



SOMMAIRE

Page 2



- Le chemin des écoliers se pare de couleurs
- Informations municipales

Page 3



- CVE, un mandat bien rempli
- Sports et loisirs

Page 4



- Envie d'une balade ?
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Oyé ! oyé !

Du 4 au 8 août, La Garde revêt ses costumes enchanteurs et ses plus beaux atours pour fêter le grand retour des Médiévales. Durant 5 soirées, remontez le temps à travers les âges...

Camp des routiers, danses médiévales et échassiers, cornemuses et jongleries égayeront ces nuits estivales. Laissez-vous charmer par les défilés équestres et entraînez-vous par les causes musicales et burlesques. Rejoignez les tavernes et autres auberges, venez découvrir le camp des gueux, rencontrez le Sieur Hamy à l'atelier du Rocher, ou dame Charlotte et ses vitraux nichés au creux de la Vieille Garde. Ainsi gentes dames et damoiseaux, du parking Gérard Philippe au parvis de l'Eglise de la Nativité en passant par la place de la République et le château de Passy, l'ère moyennâgeuse vous révélera tous ses secrets !

Les incontournables

Chaque soir de 20h à minuit, le parking Gérard Philippe se transforme en pas d'armes lors du spectacle **"Les Tournoiments du Clos des Charmes"** donné par toute la troupe du théâtre de Verdure Entre Ciel et Terre.

La traditionnelle conférence aura pour thème, cette année, la Guerre de 100 ans, le 7 août à 20h30 à Gérard Philippe. Pendant qu'en ce même lieu, l'association des Tisseurs de Rêves* organise sa 10^e nuit de tournoi de jeux de rôles et de jeux sur figurine.



Jean-Louis Masson, maire :
"Rendez-vous incontournable de notre calendrier gardéen, c'est avec un grand plaisir que je vous invite toutes et tous, petits et grands à venir festoyer pendant 5 soirées époustouflantes !"

*** Renseignements et inscriptions au 06 15 88 23 83**

Programme complet dans les boîtes à lettres et dans les points d'accueil municipaux. Navettes gratuites au départ de la patinoire de 20h à minuit, toutes les demi-heures.

Inauguration le 4 août dès 19h45 : venez costumés !



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 66 07

Mme Corraze
Dimanche 1^{er} août
De 10h à 12h et de 17h à 19h
Centre commercial Coste Boyère

Infirmier de garde : 04 94 58 58 14

M. Herbin - Du 31 juillet au 6 août
102, avenue Frédéric Mistral

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Le chemin des écoliers se pare de couleurs

INFORMATIONS MUNICIPALES

Déchetterie Municipale

Rappel : les déchets verts ne doivent pas être jetés dans les conteneurs d'ordures ménagères mais amenés à la déchetterie. Renseignement complémentaire 0 800 21 31 41 (appel gratuit).

Feux d'artifice

En raison du feu d'artifice du 23 août, interdiction de stationnement et de circulation du 22 au 23 août 2010 de 7h à 24h dans les voies suivantes : rue de la Chapelle, du jeu de Paume, du Four, de l'Horloge, chemin de la Chapelle et des Ferrages. Les stationnements seront par ailleurs interdits sur les voies publiques suivantes : rue Jean Aicard, parking de l'école Jean Aicard, place Adrien Barthélemy, chemin du Noyer, rue d'Estienne d'Orves et rue Doumet. Merci de votre compréhension.

Modification du P.L.U.

Le rapport et les conclusions du commissaire enquêteur sont disponibles et consultables au secrétariat de l'urbanisme 2^e étage de l'hôtel de ville du lundi au vendredi aux heures d'ouvertures.

Voyage Paris 3^e âge

Le Service Solidarité 3^e âge organise un voyage à Paris du 23 au 27 septembre 2010. Programme : Ile de la cité, Quartier de la Défense, tour Montparnasse... Tarif calculé en fonction des revenus. Apporter avis d'imposition 2009. Inscription et programme disponible en mairie, bureau n° 13. 04 94 08 98 83.

