12 septembre à 14h30, salle Mussou organisé par l'association des restosques du Thouars. 04 94 08 08 36.

### Arts loisirs 83

Propose peinture, dessin, aquarelle tous les mardis 9h à 12h, G. Philippe, salle 114, 1<sup>ère</sup> séance découverte, 06 21 24 05 13 / 06 24 12 53 14.

# L'art millénaire de la calligraphie

# Sortir



## Poète et calligraphe accompli, Li Changyu He Cheng expose ses créations à La Galerie du 10 septembre au 2 octobre.

Appelée "Shufa" en Chine, la calligraphie est l'art de tracer des traits parfaits. Elle est indissociable de la pensée chinoise, à l'égal de la peinture et de la poésie. Cette discipline fascinante par sa gestuelle et sa beauté artistique est considérée comme un perfectionnement de la sérénité de l'âme, de l'esprit et du corps.

Le caractère calligraphié est un lieu de rencontre entre l'Histoire, l'Art et la Pensée.

C'est pourquoi Li Changyu He Cheng propose, parallèlement à son exposition, trois conférences à 17h30 pour mieux comprendre la culture et les traditions chinoises : **la calligraphie et la peinture chinoise** le mardi 14 septembre - **la culture du thé** le samedi 18 septembre - **la culture chinoise** le samedi 21 septembre.



**Li Changyu He Cheng**  
10 septembre au 2 octobre - La Galerie  
vernissage jeudi 9 septembre à 18h30  
mardi au samedi 10h-12h / 13h-18h, jeudi 13h-18h  
Journées du patrimoine :  
dimanche 19 septembre 14h-18h  
La Galerie 04 94 08 99 19

## CINÉMA LE ROCHER

cinema@ville-lagarde.fr

### Tournée

de Mathieu Amalric  
jeudi 2 septembre - 18h30  
vendredi 3 septembre - 21h  
samedi 4 septembre - 18h30  
dimanche 5 septembre - 18h30

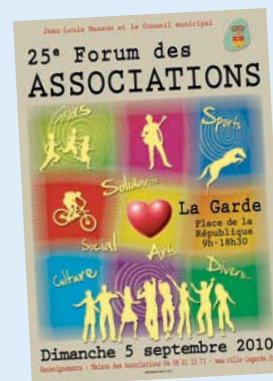
### Tamara Drewe VO

de Stephen Frears  
jeudi 2 septembre - 21h  
vendredi 3 septembre - 18h30  
samedi 4 septembre - 15h et 21h  
dimanche 5 septembre - 16h

## ANIMATIONS

### 25<sup>e</sup> Forum des Associations

dimanche 5 septembre  
place de la République  
9h à 18h30



## CONCERT

### Concert de piano

de Rémi Bauchmann  
compositeur de musiques  
romantiques-contemporaines  
dimanche 5 septembre  
église de la Nativité - 19h

Réservations :  
04 94 12 25 94 / 06 80 44 49 03  
sur place à 18h30  
prix tout public : 10€  
www.remi-bauchmann.fr

## DIAPORAMA

### Patrimoine de Provence

vendredi 10 septembre  
auditorium - 18h30



## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 1<sup>er</sup> au 7 septembre

### midi

### suggestions dîners

|          | midi                                                                                                                                                               | suggestions dîners                                                                   |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| mercredi | Salade verte<br>Steak haché<br>Pommes noisettes<br>St Nectaïre<br>Fruit<br>P : 30 g<br>L : 28 g<br>G : 92 g<br>AE : 740 kcal<br>Ca : 150 mg                        | Salade de blé<br>Carpaccio de saumon<br>Aubergines tomates et câpres<br>Yaourt       |
| jeudi    | Melon<br>Ravioli sauce tomate<br>Vache qui rit<br>Compote<br>P : 24 g<br>L : 26 g<br>G : 94 g<br>AE : 706 kcal<br>Ca : 160 mg                                      | Omelette aux pommes<br>de terre<br>Haricots plats<br>Fromage<br>Fruit                |
| vendredi | Salade de tomate<br>Filet de poisson au basilic<br>Haricots verts<br>Petits suisses<br>Beignet<br>P : 30 g<br>L : 27 g<br>G : 90 g<br>AE : 723 kcal<br>Ca : 140 mg | Saucisses<br>Purée et fromage râpé<br>Fruit                                          |
| lundi    | Salade de pois chiche<br>Poulet rôti<br>Ratatouille<br>Kiri<br>Fruit<br>P : 29 g<br>L : 26 g<br>G : 86 g<br>AE : 694 kcal<br>Ca : 65 mg                            | Croque monsieur<br>Salade verte<br>Glace                                             |
| mardi    | Melon canari<br>Jambon<br>Frites<br>Fromage blanc<br>Biscuit<br>P : 28 g<br>L : 26 g<br>G : 95 g<br>AE : 726 kcal<br>Ca : 150 mg                                   | Escalope de volaille<br>à la crème<br>Carottes et riz<br>Fromage<br>Salade de fruits |

La calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

