La Garde HebdO

Au cœur de l'actualité
du 9 au 15 novembre 2009
n° 1027

SOMMAIRE

Page 2

- La voix des enfants
- Informations municipales

Page 3

- Solidaires
- Aide à domicile varoise
- Sports et loisirs

Page 4

- S'informer est une priorité
- Informations nutritionnelles
- Sortir

20 bougies à souffler !

Nous fêtons cette année les 20 ans de la Convention internationale des Droits de l'enfant. La Garde, Ville amie des enfants, fête cet anniversaire durant une semaine du 16 au 21 novembre.

La Convention internationale des Droits de l'enfant a été adoptée par l'Assemblée Générale des Nations Unies le 20 novembre 1989. En 1990, la France ratifie à son tour cette Convention plaçant ainsi ce texte en amont de notre Constitution.
L'enfant est désormais considéré comme sujet de droit à part entière pour la première fois par un texte international. 192 pays ont ratifié la convention. Seuls deux pays ne l'ont pas adoptée : La Somalie et les États Unis.

Tous en salle Mussou !

Point d'orgue de cette semaine consacrée aux plus jeunes, la salle Mussou accueillera le 18 novembre, les six structures gardéennes dévolues aux enfants. Chacune a préparé avec les enfants dont elle s'occupe, une animation sur le thème des Droits de l'enfant. Jeux de rôles, circuit piétons, ateliers et autres surprises attendent parents en enfants. Les associations et les structures municipales ont tous répondu présent ! Pêle-mêle : le CLAE, les pensionnaires de la résidence Marie Curie, le centre Henri Wallon, l'UNICEF, le service Petite Enfance, les associations AREEC, Contes à rebours, Rencontre autour du jeu…

Le 21 novembre, à 11h, inauguration de l'allée des Droits de l'enfant, place Louise Michèle.

Joyeux anniversaire

imprimerie municipale

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 20 00
Mme Le Bail - Dimanche 15 novembre
10h à 12h et 17h à 19h
Pharmacie du campus - Av. Toulouse Lautrec

Infirmier de garde : 04 94 75 82 75
M. Zammit - Du 14 au 20 novembre
1273, avenue de la 1ère DFL

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

La voix des enfants

Fort du succès rencontré l'année dernière, le Conseil de Ville des Enfants renouvelle son équipe. La démocratie participative continue.

Prise de fonction solennelle en Salle du Conseil de l'Hôtel de Ville, le 21 octobre pour les 36 élus des classes de CM1 et CM2 représentant les 6 écoles primaires de La Garde. Devant leurs parents et l'équipe municipale, les jeunes conseillers municipaux se sont vus remettre l'écharpe tricolore par Monsieur le maire.

Soutenir des projets

Les enfants ont leur mot à dire. Sensibles à l'environnement et au cadre de vie, ils vont mener à bien des projets dans l'intérêt général. Les 36 élus travailleront en étroite collaboration avec tous les services municipaux et leurs homologues élus adultes. Hatem en CM1 à l'école Jean Aicard: *"je suis très content de pouvoir représenter mes camarades et de contribuer à changer les choses dans ma ville"*.

Conseil de Ville des Enfants Présentation des 36 élus année scolaire 2009/2010

Ecole Paul Langevin : Marie Meo, Manon Giraudo, Guillaume Bessone, Francesco Ancona, Andreï Dirvaru et Emilie Michaux.

Ecole Maurice Delplace : Mathias Amraoui, Lou Andres, Thibault Demartini, Coline Ternay, Juan Vieira, Lucas Delmas, Léa Malesieux et Roxane Desjariges.

Ecole Lucie Tardivier : Lucile Bescond, Arnaud Ritter, Alice Tabus, Emma Del Castillo et Emma Duchene.

Ecole Zunino 1 : Samy Azougagh, Zinédine Benkaba, Elodie Hitz, Mélik Bousbih, Alexia Rouziere, Manon Leandri

Ecole Zunino 2 : Cyril Delassus, Marie Jacquet, Théo Cafagna, Mathilde Rocca et Emma Gerald.

Ecole Jean Aicard : Waël May, Caroline Fontana, Margot Sery-Chappe, Arthur Fournier, Hatem Hayassoune et Ambre Chambon.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Fête du jouet
La traditionnelle "Fête du Jouet" aura lieu cette année le samedi 14 novembre de 9h à 18h et le dimanche 15 novembre de 9h à 18h à la Maison communale Gérard Philipe. Cette manifestation est strictement ouverte aux enfants accompagnés d'un adulte responsable et interdite aux revendeurs. Les inscriptions, réservées dans un premier temps aux gardéens, débuteront le jeudi 05 novembre à la Maison du Tourisme de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30. Se munir d'un justificatif de domicile et de son livret de famille. Droits d'inscription : 4€ le samedi ou le dimanche et 6€ les deux jours intégralement reversés au Téléthon.
Deux tables maximum par personne

Calendriers 2010
Les employés du service ordures ménagères se présenteront à votre domicile à partir du 9 novembre pour vous proposer le calendrier 2010, ils seront munis d'une carte professionnelle justifiant leur appartenance aux services municipaux. D'autre part les sapeurs-pompiers ne proposent leurs calendriers qu'en tenue de service et non en civil.

Service jeunesse
Le service cherche des volontaires qui souhaitent présenter et parler de leurs métiers à des collégiens ou des personnes en voie de réinsertion au prochain forum "à la rencontre des métiers" qui se déroulera le 10 mars 2010 à la salle communale Gérard Philipe de 8h30 à 16h30.
Renseignements à la Maison de la Jeunesse 04 94 21 60 64.

Collecte de matériel scolaire
La Halte-garderie des Cistes vous invite à participer à une collecte de matériel scolaire en faveur d'une école de Roumanie. Dans le cadre du 20e anniversaire des "Droits de l'enfant", la halte-garderie réceptionnera tout le matériel scolaire que vous voudrez bien déposer (cahiers, crayons de couleur, etc) jusqu'au 25 novembre (200 avenue Bartolini, en face de la maternelle Santoni). Tel : 04 94 08 98 77.

École Municipale des Sports
Les dossiers d'inscription sont disponibles à la maison des sports, pour les enfants entre 4 et 10 ans (nés de 2005 à 1999), le public bénéficiera d'une découverte multisports. 04 98 04 04 24.

Permanences Jean-Louis Masson
En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences de M. Jean-Louis Masson se tiendront jusqu'à la fin de l'année 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, chaque 1er et 3e vendredi du mois de 10h à 12h.

Ateliers Arts Plastiques
En direction des gardéens de 6 à 11 ans dans les locaux de l'école Zunino 1, tous les mercredis (sauf vacances scolaires) de 10h à 11h30 avec l'asso Elstir ou de 14h à 15h30 avec l'asso Exogène 2. Inscriptions au Service Education / Temps Libre. Pièces à fournir : justificatif d'adresse + attestation d'assurance en responsabilité civile. Tarif : Adhésion 5€ + 24€ le trimestre.

SPORTS ET LOISIRS

Les restos du cœur
En prévision de la campagne de distribution des repas qui débutera dans quelques semaines, les personnes intéressées doivent préalablement se faire inscrire jusqu'au 23 novembre, tous les mardis et vendredis matin de 9h à 11h au local des restos, place Adrien Barthélémy.

St Vincent de Paul
Distributions de colis alimentaires les 10 et 24 novembre, rue Thouron.

Restanques du Thouars
L'association participe au Téléthon en organisant un concours de boules samedi 14 novembre de 8h30 à 12h. Inscriptions mardi 10, 10h30 - 11h30, Maison des Associations et vendredi 13 11h15 - 12h Place des Jacarandas.

La Beaussière
Le CEAS organise une Conférence le 17 novembre à 14h30 au Centre Social et socioculturel de la Beaussière, Rés Romain Rolland sur le thème : " La relation d'aide dans la maladie d'Alzheimer", présentée par M. Benjamin Nguyen, gérontologue. Entrée gratuite, collation offerte en fin de conférence. Rens : C.E.A.S. du Var au 04 98 00 45 40 ou le CSSC la Beaussière au 04 94 21 38 63.

Roc rando
Dimanche 15 novembre : les Barres de Cuers. Rdv à 8h30, parking de la Poste.

FCPE
Bourse aux vêtements d'hiver, matériel de puériculture, de ski et de sport samedi 23 novembre toute la journée, salle G. Philipe. Réservation de tables au 06 85 04 54 29.

Solidaires !

Le préfet du Var a lancé l'opération VSV : Volontaires de Soutien à la Vaccination. Dans le cadre du dispositif de lutte contre la propagation du virus de la grippe A, la préfecture du Var, en partenariat avec les collectivités locales, prépare avec la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales une vaste opération de vaccination facultative de la population. Appel aux volontaires !

Le 2 septembre dernier, un premier appel au volontariat avait été lancé auprès des personnels de santé qui souhaitaient se mobiliser dans la cadre du plan de vaccination. Il s'agit aujourd'hui de compléter le dispositif par des volontaires de soutien à la vaccination.

Les missions

Ils auront pour tâche, aux cotés des professionnels de santé du centre, d'accueillir les usagers qui viendront se faire vacciner, de leur remettre un questionnaire médical et d'assurer des travaux administratifs permettant la traçabilité des vaccinations.
Dans notre département, 21 centres seront mis en place.

Pour s'inscrire comme volontaire

www.var.pref.gouv.fr, sous la rubrique info'grippe
www.infogrippe83.fr
Par téléphone auprès de la DDASS : 04 94 09 84 02 ou 04 94 09 84 04

L'Aide à Domicile Varoise désormais gardéenne !

Partenaire, notamment, de la Plateforme de service d'aide à la personne de La Garde, l'association Aide à Domicile Varoise a inauguré ses nouveaux locaux gardéens, le 16 octobre dernier. Rencontre…

"Pour nous, l'intervention à domicile est un véritable métier. Fort de 17 ans d'expérience, notre association est garante de la qualité d'un véritable service aux personnes." Patricia Simonet, directrice de l'Aide à Domicile Varoise, tient particulièrement à la qualité du service délivré.
"Nous sommes une association mandataire à vocation sociale. Nous proposons aux particuliers un service à la carte. Tâches ménagères, repassage, petits travaux de jardinage et de bricolage… Mais également garde et éducation des enfants ainsi que des prestations en direction des seniors, avec un objectif primordiale : le maintien à domicile des personnes qui le souhaitent. En faisant appel à nous, vous devenez l'employeur de votre salarié que nous avons scrupuleusement choisi pour vous." A noter que si vous êtes imposables, vous pouvez déduire du montant de vos impôts, 50% des dépenses engagées, dans la limite d'un plafond annuel. Depuis 2007, l'aide peut prendre la forme d'un crédit d'impôt pour les particuliers employeurs actifs.

Aide à Domicile Varoise - Les Arbousiers Bat G - Mail de La Planquette
04 94 41 90 29 - www.Adv83.fr

Soirées théâtre en garde
Nouvelle formule : une carte gratuite d'adhérent est offert vous faisant bénéficier d'un tarif dégressif, 1er spectacle : 8€, 2e : 7€, 3e : 6€ etc. Prochain spectacle : mercredi 18 novembre à 20h30 : 3 courtes pièces de Feydeau par le théâtre A.Tempo.

Amicale Laïque – Section Rando
Jeudi 12 novembre à 8h : le Pilon du roi. Samedi 14 à 19h : repas dansant (Arepos au Pradet). Dimanche 15 à 8h30 : Gros cerveau avec départ des Grès (Ollioules).

Les amis de la nature
Mercredi 11 novembre à 8h30 : La Garde Freinet, la grande Castagne, les roses blanches. Dimanche 15 à 8h30 : Le Revest, le Coudon.

Les amis de P. et M. Curie
Le prochain loto aura lieu le mardi 10 novembre à 15h à Marie Curie.

Friperie sociale
Vente de vêtements et accessoires entre 0.50 et 5 euros les jeudis 12 et 26 novembre de 9h30 à 17h, 73 Av Salengro.

UNC
Grand loto fermier samedi 14 novembre à 15h , salle F. Bouisson, ouvert à tous.

Femmes euro méditerranéenne
Cours de langue (Français, Anglais, Arabe) le samedi de 9h à 12h à la Maison des associations.
Tel : 06 03 03 05 68.

Handball gardéen
Prochain match : samedi 14 novembre à 18h30 moins de 18 Garçons Championnat de France contre Montpellier.

Ecole des parents
Reprise des activités : suivi scolaire, cours particuliers, remise à niveau les lundi, mardi, jeudi de 17h à 19h au local Paul Langevin.
Rens : 06 09 50 75 30 ou 06 82 68 31 85.

FNACA
Le comité de la FNACA de La Garde organise un loto fermier le dimanche 22 novembre à partir de 15h, salle Ambroise Croizat (à côté du boulodrome). Venez nombreux !

S'informer est une priorité

Face aux interrogations des ados, les villes du Pradet et de La Garde avec le concours de la Mutualité Française du Var organisent le Forum En jeux pour la santé, mardi 17 novembre.

Une vingtaine d'ateliers permettra au jeune public de s'informer de manière ludique et sans tabou sur la sexualité, les risques des addictions, le tatouage,….
Pour Cyril Amic, du département Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française du Var, ce forum répond efficacement aux questionnements des adolescents : *"Nous co-organisons cette manifestation depuis 4 ans. L'an dernier nous avons accueilli 400 jeunes. L'objectif du Forum en jeux pour la santé est d'apporter des réponses aux interrogations des jeunes grâce à des ateliers qui favorisent le dialogue. Il y aura par exemple un théâtre forum sur le bon usage du médicament à l'Auditorium à 15h. L'ambiance de cette manifestation axée sur la prévention est propice aux échanges et aux discussions."*

Forum en jeux pour la santé
Mardi 17 novembre de 8h30 à 12h et 13h30 à 16h30
Salle Gérard Philipe
Entrée libre

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 11 au 17 novembre 2009

	midi		suggestions dîners
mercredi	Pour équilibrer un déjeuner copieux… Férié		Filet de poisson à l'huile d'olive Haricots verts Yaourt Fruit
jeudi	Salade de blé Nugget's de poulet Petits pois St Paulin Fruit	P : 28 g L : 26 g G : 90 g AE :706 kcal C : 150 mg	Potage de légumes Quiche lorraine Compote
vendredi	Salade coeslaw Lasagnes Cantadou Crème dessert	P : 29 g L : 28 g G : 97 g AE : 756 kcal C : 200 mg	Poulet rôti Gratin de chou fleur et pommes de terre Fruit
lundi	Salade de lentilles Emincé de porc Carottes sautées Kiri Fruit	P : 31 g L : 27 g G : 88 g AE : 719 kcal C : 90 mg	Riz cantonnais Salade d'endives Petits suisse
mardi	Salade iceberg Paupiette de veau aux olives Coquillettes et râpé Yaourt aux fruits	P : 32 g L : 24 g G : 98 g AE : 736 kcal C : 255 mg	Crevettes au curry Poêlée asiatique Fromage Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **C :** calcium

• CINÉMA LE ROCHER •
cinema@ville-lagarde.fr

Julie et Julia
De Nora Ephron
Vendredi 13 novembre à 18h et 21h
Samedi 14 novembre à 18h et 21h
Dimanche 15 novembre
à 16h et 19h

• EXPOSITION •

Loïse Bulot
La ménagerie silencieuse
Jusqu'au 3 décembre
La Galerie

• PROJECTION VIDÉO •
Cycle "peuples nomades"
Vendredi 13 novembre à 17h30
Auditorium

• CINÉ CONCERT •
A propos de Norman McLaren
Trio Bubar
Jeudi 12 novembre 21h
Théâtre du Rocher

• THÉÂTRE •
L'enseigneur
de Jean-Pierre Dopagne
Théâtre de la Passerelle
Mardi 17 novembre 21h
Théâtre du Rocher

• RENDEZ-VOUS DU CONTE •
Luce la puce et Raoul le pou
Pour les tout-petits
Samedi 14 à 10h30
Espace jeunesse

Contes merveilleux et énigmatiques
Pour les plus grands
Samedi 14 à 14h30
Espace jeunesse

• MARDI MUSIQUE •
Bernard Vanmalle
Bleu de sel
Récital de chansons poétiques
Mardi 17 novembre à 18h30
Médiathèque – Espace musique

• CAFÉ PHILO •
Comment gérer nos conflits ?
Par Luc Fabre-Teste
Vendredi 20 novembre à 19h30
Auberge provençale

• DANSE/CHATEAUVALLON •
Bitter sugar
par la Cie Raphaëlle Delaunay
Vendredi 20/11 à 20h30
Réservation 04 94 08 99 34
Transport gratuit - RDV la Poste