



SOMMAIRE

Pages 2 - 3



- Les Médiévales : rendez-vous l'an prochain pour les 10 ans
- Informations municipales

Page 4



- Et maintenant : Sport !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Liberté chérie

Les 22 et 23 août prochains, la cité du Rocher fêtera ses libérateurs qui ont fait sentir à nouveau aux Gardéens le parfum de la liberté. Au cœur de notre ville, venez fêter cet anniversaire !

Retrouvez au jardin Veyret l'association Août 44 avec cinq convois de véhicules militaires qui prendront la tête des différents cortèges et rendront hommage aux femmes et aux hommes, soldats et civils, tombés au combat. Des dépôts de gerbes se succèderont dans les hauts lieux de la mémoire. L'après-midi ces convois rendront visite aux pensionnaires des maisons de retraite gardéennes et à ceux de l'hôpital Clémenceau.

Vive La Garde libre !

Le 23 août 1944, les Gardéennes et Gardéens retrouvaient la liberté grâce à la bravoure des fusiliers marins d'Afrique du Nord. Une cérémonie au Monument aux Morts fera revivre ce souvenir dans nos mémoires. A la tombée de la nuit, un grand bal vous sera offert sur la place de la République. Point d'orgue de ces deux journées, le grand spectacle pyromélodique "Le ballet de feu" à 22h30 tiré depuis notre Rocher !



Programme complet disponible dans tous les points d'accueil municipaux et sur le www.ville-lagarde.fr

Célébrez la Libération !



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 21 20 00
Pharmacie de garde : 04 94 21 09 30
Mme Le Bail, Dimanche 22 août
10h à 12h et 17h à 19h
Pharmacie du campus - Av. Toulouse Lautrec
Infirmerie de garde : 06 22 40 43 75
Mme Lhomme, Du 21 au 27 août
Le St Maur- 147 rue Vincent Raspail

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

DUINFORMATIONS MUNICIPALES

Avis à la population

La société Granet va procéder courant août et jusqu'en décembre au traitement phytosanitaire des palmiers situés à La Garde. Ce traitement s'effectuera de nuit. Pour tout renseignement, s'adresser au service des espaces verts au 04 98 01 15 00.

Enquête publique

Les conclusions du Commissaire Enquêteur en date du 7 mai 2010 et du 26 juillet 2010 relatives au classement d'office dans le domaine public des voies suivantes : Allée de la Roquebrussanne, Avenue des Amandiers, Rue du Capitaine Perraud, Place des Jacarandas, Rue du Saule et Rue de la piscine, l'avenue du 8 Mai 1945, l'Allée de la Patinoire, la rue du Sergent Chef Lesconnec, l'Avenue Pierre Loti et la Rue Pierre Revelli sont mises à la disposition du public en Mairie, au Service Gestion Immobilière.

Déchetterie Municipale

Rappel : les déchets verts ne doivent pas être jetés dans les conteneurs d'ordures ménagères mais amenés à la déchetterie.

Nouveau : collectez vos capsules aluminium Nespresso et amenez les à la déchetterie pour leur donner une nouvelle vie.

Renseignements 0 800 21 31 41 (appel gratuit). La carte de déchetterie est gratuite pour les Gardéens (et non les sociétés), il suffit de se présenter au service technique (2^e étage mairie) muni d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité. Pour tout objet encombrant, il convient de contacter le centre technique municipal au 04 98 01 15 00 ou le numéro vert 0800 21 31 41. Attention tout dépôt sauvage est passible d'amende.

Bureau de la Poste

En raison de travaux de modernisation, le bureau de la Poste sera fermé jusqu'au 4 octobre. De plus amples informations seront affichées sur la devanture.

Feux d'artifice

En raison du feu d'artifice du 23 août, interdiction de stationnement et de circulation du 22 au 23 août 2010 de 7h à 24h dans les voies suivantes : rue de la Chapelle, du jeu de Paume, du Four, de l'Horloge, chemin de la Chapelle et des Ferrages. Les stationnements seront par ailleurs interdits sur les voies publiques suivantes : rue Jean Aicard, parking de l'école Jean Aicard, place Adrien Barthélemy, chemin du Noyer, rue d'Estienne d'Orves et rue Doumet. Merci de votre compréhension.

