



## SOMMAIRE

Page 2



- Pas de trêve pour les travaux
- Informations municipales

Page 3



- Plongez au cœur de l'été
- Sport et Loisirs

Page 4



- Concours des Espaces Fleuris : et les gagnants sont...
- Informations nutritionnelles
- Sortir

## Cet été, laissez-vous surprendre !



Bals, feu d'artifice, foire à l'ail, des animations pour petits et grands vous attendent. Sillonnez les allées du marché provençal, visitez la vieille Garde, faites le grand saut dans la piscine, bullez au bord de l'eau : variez les plaisirs !



**Jean-Louis Masson, maire de la ville**  
"Après un mois de juillet riche en événements et un mois d'août démarré en fanfare avec les Médiévales, découvrez la suite du programme !"

### Des animations pour toute la famille

**Soirée Lazer** vendredi 13 août - place de la République 21h30.

**Grand Bal de l'Assomption** dimanche 15 août - place de la République 21h.

**Fête de la Libération de La Garde** dimanche 22 et lundi 23 août.  
Convois militaires, bal et grand spectacle pyromélodique avec feu tiré du Rocher...

**A la découverte des terroirs** samedi 28 août 15h à 19h  
Visite guidée de l'exploitation Lomi plantes, découverte des serres de production (bonsaïs, plantes grasses, malgaches, australes et méditerranéennes) vente directe, marché du terroir avec producteurs locaux.

M. Arlaud, 9006 chemin des juliens, 04 94 38 73 13

**Foire à l'Ail à l'Oignon et au Boudin** dimanche 29 août - centre-ville  
9h à 19h et marché aux puces.



### Sans oublier...

Marché provençal, sentier sous-marin, plages Magaud et San Peyre, circuit découverte du vieux village, piscine municipale, balades dans le Plan et au Thouars.



Renseignements : maison du tourisme 04 94 08 99 78 - [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
**Pharmacie de garde** : 04 94 21 93 04

Mme Lamant, dimanche 15 août  
10h à 12h et 17h à 19h  
1091 avenue De Lattre de Tassigny

**Infirmier de garde** : 06 89 90 73 52  
M. Lacanaud, du 14 au 20 août  
258 mail de la Planquette

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Informations Service Jeunesse

Les inscriptions pour les semaines thématiques se font à la Maison de la Jeunesse (face au lycée du Coudon), 04 94 21 60 64.

### Feux d'artifice

En raison du feu d'artifice du 23 août, interdiction de stationnement et de circulation du 22 au 23 août de 7h à 24h sur les voies suivantes : rue de la Chapelle, du jeu de Paume, du Four, de l'Horloge, chemin de la Chapelle et des Ferrages. Les stationnements seront par ailleurs interdits sur les voies publiques suivantes : rue Jean Aicard, parking de l'école Jean Aicard, place Adrien Barthélemy, chemin du Noyer, rue d'Estienne d'Orves et rue Doumet. Merci de votre compréhension.

### Aide à la parentalité

Dans le cadre du CUCS, une médiatrice familiale et une psychologue de la LVP organisent des ateliers "La parole aux parents". Les parents participent librement et abordent la problématique de leur choix. Rdv les mardis 7 et 21 septembre dès 9h dans les locaux du PRE, entrée libre, 04 94 20 63 98.

### Modification du PLU

Le rapport et les conclusions du commissaire enquêteur sont disponibles et consultables au secrétariat de l'urbanisme en mairie, du lundi au vendredi aux heures d'ouvertures.

### Voyage Paris 3<sup>e</sup> âge

Le service solidarité 3<sup>e</sup> âge organise un voyage à Paris du 23 au 27 septembre. Programme : Ile de la Cité, quartier de la Défense, tour Montparnasse... Tarif calculé en fonction des revenus. Apporter avis d'imposition 2009. Inscription et programme disponible en mairie, bureau n° 13, 04 94 08 98 83.

### Rentrée scolaire 2010/2011

Inscriptions au service éducation pour la rentrée scolaire de septembre 2010, se munir du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

### Enquête Insee

Enquête emploi par sondage jusqu'au 19 octobre. Elle permettra de déterminer combien de personnes ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. Quelques ménages seront sollicités à La Garde, ils recevront une lettre indiquant l'objet de l'enquête et le nom de l'enquêteur chargé de les interroger, il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Merci par avance de l'accueil que vous lui réserverez.

### Déchetterie Municipale

Rappel : les déchets verts ne doivent pas être jetés dans les conteneurs d'ordures ménagères mais amenés à la déchetterie. Nouveau : collectez vos capsules aluminium Nespresso et amenez-les à la déchetterie pour leur donner une nouvelle vie. Renseignement 0 800 21 31 41 (appel gratuit).

### Piscine municipale

Inscriptions aux cours d'aquagym et école de natation à la maison des sports 04 98 04 04 20/21 ou au service solidarité 3<sup>e</sup> âge 04 94 08 98 83.



# Pas de trêve pour les travaux

De nombreux aménagements sont entrepris durant la période estivale. Petit tour d'horizon...

## Eau

Des travaux de renforcement des conduites de distribution d'eau potable du réseau communal ont été réalisés afin de servir au mieux les 26 000 Gardéens.

**Coût : 247 000 € TTC**

## Sport

Le Tennis Club a bénéficié d'aménagements afin de rendre toujours plus performante cette structure qui accueille quotidiennement sportifs et visiteurs. Une rampe d'accès, des douches et des toilettes pour les personnes à mobilité réduite ont été créées, réfection complète de la cuisine du club house, remplacement de tous les luminaires pour des appareils basse consommation.

**Coût : 150 000 € TTC**



## Seniors

Pour le confort du personnel encadrant, des résidents et de leurs familles, le Mas des Senes a subi quelques aménagements comme la création de plusieurs bureaux, l'installation de la climatisation et des travaux d'électricité.

**Coût : 140 000 € TTC**



## Eclairage

L'enjeu de l'éclairage public est de maintenir un haut niveau de prestations pour les riverains et les usagers tout en conjuguant économie, confort et sécurité.



Ici le lotissement Clair Matin à Ste Marguerite

En 2009, la Ville a donc décidé de mieux gérer son parc lumière et s'est fixée une baisse de 30 % de sa facture énergétique d'ici 2014. Pour cela, la municipalité investit **900 000 €** (2010-2014) et a entrepris le remplacement des lampes par de nouvelles ampoules basse consommation qui font preuve d'un rendement lumineux nettement amélioré, d'une durée de vie plus longue et d'une consommation d'énergie réduite parfois de 70 %.

## SPORTS ET LOISIRS

### Corps autrement

Le dernier stage d'été d'anti-gymnastique aura lieu le samedi 4 septembre de 9h30 à 12h30. Le début des cours pour les groupes est prévu la semaine du 20 septembre. Pour les autres activités, veuillez nous contacter au 09 52 41 93 86.

### Les amis de Pierre et Marie Curie

Prochain loto le mardi 10 août à 15h à Marie Curie.

### Chinaction

Assemblée générale à la salle Art et Culture le vendredi 10 septembre à 18h30, apéritif en fin de séance.

### Art culture et Choréole

Stage de danse (classique, jazz, contemporaine...) par professeur diplômé d'Etat du mercredi 25 au mardi 31 août, salle Art et Culture, 06 11 52 08 19.

### AGPF

Propose des chatons de toutes les couleurs à l'adoption, 04 94 08 39 35.

### Gardia club

Nouvelle adresse du siège social du club : stade Guy Môquet, chemin de la Planquette, 83130 La Garde. Les permanences du secrétariat ont lieu du lundi au vendredi de 17h à 19h.

### Handball gardéen

Reprise des inscriptions de 15h à 19h. Renseignements 04 94 14 02 61 ou 06 16 45 68 88.

### Regarde en haut

Du 23 au 29 août, stage création de spectacle de 9h30 à 16h30 à La



# PLONGEZ AU CŒUR DE L'ÉTÉ

LES SEMAINES À THÈMES DE L'ÉTÉ ONT RAVI LES JEUNES GARDÉENS DE 11 À 17 ANS. DU 5 JUILLET AU 13 AOÛT, ILS ONT DÉCOUVERT LEUR RÉGION ET PRATiqué DE NOMBREUSES ACTIVITÉS. RETOUR EN IMAGES SUR DES VACANCES DE RÊVE !

Les animateurs du service jeunesse ont une nouvelle fois concocté un panaché fruité. La recette ? Des rallyes pour partir à la rencontre des fonds marins, des initiations au parapente, à l'escalade ou à la spéléologie pour les aventuriers, des balades dans la nature afin de découvrir notre littoral, des nocturnes paint ball ou jeux sur le sable, une semaine en camping pour s'initier au surf, le tout saupoudré de soirées au clair de lune ou dans les salles obscures, et pour les lève-tard des activités adaptées aux "grasses mat"... Une règle : choisir son activité selon son envie. Pour tous les goûts on vous dit !



Au Mas des Senès, la main verte se transmet de génération en génération...



UNE CHOSE EST SÛRE :  
VIVEMENT  
LES PROCHAINES  
VACANCES !



Découverte aquatique : rando palmée et canoë pour les petits mousmes...



Garde et représentation au Forum des Associations. 04 94 28 07 18 ou [regardeenhaut@orange.fr](mailto:regardeenhaut@orange.fr).

### Montagne, détente et loisirs

Voyage en car à Rosas en Espagne du 17 au 20 septembre, 192€ tout compris (car, pension complète, visites, assurance annulation). Visites de Rosas en petit train, bateau à Empúria Brava, Pals, La Bisbal, arrêt pour les achats à la frontière, soirées dansantes et animations. Renseignements : 04 94 75 09 83.

### Joyeux Pitchounets

Les assistantes maternelles agréées sont à votre disposition pour accueillir votre enfant au sein de l'association, où il évoluera à son rythme à travers des jeux, expériences et activités permettant sa sociabilisation. Contactez Mme Pinaud au 04 94 36 78 09 de 13h30 à 15h30.

### Sables d'Or

Propose un séjour humanitaire au sud du Maroc de 10 jours dans le cadre de l'échange culturel entre le

20 octobre et le 3 novembre. Places limitées. Retrouvez l'association aux Médiévales devant la mairie du 4 au 8 août et au forum des associations le 5 septembre. Une soirée humanitaire avec danse orientale sera proposée avant départ le 16 octobre salle G. Philippe. Renseignement Mme Bouchra 06 19 06 45 24, ou mail de la Planquette, La Marjolaine.

### Aide à domicile varoise

Propose de vous aider dans vos tâches ménagères, aide aux personnes âgées, garde de jour et/ou

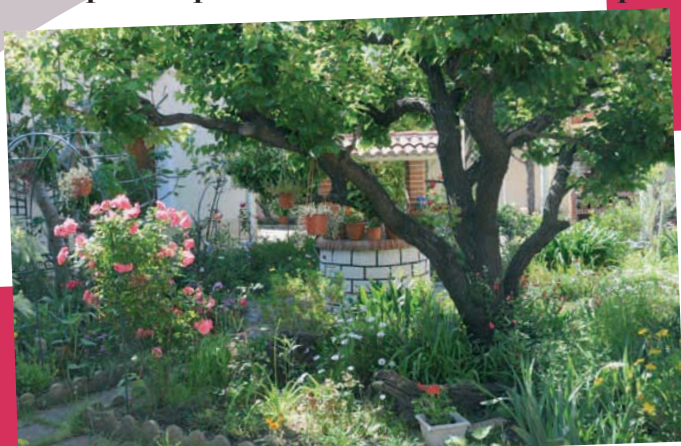
de nuit, travaux de jardinage et bricolage, courses, démarches administratives, garde d'enfants... Les Arbousiers, bt G, mail de La Planquette, 04 94 41 90 29.

### ISC pour tous

Cyber espace ouvert la dernière semaine d'août, 71 avenue Raspail, 04 94 23 65 54.

# Concours des Espaces Fleuris : et les gagnants sont...

Le jury communal a effectué la tournée de classement des différents participants au Concours des Espaces Fleuris. Jardins,



balcons, fenêtres, immeubles et écoles, nombreux ont été les participants. Tous animés d'une même envie : fleurir notre ville pour le bonheur des sens de tous !

