



## AIL, OIGNON ET BOUDIN À LA FÊTE !

### SOMMAIRE

Pages 2-3



- Souvenirs de vacances
- Informations municipales
- Sport et Loisirs

Page 4



- Cultivons-nous !
- Informations nutritionnelles
- Sortir



Le 29 août prochain aura lieu la traditionnelle Foire à l'Ail à l'Oignon et au Boudin.

Un dimanche sur le thème des saveurs de notre terroir.

La FAOB réglera les gourmets : à venir déguster sans modération !

**E**n préambule à ce dimanche familial et gourmand, partez samedi 28 août à la découverte de la Provence lors d'une visite guidée de l'exploitation "Lomi plantes".

Petits et grands pourront ainsi tout connaître sur les bonzaïs, plantes grasses, malgaches, australes ou encore méditerranéennes. Sur place, de 15h à 19h, vous pourrez profiter d'un marché à ciel ouvert à la rencontre des producteurs locaux.

*\*Lomi Plantes 9006 chemin des Juliens, 83130 La Garde, 04 94 38 73 13*

### TOUS LES GOÛTS SONT DANS LA NATURE

Dès 9h le lendemain, les étals gorgés de soleil accueilleront gourmands et amateurs de douceurs salées et sucrées. C'est sur un rythme de salsa cubaine que vous arpenterez la place de la République : le centre-ville étalera mille saveurs. Produits de notre terroir mais également ceux des autres régions, la gourmandise n'a pas de frontière. A 11h30, le rendez-vous est pris sur le parvis de l'église de la Nativité pour suivre la bénédiction de cette journée aux couleurs provençales.

**DAVID MARTIN**, le célèbre chroniqueur gastronomique dispensera ses conseils devant la Maison du Tourisme jusqu'à 18h.

Quant aux plus jeunes d'entre nous, balades en poneys, jeux en bois rétro ou encore château gonflable feront de ce dimanche en famille, une journée inoubliable.



**ESCAPADE GOURMANDE LE 29 AOÛT**

Renseignements à la Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78 / [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)  
Programme disponible dans les points d'accueil municipaux.

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
**Pharmacie de garde** : 04 94 21 85 21  
Mme Lecaillet, dimanche 29 août  
10h à 12h et 17h à 19h  
Résidence Villanova - Quartier Les Savels

**Infirmier de garde** : 04 94 21 68 11  
M. Sola, du 28 août au 3 septembre  
100 allée d'Aiguines

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

**INFORMATIONS MUNICIPALES**

**Voyage Paris 3<sup>e</sup> âge**  
Le service solidarité 3<sup>e</sup> âge organise un voyage à Paris du 23 au 27 septembre. Programme : Ile de la Cité, quartier de la Défense, tour Montparnasse... Tarif calculé en fonction des revenus. Apporter avis d'imposition 2009. Inscription et programme disponible en mairie, bureau n° 13, 04 94 08 98 83.

**Rentrée scolaire 2010/2011**  
Inscriptions : service éducation pour la rentrée scolaire de septembre 2010, se munir du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

**Indemnisation gel**  
Des dossiers de demande d'indemnisation concernant les dommages subis par les agriculteurs pendant les périodes de gel des 18 et 19 décembre 2009, 7 et 12 janvier 2010 et du 1<sup>er</sup> au 3 février 2010 sont disponibles en mairie au service population jusqu'au 10 septembre 2010.

**Enquête publique**  
Une enquête préalable au transfert et à l'incorporation d'office dans le domaine public communal des emprises suivantes : rues Charles Sandro, Jacques Troin, Eole, Jean Moulin, Collobrières, av. Jacques Duclos et piétonnier Villanova se déroulera dans les locaux de l'Hôtel de Ville du 27 septembre au 27 octobre. Le Commissaire enquêteur tiendra ses permanences le 27 septembre le matin, le 5 octobre en journée, le 14 après-midi, et les 22 et 27 octobre en journée.

**Avis à la population**  
La société Granet va procéder courant août et jusqu'en décembre au traitement phytosanitaire des palmiers situés à La Garde. Ce traitement s'effectuera de nuit. Renseignement : service des espaces verts au 04 98 01 15 00.

**Déchetterie Municipale**  
**Rappel :** les déchets verts ne doivent pas être jetés dans les conteneurs d'ordures ménagères mais amenés à la déchetterie. **Nouveau :** collectez vos capsules aluminium Nespresso et amenez-les à la déchetterie pour leur donner une nouvelle vie. La carte de déchetterie est gratuite pour les Gardéens (et non les sociétés), présentez-vous au service technique (2<sup>e</sup> étage mairie) avec justificatif de domicile et pièce d'identité. Pour tout objet encombrant, contactez le centre technique municipal au 04 98 01 15 00 ou le numéro vert 0800 21 31 41. Attention tout dépôt sauvage est passible d'amende.

