La Garde HebdO
Au cœur de l'actualité
du 12 au 18 avril 2010
n° 1049

SOMMAIRE

Page 2

- Répétitions publiques
- Informations municipales

Page 3

- Ça roule pour la jeunesse !
- Sports et loisirs

Page 4

- Grand prix D. Jacobs
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Eco-citoyens, triez !

Le SITTOMAT, gestionnaire de la collecte sélective des déchets, lance une campagne de sensibilisation et un nouveau site internet pour être toujours plus proche de vous.

Parce que le tri est un acte fondamental pour préserver l'environnement, le SITTOMAT, acteur majeur de la collecte sélective dans 26 communes de l'aire toulonnaise, s'adresse aux 500 000 éco-citoyens par le biais d'une campagne de sensibilisation sur le recyclage du verre et du carton.

Un nouveau site internet vous permettra de trouver des informations pratiques et ludiques sur le tri des déchets : *www.unispourletri.com*

1434,31 tonnes valorisées en 2009 à La Garde

La Ville de La Garde et le SITTOMAT sont à votre service au quotidien pour que le tri soit plus efficace et commode pour vous.
Grâce à l'implication de tous, partenaires institutionnels, Gardéens petits et grands, de tous les quartiers de la ville, la Cité du Rocher a valorisé plus de 1400 tonnes de déchets par les moyens de proximité que sont la collecte sélective au porte à porte et les points d'apport volontaire.

Les Gardéens adeptes du tri

Papier/carton : 1153.15 t collectées - 959.67 t recyclées : 37.89 kg/hab/an
Plastique : 96.54 t collectées - 92.64 t recyclées : 3.66 kg/hab/an
Verre : 382 t collectées et recyclées : 15.09 kg/hab/an

56.64 kg/hab/an pour l'ensemble des 3 matériaux en 2009

Le tri, c'est pour la vie

"Le tri est un acte éco-citoyen pour la préservation des ressources naturelles à la portée de tous" M. le maire

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 74 83
M. Saulnier - Dimanche 18 avril
10h à 12h et 17h à 19h
Les Restanques du Thouars - Av. Montesarchio
Infirmier de garde : 06 87 64 17 94
Mme Jacquemin Sylvie - Du 17 au 23 avril
Le St Maur - 147 rue Vincent Raspail

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Imprimerie municipale

Entrez dans les coulisses de la création

Avant les représentations de *Dandin/Requiem* qui se dérouleront au Théâtre du Rocher du 27 avril au 2 mai, la compagnie en résidence Le Cabinet de curiosités vous invite à assister aux répétitions.

Aquelques jours de la première de *Dandin/Requiem*, le public est convié à partager les derniers réglages de cette création entreprise il y a un an par la nouvelle compagnie en résidence, Le Cabinet de curiosités. Dandin/Requiem est ici adapté d'après *George Dandin ou le mari confondu* de Molière. La première représentation de la pièce de Molière s'est tenue en 1668 devant Louis XIV à Versailles. 342 ans plus tard, la troupe du Cabinet de curiosités revisite cette tragédie classique pour en faire selon le metteur en scène, Guillaume Cantillon : "*une traversée obsessionnelle et chimérique où la logique s'échappe et où les fantasmes se réalisent*".

Jean-Robert Lombard dans le rôle de M. de Sotenville. Stéphane Bault dans celui de George Dandin. Photos prises le 31 mars lors des répétitions de Dandin/Requiem, Rue Curie à La Garde.

et Laetitia Vitteau interprète Mme de Sotenville.

Répétitions de *Dandin/Requiem*, ouvertes au public et gratuites

au Théâtre du Rocher, rue Marx Dormoy

- mardi 13 avril de 14h30 à 16h pour les scolaires
- jeudi 15 avril de 20h30 à 22h ouvert à tous

places limitées, réservation conseillée auprès du Service Culturel : 04 94 08 99 34 spectacles@ville-lagarde.fr

INFORMATIONS MUNICIPALES

Passeport
Le Service Population vous informe que désormais, les dossiers de passeport seront pris uniquement sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 11h. Pour tous renseignements, tel. 04 94 08 98 18.

