



## L@ G@rde : Ville Internet !

Le label Ville Internet de une à cinq arobases est décerné, depuis 10 ans, à plus de 600 collectivités françaises. Aux entrées de notre ville, La Garde affiche désormais 4 @ !

Une distinction due à l'ensemble des initiatives menées pour que chacun ait accès à Internet et aux nombreuses structures communales reliées à la Toile. Liste, non exhaustive, des bons points gardéens :

**- le Fil Citoyen** s'inscrit dans la politique de proximité menée par la municipalité. Il diffuse gratuitement aux Gardéens, inscrits sur le site de la ville [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr), des renseignements concernant les manifestations culturelles, sportives ou des infos pratiques, via le media de leur choix (SMS, message vocal, email et fax). Ce dispositif s'est enrichi, en 2009, de nouvelles rubriques : petite enfance, éducation, jeunesse, 3<sup>e</sup> âge, actions sociales...

**- le cyber senior** : des cours, dispensés par des bénévoles, permettent à nos aînés de garder le contact avec les plus jeunes, sachant qu'aujourd'hui tant d'informations sont disponibles grâce à ces technologies !

**- les cyber-base** (Bureau Municipal de l'Emploi, Médiathèque et Maison des Associations), lieux ouverts à tous, dotés d'équipements performants pour un accès facilité à Internet et aux nouvelles technologies. Elles permettent à chacun, quel que soit son niveau, de découvrir les différents usages du web et de s'initier aux outils multimédia. Ces Maisons du numérique, pilotées par un réseau de bénévoles, proposent de nombreuses formations...

### En un clic !

Cette politique dynamique est une réussite : hausse de la fréquentation des espaces publics reliés à la Toile et augmentation du nombre de visiteurs du site Internet ! La ville a comme projet de faire évoluer son site en ce début d'année 2010 avec l'utilisation d'une nouvelle charte graphique, un nouveau rubriquage plus simple et de nouveaux contenus.

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)



### Numéros utiles

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

**Pharmacie de garde** : 04 94 21 20 00

Mme Le Bail  
Dimanche 17 janvier  
10h à 12h et 17h à 19h  
Pharmacie du campus - Av.Toulouse Lautrec

**Infirmier de garde** : 04 94 58 58 14

M. Herbin - Du 16 au 22 janvier  
102, avenue Frédéric Mistral

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

### SOMMAIRE

Page 2



- Décorations de Noël
- Informations municipales

Page 3



- Vacances de février
- Café des parents
- Sports et loisirs

Page 4



- Une voix magique
- Informations nutritionnelles
- Sortir



# Les lauréats du concours des décorations de Noël 2009

Le jury communal a effectué la tournée de classement des différents participants au concours des décorations de Noël, les 14 et 15 décembre derniers. Balcons, fenêtres, maisons, immeubles et vitrines pour faire briller La Garde !

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Conseil municipal

Le prochain conseil aura lieu lundi 18 janvier à 14h30 salle du Conseil, en Mairie.

### Le recensement en janvier 2010

Une partie de la population de La Garde sera recensée entre le 21 janvier et le 27 février 2010. L'enquête de recensement permet d'obtenir des informations plus fiables et plus récentes. Les élus peuvent alors mieux adapter les infrastructures et les équipements à vos besoins (nombre de crèches, d'hôpitaux, de logements, d'établissements scolaires, transports publics, etc.). Dans une commune de 10 000 habitants ou plus, comme La Garde, la collecte se déroule chaque année auprès d'un échantillon de 8% de sa population. Si vous êtes concerné, un agent recenseur, identifiable par une carte officielle tricolore comportant sa photographie et la signature du maire se rendra à votre domicile à partir du jeudi 21 janvier 2010. Il vous remettra une feuille de logement, un bulletin individuel pour chaque personne vivant habituellement dans le logement recensé et une notice d'information sur le recensement et sur les questions que vous pouvez vous poser. L'agent recenseur peut vous aider à remplir les questionnaires. Il les récupérera lorsque ceux-ci seront remplis.

Les questionnaires doivent être remis à l'agent recenseur ou retournés à la mairie ou à l'Insee au plus tard le 27 février. Ils sont transmis à l'institut national de la statistique et des études économiques (Insee) et ne peuvent donner lieu à aucun contrôle administratif ou fiscal. Votre réponse est importante et confidentielle. Pour savoir si vous êtes recensé cette année ou pour obtenir des renseignements complémentaires, contactez le 04 94 08 98 11. Les résultats sont diffusés sur le site [www.insee.fr](http://www.insee.fr) au fur et à mesure de leur disponibilité.

### Vaccination grippe

Nouveaux horaires du centre de vaccination de la grippe H1N1 : du lundi au vendredi 9h-13h/14h-18h et le samedi matin de 9h à 13h. RPA Pierre Curie - 305 avenue Jacques Duclos. Tél. : 04 94 23 31 60.

### Service éducation

Ateliers Arts Plastiques en direction des gardéens de 6 à 11 ans dans les locaux de l'école Zunino 1 tous les mercredis (sauf vacances scolaires) de 10h à 11h30 avec l'asso Elstir ou de 14h à 15h30 avec l'asso Exogène 2. Inscriptions au Service Education / Temps Libre. Pièces à fournir : justificatif d'adresse + attestation d'assurance en responsabilité civile. Tarif : Adhésion 5€ + 24€ le trimestre.

### Enquête INSEE

Enquête sur les loyers et charges jusqu'au 23 janvier 2010. Quelques ménages seront sollicités, ils recevront une lettre indiquant l'objet de l'enquête et le nom de l'enquêteur chargé de les interroger, il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Merci du bon accueil que vous lui réserverez.

Jean-Louis Masson a présidé la remise des récompenses le 19 décembre dernier et accueilli tous les participants en salle du Conseil. "Nous tenons à vous féliciter de votre participation. Le jury a bien évidemment eu beaucoup de mal à vous départager. Vous contribuez à l'embellissement de la ville et nous vous en remercions. Cette époque de fêtes est le moment idéal pour parer La Garde de ses plus belles couleurs."



## Catégorie balcon

**3° prix :** Mme Karine Herubel  
**2° prix :** Mme Anne-Marie Delourme  
**1° prix :** Mme Colette Deshayes  
**Félicitations :** Mme Curie Lenoir, Mme Juminer, Mme Asselbourg, Mme Guillot, Mme Bendez, Mme Maheraux, Mme Mantero, M. Gonzales, M. Jourdan, Mme Ferro, Mme Del Pia, Mme Oudart, Mme Lanteri, M. Ndiaye, Mme Tanguy, M. Vigneaux

## Catégorie fenêtre

**3° prix :** Mme Virginie Peydro  
**2° prix :** M. Rémi Blanchard  
**1° prix :** Mme Stéphanie Grassin

## Catégorie immeuble et copropriété

**1° prix :** Copropriété le Thouars

## Catégorie maison

**3° prix :** Mme Drapy  
**2° prix :** Mme Valérie Chapuis  
**1° prix :** M. Marcel Lorino  
**Félicitations :** M. Mangiapane, Mme Vuatelet, M. Rovers, M. Autran, M. Orsolani, Mme Rebichon

## Catégorie vitrine

**3° prix :** Mme Agnès Juminer  
- Tennis Club de la Planquette  
**2° prix :** Mme Béa Traversa  
- Boulangerie du Rocher  
**1° prix :** Mme Mélanie Maertens  
- Studio Avenue  
**Félicitations :** Mme Sandrine Bertin  
- Elixir Beauté  
**Hors-concours :** Mme Christiane Grimaud  
- Récréatifs

## SPORTS ET LOISIRS

### Amitiés russes de Provence

Samedi 16 janvier à partir de 20h : nouvel an Russe, salle G. Philipe (59€ adhérents, 76€ invités), 04 94 23 16 03.

### Défense du plan

L'association tiendra son assemblée générale mardi 12 janvier à 18h, salle 115, à G. Philipe. Ordre du jour : rapport moral et financier, élection du conseil d'administration, questions aux élus, questions diverses.

### Ling dao

Deux séances de "découverte" gratuites et ouvertes à tous de M.L.C. : méthode d'éveil et de libération corporelle de Marie Lise Labonté seront proposées le mercredi 13 janvier à 10h à la salle Art et Culture et le jeudi 14 à 18h30 au Mas de La Beaussière.

Renseignements : ling dao et art peppone : 06 15 71 94 90.

### ACAMP

Assemblée générale ordinaire jeudi 28 janvier à 17h30, à La MC.Gérard Philipe, salle 115.

### FNACA

Dimanche 31 janvier, galette des rois de l'association école J. Aicard avec animation musicale (5€). Inscriptions Maison des associations les 15, 19, 22 et 26 janvier de 10h à 12h. 04 94 23 20 72 ou 04 94 21 02 37 (heures repas).