**Bureau de la Poste**  
En raison de travaux de modernisation, le bureau de la Poste sera fermé jusqu'au 4 octobre. Plus d'infos affichées sur la devanture.

**Aide à la parentalité**  
Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue de la LVP organisent des ateliers "La parole aux parents", les parents peuvent participer librement pour aborder la problématique de leur choix. Rendez-vous les mardis 7 et 21 septembre à partir de 9h dans les locaux du PRE, 04 94 20 63 98, entrée libre.

# Souvenirs de vacances

Bientôt la rentrée, voici l'album photo des vacances survitaminées de la jeunesse gardéenne ! L'opération "CLAE plage" a ravi les petits, le centre aéré Henri Wallon s'est transformé en water park, les semaines à thèmes ont fait découvrir la spéléo et l'escalade aux ados...



SPLASH!



DEFI



EXPLOIT



COMPLICITÉ



AMITIE



PLAISIR



SOURIRE



RIRES



FUN



**SPORTS ET LOISIRS**

**Corps autrement**  
Le dernier stage d'été d'anti-gymnastique aura lieu le samedi 4 septembre de 9h30 à 12h30. Le début des cours pour les groupes est prévu la semaine du 20 septembre. Pour les autres activités, veuillez nous contacter au 09 52 41 93 86.

**Les amis de Pierre et Marie Curie**  
Prochain loto le mardi 7 septembre à 15h à Marie Curie.

**Chinaction**  
Assemblée générale à la salle Art et Culture le vendredi 10 septembre à 18h30, apéritif en fin de séance.

**Les Portuaisiers**  
Boutiques ouvertes le 1<sup>er</sup> septembre à la patinoire de 12h à 14h pour tous les enfants de 3 ans et demi à 13 ans, avec prêt des équipements. Discussions et renseignements avec les dirigeants du hockey-mineur. Les entraînements ont lieu le mercredi 12h15 à 13h15 et le samedi de 13h à 14h. 06 87 13 42 24.

**Gymnastique salle St Maur**  
Reprise de la gym le 1<sup>er</sup> octobre, les lundis et vendredis de 8h30 à 9h30. 04 94 21 41 65 ou 06 27 78 93 47.

**Sables d'Or**  
Propose un séjour humanitaire au sud du Maroc de 10 jours dans le cadre de l'échange culturel entre le 20 octobre et le 3 novembre. Places limitées. Retrouvez l'association au Forum des associations le 5 septembre. Une soirée humanitaire avec danse orientale sera proposée avant le départ le 16 octobre salle

Gérard Philippe. Renseignement Mme Bouchra 06 19 06 45 24, ou mail de la Planquette, La Marjolaine.

**UNC AFN**  
Organise son loto fermier samedi 11 septembre à 15h, salle Félix Buisson. Ouvert à tous, venez nombreux ! 06 13 37 63 28.

**Amicale laïque - Gym**  
Reprise des cours lundi 13 septembre. Inscriptions maison de quartier de La Planquette (1<sup>er</sup> étage) dès 18h. Certificat médical obligatoire

(moins de trois mois). Cours d'essai, 1<sup>er</sup> semaine gratuite.

**ACAMP**  
Reprise des activités lundi 13 septembre (Cours de provençal), mercredi 15 (conversation en provençal) et vendredi 17 (atelier de danses pour le bal).

**Amicale laïque - Rando**  
Reprise des permanences le 8 septembre. Jeudi 9 à 8h30 : Estagnol. Dimanche 12 à 8h30 : les Salins, plage du Pelleguin ou Ste Anne

d'Evenos, les Capucines. Dimanche 12 à 7h : les gorges de l'Artuby.

**Mucoviscidose**  
L'association Vaincre la mucoviscidose propose un loto le dimanche 12 septembre à 14h30, salle Mussou organisé par l'association des restaurants du Thouars, 04 94 08 08 36.

**Sevillanas y compas**  
Cours de danse flamenco et de sevillanas pour les adultes, les enfants et les adolescents au Mas de La Beauissière. Reprise des cours

mercredi 15 septembre. **Horaires enfants** 5/8 ans : mercredi de 10h15 à 11h15, 9/13 ans mercredi de 16h à 17h. **Horaires adultes** débutants sévillanas : mercredi de 17h à 18h, sévillanas initiés de 18h à 19h, flamenco de 19h à 20h. Renseignements : 06 50 62 23 36 ou 04 94 42 60 63.