Commémoration
Cérémonies commémoratives de la libération des camps de la mort, dimanche 25 avril, départ du défilé à 18h30 devant l'hôtel de ville pour un dépôt de gerbes au Monument aux morts

Offre d'emploi
La Mairie de La Garde recherche 5 Maîtres Nageurs Sauveteurs (titulaires du BEESAN obligatoirement), pour la période du 29 mai au 5 septembre inclus (35 heures par semaine - postes sans logement) : surveillance piscine, cours de natation collectif, cours d'aquagym. Salaire mensuel net : 1450€, cours particuliers de natation en supplément. Candidature à adresser à Monsieur le Maire - Direction des Ressources Humaines - Hôtel de Ville BP 121- 83957 La Garde cedex.

Rentrée scolaire 2010/2011
Inscriptions au Service Education pour la rentrée scolaire de septembre 2010, se munir du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

Facturation unique
Soucieuse de répondre à des impératifs de modernisation et de simplification des documents administratifs et animée par le respect de l'environnement, la municipalité a mis en place, récemment, une facture unique commune aux services Education/Temps Libre et Petite Enfance.
Le service des encaissements (Régie Centralisée des Recettes) étudie actuellement la possibilité d'un paiement de votre facture par prélèvement automatique. Si ce mode de règlement vous intéresse, veuillez vous faire connaître directement auprès de la Régie Centralisée des Recettes (Mairie – Rez-de-chaussée).

Colonies de vacances de l'ODEL VAR.
Inscriptions au Service Education, se munir d'un moyen de paiement pour la réservation du séjour (100€ à 300€ d'arrhes demandées par chèque, mandat ou prise en charge préalablement retirée auprès des organismes compétents).

Liste électorale
Pour pouvoir voter en 2011, il faut être inscrit sur les listes électorales au plus tard le 31 décembre 2010. Les demandes d'inscription sur les listes électorales peuvent être déposées tout au long de l'année. Aussi, n'attendez pas le dernier jour. Les personnes qui ont déménagé à l'intérieur de la commune doivent également faire connaître leur nouvelle adresse en produisant les justificatifs nécessaires. A défaut, elles peuvent se voir radiées des listes électorales tout comme les personnes n'ayant pas récupéré leur carte d'électeur lors des derniers scrutins. Pour toutes ces formalités et pour vérification de votre maintien sur les listes électorales veuillez vous présenter au Service Population.
Pièces justificatives à fournir : document justifiant de l'identité mais aussi de la nationalité française, document justifiant du domicile ou de 6 mois de résidence ou attestant de la qualité de contribuable.
Renseignements : 04 94 08 98 15.

SPORTS ET LOISIRS

ARANOM
Samedi 17 avril : marché de San Remo. Permanences le vendredi de 10h à 11h, Maison des Associations.Tel : 04 94 75 98 48

Amicale Laïque – Section Rando
Jeudi 15 avril à 8h30 : visite de Hyères. Samedi 17 à 8h : vélorail et randonnée "le pain de Munitions". Samedi 17 à 7h et dimanche 18 : week-end Préalpes de Grasse. Permanences mercredi de 17 à 18h30 à Guy Môquet 1.

J'ose
Séances de sophrologie tous les jeudis à 9h30 à la Maison des associations.
Tel : 06 61 19 77 70.

SOS multiservices
Le printemps est là, pensez à l'entretien de votre jardin avant d'être débordé ! CESU préfinancé accepté.
Tel : 06 80 98 81 82.

P'tit Hang'Art
Vendredi 16 avril à 21h : Prolongation de Croque-Monsieur. Réservations au 06 14 22 18 38.

Jardins familiaux
Appel aux dons de matériel de jardinage thermique (motoculteur, taille-haie, débroussailleuse, tronçonneuse…) en état de fonctionnement ou nécessitant une petite révision. Tel : 06 01 85 19 53.

UNRPA
Prochain goûter loto le jeudi 15 avril à 15h au foyer A. Croizat.

Roc rando
Dimanche 18 avril : le barrage de Malpasset à Frèjus. Rdv à 8h30, parking de la Poste.

Ça bouge pour la jeunesse !

Mercredis thématiques, permanences, speed dating ou encore semaines à thèmes, le Service Jeunesse chouchoute les jeunes Gardéens. Tour d'horizon des activités et rendez-vous à ne pas manquer !

Nouveaux ! Mercredis thématiques

Tous les mercredis de 14h à 17h, les animateurs du Service Jeunesse vous font découvrir les monts Toulonnais en randonnée pédestre et activités de pleine nature. Au programme également, des sessions basket ou encore des ateliers prévention sécurité routière... Pour tous les Gardéens âgés de 12 à 17 ans.

Les permanences du BIJ

- Baby Sitting le 1er mercredi de chaque mois (offres pour étudiant à partir de 18 ans),
- Séjours linguistiques les lundis de 15h à 18h,
- Rencontre avec une conseillère d'orientation le mercredi de 14 à 16h sur rendez-vous,
- Rencontre avec le médiateur Réseau Mistral sur rendez-vous.

Tournoi de futsal

Dans le cadre du Mai Sportif, le Service Jeunesse organise un tournoi de FUTSAL (foot en salle) les 12, 13 et 15 mai en partenariat avec le District du Var de football, Ressource, le Mas de la Beaussière et l'Ecole Municipale des Sports. Gratuit et ouvert à tous les Gardéens, buvette sur place. Inscriptions au BIJ, attention les places sont limitées.

Speed dating logement étudiant 2010/2011

Vous êtes à la recherche d'un appartement pour la rentrée prochaine ? Le BIJ organise le 10 juillet prochain, de 9h à 12h30, un speed dating à La Maison de la Jeunesse, inscription obligatoire.
Pour les propriétaires qui souhaitent louer leur logement à la rentrée prochaine, contacter le BIJ.

Prochain rendez-vous : atelier retouches d'images le 16 avril après midi au BIJ.
Maison de la jeunesse : 04 94 21 60 64

Les jeunes récompensés

Le 2 avril dernier, les élèves de 3e du collège Cousteau en section DMSE, activement impliqués lors du Forum des Métiers ont été récompensés pour leur rôle d'accueil en recevant chacun une place de cinéma des mains de Mme Bill, adjointe déléguée à la jeunesse. 15 autres élèves, ayant répondu correctement au questionnaire, du collège Gardéen et du collège Bosco, ont eu le plaisir de fêter le début des vacances en s'offrant une toile.

AVAMIC
L'association varoise des assistantes maternelles tiendra une réunion d'information sur le devenir du métier samedi 17 avril de 14h30 à 16h30, salle G. Philipe, ouverte aux assistantes maternelles de la commune et aux adhérentes. Tel : 04 94 21 46 83.

Les amis de P. et M. Curie
Prochain loto le mardi 20 avril à 15h à Marie Curie.

Art, culture et choréole
Stage de danse les 17 et 18 avril, salle Art et culture. Renseignement au 06 11 52 08 19.

ISC pour tous
Tout pour votre ordinateur : formation à l'usage de l'ordi et Internet, dépannage, résolution problèmes divers, connexion Internet, aide à la recherche (caf, assedic). Rens. 04 94 23 65 54.

Asso les Restanques du Thouars
Super loto de printemps, dimanche 18 avril à partir de 14h, salle F. Bouisson. Ouvert à tous, nombreux lots (télé, filets garnis, lots fermiers...). Samedi 24 avril : journée publicitaire (matin à La Farlède, après-midi, petit train touristique Carnoules/Brignoles). Car + repas : 26€ (27€ non adhérents). Inscriptions les mardis de 10h30 à 11h30, Maison des Associations et vendredis de 11h15 à 12h, place des Jacarandas.

Friperie sociale
Jeudi 15 avril de 9h30 à 17h, 73 Av Salengro à La Garde. Vente de vêtements et accessoires entre 0,50 et 5€.

L'art relation
Propose ses ateliers loisirs créatifs à Ressource les lundis de 10h à 11h30.
Jusqu'au 19 avril : collage décoratif pour habiller divers supports. Tel : 06 13 64 66 94

Entreprendre multiservices
Aide aux devoirs à domicile : cours d'anglais, soutien scolaire, préparation aux examens... Suivi de qualité, méthodologie et pédagogie assurées. Espace Services Gardéen, bât 47 les Arcades du Rocher, 55 avenue Autran. Tel : 04 94 00 97 58 ou 06 60 37 3179.

