

SOMMAIRE

Page 2



- Bien conduire, c'est gagné !
- Informations municipales

Page 3



- Développement durable et étudiants : un projet d'avenir
- Semaine Franco-Slovène
- Sport et Loisirs

Page 4



- Colorama
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Un air de printemps

La Fête du Printemps débute le dimanche 4 avril avec la célèbre Foire aux plants et se poursuivra jusqu'au 11 avec le pique-nique du Thouars !

Un enchantement fleuri et musical

Une cinquantaine d'horticulteurs de la Région recouvrira d'un tapis fleuri la Place de la République. Un large choix de plantes de toutes les couleurs vous seront proposées pour égayer votre jardin, votre terrasse ou votre balcon. L'ambiance musicale et animée vous fera chanter toute la journée.

On s'amuse écolo

Le jardin Allende accueille la kermesse du printemps. Petits bateaux et marionnettes confectionnés avec des produits recyclés, ça c'est une bonne idée pour préserver Dame Nature.

Lapins, chèvres, cochons, poussins, vaches, ânes...

Bienvenue à la ferme ! Les animaux de nos chères campagnes investissent la rue Vincent Raspail. Le public pourra s'initier à la traite, faire du beurre ou encore réaliser du papier recyclé.

Bien-être et détente

Vous rêvez d'un massage et d'une bonne dose d'oxygène ? Entrez sous le chapiteau pour une invitation au voyage qui ne se refuse pas... Le bar à oxygène vous offrira une détente immédiate, couplé à un massage dispensé par un kinésithérapeute diplômé d'état, vous serez zen... L'expérience se poursuit avec la découverte de saveurs originales au bar à sirop.

Pique-nique du Thouars le 11 avril

Venez passer un dimanche en famille sur les airs de nos chansons d'antan. De nombreuses animations sont prévues dont la traditionnelle chasse à l'œuf !

Navettes gratuites, départ de 10h30 à 11h30 depuis les parkings de La Poste et de Gérard Philippe.



Programme complet disponible dans les points d'accueil municipaux et sur www.ville-lagarde.fr
Renseignements : Maison du Tourisme, place de la République - 04 94 08 99 78



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 21 93 04
Mme Lamant, dimanche 28 mars
10h à 12h et 17h à 19h
1091 avenue De Lattre de Tassigny
Infirmier de garde : 06 09 09 32 58
M. Dassaud, du 27 mars au 2 avril
Le St Maur - 147 rue Vincent Raspail

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

INFORMATIONS MUNICIPALES

Offre d'emploi

La mairie recherche 5 Maîtres Nageurs Sauveteurs (titulaires du BEESAN obligatoirement), du 29 mai au 5 septembre inclus (35 heures par semaine - postes sans logement) : surveillance piscine, cours de natation collectif, cours d'aquagym. Salaire mensuel net : 1450€. Cours particuliers de natation en supplément. Candidature à adresser à Monsieur le Maire - Direction des Ressources Humaines - Hôtel de Ville, BP 121, 83957 La Garde cedex.

Concours de l'amandier

Dans le cadre de la fête du Printemps, la ville organise un concours de l'amandier ouvert à tous : peintre ou dessinateur avec une nouvelle catégorie, manga. Inscription à la Maison du Tourisme jusqu'au 24 mars. La remise des prix se fera lors de la Foire aux plants le dimanche 4 avril. Renseignement au 04 94 08 99 78.

Bureau Information Jeunesse

Permanence au BIJ : baby sitting le 1^{er} mercredi de chaque mois (offres pour étudiant à partir de 18 ans), séjours linguistiques les lundis de 15h à 18h, conseillère d'orientation le mercredi de 14 à 16h sur rendez-vous, médiateur Réseau Mistral sur rendez-vous. 04 94 21 60 64.

Colonies de vacances ODEL VAR

Inscriptions au Service Education, se munir d'un moyen de paiement pour la réservation du séjour (100€ à 300€ d'arrhes demandées par chèque, mandat ou prise en charge préalablement retirée auprès des organismes compétents).

Enquête publique

Une enquête préalable au transfert et à l'incorporation d'office dans le domaine public communal des emprises suivantes : allée de la Roquebrussanne, avenue des Amandiers, rue du Capitaine Perraud, rue de la Piscine, place des Jacarandas et rue du Saule, se déroulera dans les locaux de l'Hôtel de Ville du 22 mars au 9 avril. Permanences du commissaire enquêteur le 22 toute la journée, le 30 le matin, le 6 avril l'après-midi, et le 9 en journée.

Sortie senior

Journée dans les Alpilles, jeudi 25 mars (visite guidée du château des Baux de Provence, déjeuner au restaurant, visite de la cathédrale d'images). 41€ par personne tout compris. Places limitées. Inscriptions et renseignements bureau 13 de l'Hôtel de Ville. 04 94 08 98 83.

Service jeunesse

Le service propose aux Gardéens âgés de 12 à 17 ans des activités tous les mercredis de 14h à 17h. Au programme: découverte des monts toulonnais en randonnée pédestre et activités de pleine nature; session basket, prévention sécurité routière... Maison de la Jeunesse, 04 94 21 60 64, lundi au vendredi, 9h/12h 14h/18h.

Recherche familles d'accueil

L'université recherche des familles d'accueil pour des étudiants malaisiens du 15 avril au 30 juin. Indemnisation de 550€/mois. Renseignements : 04 94 14 29 09.

Bien conduire, c'est gagné !

Regroupant des acteurs de tous horizons, tels que villes et collectivités, associations, organismes, référents, experts, spécialistes et professionnels de l'Auto-école, des assurances, des équipementiers, le contrôle technique..., la Journée Nationale de la Courtoisie au volant réunit ainsi tous les partenaires du domaine de la route et de la sécurité routière.

Les objectifs essentiels de cette journée sont l'information, la sensibilisation et la prévention des comportements à risque au volant et sur la route. Reposant sur un constat simple : l'amélioration durable de la sécurité routière doit passer par un changement profond des mentalités et surtout de comportement des Français en mettant l'accent à la fois sur le civisme et sur la responsabilité des usagers.

Objectif ? Réussir à modifier le comportement des conducteurs face à ce problème.

Aujourd'hui, parler de courtoisie au volant, de respect des usagers, de nécessaire cohabitation dans un espace à partager, semble favoriser une prise de conscience collective qui contribue directement à l'infléchissement des chiffres de la mortalité sur la route.

Feu vert à La Garde !

Le 24 mars, dans le cadre de la Journée Nationale de la Courtoisie au Volant, la piste cyclos sera ouverte aux jeunes Gardéens avec la présence de la Police Municipale qui donnera conseils et astuces aux jeunes conducteurs. L'action se déroulera le matin sur la Planquette, et l'après midi à Romain Rolland. Au programme, une approche théorique dans un premier temps, suivie de la mise en pratique.

Le 31 mars, le jeudi 1^{er} et le vendredi 2 avril, la Piste Motos des CRS accueillera les jeunes de 14 ans et plus, sur le parking de la Poste. Comme l'an passé, l'AGPM, mutuelle partenaire, offrira aux trois premiers la formation pour passer le BSR.

A noter sur vos agendas : le 29 mars, les locaux gardéens de la Prévention Routière seront inaugurés au 2 rue Flora Tristan au Mail de la Planquette.



Bienvenue au disque européen de stationnement !

Pratique, utilisable dans toutes les villes de l'UE, il est le sésame pour vous garer en toute tranquillité. Disponible à la Police Municipale, à la Maison du Tourisme et à l'accueil de la mairie, il vous attend !

SPORTS ET LOISIRS

Doigts de fée

Exposé broderies, dentelles... du 30 mars au 2 avril aux heures d'ouverture de la Maison des associations (sauf le vendredi matin).

Amicale Laïque - Section Rando

Jeudi 25 mars, 8h30 : la Roquebrussane, du vendredi 26 au dimanche 29 : week-end raquettes. Samedi 27, 8h30 : formation randonnée (2^e journée). Dimanche 28, 8h : les Calanques ou à 8h30 ND du Mai.

Bridge à La Garde

Tournoi de bridge le jeudi 25 mars. 04 94 08 15 11 ou 06 12 98 66 68.

AIRE

Assemblée générale mardi 23 mars à 18h, MC Gérard Philippe, salle 115.

UNRPA

Prochain goûter loto jeudi 1^{er} avril à 15h au foyer A. Croizat.

