La Garde HebdO
Au cœur de l'actualité
du 24 au 30 mai 2010
n° 1055

SOMMAIRE

Page 2

- RD 86 : sécurité et environnement
- Informations municipales

Page 3

- Fête des voisins !
- Concerts
- Sport et Loisirs

Page 4

- Mai Sportif : dernière ligne droite !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Respecter les règles, c'est respecter des vies

La Semaine de la Sécurité Routière est l'occasion de renforcer la sensibilisation auprès du public en rappelant qu'un comportement responsable est la solution pour éviter des drames.

Inauguré le 29 mars dernier au Mail de la Planquette, le comité départemental de l'association Prévention Routière représente fièrement l'engagement de la ville tournée vers les actions de prévention routière. Jean-Pierre Haslin, adjoint délégué à la Sécurité, précise que *"cette manifestation mobilise l'ensemble des acteurs locaux : associations, services municipaux, forces de l'ordre... Nous pouvons saluer l'engagement de tous pour faire reculer l'insécurité routière".*

Monsieur le maire ajoute : *"L'objectif premier est d'appeler les jeunes à la responsabilité car ils sont les principales victimes de la route. Les risques encourus évoluent en fonction de leur âge et des moyens de transport utilisés. A travers des ateliers de démonstration, des supports vidéos ou des mises ou situation, cette 7e édition tient à marquer les esprits en exposant toutes les mesures propres à réduire la fréquence et la gravité des accidents de la circulation".*

Une meilleure information aux dangers de la route permet chaque année de sauver des milliers de vies.

Les Temps Forts:

- Piste cyclable de sensibilisation pour les élèves de primaire les 2 et 3 juin
- Stand "l'enfant en voiture" : sécurité et transport des enfants
- Stand de remise à niveau : code de la route destiné aux seniors mercredi 3 au matin
- Désincarcération jeudi 3 à 14h30
- Rencontre partenaires jeudi 3 à 15h30

7e Semaine de la Sécurité Routière
Maison Communale Gérard Philipe
2 et 3 juin de 8h30 à 17h30
et 4 juin de 8h30 à 12h
Renseignements : 04 94 08 99 41

Programme complet disponible dans les points d'accueil municipaux et sur www.ville-lagarde.fr

"Attache moi à la vie !"

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 08 14 54
Mme Gagnard - Dimanche 30 mai
10h à 12h et 17h à 19h
La Marjolaine bât C - La Planquette

Infirmier de garde : 04 94 75 82 75
M. Zammit
Du 29 mai au 4 juin
1273, avenue de la 1ère DFL

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

imprimerie municipale

INFORMATIONS MUNICIPALES

Piscine municipale
Inscriptions aux cours d'aquagym et école de natation à la maison des sports 04 98 04 04 20 ou 04 98 04 04 21 ou au Service solidarité 3e Age 04 94 08 98 83.

Semaines thématiques
Les inscriptions se font au service Jeunesse à partir du 29 mai de 9h à 13h. Tel : 04 94 21 60 64.

Centre de loisirs
Les centres de loisirs accueilleront les enfants du 5 juillet au 27 août. Les inscriptions se font au service éducation jusqu'au 23 juin. Le service sera ouvert le samedi 29 mai et les 5, 12 et 19 juin.

Repas fête des mères
La Municipalité convie les Gardéens âgés de 60 ans et plus au repas de la Fête des mères (suivi d'un après-midi dansant) le mercredi 9 juin à 12h, salle Gérard Philipe. Inscriptions Service Solidarité 3e Âge, bureau n°13 de l'Hôtel de Ville (justificatif de domicile et carte d'identité). Les couples qui fêtent, cette année, leur 50e ou 60e anniversaire de mariage pourront renouveler leur union, au cours du repas (apporter le livret de famille lors de l'inscription). Tel : 04 94 08 98 83.