Rentrée scolaire 2010/2011

Inscriptions au Service Education pour la rentrée scolaire de septembre 2010, se munir du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

Informations Service Jeunesse

Les inscriptions pour les semaines thématiques se font à la Maison de la Jeunesse (face au lycée du Coudon) 04 94 21 60 64.

Recensement militaire

Calendrier du recensement : les jeunes gens nés en juillet 1994 doivent se faire recenser jusqu'au 31 octobre. Ceux qui auraient omis de le faire durant la période à laquelle ils relèvent normalement, peuvent régulariser leur situation à tout moment. Le recensement des filles a débuté en 1983, aucune régularisation ne peut être enregistrée pour celles nées avant cette date et en conséquence aucune attestation de recensement ne peut être délivrée.

Les personnes qui deviennent Françaises en 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Pièces à présenter : carte nationale d'identité, livret de famille des parents, éventuellement copie du document justifiant la nationalité française. Renseignement Service Population au 04 94 08 98 18.

Enquête Insee

L'Insee réalise une enquête emploi en continu par sondage jusqu'au 19 octobre. Quelques ménages seront sollicités à La Garde, ils recevront une lettre indiquant l'objet de l'enquête et le nom de l'enquêteur chargé de les interroger, il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Merci par avance de l'accueil que vous lui réserverez.

Avec le concours des enfants du CLAE, de Véronique Schwob, plasticienne et des Services Techniques municipaux, le groupe scolaire Maurice Delplace voit son itinéraire tout tracé.

Jaune pour l'école élémentaire, rouge pour l'école maternelle et orange pour le CLAE, il ne vous reste plus

qu'à suivre les tâches au sol et les panneaux de signalétique pour vous rendre facilement jusqu'au groupe scolaire Maurice Delplace situé dans le quartier de la Planquette.



Patricia Théry, directrice du CLAE : "on avait du mal à nous trouver, aujourd'hui, le groupe scolaire est indiqué depuis les grands axes. La signalétique ludique et colorée a été pensée par les enfants du CLAE et Véronique Schwob qui intervient dans le cadre du projet Artimômes. Baptisé "signal-éthique", ce concept avait été présenté l'an dernier à la biennale les jeunes dans la cité à Paris."

Monsieur le maire : "Cette réalisation qui mêle arts plastiques et urbanisme contribue à renforcer l'identité du groupe scolaire."

Subvention pour le CLAE

Le 13 juillet dernier, Mme Bill, Adjointe déléguée - Jeunesse - Education - Temps Libre a remis au Centre de Loisirs Associé aux Ecoles un chèque d'un montant de 113 350€

(73 050 subvention ville et 40 300 dans le cadre du Contrat Enfance Jeunesse (CAF) géré par la ville). Une subvention qui va ainsi permettre à l'association de poursuivre sa mission auprès des enfants du groupe scolaire Maurice Delplace.



SPORTS ET LOISIRS

Gardia club

Nouvelle adresse du siège social du club : stade Guy Môquet III, chemin de la Planquette, 83130 La Garde. Les permanences du secrétariat reprendront à compter du 1^{er} août, du lundi au vendredi de 17h à 19h.

Montagne, détente et loisirs

Voyage en car à Rosas (Espagne) du 17 au 20 septembre, tarif : 192€ tout compris (pension complète, visites, assurance annulation). Visites de

Rosas en petit train, bateau à Empuria Brava, Pals, La Bisbal, arrêt pour les achats à la frontière, soirées dansantes et animations. 04 94 75 09 83.

Handball gardéen

Fermeture du club jusqu'au 8 août et reprise des inscriptions de 15h à 19h. Renseignements au 04 94 14 02 61 ou au 06 16 45 68 88.

Entreprendre multiservices

Aide aux devoirs à domicile : cours d'anglais tous niveaux, stage de remise à niveau tous niveaux, tous

publics, cours particuliers ou en groupe, personnalisés. L'association propose aussi : jardinage, bricolage, ménage, repassage, assistance informatique, entretien et fleurissement de tombes. Espace Services Gardéen : bât 47 les Arcades du Rocher, 55 avenue Baptistin Autran. 04 94 00 97 58 ou 06 60 37 31 79.

Aide à domicile varoise

Propose de vous aider dans vos tâches ménagères, aide aux personnes âgées, garde de jour et/ou de nuit, travaux de jardinage et brico-

Conseil de Ville des Enfants, un mandat bien rempli

Environnement, humanitaire, journalisme, les 37 jeunes élus répartis dans plusieurs commissions ont pu mener des projets à terme avec le soutien de l'équipe municipale.

Nos petits élus ont conclu leur année par une grande soirée à la piscine fin juin. L'équipe municipale les a chaleureusement remercié pour les nombreuses activités menées et les projets impulsés. Leurs familles se sont joint à la fête et tous les jeunes du Conseil de Ville qui seront en CM2 à la rentrée, se retrouveront en septembre pour poursuivre leur mandat.

Théo, CM1 école Zunino 2 : "c'était une première pour moi et j'ai vraiment aimé cette expérience. Aujourd'hui, je comprends mieux le fonctionnement d'une ville. En tant que membre de la commission journalisme, j'ai pu écrire des articles et ainsi rendre compte de ce qui se passait dans ma ville."



Mme Jonet, conseillère municipale déléguée à la

Jeunesse : "Les 37 élus ont vraiment pris leur mission à cœur.

Chacun s'est investi pleinement dans la vie de la cité. C'est enrichissant pour nous, élus et valorisant pour les enfants qui sont écoutés et font des propositions intéressantes pour La Garde."



A l'école des petits gourmets

Sous les regards attentifs de la diététicienne et du directeur du Syndicat Intercommunal de Restauration Collective qui élabore les menus des cantines scolaires et du portage à domicile, un panel d'enfants du Conseil de Ville a passé au crible les plats proposés par l'équipe culinaire.



Jean-Christophe Pastor, directeur du SIRC : "le palais des enfants n'est pas le même que celui des adultes. Nous n'avons pas le même ressenti sur les aliments. Il est important de prendre l'avis des enfants en compte pour améliorer nos menus. Trouver les meilleurs produits frais et locaux est notre leitmotiv."

lage, courses, démarches administratives, garde d'enfants... 04 94 41 90 29, Les Arbousiers Bat G Mail de La Planquette.

Ressource

Accueil des enfants jusqu'au 5 août, inscription au secrétariat, 199 Mail de La Planquette. 04 94 21 81 44.

Regarde en haut

Stages d'été du lundi 26 au vendredi 30 juillet et du 2 au 6 août de 10h à 12h (4-6 ans, 55€), de 13h30 à 16h30 (7 ans et +, 70€) ou à la journée de

10h à 16h30 (125€). Du 23 au 29 août, stage création de spectacle de 9h30 à 16h30 à La Garde et représentation au Forum des Associations. 04 94 28 07 18 ou regardeenhaut@orange.fr

AGPF

Propose des chatons de toutes les couleurs à l'adoption. 04 94 08 39 35.

ISC pour tous

Cyber espace ouvert en juillet et la dernière semaine d'août, 71 av. Raspail. 04 94 23 65 54.

La Garde SOS multservices

Aide à domicile, assistance informatique, jardinage bricolage, secrétariat, aide aux devoirs. 06 80 98 81 82.

Les routes du paradis

Nouvelle association qui a pour vocation d'aider, d'écouter et d'accompagner les personnes dans la détresse. 06 68 38 49 33.

Jardins familiaux

Appel aux dons de matériel de jardinage thermique (motoculteur, taille-haie, débroussailluse, tronçonneuse...) en

état de fonctionnement ou nécessitant une petite révision. Tel : 06 01 85 19 53.

Arts loisirs 83

Propose peinture, dessin, aquarelles tous les mardis de 9h à 12h, G. Philippe, salle 114. 06 21 24 05 13 ou 06 24 12 53 14. 1^{ère} séance découverte.

Envie d'une balade ?

Profitez des Médiévales pour venir découvrir la Vieille Garde. Aux dernières heures de l'après-midi, ses ruelles deviendront le havre de fraîcheur tant recherché...