Créaticouleur
Stage de marionnettes du 14 au 16 avril de 10h à 16h à Zunino (prévoir un pique-nique). Tel : 06 74 29 68 69.

Un Grand Prix à travers les frontières

Dès le 21 avril le Complexe Gérard Philipe recevra le 22e Grand Prix Dieudonné Jacobs, organisé alternativement avec la ville de Spa en faveur des échanges franco-belges.

Dieudonné Jacobs, peintre impressionniste liégois a partagé sa vie entre l'Ardenne Belge et la Côte d'azur. Ses toiles sont inspirées par la lumière du midi, les montagnes corses ou les fagnes brumeuses et aujourd'hui de nombreux musées de France, d'Italie et de Belgique ont acquis ses œuvres.
L'association Les Amis du peintre D.Jacobs et la cité du Rocher organisent cette année la 22e édition du Prix artistique figuratif pour soutenir des artistes de talent. Ouvert à tous les peintres figuratifs , il perpétue la mémoire de l'artiste tout en permettant l'ouverture, le rapprochement, la confrontation, l'affirmation et l'échange des cultures au-delà des frontières.

Vernissage le mardi 20 avril à 18h30
Du 21 au 30 avril 2010 MC Gérard Philipe
Exposition ouverte tous les jours de 15h à 19h.

Entrée libre

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 14 au 20 avril 2010

	midi		suggestions dîners
mercredi	Salade de riz Cordon bleu Petits pois à la française Pyrénée Fruit	P : 28 g L : 28 g G : 94 g AE :740 kcal Ca : 230 mg	Lotte sauce poivrons Patate douce Yaourt
jeudi	Saucisson Ragout de mouton Pommes de terre Camembert Salade Acapulco	P : 32 g L : 30 g G : 100 g AE : 798 kcal Ca : 170 mg	Œufs dur sauce tomate Chou fleur faisselle Biscuit
vendredi	Taboulé de blé Filet de colin Beignet de légumes Fromage blanc Fruit	P : 29 g L : 28 g G : 90 g AE : 728 kcal Ca : 160 mg	Salade de crudités Croque monsieur Compote
lundi	Salade verte Raviolis sauce tomate Petits suisse Fruit	P : 27 g L : 24 g G : 98 g AE : 761 kcal Ca : 190 mg	Steak sauce Roquefort Haricots verts Fromage Tarte aux pommes
mardi	Feuilleté bolognaise Rosbif Printanière de légumes Fromage à la coupe Crème caramel	P : 32 g L : 28 g G : 92 g AE : 748 kcal Ca : 220 mg	Riz aux courgettes et saumon Fromage blanc Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **Ca :** calcium

CINÉMA LE ROCHER

cinema@ville-lagarde.fr

Pas de cinéma jusqu'au 5 mai représentation de "Dandin requiem", création de la compagnie en résidence "le cabinet de curiosités"

EXPOSITIONS

Lucy Allard
Histoires d'eux
Jusqu'au 30 avril
La Galerie

Méditerranée
Exposition des travaux des élèves en Arts Plastique du lycée du Coudon
Jusqu'au 21 avril
Espace adulte

60e Salon d'Art de l'Académie du Var
Jusqu'au 17 avril
Salle Gérard Philipe
Exposition ouverte tous les jours de 10h à 19h sauf le dimanche

M. Gallinatto
"Provence Corse"
Art figurative
Jusqu'au 15 avril
G. Philipe, salle 105

Grand prix D. Jacobs
Du 21 au 30 avril
Vernissage mardi 20 avril à 18h30
Salle G. Philipe

Mosaïques
De Mme Gentile
du 19 au 30 avril
Mas de Ste Marguerite

10e Fête de la maquette
Par l'asso. Maquettiste varoise
Samedi 24 et dimanche 25 avril de 10h à 19h
Salle Mussou - Entrée gratuite
04 94 14 93 50

CAFÉ PHILO

Vous avez dit "Sexualité (s) " ?
Par Joël De Martino
Sexothérapeute, psychanalyste
Vendredi 16 avril à 19h30
Auberge provençale

THÉÂTRE JEUNE PUBLIC

Où va l'eau
Par O Navio Théâtre
De 12 mois à 4 ans
Mardi 20 avril à 18h30
Mercredi 21 avril à 15h
Auditorium