Rentrée scolaire 2010/2011

Inscriptions au Service Education pour la rentrée scolaire de septembre 2010, se munir du livret de famille et d'un justificatif de domicile.fdf

Modification du P.L.U.

Le rapport et les conclusions du commissaire enquêteur sont disponibles et consultables au secrétariat de l'urbanisme 2^e étage de l'hôtel de ville du lundi au vendredi aux heures d'ouvertures.

Les Médiévales : rendez-vous

Chevaliers, princesses, saltimbanques cinq soirées magiques. Le public est co



Les ruelles de la vieille Garde illuminées de douces lueurs ont accueilli les visiteurs en quête d'un bon repas. Les tablées regorgeaient de mets et de saveurs d'antan.



Alizée et Anaïs avec leur papa
"C'est la première année que nous nous déguisons et c'est vraiment amusant. On a vu un beau spectacle avec des cavaliers et des loups."



Le point d'orgue des Médiévales est sans nul doute le spectacle orchestré par Claude Auger et sa troupe. Les chevaliers s'affrontent fièrement sur leurs fidèles destriers ou comme ici avec torche et bouclier.

SPORTS ET LOISIRS

Gym salle St Maur

Reprise de la gymnastique le 1^{er} octobre, les lundis et vendredis de 8h30 à 9h30. Renseignements au 04 94 21 41 65 ou 06 27 78 93 47.

Amicale laïque - Gym

Reprise des cours lundi 13 septembre. Renseignements et inscriptions à la Maison de quartier de La Planquette (1^{er} étage) à partir de 18h. Certificat médical obligatoire

(moins de trois mois). Cours d'essai, 1^{ère} semaine gratuite.

Chinaction

Informe ses adhérents que l'Assemblée Générale se tiendra à la salle Arts et culture le vendredi 10 septembre de 18h30, apéritif en fin de séance.

Corps autrement

Le dernier stage d'été d'anti-gymnastique aura lieu le samedi 4 septembre de 9h30 à 12h30. Le début des cours pour les groupes est prévu la semaine du 20 septembre.

Pour les autres activités, veuillez nous contacter au 09 52 41 93 86.

Art culture et Choréole

Stage de danse (classique, jazz, contemporaine...) par professeur diplômé d'Etat du mercredi 25 au mardi 31 août, salle Art et culture. 06 11 52 08 19.

Montagne, détente et loisirs

Voyage en car à Rosas (Espagne) du 17 au 20 septembre, 192€ tout compris (car, pension complète, visites, assurance annulation).

us l'an prochain pour les 10 ans !

et troubadours ont envouté la cité du rocher durant
nquis !

C'est au son des cornemuses et des tambours que la horde a traversé la ville pour rejoindre le pas d'armes et donner le coup d'envoi de la 9^e édition.



Francis, accompagné de son épouse Antoinette et leur petite fille Andréa

"On participe chaque année aux Médiévales, c'est un rendez-vous que nous ne manquons jamais. J'aime me déguiser et devenir chevalier le temps d'une soirée ."



Au camp des gueux, on a ri jusqu'au bout de la nuit



Lauréat, Justine, Henda et Benjamin

"Nous sommes de Paris et chaque année nous descendons quelques jours pour assister aux Médiévales.

Le temps suspend son vol, c'est agréable de pouvoir déconnecter de la vie parisienne."



Visites de Rosas en petit train, bateau à Empuria Brava, Pals, La Bisbal, arrêt pour les achats à la frontière, soirées dansantes et animations. 04 94 75 09 83.

Amicale laïque - Rando

Reprise des permanences le 8 septembre. Jeudi 9 septembre à 8h30 : l'Estagnol. Dimanche 12 à 8h30 : les Salins, plage du Pellegrin ou Ste Anne d'Evenos, les Capucines. Dimanche 12 à 7h : les gorges de l'Artuby.

Sables d'Or

L'association propose un séjour humanitaire au sud du Maroc de 10 jours dans le cadre de l'échange culturel entre le 20 octobre et le 3 novembre 2010. Places limitées. Retrouvez l'association au forum des associations le 5 septembre. Une soirée humanitaire avec danse orientale sera proposée avant départ le 16 octobre Salle G. Philipe. Renseignement Mme Bouchra 06 19 06 45 24, ou Mail de la Planquette, La Marjolaine.

Handball gardéen

Reprise des inscriptions de 15h à 19h. Renseignements 04 94 14 02 61 ou 06 16 45 68 88.