CLIPS
• Atelier "Bientôt Maman" jeudi 27 mai de 14h à 16h, salle Mussou organisé par le service prévention de la CPAM du var en partenariat avec la CAF du Var et la Protection Maternelle et Infantile du Conseil Général du Var. Ateliers collectifs à destination des futures mamans dans le but de leur donner des informations administratives sur l'ensemble de leurs droits CPAM et CAF mais aussi des informations médicales sur le suivi de leur grossesse et des conseils de prévention et une sensibilisation aux facteurs de risque pendant la grossesse (tabac, alcool, drogue, médicaments).
Informations sur les 1ères démarches à accomplir (déclaration de grossesse, mise à jour de la carte vitale, choix du médecin traitant).
Rencontre avec les principaux acteurs qui interviendront pendant leur grossesse : CPAM, CAF, professionnels de santé et PMI.
Coordonnées des différents organismes utiles pendant la grossesse. Ouvert à toutes les futures mamans.
• Prise de tension Artérielle samedi 29 mai à partir de 9h30 sur le marché. Deux stands seront tenus par les élèves infirmiers de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers. Il sera proposé aux personnes la prise de leur tension artérielle et la mise à disposition par le CLIPS de documents de prévention sur le risque cardiovasculaire et l'importance de surveiller régulièrement sa tension.

Jurés d'assises
Le tirage au sort des jurés d'assises, pour les communes de La Garde et Le Pradet, aura lieu en Mairie de La Garde le lundi 31 mai à 9h. Les personnes intéressées peuvent assister à cette opération qui a lieu en public. Rens. au 04 94 08 98 15.

Rentrée scolaire 2010/2011
Inscriptions au Service Education pour la rentrée scolaire de septembre 2010, se munir du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

RD 86 : sécurité et environnement

Circuler autrement, voilà ce que proposent la Ville et le Conseil général en revoyant l'aménagement des routes départementales. La RD 86 reliant La Garde au Pradet va être élargie et comptera une voie verte pour vélos et piétons.

M. Masson, maire : "*Avec le concours de la Communauté d'agglomération TPM, le chemin de Sainte Musse est en cours d'aménagement et fait une place importante aux voies vertes. Aujourd'hui, nous annonçons, le réaménagement et la sécurisation d'un axe très fréquenté*, la RD 86 entre La Garde et Le Pradet (av. du 14 juillet 1789). Tous les travaux intègrent des voies de circulation vertes.*
Nous pensons à demain et avançons avec en tête le futur tram et la volonté de satisfaire les administrés qui souhaitent circuler sereinement à vélo ou à pied ou en empruntant les transports en commun."

M. Charpentier, chargé du projet pour le Conseil général : "*Les travaux d'élargissement des ouvrages sur l'Eygoutier et le Nouvel Eygoutier doivent reprendre avant l'été 2010.*
Les travaux d'aménagement de la RD86 sont prévus sur 2 ans en 3 phases :
1 : enfouissement des réseaux et travaux de voirie sur La Garde.
2 : giratoire de la Batie sur la commune du Pradet.
3 : travaux de voirie sur Le Pradet.

*4000 véhicules/jour.

La route sera large de 6m sur 2 km.
La piste cyclable rejoindra celle du littoral.

Infos trafic : des perturbations sont à prévoir dès à présent et pour plusieurs mois. L'indulgence des usagers est donc sollicitée.

SPORTS ET LOISIRS

Don du sang
La prochaine collecte aura lieu mercredi 26 mai de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30, salle G. Philipe.

Asso les Restanques du Thouars
Voyage découverte de Barcelone du 3 au 7 octobre, hôtel en centre-ville. Inscriptions les mardis de 10h30 à 11h30, Maison des associations et vendredis de 11h15 à 12h, place des Jacarandas. Tel : 04 94 21 76 21 ou 06 82 18 82 11.

Les amis de la vieille Garde
Ouverture de la chapelle romane tous les samedis de 15h à 18h proposée par les membres de l'association. Visite possible de l'ancienne Eglise Notre-Dame.

Les amis de P. et M. Curie
Prochains lotos les mardis 1er et 15 juin à 15h à Marie Curie.

Officiers mariniers
Journée de printemps, samedi 5 juin au centre aéré H. Wallon. Arrivée à partir de 11h30, apéritif, paëlla, fromage, dessert, jeux l'après-midi. Prix : 18€. Inscription avant le 26 mai au 06 20 82 79 33.

Les joyeux gardéens
L'amicale organise un voyage en Haute-Savoie du 1er au 6 juin : Mont blanc, mer de glace… Il reste quelques places. Tel : 06 09 64 53 25.

Café des parents
Mardi 1er juin de 9h30 à 11h : "Crèches, écoles, colos…Comment aider nos enfants à mieux nous quitter ?" Gratuit et sans inscription.

Vendredi 28 mai, c'est la Fête des voisins !