Les amis de Pierre et Marie Curie

Prochains lotos les mardis 23 mars et 6 avril, 15h à Marie Curie.

Orée de La Garde

Vendredi 26 mars à 18h30, salle 115 à Gérard Philippe : assemblée générale de l'association syndicale libre.

AMMAC

Samedi 3 avril : journée récréative gratuite, salle St Maur à partir de 9h avec repas à 13h et loto gourmand à 14h30. 06 71 54 10 20.

Créaticouleur

Stage de marionnettes du 14 au 16 avril, 10h à 16h à l'école Zunino (prévoir pique-nique). 06 74 29 68 89.

Développement durable et étudiants : un projet d'avenir

L'Université du Sud se joint à la semaine nationale du développement durable en proposant mardi 30 mars une journée originale autour du respect de l'environnement.

"Pour une empreinte responsable, émettons autrement".

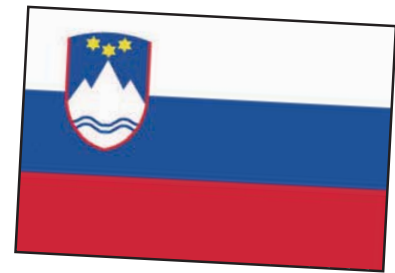
Les étudiants du campus de La Garde proposent ainsi de sensibiliser chacun d'entre nous au respect de l'environnement et de l'écosystème. Une journée rythmée autour de divers thèmes : conférences - débats ponctuées d'interludes artistiques, projection de courts-métrages et expo-photo, rencontres avec des professionnels et des associations axés sur l'alimentation, le bien-être, la nature ou les loisirs.

"Le but de notre organisation est de rendre tout son sens au combat écologique, tout en démontrant qu'il peut être aussi synonyme de progrès et d'art de vivre. C'est une journée placée sous le symbole du bien vivre et du respect de l'autre" : Agnès Bellevue de l'association universitaire varoise pour le développement durable. Une 5^e édition novatrice, tournée vers l'échange, qui associe l'utile à l'agréable !



Semaine Franco-Slovène

Les étudiants de l'Université du Sud Toulon Var proposent une découverte de la Slovénie à travers conférence, projections et expositions, sous le haut patronage de l'Ambassade de Slovénie.



AU PROGRAMME

Jeudi 25 mars, 9h30 à l'IUT de Toulon : ouverture de la semaine par M. Janez Sumrada, Ambassadeur de Slovénie.

Du 25 au 31 mars à l'IUT de Toulon : exposition "L'eau notre espérance, notre patrimoine dans le cadre d'une politique de développement durable" réalisée par le commissaire de l'exposition M. Bizjak.

Du 26 mars au 3 avril à la médiathèque et du 25 mars au 31 mars à la bibliothèque universitaire : exposition "A la découverte de la culture slovène", écrivains, poètes, peintres, musiciens, géographie, histoire réalisée par les étudiants du DUT techniques de commercialisation.

Jeudi 25 mars, 10h à 12h à l'IUT, amph EST : conférence "Slovénie et développement durable" par M. Bizjak.

Jeudi 25 mars, 15h à l'amphi EST et mardi 30, 19h à l'auditorium : projection du film "Express, express" d'Igor Sterk (sous-titré en français).

FNACA

Dimanche 28 mars à partir de 12h, repas annuel du comité, salle Mussou avec animation musicale. Règlement aux permanences mardi 23 et vendredi 26 de 10h à 12h, Maison des association ou par courrier à l'adresse indiquée sur le bulletin de participation.

Ressource

Jeudi 1^{er} avril, 18h30 à 20h30 : conférence sur les différentes aides financières concernant le Handicap par Mme Aboudaram, directrice du

SAVS et Mme Martinez directrice de l'APF. La soirée débutera par un petit documentaire, suivi de débat et apéritif dînatoire. 06 18 99 39 25.

Aranom

Le lundi 26 mars 1962 à 14h à 14h50, une foule d'Algérois, recueillie, portant gerbes et provisions pour les assiégés de Bab el oued sont pris sous un feu nourri, plus de 60 victimes et des centaines de blessés. Vendredi 26 mars, rendez-vous du souvenir à la stèle des rapatriés au cimetière à 18h15 en présence

de porte-drapeaux et associations patriotiques.