AGPF

Propose des chatons de toutes les couleurs à l'adoption. 04 94 08 39 35.

Aide à domicile varoise

Aide pour les tâches ménagères, aide aux personnes âgées, garde de jour et/ou de nuit, travaux de jardinage et bricolage, courses, démarches administratives, garde

d'enfants... 04 94 41 90 29, Les Arbousiers bt G, mail de La Planquette.

ISC pour tous

Cyber espace ouvert la dernière semaine d'août, 71 av. Raspail. 04 94 23 65 54.

Jardins familiaux

Appel aux dons de matériel de jardinage thermique (motoculteur, taillehaie, débroussailluse, tronçonneuse...) en état de fonctionnement ou nécessitant une petite révision. 06 01 85 19 53.

Et Maintenant : Sport !

L'Ecole Municipale des Sports s'est donné une mission de première importance : faire découvrir le sport aux plus jeunes d'entre nous. Tout au long de l'année, l'EMS dispense aux petits Gardéens un éveil multisports. C'est l'heure des inscriptions !

L'EMS a pour objectif de sensibiliser les enfants à la pratique du sport, ou plutôt des sports. Dans le cadre du Contrat Educatif Local et du Contrat Enfance Jeunesse, L'Ecole Municipale des Sports leur propose 5 cycles d'activités : jeux athlétiques, sports collectifs petit terrain, activités gymniques et corporelles, sports avec engins, sports collectifs grand terrain. De quoi offrir aux 3-10 ans le moyen de découvrir de nombreuses activités sportives. Les animateurs accueillent les enfants de 17h à 19h en semaine et de 9h à 12h et de 14h à 17h le mercredi. L'EMS propose également des stages sportifs pendant les vacances scolaires. Il ne vous reste plus qu'à vous inscrire !



Maison des sports, place Tomasini
EMS : 04 98 04 04 24

• **CINÉMA LE ROCHER** .
cinema@ville-lagarde.fr
Pas de cinéma l'été, reprise en septembre

• ANIMATIONS •

Fête de la Libération de La Garde

Dimanche 22 août

10h45 : départ jardin Veyret : 5 convois de véhicules militaires pour les dépôts de gerbes
14h : visite des pensionnaires des maisons de retraites et hôpital Clemenceau en convoi.

Lundi 23 août

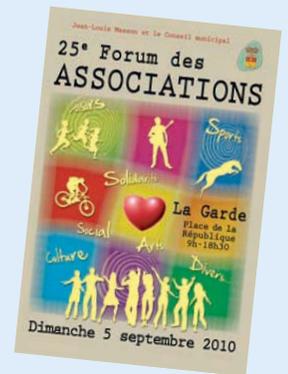
19h : cérémonies au Monument aux morts
19h30 : vin d'honneur jardin Veyret
20h : ouverture du bal place de la République
22h30 à 22h50 : stade Accusano grand spectacle pyromélodique "le ballet de feu" avec feu tiré du Rocher
22h50 à minuit : ambiance dancefloor place de la République

Foire à l'ail à l'oignon et au boudin

Dimanche 29 août de 9h à 19h
Centre-ville

25° Forum des Associations

Dimanche 5 septembre
9h-18h30
Place de la République



• CONCERT •

Concert de piano

De Rémi Bauchmann
Compositeur de musiques romantiques-contemporaines
Dimanche 5 septembre à 19h
Eglise de la Nativité
Réservations : 04 94 12 25 94 ou 06 80 44 49 03 ou sur place à 18h30
Prix tout public : 10€
www.remi-bauchmann.fr

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centre de loisirs - Semaine du 18 au 24 août

midi

suggestions dîners

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de tomates Omelette Pommes noisette Conté Compote	Salade de blé Truite grillée Ratatouille Fruit
jeudi	Melon Rôti de porc Salade de lentilles St Moret Crème caramel	Tarte courgettes chèvre Salade de concombres Compote
vendredi	Salade verte Brandade de morue Yaourt Fruit	Steak au poivre Tomates provençales Riz Fromage
lundi	Pâté Rôti de dinde Salade Camembert Mousse au chocolat	Salade de quinoa Filet de colin Brocolis gratinés Fruit
mardi	Melon Steak haché Beignet de légumes Yaourt Glace	Cannellonis épinards brousse Salade verte Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium

