



## Le Guide municipal 2009-2010 vient de sortir !

### SOMMAIRE

Pages 2 et 3



- Plus de 2000 éco-citoyens au Forum éco-logique
- Informations municipales
- Sport et Loisirs

Page 4



- Le monde merveilleux des coquillages et des fossiles à La Garde
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Un guide gratuit pensé, élaboré, conçu pour vous faciliter la vie au quotidien : enfance et jeunesse, culture et sport, action sociale... Voilà recensées pour vous toutes les informations qui vous manquaient ! Suivez le guide !

Ville conviviale et solidaire, La Garde se devait de vous proposer un outil facile, clair et exhaustif pour vous aider dans vos démarches au jour le jour. Vous recherchez une crèche ? Vous voulez faire découvrir les Semaines à Thèmes à votre enfant ? Vous voulez vous renseigner sur les infrastructures gardéennes accueillant les seniors ? Vous avez des questions quant à l'insertion ou l'emploi ? Toutes les réponses se trouvent dans votre Guide Pratique.



### Etre au plus proche des citoyens

Telle est la devise de la municipalité gardéenne ! Pour Jean-Louis Masson, ce Guide est fidèle à la maxime de notre cité "une ville heureuse et solidaire que nous construisons tous ensemble !"

Vous pouvez obtenir le Guide Pratique dans les points d'accueil municipaux ou en le téléchargeant sur le site de la ville : [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)



Tout beau,  
tout chaud !

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

#### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

**Pharmacie de garde** : 04 94 21 09 30  
Mme Cananzi - Dimanche 28 février  
de 10h à 12h et de 17h à 19h  
Le Clairefontaine - Rue Marc Delage

**Infirmier de garde** : 04 94 08 09 98  
Mme Pons - Du 27 février au 5 mars  
42, avenue Sadi Carnot

#### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14



# Plus de 2000 éco-citoyens au Forum éco-logique

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### URGENT

La commune de La Garde recrute des personnes retraitées (H ou F) pour assurer la sécurité des traversées des écoles primaires de la ville, 4 jours par semaine (L-M-J-V). Horaires : 8h15-8h45 ; 11h15-11h45 ; 13h15-13h45 ; 16h15-16h45. Rémunération Horaire Brute : 10,10 €. Ponctualité et sens des responsabilités sont exigés. Renseignements au 04 94 08 98 00, poste 89 77.

### Solidarité 3<sup>e</sup> âge

A l'occasion de la fête des grands-mères, le mercredi 3 mars, le Service Solidarité 3<sup>e</sup> Age, met les grands-mères mais aussi les grands-pères de la commune à l'honneur, durant tout un après-midi. Spectacle ludique et humoristique au programme (ventriloque, sketches, marionnette...) et goûter offert... N'hésitez pas à venir accompagné de vos petits, voire arrière-petits-enfants ! Salle Gérard, Philippe à partir de 14h30. Invitations à retirer dès à présent auprès du service Solidarité 3<sup>e</sup> Age, Bureau 13 de l'Hôtel de Ville. 04 94 08 98 83

### Réseau de Transport d'Electricité

Avis de mise à disposition du public du dossier de demande de déclaration d'utilité publique en vue de l'établissement de servitudes et d'autorisation d'exécution du projet de création d'une liaison souterraine à 225 000 volts entre les postes électriques de Hyères et de La Garde. Ce dossier sera à disposition du public jusqu'au vendredi 26 février à l'Hôtel de ville du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30. Le public pourra en prendre connaissance et signer ses observations sur un registre ouvert à cet effet. Toutes informations sur ce projet pourront être demandées par écrit auprès des responsables du projet identifiés en 1<sup>er</sup> page de la notice d'impact.

### Colonies de vacances de l'ODEL VAR.

Inscriptions au Service Education, se munir d'un moyen de paiement pour la réservation du séjour (100€ à 300€ d'arrhes demandées par chèque, mandat ou prise en charge préalablement retirée auprès des organismes compétents).

### Recensement militaire

Calendrier du recensement les jeunes gens nés en février 1994 doivent se faire recenser jusqu'au 31 mai. Ceux qui auraient omis de le faire durant la période de laquelle ils relèvent normalement peuvent régulariser leur situation à tout moment. Le recensement des filles a débuté en 1983, aucune régularisation ne peut être enregistrée pour celles nées avant cette date et en conséquence aucune attestation de recensement ne peut être délivrée. Les personnes qui deviennent Françaises en 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Pièces à présenter : carte nationale d'identité, livret de famille, des parents, éventuellement copie du document justifiant la nationalité française. Renseignement Service Population au 04 94 08 98 18.

Retour en images sur les différentes animations qui ont permis au public de comprendre que la protection de l'environnement est l'affaire de tous.



3 février, Monsieur le maire inaugure le premier forum éco-logique et en appelle à l'implication de chaque citoyen pour préserver notre planète et adopter les bons gestes au quotidien, car "plus verte est notre ville, plus belle est notre vie !"