## Catégorie "JARDIN"

- 1<sup>er</sup> Prix : Mme Bru
- 2<sup>e</sup> Prix : Mme et M. Audiffren
- 3<sup>e</sup> Prix : M. Barbedette

## Catégorie "BALCON"

- 1<sup>er</sup> Prix : Mme Guillot
- 2<sup>e</sup> Prix : Mme Deshayes
- 3<sup>e</sup> Prix : Mme Loukriss

## Catégorie "DECOR FLORAL"

- 1<sup>er</sup> Prix : Mme Gallet, Le Mac Mahon

## Catégorie "IMMEUBLE"

- 1<sup>er</sup> Prix : M. Tordion, copropriété le Maddaléna
- 2<sup>e</sup> Prix : M. Huybens, résidence la Noria

## Catégorie "MUR"

- 1<sup>er</sup> Prix : Mme Penalva

## Catégorie "ECOLE"

- 1<sup>er</sup> Prix : Mme Grattarola, école Paul Langevin 2
- 2<sup>e</sup> Prix : Mme Megi, école Zunino

Rendez-vous à la remise finale des prix qui aura lieu en novembre prochain à la Maison Communale Gérard Philipe.

• **CINÉMA LE ROCHER** •  
cinema@ville-lagarde.fr  
Pas de cinéma l'été, reprise en septembre

## • ANIMATIONS •

**Soirée Lazer**  
vendredi 13 août - entrée libre  
21h30 - place de la République  
Maison de la jeunesse  
04 94 21 60 64

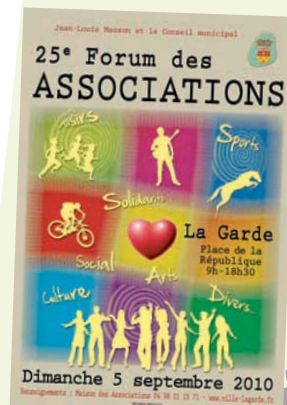
**Grand bal de l'Assomption**  
dimanche 15 août  
21h - place de la République

## Fête de la Libération de La Garde

dimanche 22 août  
10h45 : départ du jardin Veyret de 5 convois de véhicules militaires pour les dépôts de gerbes.  
14h : visite des pensionnaires des maisons de retraites et hôpital Clemenceau.  
**lundi 23 août**  
19h : cérémonies au monument au mort suivies d'un vin d'honneur au jardin Veyret.  
20h : ouverture du bal place de la République, ambiance dancefloor de 22h50 à minuit.  
22h30 à 22h50 : grand spectacle pyromélodique "le ballet de feu" au stade Accusano, feu tiré du Rocher.

**Foire à l'Ail  
à l'Oignon  
et au Boudin**  
dimanche  
29 août  
9h à 19h  
centre-ville

**25<sup>e</sup> Forum des  
Associations**  
dimanche  
5 septembre  
9h à 18h30  
place de la République



## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centre de loisirs - Semaine du 11 au 18 août

	midi	suggestions dîners
mercredi	Œufs durs mayonnaise Jambon Petits pois carottes Cantal Donnuts P : 33 g L : 26 g G : 85 g AE : 706 kcal Ca : 160 mg	Salade de concombre Pâtes bolognaise Fruit
jeudi	Salade tomates/mozzarella Poulet basquaise Riz Gouda Fruit P : 31 g L : 28 g G : 94 g AE : 752 kcal Ca : 220 mg	Omelette Epinards Yaourt Biscuit
vendredi	Melon Couscous au poisson Fromage blanc aux pêches P : 30 g L : 26 g G : 90 g AE : 714 kcal Ca : 150 mg	Rôti de veau Purée de céleri Fromage Tarte aux prunes
lundi	Friand fromage Bœuf aux carottes Fromage blanc Fruit P : 32 g L : 29 g G : 96 g AE : 773 kcal Ca : 240 mg	Salade de calmar Pois chiches à la tomate Salade de fruits
mardi	Pizza fromage Nuggets de poulet Salade de haricots verts Chanteneige Fruit P : 28 g L : 28 g G : 92 g AE : 732 kcal Ca : 115 mg	Salade verte Nem Riz cantonnais Flan coco

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