**AGPF**  
Propose des chatons de toutes les couleurs à l'adoption, 04 94 08 39 35.

*Une Médiathèque riche en surprises...*



La rentrée s'annonce synonyme de renouveau. La Médiathèque municipale l'a bien compris et prévoit une programmation éclectique et originale entre les mois de septembre et décembre. L'auditorium présente des diaporamas conférences sur le patrimoine de Provence et exploite son espace musique pour accueillir de talentueux musiciens. Des films documentaires seront également proposés sur des thèmes contemporains et variés : musique cubaine et salsa, littérature et engagement ou la nature de demain.

Une douce conteuse, un bus aux histoires et une pincée de rêve ? L'espace jeunesse réserve quant à lui plusieurs dates aux enfants pour laisser voguer leur imagination. Pendant ce temps la Médiathèque proposera des rendez-vous lecture aux plus grands.

Voir, entendre et... toucher : des ateliers pratiques attendent enfin les plus manuels pour s'initier à la calligraphie d'argile.

Programme complet et inscriptions à la Médiathèque et sur [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) (dans la limite des places disponibles).

Renseignements :

Espace musique : 04 94 08 99 64 - Espace adulte : 04 94 08 99 63  
Espace jeunesse : 04 94 08 99 62 - Animation : 04 94 08 99 86  
Administration : 04 94 08 99 61

• **CINÉMA LE ROCHER** .  
[cinema@ville-lagarde.fr](mailto:cinema@ville-lagarde.fr)  
Pas de cinéma l'été, reprise le 2 septembre

• **ANIMATIONS** .

**Fête de la Libération de La Garde**  
lundi 23 août

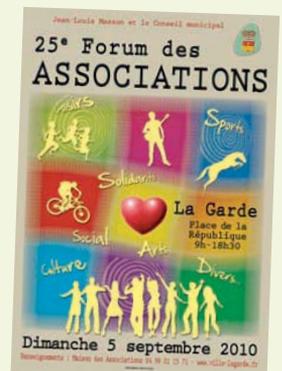
19h : cérémonies au monument au mort suivies d'un vin d'honneur au jardin Veyret.  
20h : ouverture du bal place de la République, ambiance dancefloor de 22h50 à minuit.  
22h30 à 22h50 : grand spectacle pyromélogique "le ballet de feu" au stade Accusano, feu tiré du Rocher.

**Foire à l'Ail à l'Oignon et au Boudin**

dimanche 29 août  
centre-ville - 9h à 19h

**25° Forum des Associations**

dimanche 5 septembre  
place de la République  
9h à 18h30



• **CONCERT** .

**Concert de piano**

de Rémi Bauchmann compositeur de musiques romantiques-contemporaines  
dimanche 5 septembre  
église de la Nativité - 19h

Réservations :

04 94 12 25 94 / 06 80 44 49 03  
sur place à 18h30  
prix tout public : 10€  
[www.remi-bauchmann.fr](http://www.remi-bauchmann.fr)

• **DIAPORAMA** .

**Patrimoine de Provence**

vendredi 10 septembre  
auditorium - 18h30

## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centre de loisirs - Semaine du 25 au 31 août

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de tomates Poulet rôti aux herbes Carottes et salsifis persillés Edam Pâtisserie P : 32 g L : 30 g G : 92 g AE : 758 kcal Ca : 160 mg	Salade de haricots verts Pizza aux anchois Yaourt Fruit
jeudi	Sardines Rôti de veau Taboulé Petit-suisse Fruit P : 32 g L : 26 g G : 90 g AE : 722 kcal Ca : 140 mg	Gratin de courgettes et pommes de terre Jambon Salade de fruits
vendredi	Salade de crudités Colin pané Poêlée de légumes St Paulin Mille feuilles P : 29 g L : 29 g G : 96 g AE : 761 kcal Ca : 155 mg	Gaspacho Pâtes sauce tomate Fromage blanc Fruit
lundi	Salade de betteraves Brandade Edam Fruit P : 25 g L : 26 g G : 94 g AE : 710 kcal Ca : 170 mg	Côte de porc Petits pois Gâteau de riz
mardi	Taboulé de blé Escalope viennoise Poêlée de légumes Chavrou Ananas au sirop P : 32 g L : 30 g G : 90 g AE : 758 kcal Ca : 135 mg	Tomates farcies Coquillettes Faisselle Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