Deux possibilités s'offrent à vous :

- **Découvrez votre ville via les plaques** qui jalonnent un circuit à remonter le temps. Le lavoir, les places, fontaines jusqu'à la Chapelle romane et ses rempart vous délivreront leurs secrets, de quoi tomber sous le charme. A l'instar de H. Lesueur qui écrivit en 1963, dans son guide du touriste en Chemin de Fer de Toulon à Nice : *"Cet ancien village est groupé d'une façon toute charmante sur le versant d'une commune isolée. Au sommet, on aperçoit les ruines d'un château féodal flanqué de tours avec de hauts remparts, défendu par des fossés profonds, qui n'existent plus aujourd'hui qu'à l'état de décombres. Ici le dessinateur n'a qu'à ouvrir son album ; le peintre prendre ses pinceaux, il y a un tableau tout fait devant lui... Rien n'est plus complet, la nature pose avec tout ce qu'un artiste peut désirer, effets de lumière, terrains accidentés, contrastes vigoureux, horizon magnifique..."*



- **Ou en suivant la nouvelle brochure "Balade dans la Vieille Garde"**, disponible à la Maison du Tourisme. Vous pouvez alors partir à l'assaut du Rocher ou participer à des visites guidées animées par l'équipe de la Maison du Tourisme. Inscriptions et renseignements : 04 94 08 99 78.

A noter : Les Amis de la vieille Garde ouvrent la Chapelle romane au public tous les samedis de 15h à 18h. Renseignements : 04 94 08 27 95



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres de loisirs - Semaine du 28 juillet au 3 août 2010

	midi	suggestions dîners
mercredi	Taboulé Moussaka Fromage blanc Fruit P : 29 g L : 26 g G : 88 g AE : 702 kcal Ca : 250 mg	Soupe au pistou Salade verte Fromage Tarte aux fruits
jeudi	Salade mixed Gigot Frites Carré frais Fruit P : 30 g L : 29 g G : 94 g AE : 757 kcal Ca : 140 mg	Spaghettis Ratatouille Fromage Compote fraise
vendredi	Melon Poisson au curry et crevettes Riz parfumé aux courgettes Cabrette Tarte coco P : 29 g L : 28 g G : 98 g AE : 760 kcal Ca : 120 mg	Salade de pommes de terre et gruyère Omelette aux épinards Fruit
lundi	Salade de blé Steak haché sauce roquefort Tomates, haricots beurre Bonbel Fruit P : 32 g L : 29 g G : 86 g AE : 733 kcal Ca : 180 mg	Salade de concombres Roulé au fromage Salade de fruits
mardi	Melon Paëlla au porc Kiri Crème caramel P : 30 g L : 28 g G : 96 g AE : 756 kcal Ca : 190 mg	Courgettes farcies Purée Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium

• CINÉMA LE ROCHER •

www.ville-lagarde.fr

Pas de cinéma l'été, reprise en septembre

• CONCERT CLASSIQUE •

Les Nuits du Mas

Musique de chambre
Brahms, sonates
pour violon et piano
Jeudi 29 juillet à 21h
Mas de Ste Marguerite

• ANIMATIONS •

Nocturnes Médiévales

Du 4 au 8 août de 20h à minuit
En centre-ville
Animations gratuites pour tous
04 94 08 99 78

Soirée Laser

Vendredi 13 août à 21h30
Place de la République
Organisée par
le Service Jeunesse
04 94 21 60 64
Animation gratuite

Grand bal de l'Assomption

Dimanche 15 août 21h
Place de la République

Fête de la Libération de La Garde

Dimanche 22 août

10h45 : départ jardin Veyret
de 5 convois de véhicules
militaires pour les dépôts de gerbes

14h : visite des pensionnaires
des maisons de retraites et hôpital
Clemenceau en convoi.

Lundi 23 août

19h : cérémonies au
monument aux morts

19h30 : vin d'honneur jardin Veyret
20h : ouverture du bal
Place de la République

22h30 à 22h50 : stade Accusano
Grand spectacle pyromérodique
"le ballet de feu" avec feu tiré
du Rocher

22h50 à minuit : ambiance dancefloor
place de la République

• FOIRE À L'AIL À L'OIGNON ET AU BOUDIN •

Dimanche 29 août de 9h à 19h
Centre-ville

• 25^e FORUM DES ASSOCIATIONS •

Dimanche 5 septembre
9h-18h30
Place de la République