Le temps d'une soirée, on trinquera dans les cours, les jardins, les places qui seront animés de milles sourires dans tous les quartiers de la ville ! Vendredi 28 mai à partir de 18h, on célèbre à La Garde comme dans toute l'Europe, la Fête des voisins.
Un moment en toute simplicité et en toute convivialité qui permet de mieux connaître celles et ceux qui partagent notre voisinage.

www.immeublesenfete.com

Au son des guitares électriques

eOn

Martins

Les Rois du rock, c'est reparti ! Vendredi 28 mai à 20h30, les groupes se succéderont pour électriser la salle Gérard Philipe et faire vivre aux fans une soirée magnétique.

Au programme :

Martins, garage rock
Kubrik, fusion metal
eOn, fuckin' metal
Coldsight, metal hardcore
Oil Carter, southern rock

INFOLINE : 04 94 03 73 05
PAF : 7€

Le lendemain, un grand **concert punk rock** avec en tête d'affiche Burning heads est organisé au skate park de Guy Môquet 2. Samedi 29 mai, précipitez-vous à partir de 20h, c'est gratuit !

Renseignements :
Maison de la Jeunesse :
04 94 21 60 64

S'amuser c'est aussi avoir du coeur

Les jeunes du Conseil de Ville des Enfants ont décidé de soutenir l'association Hello Baptiste. Afin de récolter des fonds, ils organisent 3 manifestations à ne pas rater.

Ciné : Deux films seront projetés au Cinéma Le Rocher. **Samedi 12 juin** à 19h30 : Nanny MC Phee et le Big Bang et **dimanche 13 juin** à 16h : Zombieland.
De quoi rire aux éclats et vous donner des frissons.
Séance 2,5€ et participation libre pour l'association Hello Baptiste.

http://hellobaptiste.unblog.fr

Handisport : Samedi 29 mai de 15h à 18h à Guy Môquet 2, démonstrations de foot en fauteuil et d'handi basket. Cette manifestation est organisée en partenariat avec la Fédération Française Handisport dont l'objectif principal est de rendre accessible au plus grand nombre le sport pour les personnes handicapées.

Boom : Vos parents n'auront pas de quoi s'inquiéter car cette boom a lieu en pleine journée. **Samedi 12 juin** de 14h à 18h, venez vous amuser avec vos amis, Salle Mussou. ***Entrée 2€ au profit de l'association.***

Aranom
Dimanche 20 juin : le train des pignes, Nice/Entrevaux. Départ en car La Garde-Nice, retour Entrevaux-La Garde. Repas compris : 60€.
Mme Pastor : 04 94 75 98 48.

Roc rando
Dimanche 30 mai : la Ste Baume. Rdv à 8h30, parking de la Poste.

Unrpa
Repas le 6 juin au foyer A. Croizat, inscription dès à présent. Prochain goûter loto le 27 mai à 15h au foyer A. Croizat. Sortie le 29 mai à Antibes, île Ste Marguerite.

Les amis de la nature
Dimanche 30 mai : la colle noire et visite de la mine de Cap Garonne (prévoir vêtement chaud, 5,70€ par personne). Rdv parking Giga store. Permanences les mardis de 18h à 19h, G. Philipe, salle 113.

Montagne, détente et loisirs
Dimanche 13 juin : sortie en car, visite du château de Suze la rousse, dégustation dans une cave, déjeuner, visite du château et du village de Grignan. Prix : 49€, réservation au 04 94 75 09 83.

Amicale laïque - Rando
Mercredi 26 mai à 17h : inscription pour le Frioul du dimanche 6 juin. Jeudi 27 à 8h30 : Bormes "La femme morte". Samedi 29 à 8h15 : Hyères Olbia et les Salins (13€). Dimanche 30 à 7h : St Raphaël, le cap roux.

Jardins familiaux
Appel aux dons de matériel de jardinage thermique (motoculteur, taille-haie, débroussailleuse, tronçonneuse...) en état de fonctionnement ou nécessitant une petite révision.
Tel : 06 01 85 19 53.

Médaillés militaires
Mardi 8 juin à 18h : dépôt de gerbes à la stèle des médaillés militaires. Rassemblement au rond-point des médaillés militaires à l'issue de lé cérémonie au rond-point de l'Indochine.

Mai Sportif : dernière ligne droite !

Courses, défis, rallyes, challenges, cette semaine de clôture promet encore de belles performances.

• Fête du Club d'Aéromodélisme :
Le lundi 24 ! Sortez vos planeurs et autres modèles réduits, et rendez-vous sur le terrain de la Bouilla de 9h à 18h.

• Rallye Défi des Séniors :
L'École Municipale des Sports organise l'ultime rallye du mois de mai le vendredi 28 de 9h à 12h à Guy Môquet II.

• Technique, tactique et Tennis de table :
Le Gymnase de La Planquette reçoit l'OSG Tennis de Table pour le Tournoi des Gentlemen le vendredi 28 de 19h à 23h.

• Solidarité :
Dès 14h une rencontre sportive de Handi-Basket est organisée au profit de l'association "Hello Baptiste", suivie d'un contest de skate-board. Un concert Punk-Rock achèvera cette belle journée.

• Footballeurs prometteurs :
Les jeunes de 13 à 15 ans du Gardia Club s'affrontent samedi 29 et dimanche 30 lors du Tournoi de football. Venez les encourager de 9h à 18h sur les pelouses naturelle et synthétique de Guy Môquet.

• Étoile Sportive de La Garde :
Le challenge régional des écoles de cyclisme se déroule le 29 mai de 9h à 18h sur le parking Guy Moquet II.

• Tournoi des Présidents de l'École de Bowling de Provence :
En partenariat avec le Service des Sports, le Bowling de Provence vous attend le 31 mai pour admirer les performances des joueurs de 19h à 21h.

"Le succès n'est jamais total, l'échec n'est jamais complet. Il n'y a que le courage qui compte."
Ben Tilton

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 26 mai au 1er juin 2010

	midi		suggestions dîners
mercredi	Salade de riz Côte de porc Ratatouille Yaourt - Biscuit	P : 32 g L : 25 g G : 90 g AE : 713 kcal Ca : 150 mg	Tarte oignons Salade verte Fromage Fruit
jeudi	Haricots verts vinaigrette Boulette d'agneau au cumin Pâtes Camembert - Fruit	P : 31 g L : 29 g G : 94 g AE : 761 kcal Ca : 250 mg	Poulet rôti Petits pois Fromage blanc
vendredi	Cervelas radis Poisson meunière Epinards à la crème St Nectaire - Génoise nutella	P : 30 g L : 30 g G : 92 g AE : 758 kcal Ca : 190 mg	Carottes râpées Quenelle à la tomate Yaourt Fruit
lundi	Brocolis vinaigrette Sauté de veau marengo Riz St Paulin - Fruit	P : 32 g L : 28 g G : 94 g AE : 756 kcal Ca : 150 mg	Salade de blé Gratin de poisson Haricots beurre persillés Compote
mardi	Tarte fromage Omelette Crumble de courgettes Kidibou - Salade Acapulco	P : 27 g L : 27 g G : 90 g AE : 711 kcal Ca : 120 mg	Steak haché Pommes noisette Salade verte et petit suisse

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **Ca :** calcium

CINÉMA LE ROCHER

cinema@ville-lagarde.fr

L'arnacoeur
De Pascal Chaumiel
Jeudi 27 mai à 18h30
Vendredi 28 à 21h
Samedi 29 à 21h
Dimanche 30 à 18h30

White material
De Claire Denis
Jeudi 27 mai à 21h
Vendredi 28 à 18h30
Samedi 29 à 18h30
Dimanche 30 à 16h

EXPOSITIONS

27e Rendez-Vous des Jeunes Plasticiens 2010
Ouverte jusqu'au 27 mai
Tous les jours de 15 h à 19 h
et sur rdv (scolaires et groupes)
Complexe Gérard Philipe
Renseignements :
service culturel 04 94 08 99 19

▲ **Ghyslain Bertholon**
"Synchromes et Poézies"
Sculptures, tableaux, dessins…
Jusqu'au 25 juin
La Galerie
Complexe Gérard Philipe

Mme Janer
"Peintures à l'huile"
Du 1er au 15 juin
M. C. Gérard Philipe - Salle 105
10h/12h - 14h/18h
Vernissage le 2 juin à 18h

RENDEZ-VOUS DU CONTE

Histoires, contes et comptines pour les tout-petits
De 0 à 3 ans
Par Ludmila Perzinski
Samedi 29 mai à 10h15 et 11h
Médiathèque - Espace Jeunesse

PRINTEMPS PROVENÇAL

Les personnages qui ont fait valoir notre terroir
Hommage à MM. Delplace, Jean Aicard, Charles Demontès
Du 25 au 27 mai
Vernissage exposition le 25 à 17h30
M. Delplace présenté par
Mme Chabot-Delplace le 26 à 15h
Causerie sur Jean aicard et
charles Demontès
par M. Muréna le 27 à 15h
Maison des Associations