



## Elections Régionales

### SOMMAIRE

Page 2



- Bienvenue à la Résidence Aglaé
- Informations municipales

Page 3



- Vive les vacances !
- Sport et Loisirs

Page 4



- Vous faites quoi mardi soir ?
- Informations nutritionnelles
- Sortir

**Les dimanches 14 et 21 mars, vous êtes invité à voter pour le renouvellement du conseil régional Provence-Alpes-Côte d'Azur. A La Garde, les 23 bureaux de vote seront ouverts de 8h à 19h sans interruption.**

Les conseillers régionaux sont élus au suffrage universel direct dans chaque région au scrutin de liste à 2 tours, sans adjonction ni suppression de noms et sans modification de l'ordre de présentation. L'élection est acquise au 1<sup>er</sup> tour de scrutin si une liste recueille la majorité absolue des suffrages exprimés. Dans le cas contraire, il est procédé à un second tour.



**Pour Jean-Louis Masson :** "Le droit de vote est un droit fondamental auquel nous sommes tous profondément attachés. Quelles que soient vos sensibilités politiques, il est indispensable pour la vie démocratique de notre pays que vous vous exprimiez en nombre pour les élections régionales. Chaque citoyen détient une part de la souveraineté nationale. Le vote est l'expression des valeurs de notre République. Il s'exprime librement. Chaque bulletin est égal à un autre. Les scrutins doivent se dérouler dans le respect et la fraternité. Il appartient à chaque citoyen de faire entendre sa voix et de lui donner un sens. Pour honorer la mémoire de ceux qui se sont battus pour nous offrir ce droit précieux dont sont encore privés trop de peuples de notre planète, il faut participer. Pour construire au quotidien une démocratie riche d'idées, il faut participer. Pour imaginer ensemble un avenir solidaire, il faut participer. Mobilisons-nous les 14 et 21 mars parce que c'est notre droit et notre devoir citoyen."

**Si vous êtes absent ou dans l'incapacité de vous déplacer, vous pouvez vous faire représenter le jour d'une élection par un électeur de votre choix, votant dans votre commune.**



**les 14 et 21 mars,  
bureaux ouverts  
de 8h à 19h**

Renseignements : Service Population / Etat Civil - 04 94 08 98 18  
ou au Commissariat de Police 04 94 75 88 88  
Les pièces d'identité valables sont la carte d'identité, le passeport...  
Retrouvez la liste complète sur <http://vosdroits.service-public.fr>

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
**Pharmacie de garde** : 04 94 21 59 29  
Mme Chaillot, dimanche 7 mars  
10h à 12h et 17h à 19h  
Rue Jacques Duclos  
HLM Romain Rolland  
**Infirmer de garde** : 04 94 08 09 98  
Melle Ricard, du 6 au 12 mars  
42, avenue Sadi Carnot

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

# Bienvenue à la Résidence Aglaé

Le 3 février dernier, l'ensemble des partenaires de la future pension de famille gardéenne, s'est retrouvé pour la présentation de cette bâtisse qui ouvrira ses portes en 2011.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Offre d'emploi

Le Service Jeunesse recherche un animateur qui parle couramment italien pour un séjour du 3 au 10 avril. Permis de conduire exigé. Salaire de 700€ net. Renseignement complémentaire 04 94 21 60 64.

### Permanences du Planning Familial

Tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis de chaque mois dans les locaux du Programme de Réussite Educative, place Louise Michel face au parking de la Poste. 04 94 20 63 98, prise de RDV et au BIJ 04 94 21 60 64.

### Jobs d'été 2010

Le Bureau Information Jeunesse de La Garde / Le Pradet organise le 17 mars Les Jobs d'Eté à l'Espace des Arts de 13h30 à 17h. Renseignements au 04 94 21 60 64.

### Solidarité 3<sup>e</sup> Age

A l'occasion de la fête des grands-mères, le mercredi 3 mars, le service Solidarité 3<sup>e</sup> Age, met les grands-mères et les grands-pères de la commune à l'honneur, durant tout un après-midi. Spectacle ludique et humoristique au programme (ventriloque, sketches, marionnette...) et goûter offert. N'hésitez pas à venir accompagné de vos petits, voire arrières petits-enfants ! Salle Gérard Philippe à partir de 14h30. Invitations à retirer dès à présent auprès du service Solidarité 3<sup>e</sup> Age, bureau 13 en mairie, 04 94 08 98 83.

### Centres de loisirs Wallon et CLAE

Lors des vacances de Pâques, les centres de loisirs accueilleront les enfants du 6 au 16 avril. Inscriptions au Service Education du 8 au 23 mars. Ouvert les samedis 13 et 20.

### Colonies de vacances ODEL VAR

Inscriptions au Service Education, se munir d'un moyen de paiement pour la réservation du séjour (100€ à 300€ d'arrhes demandées par chèque, mandat ou prise en charge préalablement retirée auprès des organismes compétents).

### Recensement militaire

Calendrier du recensement : les jeunes gens nés en mars 1994 doivent se faire recenser jusqu'au 30 juin. Ceux qui auraient omis de la faire durant la période de laquelle ils relèvent normalement peuvent régulariser leur situation à tout moment. Le recensement des filles a débuté en 1983, aucune régularisation ne peut être enregistrée pour celles nées avant cette date et en conséquence aucune attestation de recensement ne peut être délivrée. Les personnes qui deviennent Françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Pièces à présenter : carte nationale d'identité, livret de famille des parents, éventuellement copie de document justifiant la nationalité française. Renseignement service population au 04 94 08 98 18.



... nous permettre de construire cette maison et s'est portée garante des emprunts effectués" a tenu à souligner Sylviane Martin la présidente d'Accueil Fémina.

Cette résidence sociale verra le jour grâce aux efforts conjoints de la Sagem, de l'Etat, du Conseil régional et du Conseil général, de la communauté d'agglomération de TPM, de la fondation de l'Abbé Pierre, de la Caisse d'Allocations Familiales et de la caisse des dépôts et consignations.

Tous ces partenaires ont été regroupés sous la houlette de Sylviane Martin. Jean-Louis Masson a fait part de son "admiration pour le travail sans relâche de notre chère présidente et celui de toute son équipe".

## 20 logements, 25 personnes

La Résidence Aglaé sera la réponse parfaitement adaptée et indispensable pour permettre l'accès au logement des personnes qui rencontrent d'énormes difficultés à accéder à la location, à assumer un logement et qui bien souvent sont en rupture de lien social. Cette pension de famille sera leur lieu d'habitation individuel, permanent et sécurisant (2 salariés travailleront au sein de la résidence). De plus, ces appartements seront complétés par un pôle collectif d'activités qui se veut être le moteur d'une ascension vers la socialisation et l'autonomie.



## SPORTS ET LOISIRS

### Communauté hellénique de Toulon

Grande soirée grecque samedi 6 mars, salle Gérard Philippe animée par le groupe Amorgos (sirtaki, buffet à volonté avec des mezeds, ambiance taverne assurée).

### L'art relation

Ateliers loisirs créatifs les lundis de 10h à 11h30 à Ressource. Jusqu'au 15 mars, scrap booking, personnalisez vos photos, 06 13 64 66 94.

### UNRPA

Dimanche 7 mars : repas au foyer Croizat, inscriptions au foyer. Goûter loto le jeudi 4 mars à 15h au foyer.

### Les amis de Pierre et Marie Curie

Lotos à Marie Curie les mardis 9 et 23 mars à 15h.

### Amicale Laïque - Section Rando

Mercredi 3 mars à 17h : inscription pour la visite de Toulon du 13 mars et pour le vélo rail du 18. Jeudi 4 mars à 8h30 : La Londe, la cheminée couchée.

### FCPE

Bourse aux vêtements et matériel de puériculture le samedi 13 mars toute la journée, salle Gérard Philippe. Réservation de tables et renseignements au 06 85 04 54 29.

### UNC

Grand loto fermier le samedi 6 mars à 15h, salle Bouisson, ouvert à tous.

### Roc rando

Dimanche 7 mars : cap Lardier, la croix Valmer. Départ du parking de la Poste à 8h30.

# Vive les vacances !

Dès le 13 mars vous allez pouvoir inscrire votre enfant, âgé de 11 à 17 ans, pour les Semaines à thèmes des vacances de Pâques. Le Service Jeunesse a tout prévu pour que les jeunes Gardéens passent des vacances de rêve !



Le Contrat Educatif Local piloté par le Service Education a permis à la ville de développer de nombreuses actions et notamment les semaines thématiques. Plus de 4000 jeunes Gardéens les ont adoptées !

L'idée est simple : organiser des semaines à thèmes avec les associations partenaires du CEL, les services municipaux, les éducateurs sportifs de l'Ecole Municipale des Sports ou encore ceux de la Maison de la Jeunesse.

Depuis 2003, les animations s'amplifient et se diversifient pour garantir de fabuleuses découvertes aux adolescents de la ville. Le programme est élaboré par une équipe dynamique : complicité et rires assurés du 3 au 19 avril ! Equitation, rallye nature, quad, accro-branche, roller, foot américain et même pour les adeptes de la grasse matinée : les découvertes lève tard !

L'accueil se fera à l'école primaire Jean Aicard à partir de 8h30 selon le stage.

Chaque jour, les jeunes devront être présents au plus tard 20 minutes avant le début de l'activité, si un horaire est modifié l'équipe d'animation préviendra la veille.

Une salle de jeux est à la disposition des jeunes, cette salle comprend : table de ping-pong, jeux de société, baby foot...

## Ne pas oublier de :

- Fournir une collation pour 10h, un pique-nique et un goûter
- Le soir, l'accueil se terminera à 17h30
- Prévoir un sac à dos avec bouteille d'eau
- Prendre une tenue adaptée à l'activité

Les enfants munis d'une autorisation parentale signée pourront repartir seuls le soir après les activités.

## Les permanences au Bureau d'Information Jeunesse

- Permanence baby sitting<sup>1</sup> mercredi de chaque mois (offres pour étudiant à partir de 18 ans),
- Permanence séjours linguistiques les lundis de 15h à 18h,
- Permanence conseillère d'orientation le mercredi de 14 à 16h sur rendez-vous,
- Permanence médiateur Réseau Mistral sur rendez-vous

Inscriptions dès le 13 mars à la Maison de la Jeunesse

18 allée Toulouse Lautrec (face au lycée du Coudon) 04 94 21 60 64

### Amicale laïque

Assemblée générale samedi 6 mars à 10h à G. Philippe. Bal de printemps, samedi 6 mars à 20h, salle Mussou.

### Les Gardéens de vieille souche

Sortie coquillages à Bouzigues, samedi 20 mars avec visite de la biscuiterie "la cure gourmande à Frontignan". Rens. : 04 94 21 13 31 ou 04 94 75 18 64, réservation à la Maison des associations case 7. Prix de 54€, ouvert à tous. L'association organise une visite du musée Jean Aicard jeudi 11 mars à 14h. Visite

guidée et commentée par M. Murena, adjoint à la culture. Tél : 04 94 21 13 31 ou 04 94 75 18 64.

### Les sables d'or

Soirée spectacle avec repas oriental, samedi 13 mars à partir de 19h. Au menu : Tajine (poulet, olives, légumes) assortiment de gâteaux orientaux et thé à la menthe. Sur scène, un conte à travers les danses : danse orientale, bollywood, tahitienne, tribale, flamenco, mariage oriental et tombola. Prix d'entrée : 15€/personne. Les bénéfices de la

soirée permettront d'apporter une aide aux populations défavorisées du Sud Marocain. Vous pouvez également apporter des lunettes de vue dont vous ne vous servez plus. Inscriptions Les sables d'or 06 19 06 45 24, Ressource 04 94 21 81 44, Mas de La Beaussière 04 94 21 38 63.

### Paroisse de La Garde

Dimanche 7 mars : fête des grands-mères, messe spéciale à 10h15 célébrée par Mgr Rey, évêque de Toulon, repas festif à 12h, salle St Maur. Tel : 04 94 21 96 23 (de 9h30 à 11h30).

### Aide à domicile varoise

Apporter un service de qualité aux particuliers à leur domicile, et permettre à des salariées de se former afin d'obtenir une qualification ou un diplôme, ou faire reconnaître leurs compétences dans un vrai métier, 04 94 41 90 29.

### Arts loisirs 83

Propose peinture, dessin, aquarelle tous les mardis de 9h à 12h, G. Philippe, salle 114. 06 21 24 05 13 ou 06 24 12 53 14. 1<sup>re</sup> séance découverte.

# Vous faites quoi mardi soir ?

# Sortir

Le Théâtre du Rocher vous convie à deux étonnantes représentations les mardis 2 et 9 mars à 21h. Des plaisanteries signées Francis Blanche au cabaret fantasmagorique, il n'y a qu'un pas !



## Le 2 mars à 21h Nuit blanche chez Francis

Chansons, poèmes, calambours, aphorismes, bienvenue dans le monde fantaisiste de l'un des Tontons flingueurs les plus hilarants, Francis Blanche. La compagnie La belle équipe revisite son répertoire et vous entraîne dans une aventure musicale que vous n'êtes pas prêt d'oublier.

## Le 9 mars à 21h Le Cirque des Mirages

Le talentueux duo Yanowski et Parker vous invitent à pénétrer les arcanes du temps à travers un cabaret théâtre séduisant, sombre et envoûtant. Un enivrant ballet de chansons cruelles, drôles et grimaçantes. A ne rater sous aucun prétexte.

**Théâtre du Rocher - Avenue Marx Dormoy**  
**Prix des places : 14 € plein tarif / 10 € tarif réduit**  
**Réservation auprès du Service Culturel**  
**04 94 08 99 34 - spectacles@ville-lagarde.fr**

## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 3 au 9 mars 2010

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de pommes de terre Poulet rôti Poêlée de légumes Conté Cocktail de fruits P : 30 g L : 25 g G : 90 g AE : 700 kcal Ca : 170 mg	Salade de betteraves Cannellonis Fruit
jeudi	Sardine au citron Sauté d'agneau Flageolets Vache qui rit Fruit P : 33 g L : 27 g G : 94 g AE : 751 kcal Ca : 130 mg	Gratin de poireaux au jambon Yaourt Génoise à la confiture
vendredi	Pizza au fromage Filet de poisson Brocolis et carottes sautées Samos Mousse de fruits P : 30 g L : 27 g G : 92 g AE : 731 kcal Ca : 165 mg	Salade d'endives Tarte oignons Fromage blanc Fruit
lundi	Friand fromage Paupiette de veau Petits pois Yaourt Fruit P : 33 g L : 26 g G : 90 g AE : 726 kcal Ca : 210 mg	Brocolis vinaigrette Beignet de poisson Riz Fromage Poire au sirop
mardi	Jambon Quenelle sauce tomate Haricots beurre Fromage à la coupe Fruit P : 26 g L : 26 g G : 92 g AE : 706 kcal Ca : 230 mg	Potage de légumes Rôti de volaille Pâtes Petit suisse

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

**P** : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium

## . CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

### Drôle de grenier

de Jiri Barta

Animation pour les enfants dès 6 ans

Jeudi 4 mars - 17h15

Vendredi 5 mars - 17h15

Samedi 6 mars - 16h et 18h

Dimanche 7 mars - 16h

### Vol au dessus d'un nid de coucou

(VO) de Milos Forman

Jeudi 4 mars - 21h

Vendredi 5 mars - 21h

Samedi 6 mars - 21h

Dimanche 7 mars - 18h30

## . EXPOSITIONS .

### Caroline Avias

Pink Lady "nouvelle aventure"...

Jusqu'au 18 mars

La Galerie

Service culturel 04 94 08 99 19

### Audrey Le Guen

Photos "Amérique du Sud"

Jusqu'au 31 mars "La Vague"

Théâtre du Rocher

### Talents de Femmes

Du 15 au 25 mars

Salle Gérard Philippe

### D'ici et d'ailleurs

Peintures de

Mme Francisci et M. Quémar

MC Gérard Philippe, salle 105

Du 1<sup>er</sup> au 15 mars - 14h à 19h

Vernissage mardi 2 mars - 18h

## . MARDI MUSIQUE .

### Cézair et les folk the system

Mardi 2 mars - 18h30

Médiathèque - Espace musique

## . DANSE .

### Cœurs croisés

Chorégraphie Philippe Découfflé

Jeudi 4 mars - 20h30

Châteauvallon 14€ - places limitées

Transport gratuit, départ parking

de La Poste à 19h30

Rés. : Service Culturel 04 94 08 99 34

## . FORUM .

### A la rencontre des métiers

Mercredi 10 mars - 9h à 16h30

Salle Gérard Philippe

Entrée libre

Renseignement : 04 94 21 60 64