C'est avec beaucoup d'entrain que les enfants ont nettoyé la plage et pris conscience qu'un simple sac plastique mettrait 100 ans à disparaître.

## SPORTS ET LOISIRS

### La Beaussière

Faites vos dons pour Haïti les 26 et 27 février. Vendredi : déjeuner au Mas de la Beaussière - 10 € le menu; à partir de midi. Samedi : soirée de 18h à 20h30, témoignages - débat avec des intervenants sur Haïti et de 20h à 23h : Formule dîner à partir de 5 €, tombola et animation (démonstration salsa et djembé). Tous les dons récoltés se feront en faveur de l'UNICEF - Urgence Haïti. Renseignements au 04 94 21 38 63

### P'tit Hang'Art

One man show de Florent Peyre, vendredi 26 février à 21h. Spectacle poétique et névrotique. Tarifs 13€, 11€ (adhérent, étudiant) 7€ (scolaire). Réservations : Mail : p1lthangart@sf.fr. Tel : 04 94 23 29 92 ou 06 14 22 18 38.

### L'art relation

Ateliers loisirs créatifs les lundis de 10h à 11h30 à Ressource. Du 22 février au 15 mars ; scrap booking, venez personnaliser vos photos... Tel : 06 13 64 66 94.

### Communauté hellénique de Toulon

Grande soirée grecque samedi 6 mars, salle G. Philippe animée par le groupe Amorgos (sirtaki, buffet à volonté avec des mezeds, ambiance taverne assurée). Réservation avant le 28 février au 04 94 41 73 92 ou 04 94 20 49 18.

### UNRPA

Dimanche 7 mars : repas au foyer A. Croizat, inscriptions au foyer. Goûter toto le jeudi 4 mars à 15h au foyer A. Croizat.

### Harmonie Mussou

Assemblée générale le 27 février à 17h, Salle Mussou, suivie d'une collation offerte aux adhérents.

### Amicale Laïque - Section Rando

Mercredi 24 février à 17h : inscription pour le bal de printemps du 6 mars et versement des 2/3 du séjour de Pentecôte. Jeudi 25 février à 8h : deuxième visite de Marseille.

### FCPE

Bourse aux vêtements et matériel de puériculture le samedi 13 mars toute



Les enfants se sont amusés au cours d'ateliers ludiques sur le recyclage des déchets, l'eau ou encore les peintures naturelles.



Théâtre, magie, marionnettes, clown et chansons... Voici Les Ecolopoux ou comment tout apprendre pour devenir un parfait petit éco-citoyen !



Visite guidée de la Forêt du Thouars, patrimoine végétal gardéen.



Le vélo électrique a attiré de nombreux curieux.



La Ville de La Garde tient à remercier tous les partenaires et les intervenants qui ont fait de cette première édition, un succès.



Voir, toucher, sentir, goûter et écouter, tous les sens sont en éveil sur le de Massacan.

Le service des espaces verts a démontré qu'il avait des alternatives aux pelouses goudonnées : des espaces ornementaux réalisés avec des plantes méditerranéennes.



Table ronde de clôture, à la suite d'Océans projeté au Cinéma Le Rocher. L'eau, les normes de Haute Qualité Environnementale, la biologie ou encore le tri sélectif, nombreux ont été les problématiques soulevées par M. le maire, le député Jean-Pierre Giran, Mme Chaboif-Delplace, adjointe déléguée à l'Environnement et au développement durable, M. Vincent, maire de St Mandrier, M. Bacino, Vice-président de la Chambre d'agriculture et M. Barcelo responsable scientifique du Parc National de Port-Cros.

### ACPG-CATM-TOE-Veuves

Assemblée générale, dimanche 28 février à 10h30, Salle Mussou suivie d'une choucroute (24€ adhérents, 25€ invités). Inscriptions les mardis et vendredis de 10h à 11h, Maison du combattant.

### UNC

L'Union Nationale des Combattants organise sa galette des rois avec animation par l'orchestre Alain Maury (musette et variétés) samedi 27 février à 15h, salle F. Bouisson. Participation : 5€, venez nombreux.

### Aranom

Dimanche 28 février à 14h30 : oreillettes, à G. Philippe salle 105, de 14h à 19h. Découvrez l'anti-gymnastique avec Catherine, le Tai Chi Chuan avec Frédérique. Tel : 09 52 41 93 86 ou 06 37 05 31 14.

### Corps autrement

Journée d'information samedi 27 février, à G. Philippe salle 105, de 14h à 19h. Découvrez l'anti-gymnastique avec Catherine, le Tai Chi Chuan avec Frédérique. Tel : 09 52 41 93 86 ou 06 37 05 31 14.



## Le monde merveilleux des coquillages et des fossiles

La section Provence Côte d'Azur de l'Association Française de Conchyliologie organise son 16<sup>e</sup> salon du coquillage de collection et de décoration, les 27 et 28 février en salle Gérard Philipe. Partez à la découverte des fascinants trésors que sont les coquillages marins. C'est aussi l'occasion d'une bourse d'échange, achat et vente pour les collectionneurs passionnés et les amateurs de beaux objets de décoration...

**Roger Le Béon**, Président de l'A.F.C. Provence Côte d'Azur : "L'A.F.C. regroupe les collectionneurs français. Au départ, simples esthètes seulement attirés par la beauté des coquillages, nous devenons souvent des amateurs passionnés par tous les aspects de la vie des mollusques marins. Encore aujourd'hui, lors de nos investigations sous-marines nous découvrons de nouvelles espèces, jamais décrites, plusieurs dizaines, en ce qui nous concerne depuis l'an 2000. Nous contribuons ainsi à compléter l'inventaire des espèces vivantes. L'AFC est en relation étroite avec le Muséum d'Histoire Naturelle de Paris. Observateurs réguliers des fonds marins nous nous sommes aussi intéressés aux différents aspects de la vie sous-marine, en particulier par l'évolution des biotopes et des populations conchyliologiques contribuant ainsi à améliorer la connaissance de la biodiversité. Des panneaux didactiques vous expliqueront la place des coquillages dans la nature. Les visiteurs pourront aussi trouver à la vente de magnifiques coquilles, objets d'art naturels, pour décorer leur salon par exemple, ou trouver place dans une vitrine. Les collectionneurs avertis pourront compléter leur collection en achetant ou en échangeant de nouvelles coquilles avec les exposants."



16<sup>e</sup> salon du coquillage de collection et de décoration et bourse aux minéraux et fossiles, les 27 et 28 février, salle Gérard Philipe. Entrée libre

### MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 24 février au 2 mars 2010

	midi	suggestions dîners
mercredi	Chou rouge râpé aux pommes Saumonette au citron/Riz Chavrou - Fruit P : 26 g L : 23 g G : 98 g AE : 703 kcal Ca : 44 mg	Salade de lentilles Omelette champignons Salade verte Fromage blanc - Compote
jeudi	Salade de blé Escalope de volaille poêlée Gratin de chou fleur Yaourt - Fruit P : 31 g L : 27 g G : 90 g AE : 727 kcal Ca : 320 mg	Potage de légumes Pissaladière Fromage Ananas au sirop
vendredi	Carottes râpées Lasagnes fraîches aux deux poissons et fruits de mer Demi-sel Compote mangue P : 29 g L : 28 g G : 100 g AE : 768 kcal Ca : 180 mg	Salade de haricots rouges Côte de porc/moutarde Poêlée de légumes Flan caramel
lundi	Salade verte au gruyère Sauté de porc Crozets au beurre Yaourt - Fruit P : 30 g L : 25 g G : 95 g AE : 725 kcal Ca : 230 mg	Croque monsieur Haricots verts Petits suisse Fruit
mardi	Radis saucisson Steak haché Crumble de courgettes St Nectaire - Gaufre chantilly P : 31 g L : 30 g G : 86 g AE : 738 kcal Ca : 170 mg	Filet de poisson Pommes de terre maître d'hôtel Fromage - Compote

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

### . CINÉMA LE ROCHER .

www.ville-lagarde.fr

#### Océans

De Jacques Perrin et Jacques Cluzaud  
Jeudi 25 février à 18h et 21h  
Vendredi 26 février à 18h15 et 21h  
Samedi 20 février à 15h et 20h30  
Dimanche 21 février à 18h30

### . EXPOSITIONS .

#### Caroline Avias

**Pink Lady "nouvelle aventure..."**  
Jusqu'au 18 mars  
La Galerie  
Service culturel 04 94 08 99 19

#### Audrey Le Guen "Amérique du Sud"

Photos  
Du 23 février au 31 mars  
Vernissage le 23 février à 18h30  
"La Vague" - Théâtre du Rocher

### . RENDEZ-VOUS AUTEUR .

#### Claude Pujade-Renaud

"Les femmes du braconnier"  
Mardi 23 février à 18h30  
Auditorium

### . CHANSON/HUMOUR .

#### Les tontons flingueurs

De Georges Lautner  
Projection du film  
Samedi 27 février à 18h30  
et dimanche 28 à 16h

#### Nuit Blanche chez Francis

Textes, chansons, vérités profondes et autres plaisanteries  
Mardi 2 mars à 21h  
Le film et le spectacle à 14€  
Le Rocher

### . REPORTAGE VIDÉO .

#### Différentes étapes du projet de construction d'une classe au Salvador

Par l'association AREEC  
Vendredi 26 février à 20h  
Auditorium de la médiathèque  
Entrée gratuite

### . MARDI MUSIQUE .

#### Cézair et les folk the system

Mardi 2 mars à 18h30  
Médiathèque - Espace musique

### . DANSE .

#### Coeurs croisés

Chorégraphie Philippe Découflé  
Jeudi 4 mars 20h30  
Châteauvallon  
14€ - Transport gratuit,  
départ parking de La Poste à 19h30  
Places limitées  
Réservations service culturel  
04 94 08 99 34