### Amicale Laïque - Section Rando

Mercredi 13 janvier à 17h30 : inscription pour la journée de la truffe (30€). Jeudi 14 à 8h30 : le grand noyer et Gratteloup. Dimanche 17 à 8h : Aups.

# Vacances de février ?

## Le Service Jeunesse s'occupe de tout !

Dans un cadre naturel, sauvage et préservé, les 88 km de pistes des Orres s'étendent au cœur d'une forêt de mélèzes. Le domaine skiable, convenant aussi bien aux sportifs qu'aux débutants, se situe entre 1550 m et 2700 m.

### Le centre d'accueil

Situé au cœur de l'Embrunais, en pied de station, à 1650 mètres d'altitude et à 5 minutes en navette des pistes, le centre de montagne "les Léautiers" offre aux jeunes une ambiance chaleureuse avec une salle de restauration, une salle vidéo, un point phone, une salle d'activités et de jeux, une bibliothèque, un local à ski, une salle polyvalente équipée d'une cheminée où se dérouleront chaque soir les veillées à thèmes. Pour les amateurs de luge et de balades dans la neige, le centre possède 5 hectares de terrain.

Sur les pistes, les jeunes seront encadrés par les animateurs, des groupes de niveau seront formés le premier jour.



Renseignements  
et inscriptions  
jusqu'au 25 janvier.  
Les tarifs seront  
appliqués en fonction  
des revenus familiaux.  
Maison de la Jeunesse  
BLJ (face au lycée)  
04 94 21 60 64



### Du 15 au 19 février, vacances en terre gardéenne

L'accueil se fera à l'école primaire Jean Aicard. Chaque jour, les jeunes devront être présents au plus tard 20 minutes avant le début de l'activité.

Une salle de jeux est à leur disposition : table de ping-pong, jeux de société, baby foot...

## Un petit café ?

**Le Café des Parents reprend ses rendez-vous à la Ludothèque, face à l'école Jean Aicard, le mardi matin. Un temps pour se poser, prendre du recul et réfléchir ensemble quel que soit l'âge de vos enfants. Un moment de partage et d'échange.**

**Gratuit et sans inscription. Renseignements : 04 98 01 15 97**



#### UNRPA

Les retardataires peuvent retirer leur colis tous les mercredis de janvier, renouvellement des cartes pour l'année 2010.

#### Les amis de Pierre et Marie Curie

Mardi 12 et 26 janvier à 15h : loto à Marie Curie.

#### Femmes euro méditerranéenne

Cours de langue gratuits (français, anglais, arabe) le samedi de 9h à 12h à la Maison des associations.  
Tel : 06 03 03 05 68.

#### Restanques du Thouars

L'association organise la galette des rois dimanche 24 janvier, salle Mussou (8€ adhérents, 9€ invités). Inscription le mardi de 10h30 à 11h30, Maison des associations et le vendredi de 11h15 à 12h, place des Jacarandas. Ouvert à tous.

#### Les médaillés militaires

Séjour en Sologne du 23 au 30 mai, ouvert à tous avec visites des châteaux Chenonceau, Chambort et cheverny. Renseignement et inscription aux permanences les mardi et vendredi de 11h

à 12h à la Maison du combattant.. La 50e assemblée générale aura lieu samedi 30 janvier à 8h30 à l'auditorium.

#### Université de Toulon et du Var

Vous propose des formations continues en anglais juridique et anglais de la finance, destinées aux professionnels. Contacts : Didier Colas, référent "langues" du Service commun de formation continue au 06 16 23 59 09 ; colas@univ-tln.fr ou Fatih El Bayid, chargée de promotion des diplômés au 06 72 75 67 11 ; elbayid@univ-tln.fr

#### St Vincent de Paul

Distribution de colis alimentaires mardi 19 janvier, rue Thouron.

#### Photographes amateurs gardéens

Exposition de photos sur la Chine jusqu'au 16 janvier aux heures d'ouverture du Mas de Ste Marguerite.

#### AJEF

Jeudi 14 janvier, de 9h30 à 17h, friperie sociale, vêtements et accessoires de 0,50 à 5€, avenue Salengro.

## Une voix magique

**Djazia Satour et ses quatre musiciens investiront le Rocher le 22 janvier prochain. Entre soul acoustique et trip hop coloré laissez-vous tenter par un voyage vers une nouvelle contrée musicale.**

**N**ée en 1980 en Algérie qu'elle quitte à l'adolescence, Djazia Satour a su éveiller la curiosité par des interprétations lancinantes et un répertoire entre soul acoustique et trip hop au sein du groupe grenoblois Mig. Créé au tournant 2000, le groupe publie un maxi 6 titres éponyme, se produit en tournée et apparaît en première partie de Sinsemilia, des Cranberries ou de Dyonisos. Deux albums plus tard, la voix de Djazia Satour s'impose sur des compositions electro soul feutrées, mêlant instruments acoustiques, couleurs électroniques et des textes chantés en anglais, en arabe et en français.

Djazia Satour a croisé la route de Ben Richou, Simon Bacroix, Stéphane Ploto et Rémi D'Aversa, avec lesquels elle se produit aujourd'hui tout en préparant un nouvel album. Une rencontre ensorcelante, un rendez-vous immanquable !



**Djazia Satour, 22 janvier à 21h au Rocher**  
Renseignements et réservations : 04 94 08 99 34 / spectacles@ville-lagarde.fr

## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 13 au 19 janvier 2010

	midi	suggestions dîners
mercredi	Chou rouge et chou blanc râpés Steak haché Coquillettes au gruyère râpé Mousse au chocolat P : 28 g L : 28 g G : 96 g AE : 748 kcal Ca : 120 mg	Tarte fromage Mélange de légumes au lait de coco Petit suisse Fruit
jeudi	Pizza au fromage Côte de porc charcutière Brocolis au jus et chou fleur Yaourt Fruit P : 32 g L : 23 g G : 92 g AE : 703 kcal Ca : 250 mg	Lasagnes Salade verte Compote poire
vendredi	Concombre à la crème Calmars à la provençale Riz Tomme noire Pomme cuite aux amandes P : 30 g L : 25 g G : 96 g AE : 729 kcal Ca : 160 mg	Omelette aux pommes de terre Haricots verts sautés Fromage blanc à l'ananas
lundi	Salade coleslaw Saucisse Lentilles Chanteneige Crème vanille P : 27 g L : 29 g G : 94 g AE : 745 kcal Ca : 105 mg	Filet de truite Gratin de poireaux et pommes de terre Yaourt Fruit
mardi	Crêpe fromage Rosbeef Poêlée méridionale Yaourt Fruit P : 32 g L : 23 g G : 93 g AE : 707 kcal Ca : 250 mg	Riz cantonnais Emincé de volaille au curry Salade d'endive au roquefort Lychees

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

**P** : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium

### • CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

#### **Kerity, la maison des contes**

De Dominique Monféry et Rebecca Dautremer  
Pour les enfants à partir de 5 ans  
Jeudi 14 janvier à 17h30  
Vendredi 15 janvier à 17h30  
Samedi 16 janvier à 15h et 17h30  
Dimanche 17 janvier à 16h

#### **The limits of control (VO)**

De Jim Jarmusch  
Jeudi 14 janvier à 20h  
Vendredi 15 janvier à 20h  
Samedi 16 janvier à 21h  
Dimanche 17 janvier à 18h

54569

### • EXPOSITIONS •

#### **Giovanna Galli**

"En attendant les mots"  
Exposition jusqu'au 29 janvier  
La Galerie

#### **Albert Camus 1913-1960**

Par La Librairie Gaïa  
Textes de José Lenzi  
Jusqu'au 27 janvier  
Médiathèque - Espace adulte

### • THÉÂTRE EN GARDE •

#### **L'appau du désir**

De Gérard Levoyer  
Par la Cie Les Dictionnaires  
Mercredi 13 janvier à 20h30  
Théâtre du Rocher  
Réservations 04 94 61 35 60

### • FILM •

#### **Albert Camus, une tragédie du bonheur**

De Jean Daniel, par Joël Calmettes  
Mardi 12 janvier 14h et 18h  
Samedi 16 janvier 11h et 14h  
Médiathèque - Espace adulte

### • RENDEZ-VOUS AUTEUR •

#### **Hommage à Albert Camus**

Par José Lenzi  
Mercredi 13 janvier à 18h30  
Auditorium

### • CAFÉ PHILO •

#### **S'enrichir de nos différences**

Par Brigitte Sabatier  
Vendredi 15 janvier à 19h30  
Auberge provençale