Mathéliece

Stage de maths durant les vacances de Pâques pour préparer le bac pour les terminales S. 06 17 82 34 63.

Montagne, détente et loisirs

Samedi 10 avril : journée en car à Bouzigues, repas gastro (huîtres, moules, tièle...) : 49€. 04 94 75 09 83.

Corps autrement

Après-midi information samedi 27

mars, 14h30/18h, Gérard Philippe, salle 105, sur ses activités et notamment la pratique de l'anti-gymnastique. 09 52 41 93 86 ou 06 37 05 31 14.

ISC pour tous

Préparer le passage dans la classe supérieure. Révision intensive du lundi 12 au vendredi 16 avril (maths, français, anglais, allemand, espagnol). Rens. 04 94 23 65 54.

Carinetcompagnie

Dimanche 28 mars, 15h : loto, salle Félix Bouisson. Plus de 100 lots.

Lucy Allard propose de scènes de vie facétieuses et colorées. Un art singulier qui place cette jeune artiste marseillaise comme l'une des plus prometteuse de sa génération.

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr
Pas de cinéma du 24 au 30 mars :
festival de théâtre amateur

. EXPOSITIONS .

Audrey Le Guen
Amérique du Sud - photos
Jusqu'au 31 mars à "La Vague"
Théâtre du Rocher

Mmes Paris et Court
Peinture sur porcelaines et tableaux
Du 27 mars au 2 avril
Mas de Ste Marguerite

Talents de Femmes
Jusqu'au 25 mars - 15h à 19h
Salle Gérard Philipe

Les Jardins
Photographes amateurs Gardéens
Du 30 mars au 3 avril
Salle Gérard Philipe

. TABLE RONDE .

La création artistique
débat animé par
Philippe Granarolo
Avec B. Phillips, E. Bachini,
C. Forgeot, T. Hamy et B. Vanmalle
Vendredi 26 mars - 18h30
Auditorium

. FESTIVAL DE THÉÂTRE
AMATEUR AU ROCHER .

Réservations 04 94 08 99 34

Camique de répétitions
Compagnie théâtre II
Création sur textes de P-H Cami
Vendredi 26 mars - 21h

A tous ceux qui...
Compagnie de la Nacelle
De Noëlle Renaude
Samedi 27 mars - 16h

Les laveurs de cerveaux
Compagnie L'asse du coin
De Matéï Visniec
Samedi 27 mars - 21h

La comédie des travers
Théâtre du lendemain
De Frédéric Sabrou
Dimanche 28 mars - 15h

La mastication des morts
Compagnie de la cordée
De Patrick Kermann
Dimanche 28 mars - 19h



Lucy Allard "Histoire d'eux" - Vernissage mardi 23 mars à 18h30
Exposition du 24 mars au 30 avril - La Galerie - MC Gérard Philipe

Après avoir participé au Salon des jeunes plasticiens Elstir en 2009, Lucy Allard revient à La Garde et investit cette fois l'espace de La Galerie jusqu'au 30 avril. Installez-vous au comptoir et observez ! Tel pourrait être l'appel lancé par Lucy Allard. Une invitation à contempler le quotidien et ses personnages malicieux. Elle les dépeint de manière drôle et touchante, dans une ambiance bon enfant, emplie de sincérité.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 24 au 30 mars 2010

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de chou râpé Saucisse sauce rougail Riz St Paulin Fromage blanc	Escalope de poulet Petits pois / pommes de terre Fruit
jeudi	Salade de tomate et maïs Omelette au fromage Carottes et champignons Kiri Tarte aux fruits	Pizza fromage Haricots verts Fruit
vendredi	Poireaux vinaigrette Tagliatelles au saumon/colin Demi-sel Fruit	Salade de pois chiche Steak haché Purée de potiron et brocolis Yaourt aux fruits
lundi	Salade cœslaw Blanquette de veau Riz Fromage blanc / fruits rouges	Poisson pané Epinards Fromage Fruit
mardi	Salade torti couleur Cuisse de poulet rôti Poêlée de légumes bio Bonbel Fruit	Feuilleté bolognaise Salade verte Petits suisse Compote

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium