La Garde HebdO

Au cœur de l'actualité
du 19 au 25 avril 2010
n° 1050

3, 2, 1 Partez !

Les 10kms pédestres organisés par l'AJS Athlétisme vont ouvrir le Mai Sportif le 25 avril. Ça sera alors parti pour un mois dédié au sport sous toutes ses formes ! Le Service des Sports, l'Ecole Municipale des Sports, l'Office des Sports et tous les clubs gardéens vous convient à découvrir, essayer, partager tous les sports !

Les clubs sportifs de la cité du Rocher, la Ville de La Garde, l'Office des Sports s'allient pour faire vibrer le cœur de notre commune un peu plus fort. Pour cette édition 2010, bénévoles, sportifs, dirigeants, agents municipaux ont élaboré un programme* éclectique, bouillonnant à l'image de ces hommes et ces femmes passionnés !

La Garde aime le sport, le sport aime La Garde

Jean-Louis Masson a tenu à nous livrer sa vision du sport au sein de La Garde : *"Forte de 10 500 licenciés dans 65 clubs, La Garde, ville sportive par excellence, s'apprête à relever de nouveaux défis. Le rôle de chacun est déterminant, les éducateurs inculquent à nos jeunes, les valeurs de fair-play, de solidarité et d'esprit d'équipe. Les bénévoles de l'Office des Sports, véritable interface entre les clubs et la municipalité, permettent au cœur de notre ville de battre plus fort. La Maison des Sports, fer de lance de ce Mai Sportif, vous accueille en un lieu unique pour vous faire découvrir les clubs gardéens qui hissent si souvent et au plus haut niveau, les couleurs de notre ville. Nos installations nombreuses et variées vous ouvrent grand leurs portes, stades, gymnases, pelouses… Vive le sport !"*

***Programme complet distribué dans les boîtes aux lettres et disponible su www.ville-lagarde.fr + points d'accueil municipaux.**

SOMMAIRE

Pages 2 et 3

- Vive le Printemps !
- Informations municipales
- Sport et Loisirs

Page 4

- Sorties et animations printanières
- Informations nutritionnelles
- Sortir

La grande fête du sport !

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 90 38
MM. Strazzula-Guénoun - Dimanche 25 avril
Samedi 1er mai - de 10h à 12h et de 17h à 19h
Place de la République

Infirmier de garde : 04 94 58 58 14
M. Herbin - Du 24 au 30 avril
102, avenue Frédéric Mistral

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

imprimerie municipale

Vive le

INFORMATIONS MUNICIPALES

Passeport
Le Service Population vous informe que désormais, les dossiers de passeports seront pris uniquement sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 11h. Pour tous renseignements, tél. 04 94 08 98 18.

Commémoration
Cérémonies commémoratives de la libération des camps de la mort, dimanche 25 avril, départ du défilé à 18h30 devant de l'Hôtel de ville pour un dépôt de gerbes au Monument aux morts.

Offre d'emploi
La Mairie de La Garde recherche 5 Maîtres Nageurs Sauveteurs (titulaires du BEESAN obligatoirement), pour la période du 29 mai au 5 septembre inclus (35 heures par semaine – postes sans logement) : surveillance piscine, cours de natation collectif, cours d'aquagym. Salaire mensuel net : 1450€, cours particuliers de natation en supplément. Candidature à adresser à Monsieur le Maire - Direction des Ressources Humaines - Hôtel de Ville BP 121- 83957 La Garde cedex.

Facturation unique
Soucieuse de répondre à des impératifs de modernisation et de simplification des documents administratifs et animée par le respect de l'environnement, la municipalité a mis en place, récemment, une facture unique commune aux services Education/Temps Libre et Petite Enfance. Le service des encaissements (Régie Centralisée des Recettes) étudie actuellement la possibilité d'un paiement de votre facture par prélèvement automatique. Si ce mode de règlement vous intéresse, veuillez vous faire connaître directement auprès de la Régie Centralisée des Recettes (Mairie – R-d-C).

Colonies de vacances de l'ODEL VAR
Inscriptions au Service Education, se munir d'un moyen de paiement pour la réservation du séjour (100€ à 300€ d'arrhes demandées par chèque, mandat ou prise en charge préalablement retirée auprès des organismes compétents).

