



Bien vieillir, une priorité

SOMMAIRE

Page 2



- Clap !
- Informations municipales

Page 3



- Henri Wallon fait virevolter les vacances !
- Sport et Loisirs

Page 4



- Du temple de Besagne au Machu Picchu
- Informations nutritionnelles
- Sortir

La Ville de La Garde a reçu le label national "Bien vieillir-Vivre ensemble" le 2 février au Ministère de la Santé.

Grâce à tout un ensemble de structures, de services et d'activités adaptés à leur âge allant du portage à domicile des repas au passeport remise en forme, en passant par la création d'une maison médicalisée, la commune a reçu un prix. Bien vieillir est une priorité à La Garde et un enjeu pour l'Etat qui a décidé de récompenser les collectivités locales pour leurs initiatives. A Paris, le 2 février dernier, Mme Rinaldi, adjointe déléguée aux personnes âgées s'est vue remettre le label "Bien vieillir-Vivre ensemble" par Mme Berra, secrétaire d'Etat chargée des aînés.



Ensemble, accompagnons nos aînés

"La Ville de La Garde a été saluée pour son ambition à proposer des initiatives pour un vieillissement réussi. Cette distinction nous la devons à chacun d'entre vous qui oeuvrez chaque jour à prendre soin des seniors". Ce sont en ces termes que Monsieur le maire s'est adressé au personnel municipal et aux associations lors d'une réunion le 24 février. Pour Mme Rinaldi, cette récompense n'est qu'un début : "suite à l'obtention de ce label, nous nous engageons dans un plan d'actions sur 5 ans auquel les Gardéens de plus de 60 ans, sont invités à participer.

Ville amie des aînés

L'obtention du label "Bien vieillir-vivre ensemble" est le fruit du travail de toute une équipe.



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
 Police nationale : 04 94 75 88 88
 Police municipale : 04 94 08 98 20
 Enfance maltraitée n° vert national : 119
 GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
 EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
 Urgence eau assainissement :
 appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 66 07

Mme Corraze - Dimanche 14 mars
 de 10h à 12h et de 17h à 19h
 Centre commercial Coste Boyère

Infirmier de garde : 06 08 67 01 17

Mme Fink - Du 13 au 19 mars
 450 avenue du 8 mai 1945

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
 N° vert départemental : 0800 10 10 83
 Mairie : 04 94 08 98 00
 Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
 Allo Mairie : 0800 50 59 92
 Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
 Resto du cœur : 04 94 08 30 42
 Déchetterie : 04 94 14 04 92
 Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
 Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
 Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Clap !

INFORMATIONS MUNICIPALES

Recherche familles d'accueil

L'université recherche des familles d'accueil pour des étudiants malaisiens du 15 avril au 30 juin. Indemnisation de 550€ par mois. Tel : 04 94 14 29 09.

Offre d'emploi

Le Service Jeunesse recherche un animateur qui parle couramment italien pour un séjour du 3 au 10 avril. Permis de conduire exigé. Salaire de 700€ net. Renseignement complémentaire 04 94 21 60 64.

Bureau Information Jeunesse

Permanence au BIJ : Baby Sitting le 1^{er} mercredi de chaque mois (offres pour étudiant à partir de 18 ans), séjours linguistiques les lundis de 15h à 18h, conseillère d'orientation le mercredi de 14 à 16h sur rendez-vous, médiateur Réseau Mistral sur rendez-vous. Tel : 04 94 21 60 64.

Jobs d'été 2010

Le Bureau Information Jeunesse de La Garde/ le Pradet organisent le 17 mars 2010 les Jobs d'été à l'Espace des Arts de 13h30 à 17h. Renseignements au 04 94 21 60 64.

Centres de loisirs H. Wallon et CLAE

Pour les vacances de Pâques, les centres de loisirs accueilleront les enfants du 6 au 16 avril. Inscriptions au service éducation du 8 au 23 mars. Le service sera ouvert les samedis 13 et 20 mars 2010.

Colonies de vacances de l'ODEL VAR.

Inscriptions au Service Education, se munir d'un moyen de paiement pour la réservation du séjour (100€ à 300€ d'arrhes demandées par chèque, mandat ou prise en charge préalablement retirée auprès des organismes compétents).

Sorties et voyage seniors

Programme des sorties 2010 : jeudi 25 mars, les Baux de Provence (visite guidée château et cathédrale d'images, inscriptions à partir du jeudi 11 mars au service solidarité 3^e âge. Jeudi 29 avril : les Saintes Maries de la Mer (croisière au cœur de la Camargue, petit train pour découvrir le village). Jeudi 27 mai, Nice (promenade en bateau, visite de la rade de Villefranche, petit train touristique). Jeudi 25 novembre, Châteauneuf du Pape (visite guidée du village et d'une chocolaterie artisanale). Voyage : escapade en Alsace du 19 au 26 juin. Les dates des inscriptions vous seront communiquées ultérieurement. Tel : 04 94 08 98 83.

Enquête publique :

Une enquête préalable au transfert et à l'incorporation d'office dans le domaine public communal des emprises suivantes : allée de la Roquebrussanne, avenue des Amandiers, rue du Capitaine Perraud, rue de la Piscine, place des Jacarandas et rue du Saule, se déroulera dans les locaux de l'Hôtel de Ville du 22 mars au 9 avril. Le Commissaire enquêteur tiendra ses permanences les 22 toute la journée, le 30 le matin, le 6 avril l'après-midi, et le 9 en journée.

Fête du printemps

Ouverture d'un concours d'œuvre picturale ou manga sur le thème de l'amandier. Inscription à la Maison du Tourisme du 10 au 24 mars. Les œuvres seront exposées dans le hall de l'hôtel de ville.

Le 25 février dernier, le cinéma le Rocher accueillait quatre classes de Zunino 1. Les écoliers ont eu le bonheur de découvrir sur grand écran le film *Océans*. Ou quand l'art rencontre l'enseignement.



Des fous rires résonnent dans la salle, les enfants sont presque sagement assis avant le début de la projection. Aujourd'hui, ils vont pouvoir plonger dans le film de Jacques Perrin. En début d'année, les écoliers gardéens et leurs professeurs des écoles ont plébiscité "Kerity, la maison des contes", record d'entrée : 450 enfants des maternelles et écoles primaires de La Garde ont poussé la porte de ce conte merveilleux.

Le cinéma : support pédagogique

Le 7^e art peut se révéler être un formidable outil d'enseignement. Ecoliers et collégiens peuvent donc profiter de ces séances qui leur sont réservées. Pour Myriam, Sarah et Kellu, toutes trois en CM2 l'expérience est enrichissante :

"Après le film, en classe, nous allons répondre aux questions de notre maîtresse et discuter tous ensemble de ce que nous avons vu. La dernière fois nous sommes venus pour le "Petit Nicolas" aujourd'hui c'est différent et on a hâte de découvrir ce film ! Que ce soit les pièces de théâtre ou les films c'est bien de pouvoir en parler ensuite."



Rencontres intergénérationnelles

Quelques jours plus tard, c'est au tour d'autres classes de l'école primaire Zunino 1 de se rendre au Rocher, cette fois-ci accompagnées par nos seniors du Mas des Sénes et de la Résidence Marie Curie.

Pendant les vacances d'avril, ceux sont les enfants des structures municipales qui profiteront de ces écrans spécialement réservés aux plus jeunes

SPORTS ET LOISIRS

Lis Escapadou

Journée découverte d'Arles lundi 12 avril : visite guidée du musée de l'Arles antique, archéologie, les vestiges du Rhône. Inscription et règlement (74€) aux permanences les jeudi et vendredi de 14h à 17h, Maison des associations.

P'it Hang'Art

Samedi 13 mars à 21h : "la fuite" par la Cie les discadaliés de Beaucaire. Tel : 06 14 22 18 38.

FCPE

Bourse aux vêtements (bébés, enfants, ado, adultes) et matériel de puériculture le samedi 13 mars toute la journée, salle G. Philippe. Renseignements au 06 85 04 54 29.

Aire

Assemblée générale mardi 23 mars à partir de 18h, maison communale Gérard Philippe, salle 115. Ordre du jour : rapports sur l'exercice 2009, avancement des dossiers d'aménagements du bassin de l'Eygoutier, informations diverses.

CNL 83

L'assemblée générale de l'amicale de la Planquette aura lieu mercredi 10 mars à 18h30, salle de Ressource, mail de la Planquette.

FNACA

Dimanche 23 mars à partir de 12h, repas annuel du comité, salle Mussou avec animation musicale. Règlement aux permanences mardi 16 mars, vend. 19, mardi 23 et vend. 23 de 10h à 12h, Maison des associations ou par courrier : à l'adresse indiquée sur le bulletin de participation.

Henri Wallon fait virevolter les vacances !

Dès le 5 avril prochain, le centre municipal Henri Wallon accueillera les 3/16 ans pour 15 jours inoubliables. Présentation de ces vacances qui rimeront avec découverte !

Le centre municipal Henri Wallon est un centre de loisirs sans hébergement. L'équipe d'animateurs s'attache à mettre en œuvre des actions ludiques et pédagogiques, qui découlent des objectifs éducatifs que la structure s'est fixés. C'est ce que nous confie Haïtem : *"Nous mettons au cœur de notre travail le projet pédagogique. Le vivre ensemble, l'intégration de chaque enfant dans le groupe, le respect des autres et des règles... Notre première volonté est l'épanouissement de chaque enfant qui a poussé la porte d'Henri Wallon !"*

Durant la première semaine, les enfants participeront à de nombreuses animations dans le centre mais également aux sorties à l'extérieur. L'équipe d'Henri Wallon mise énormément sur l'ouverture. En d'autres termes, nombreuses sont les associations à proposer aux enfants de découvrir de nouvelles activités sous l'œil vigilant et passionné des 40 animateurs dévoués ! L'objectif ? Se faire plaisir, s'ouvrir au monde et préparer un spectacle de fin de vacances...



... la Fête du Vent !

C'est au cours de la seconde semaine que nos petites têtes blondes et brunes vont confectionner des objets volants. En partenariat avec l'association gardéenne Au Gré du Vent, nos artistes en herbe vont apprendre à fabriquer de leur main des cerfs-volants. Près de 300 enfants, de toutes les structures se retrouveront à la Bouilla pour colorer le ciel...

Le centre municipal Henri Wallon fonctionne toute l'année, en périscolaire le matin avant l'école (7h30-8h30) et le soir après l'école (16h30-18h30), le mercredi et les petites et grandes vacances scolaires (amplitude horaire 17h30 avec possibilité de garderie de 7h30 à 8h30 et 17h30 à 18h30).

Centre de Loisirs Henri Wallon
Rue du Capitaine Perraud - Tél : 04 94 00 81 71

Amicale Laïque - Section Rando

Jeu 11 à 8h30 : Méounes les Bidouffles. Samedi 13 à 8h30 : visite de Toulon. Dimanche 14 à 9h : Mont des oiseaux, le grand noyer ou de 8h à 10h : trophée excursionniste toulonnais (3 circuits, voir programme).

Les Gardéens de vieille souche

Sortie coquillages à Bouzigues samedi 20 mars avec visite de la biscuiterie "la cure gourmande à Frontignan". Renseignements au 04 94 21 13 31 ou 04 94 75 18 64, réservation Maison des associations

case N° 7. Prix : 54€, ouvert à tous. Visite guidée du musée J. Aicard jeudi 11 mars à 14h, commentée par M. Murena, adjoint à la culture. Tel : 04 94 21 13 31 ou 04 94 75 18 64.

Bridge à La Garde

Tournoi de bridge le jeudi 25 mars. Renseignements : 04 94 08 15 11 ou 06 12 98 66 60.

Les sables d'or

Soirée spectacle avec repas oriental, samedi 13 mars à partir de 19h. Au menu : Tajine, gâteaux orientaux

et thé à la menthe. Sur scène, un conte à travers les danses : danse orientale, bollywood, tahitienne, tribale, flamenco, mariage oriental et tombola. Entrée : 15 euros par personne. Bénéfices au profit des populations défavorisées du Sud Marocain. Vous pouvez également apporter des lunettes de vue dont vous ne vous servez plus.

Inscriptions : Les Sables D'or 06 19 06 45 24, Ressource 04 94 21 81 44 ou Le Mas de La Beaussié 04 94 21 38 63.

Aide à domicile varoise

Apporte un service de qualité aux particuliers à leur domicile, et permet à des salariées de se former afin d'obtenir une qualification ou un diplôme, ou faire reconnaître leurs compétences dans un vrai métier. Tel : 04 94 41 90 29.

Arts loisirs 83

Propose peinture, dessin, aquarelles tous les mardis de 9h à 12h, G. Philippe, salle 114. Tel : 06 21 24 05 13 ou 06 24 12 53 14. 1^{ère} séance découverte.

Du temple de Besagne au Machu Picchu

Quand elle n'est pas sur les bords de la pelouse du Stade Mayol où elle suit le RCT pour Midi Olympique, Audrey Le Guen voyage...

Deux mois à arpenter les routes du Pérou et de Bolivie et vous revenez avec des étoiles plein les yeux et l'envie de faire partager votre périple. Audrey Le Guen, 24 ans, expose près de 20 clichés à La Vague jusqu'au 31 mars. "J'ai saisi des instants de vie, des sourires, des regards... Photographier les gens est ma façon de faire connaissance avec eux." Au cours du vernissage, Audrey Le Guen a pu compter sur le soutien de ses amis, de sa famille et d'une



délégation du Rugby Club Toulonnais, tous venus la féliciter : "je tiens à remercier la ville de m'avoir permis de réaliser ma première exposition en ayant mis cette salle à disposition".

"la seule richesse que je suis venue chercher, c'est ce sourire dans ton regard..."

Exposition à voir à La Vague au Théâtre du Rocher jusqu'au 31 mars Avenue Marx Dormoy www.audreyleguen.book.fr



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du du 10 au 16 mars 2010

	midi	suggestions dîners	
mercredi	Salade coeslaw Daube - Polenta Demi-sel Crème vanille	P : 32 g L : 27 g G : 96 g AE : 755 kcal Ca : 210 mg	Moussaka Salade verte Fruit
jeudi	Salade de betteraves, radis, thon, concombre, maïs Tourte volaille Fromage blanc Roulé chocolat	P : 27 g L : 28 g G : 92 g AE : 728 kcal Ca : 250 mg	Rôti de porc Pommes de terre et chou-fleur gratiné Salade de fruit
vendredi	Taboulé Filet de poisson meunière Epinards à la crème Bonbel - Fruit	P : 29 g L : 26 g G : 88 g AE : 684 kcal Ca : 195 mg	Potage de légumes Riz au jambon et petits légumes Yaourt vanille
lundi	Salade verte Poulet basquaise - Maïs Pyrénéenne Flan pâtissier	P : 32 g L : 27 g G : 94 g AE : 747 kcal Ca : 240 mg	Feuilleté de poisson Haricots verts Fromage blanc Fruit
mardi	Salade de coquillettes Rosbif Purée de potiron et haricots verts St Paulin - Fruit	P : 30 g L : 25 g G : 90 g AE : 705 kcal Ca : 210 mg	Saucisse Haricots blancs Yaourt aux fruits

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

www.ville-lagarde.fr

A serious man (VO)

De Joël et Ethan Coen
Jeudi 11 mars à 18h30
Vendredi 12 mars à 21h
Samedi 13 mars à 15h30 et 18h30
Dimanche 14 mars à 16h

Une exécution ordinaire

De Marc Dugain
Jeudi 11 mars à 21h
Vendredi 12 mars à 18h45
Samedi 13 mars à 21h
Dimanche 14 mars à 18h30

. EXPOSITIONS .

Caroline Avias

Pink Lady "nouvelle aventure..."
Jusqu'au 18 mars
La Galerie
Service culturel 04 94 08 99 19

Talents de Femmes

Du 18 au 25 mars de 15h à 19h
Vernissage
le mercredi 17 mars à 19h
MC Gérard Philippe
Entrée libre

D'ici et d'ailleurs

Peintures de Mme Francisci et M. Quémar
Jusqu'au 15 mars de 14h à 19h
MC G. Philippe, salle 105

. CABARET .

Le Cirque des Mirages

Les arcanes du temps
Par Parker et Yanowski
Mardi 9 mars à 21h
Le Rocher

. FORUM .

A la rencontre des métiers

Mercredi 10 mars de 9h à 16h30
MC Gérard Philippe
Entrée libre
Renseignement : 04 94 21 60 64

. THÉÂTRE .

Passion, l'histoire orientale, lointaine et mystérieuse du fils de l'homme

Par la Cie Les oiseaux
Mardi 16 mars à 21h
Le Rocher

. CONCERT DE PRINTEMPS .

Harmonie Mussou

Au profit de l'association des amis du mas des Senes
Samedi 20 mars à 15h30
Salle Mussou
Entrée : 5€