Informations Service Jeunesse
Maison de la jeunesse (face au lycée du Coudon) – Tel : 04 94 21 60 64.
• Speed dating logement étudiant 2010/2011
Vous êtes à la recherche d'un appartement pour la rentrée prochaine. Le Bij organise le samedi 10 juillet 2010 de 9h à 12h30 un speed dating à La Maison de la Jeunesse (face au Lycée du Coudon), inscription obligatoire. Pour les propriétaires qui souhaitent louer leur logement à la rentrée prochaine, contacter le BIJ.
• Tournoi de futsal
Dans le cadre du Mai Sportif, le Service Jeunesse organise un tournoi de FUTSAL (foot en salle) les 12, 13 et 15 mai en partenariat avec le District du Var de football, Ressource, Mas de la Beaussière, Ecole Municipale des Sports. Gratuit et ouvert à tous les Gardéens, buvette sur place. Inscriptions au BIJ (places limitées).

Rentrée scolaire 2010/2011
Inscriptions au Service Education pour la rentrée scolaire de septembre 2010, se munir du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

Une cinquantaine d'horticulteurs de la région a proposé plantes et arbustes, de quoi fleurir jardins et terrasses.

Les Gardéennes et
rivée de la belle sai
5000 visiteurs, le P
tion a rassemblé fa
de la cité du Roche

À la découverte des animaux de la ferme

Atelier de confection de chapeaux fleuris et colorés

Vive les
de la
des a

Le Printemps se fête en musique

SPORTS ET LOISIRS

Cellule Europe
Journée spéciale Grèce, jeudi 22 avril à l'Université. A 10h : conférence "Ulysse" par M. Creissel, amphithéâtre ouest suivie d'un buffet de spécialités helléniques et spectacle de danses grecques avec orchestre, Bât. A et C de l'Université.
Tel : 06 34 02 58 01.

Asso les Restanques du Thouars
Samedi 24 avril : journée publicitaire (matin à la Farlède, après-midi, petit train touristique Carnoules/Brignoles). Car + repas : 26€ (27€ non adhérents). Inscriptions les mardis de 10h30 à 11h30, Maison des associations et vendredis de 11h15 à 12h, place des Jacarandas.

Rotary club Toulon Levant
Dimanche 9 mai à 14h30, salle G. Philipe : grand loto au profit du Samu social. Nombreux lots de valeur (voyage au Maroc, écran télé, banquette lit, meubles de salle de bain, week-end à Porquerolles…).
Tel : 06 09 97 45 48.

Amicale Laïque – Section Rando
Jeudi 22 avril à 8h30 : Cuers, Valcros. Samedi 24 à 8h30 : formation randonnée (3e journée). Dimanche 25 à 8h : les basses Gorges du Verdon.

Lis Escapadou
Fête provençale à La Ciotat dimanche 16 mai. Départ à 13h du parking de La Poste. Tarifs : 20€ adhérents, 25€ non adhérents.
Règlement avant le 1er mai les jeudi et vendredi après-midi à la Maison des Associations (chèque à l'ordre de Lis Escapadou).

Printemps !

Gardéens sont venus nombreux fêter l'ar-
son. La Foire aux Plants a réuni plus de
ique-Nique du Thouars fidèle à la tradi-
milles et amis au sommet du poumon vert
r. Retour en images...

Amusements en série ...

Ascension dans la joie et en musique !

mariés
saison
mours !

La plantation de l'arbre symbole de notre ville : un amandier de plus au sommet du Thouars

Pique-nique sous le soleil exactement

Morescarole
Stage de danses médiévales samedi 1er et dimanche 2 mai de 10h à 13h et de 14h30 à 18h à G. Môquet I. Inscription avant le 23 avril au 06 20 71 81 20.
http://morescarole.homedns.org

Montagne, détente et loisirs
Dimanche 13 juin : sortie en car, visite du château de Suze la rousse, dégustation dans une cave, déjeuner, visite du château et du village de Grignan. Prix : 49€.
Réservation au 04 94 75 09 83.

Les Gardéens de vieille souche
Vendredi 14 mai : journée gastronomique en Italie (Dolceacqua), le matin arrêt à Vintimille puis repas dans la vallée. Tel : 04 94 75 18 64 ou 04 94 21 13 31 (le soir). Clôture des inscriptions lundi 26 avril.

L'art relation
Propose ses ateliers loisirs créatifs à Ressource les lundis de 10h à 11h30. Du 26 avril au 10 mai : création de menus, ronds de serviette, invitations...
Tel : 06 13 64 66 94.

P'tit Hang'Art
Mardi 27 avril à 21h : "Sans queue ni tête" par l'Amphitryon Théâtre, comédie au profit de l'association Hyéroise, "Un fauteuil à la mer".
Tarif unique : 14€. Tel : 06 14 22 18 38.

Unrpa
Prochain goûter loto le jeudi 29 avril à 15h au foyer A. Croizat

Bridge à La Garde
Croisière sur le Rhône, samedi 2 juin : départ en car vers Avignon, embarquement bateau direction le viaduc d'Avignon, Aramon, château des Issards, écluses de Vallabrègues, Beaucaire et Tarascon, déjeuner à bord. Visite guidée de Villeneuve les Avignons. Prix : 74€, inscription avant le 2 mai auprès de Mme Pacot, 70 rue Marc Delage, résidence le Thouars B4, La Garde 83130.

Roc rando
Samedi 24 et dimanche 25 avril : week-end dans le Lubéron, les Dentelles de Montmirail, les Gorges de Régalon. Rdv à 8h30; parking de La Poste.

Sorties et animations printanières

Les seniors, toujours avides de découvertes, vont être ravis de sillonner la Camargue le 29 avril et les contrées alsaciennes durant une semaine, du 19 au 26 juin. Ils fêteront le printemps le 28 avril.

Les Saintes-Maries-de-la-Mer le 29 avril

Les Saintes-Maries-de-la-Mer, sont une terre de tradition et de pèlerinage, entre ciel et terre, c'est ici que le Rhône embrasse la Méditerranée. Jeudi 29 avril, partez une journée à la découverte de la Camargue, au fil de l'eau avec déjeuner et visite du pittoresque ou en petit train.

L'Alsace du 19 au 26 juin

La Région alsacienne s'offre à vous à travers les sites somptueux que sont Kaysersberg, Eguisheim, Strasbourg, Obernai ou encore Colmar. Une semaine de découvertes gastronomiques et culturelles.

Le Printemps se danse le 28 avril

Mercredi 28 avril, tous les seniors sont conviés à un après-midi dansant dès 14h30, salle Gérard Philipe.

Inscriptions dès à présent au Service Solidarité 3e âge : 04 94 08 98 83 Bureau 13 de l'Hôtel de Ville. Se munir du dernier avis d'imposition pour le voyage en Alsace.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 21 au 27 avril 2010

	midi		suggestions dîners
mercredi	Carottes râpées Osso bocco de veau Gratin dauphinois St Morêt - Compote	P : 30 g L : 27 g G : 98 g AE : 755 kcal Ca : 190 mg	Friand hot dog Blettes sautées Yaourt Fruit
jeudi	Salade chinoise Poulet coco Riz parfumé Kiri - Carpaccio d'ananas	P : 28 g L : 26 g G : 96 g AE : 730 kcal Ca : 60 mg	Gratin de courgettes à la viande Fromage blanc Tarte aux fruits
vendredi	Salade de tomates Poisson pané Epinards béchamel Yaourt - Donnut's	P : 29 g L : 32 g G : 86 g AE : 748 kcal Ca : 270 mg	Haricots verts vinaigrette Omelette au fromage Coquillettes Fruit
lundi	Salade de lentilles Rôti de dinde Ratatouille Edam - Crème vanille	P : 31 g L : 24 g G : 90 g AE : 700 kcal Ca : 250 mg	Asperges vinaigrette Quenelle à la tomate gratinée Fruit
mardi	Salade verte Couscous à l'agneau Yaourt aux fruits Bio	P : 70 g L : 27 g G : 94 g AE : 739 kcal Ca : 160 mg	Tarte aux oignons Fromage Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **Ca :** calcium

CINÉMA LE ROCHER

www.ville-lagarde.fr

Pas de cinéma jusqu'au 5 mai : représentation de "Dandin/Requiem", création de la compagnie en résidence "le Cabinet de curiosités"

EXPOSITIONS

Lucy Allard
Histoires d'eux
Jusqu'au 30 avril
La Galerie

Méditerranée
Exposition des travaux des élèves en Arts Plastiques du lycée du Coudon
Jusqu'au 21 avril
Espace adulte

Grand prix D. Jacobs
Du 21 au 30 avril
Vernissage mardi 20 avril à 18h30
Salle G. Philipe

10e Fête de la maquette
Par l'association Maquettiste varoise
Samedi 24 et dimanche 25 avril de 10h à 19h
Salle Mussou
Entrée gratuite
Tel : 04 94 14 93 50

Mosaïques
De Mme Gentile
du 19 au 30 avril.
Mas de Ste Marguerite

THÉÂTRE JEUNE PUBLIC

Où va l'eau ?
Par O Navio Théâtre
De 12 mois à 4 ans
Mardi 20 avril à 18h30
Mercredi 21 avril à 15h
Auditorium

RENDEZ-VOUS DU CONTE

Les comptines de M. Bisou
Par Patricia Sanaoui
Samedi 24 avril à 10h15 et 11h
Espace Jeunesse

THÉÂTRE / CRÉATION

Dandin/Requiem
Par la Cie "Le Cabinet de curiosités
Du mardi 27 avril au samedi 1er mai à 21h
Dimanche 2 mai à 16h
Le Rocher

MARDI MUSIQUE

La chanson résistance
Mardi 27 avril à 18h30
Auditorium