La Garde HebdO

Au cœur de l'actualité
du 26 octobre
au 1er novembre 2009
n°1025

SOMMAIRE

Page 2

- Solidarité autour de la journée mondiale du refus de la misère
- La Garde honore le devoir de mémoire
- Informations municipales
- Sport et Loisirs

Page 3

- Miam miam
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Page 4

- Ton beau sapin
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Des nouveaux aménagements paysagers

La Ville de La Garde réalise des aménagements paysagers tout en valorisant le patrimoine naturel et historique de la cité du Rocher.

Restanques aux abords de l'école Jean Aicard

LIVRÉ

Jean Aicard / Nouveau pigeonnier

Afin d'offrir à tous un cadre de vie de qualité, la Ville poursuit sa politique d'aménagement des espaces verts dans le respect du caractère provençal de la cité. Entrepris en 2008, l'aménagement rue d'Estienne d'Orves est terminé. A présent, aux abords de l'école primaire Jean Aicard se dessinent des restanques réalisées en pierre de taille. A la nuit tombée, un éclairage spécifique met en lumière les sculptures végétales.

EN COURS

Estienne d'Orves / Richard Bloch

Ce même secteur compte un autre projet qui est actuellement en cours de réalisation. Un piétonnier reliant la rue Richard Bloch et le parking de la suie sera livré avant la fin de l'année.

LIVRÉ

Avenue de la Paix / Marc Delage

Le long de l'avenue de la Paix, le piétonnier entouré de prairie fleurie est devenu le passage préféré des familles qui résident dans ce quartier. Créé il y a quelques mois, ce cheminement sécurisé arbore végétaux méditerranéens, chênes et amandiers qui ont pris le temps de pousser. Des berges en châtaignier tressé retiennent l'eau du ruisseau et forment de belles bordures naturelles.

Piétonnier avenue de la Paix

Un environnement valorisé

Le 9 octobre dernier, Monsieur le maire s'est rendu sur place afin d'apprécier les finitions des restanques proches de la Chapelle romane.

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 08 14 54
Mme Gagnard, dimanche 1er novembre
10h à 12h et 17h à 19h
La Marjolaine, bt C - La Planquette
Infirmier de garde : 06 22 40 43 75
M. Lhomme, du 31 octobre au 6 novembre
Le St Maur
147 rue Vincent Raspail

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

imprimerie municipale

INFORMATIONS MUNICIPALES

Fête du jouet
La traditionnelle "Fête du Jouet" aura lieu le samedi 14 novembre de 9h à 18h et le dimanche 15 novembre de 9h à 18h, salle Gérard Philipe. Cette manifestation est strictement ouverte aux enfants accompagnés d'un adulte responsable et interdite aux revendeurs. Les inscriptions, réservées dans un premier temps aux Gardéens, débuteront le jeudi 5 novembre à la Maison du Tourisme de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30. Se munir d'un justificatif de domicile et de son livret de famille. Droits d'inscription : 4€ le samedi ou le dimanche et 6€ les deux jours intégralement reversés au Téléthon. Deux tables maximum par personne.

Avis à la population
Des individus se présentent aux domiciles des Gardéens en se recommandant de la Mairie pour vendre des calendriers (service de nettoiement). Nous vous informons que personne ne peut se présenter au nom de la Mairie pour vendre des calendriers ou autres (quels que soient les services) et que d'autre part les sapeurs-pompiers ne proposent leurs calendriers qu'en tenue de service et non en civil.

Service jeunesse
Le service cherche des volontaires qui souhaitent présenter et parler de leurs métiers à des collégiens ou des personnes en voie de réinsertion au prochain forum "A la rencontre des métiers" qui se déroulera le 10 mars 2010, salle Gérard Philipe de 8h30 à 16h30. Renseignements à la Maison de la Jeunesse 04 94 21 60 64.

Collecte de matériel scolaire
La halte-garderie des Cistes vous invite à participer à une collecte de matériel scolaire en faveur d'une école de Roumanie. Dans le cadre du 20e anniversaire des "Droits de l'enfant", le matériel scolaire (cahiers, crayons de couleur...) sera réceptionné jusqu'au 25 novembre, 200 avenue Bartolini (face à la maternelle Santoni), 04 94 08 98 77.

Permanences Jean-Louis Masson
En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences de M. Jean-Louis Masson se tiendront jusqu'à la fin de l'année 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, chaque 1er et 3e vendredi du mois de 10h à 12h.

Ateliers Arts Plastiques
En direction des Gardéens de 6 à 11 ans dans les locaux de l'école Zunino 1, tous les mercredis (sauf vacances scolaires) de 10h à 11h30 avec l'association Elstir ou de 14h à 15h30 avec l'association Exogène 2. Inscriptions au Service Education / Temps Libre . Pièces à fournir : justificatif d'adresse + attestation d'assurance en responsabilité civile. Adhésion 5€ + 24€ le trimestre.

Maison des associations
Les dossiers de demande de subvention 2010 sont à retirer dés à présent à la maison des associations. Date limite de dépôt des dossiers : 31 octobre 2009.

Solidarité autour de la journée mondiale du refus de la misère

Initiée par ATD Quart Monde, la journée du 17 octobre prône l'union et le respect des droits pour vaincre l'exclusion.

Le milieu associatif, l'équipe municipale et les Gardéens se sont retrouvés aux Jardins familiaux afin de souligner que l'exclusion n'est pas une fatalité et qu'ensemble, nous pouvons changer les choses. A l'image des Jardins familiaux dont les 42 parcelles sont mises à disposition de familles dans le besoin par la municipalité. Pour Mme Rinaldi, adjointe aux Affaires Sociales et Familiales : "*Ce modèle d'insertion apporte chaleur et réconfort à de nombreuses personnes. Continuons à nous engager pour venir en aide aux plus démunis*". Jean-Louis Masson a remis à Mme Parra, présidente de l'association des Jardins familiaux, des graines que les jardiniers pourront voir grandir. Les associations gardéennes comme BB Bonheur, Moissons Nouvelles, Les Petits frères des pauvres, Accueil Fémina mais également le Centre Communal d'Action Sociale ont pu présenter leurs missions et projets.

Le CCAS aide et oriente les personnes (à partir de 25 ans) qui rencontrent des difficultés.
81 rue Marius Tardivier, 04 94 08 98 34.

La Garde honore le devoir de mémoire

Le 16 octobre, les Gardéens commémoraient le retour des cendres du soldat inconnu de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de Tunisie qui repose depuis 1977 dans la nécropole Notre-Dame-de-Lorette près d'Arras (62). Le lendemain, Monsieur le maire remettait la médaille de la ville à 19 porte-drapeaux en signe de reconnaissance pour leur engagement indéfectible envers le devoir de mémoire et leur présence constante aux commémorations. Ont été décorés le 17 octobre dernier :

Claude Feseuille, Armand Parroco, Raymond Garcia, Daniel Robbe, Clément Roupion, Michel Moriconi, Francine Charpenay, Jean Renaud, Henri Laurentin, Gérard Bertholon, Daniel, Debacq, Chris Mager, Dominique Coq, Michel Sementery, Jean Santiago, François Martin, Georges Pauli, Nicolas Maglio et Raphaël Macone.

SPORTS ET LOISIRS

Handball gardéen
Samedi 7 novembre : 18h30 Pré-nationale garçon contre Sanary, 20h30 N2 fille contre Pole Sud 38. Dimanche 8 novembre : 14h moins de 18 fille Championnat de France contre Cannes, 16h Pré-nationale fille contre ASPTT Grasse.

Les amis de Pierre et Marie Curie
Prochain loto le mardi 27 octobre, 15h à Marie Curie.

Europe Var Azur
Jeudi 5 novembre de 17h30 à 19h30 à Gérard Philipe : conférence "Chine d'aujourd'hui, puissance économique mondiale, géo stratégique, politique, économique", 06 14 59 18 32.

Roc rando
Dimanche 1er novembre : le Mourre d'Agnis à Mazaugues. Rdv 8h30, parking de la Poste.

Les amis de la nature
Dimanche 1er novembre 8h30 : Vérignon, Notre Dame de la Liesse.

Du maternage à l'ouvrage
L'association propose de vous apprendre à réaliser vos couches lavables d'après patrons et techniques testées et approuvées.Toute personne intéressée est la bienvenue. Renseignement/réservation : Angélique au 06 16 95 37 54 / maternageouvrage@hotmail.fr.

Montagne détente et loisirs
Voyage en Egypte (4 places) du 29 novembre au 6 décembre : Abou Simbel et Le Caire. 790€ tout compris. Réservation au 04 94 75 09 83.

Miam Miam

Les petits Gardéens se sont régalés lors de la Semaine du Goût. Retour en images sur un évènement plébiscité par les enfants et leurs parents !

300 enfants de CP ont pris le temps de s'attabler pour un petit-déjeuner équilibré. "*Nous poursuivons la Semaine du Goût en classe, de façon ludique, en travaillant sur les groupes d'aliments. C'est un thème auquel ils sont très attentifs.*" Mme Taquet, institutrice à Zunino 2.

La Salle Mussou s'est transformée en palais des délices. Les enfants se sont succédés aux ateliers du goût et ont mis leur palais à l'épreuve. Déclinaison autour du chou, défilé de pommes, c'est une vraie symphonie de couleurs et de saveurs !

. plaisir .

. variété .

. convivialité .

. curiosité .

. manger .

. bouger .

Au centre aéré Henri Wallon, c'est l'heure d'un goûter récréatif auquel tous les enfants des centres de loisirs se sont pressés. Fontaine au chocolat et brochettes de fruits ont comblé l'appétit des petits.

Ghariba et son fils : "*C'est une bonne initiative de faire connaître aux enfants, dès le plus jeune âge, les bonnes habitudes à prendre pour bien grandir*".

Orchestrée par l'équipe du Service Education avec le concours des animateurs des centres de loisirs, des cuisiniers de la crèche Anne Frank (Philippe et Sabine), du SIRC, de Mme Randon, diététicienne et des partenaires dont Intermarché, le CFA de Giens, le lycée hôtelier St Louis à Toulon, le PACABEV et le Centre d'Information des Viandes, cette Semaine du Goût a éveillé les papilles de plus de 1200 gastronomes.

Retrouvez le menu des cantines scolaires chaque semaine en page 4 de votre hebdo ainsi que des idées de dîner élaborées par Mme Randon, diététicienne.

Amicale Laïque - Section Rando
La sortie du jeudi 29 octobre à Marseille est reportée à une date ultérieure. Dimanche 1er novembre à 8h30 : la Môle-Cogolin, Oppidium de Montjean. Samedi 7 novembre, 14h30 (ouverture à 14h) : grand loto, salle Félix Bouisson.

Les médaillés militaires
Dimanche 8 novembre à 15h, salle Félix Bouisson (école Jean Aicard) : grand loto (ouverture à 14h30). Nombreux lots attractifs, ambiance sympathique et chaleureuse.

Entreprendre multiservices
Attention : les personnes en possession des 200€ de Chèques Emplois Services préfinancés, doivent impérativement les utiliser avant le 31 décembre 2009. Validité maximale le 1er janvier 2010. Espace Services Gardéen, les Arcades du Rocher, bt 47, 55 avenue Batistin Autran, 04 94 00 97 58 / 06 60 37 31 79.

Bridge
Grand tournoi primé le 5 novembre, salle Gérard Philipe. Inscription au 04 94 08 15 11 ou 06 12 98 66 68.

Association gardéenne de yoga
Les cours ont lieu à Ste Marguerite les lundi 18h30/19h30, mardi 10h15/11h15, vendredi 15h/16h et à Gérard Philipe les mercredi 17h45/18h45 et jeudi 10h15/11h15. 06 20 71 33 74, http://assogardeennedeyoga.over-blog.com

Lis Escapadou
Les dames tricoteuses souhaiteraient avoir des pelotes de laine neuves de couleur claire, afin de tricoter des vêtements pour bébés et enfants. Tout au long de l'année, ceux-ci sont distribués aux familles en difficulté. Merci de votre générosité.

Ressource
Pour débutantes : le club Amitié Patch vous propose de mettre le patchwork à votre portée... Vous avez du temps libre, vous aimez coudre, le contact... nous nous ferons un plaisir de vous initier gratuitement au patchwork les vendredis de 10h à 12h, dans les locaux de l'association – Maison de quartier de la Planquette, 04 94 21 81 44.

Ton beau sapin

NOUVEAU !

A partir du 3 novembre, les petits Gardéens vont pouvoir se rendre à la Maison du Tourisme pour y déposer leurs décorations de Noël, confectionnées à la maison. Dans le cadre des toutes nouvelles Hivernales 2009, c'est à toi de jouer !

Les Hivernales 2009 débuteront le 27 novembre pour se clore le 31 décembre. Un mois d'animations colorées pour le plus grand bonheur des petits et des grands. Coup d'envoi de ces festivités de fin d'année avec la décoration, par les enfants, d'un grand sapin Nordman. 9 mètres pour le roi des forêts qui trônera sur le parvis de l'Hôtel de Ville. Les artistes en herbe sont invités à déposer leurs décorations de Noël réalisées par leurs petites mains auprès de la Maison du Tourisme et les services municipaux se chargeront de l'accrochage de leur création.

Laisse parler ta créativité !

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78, de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30, du mercredi 3 novembre au mardi 24 inclus.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 28 octobre au 4 novembre 2009

	midi		suggestions dîners
mercredi	Salade créole (soja, carottes râpées, ananas) Rougaï saucisses / Haricots Yaourt vanille Biscuit coco	P : 29 g L : 28 g G : 92 g AE : 736 kcal C : 70 mg	Gratin de pommes de terre et de brocolis Escalope cordon bleu Fromage Fruit
jeudi	Tarte au thon Steak haché Petits pois Fromage Fruit	P : 33 g L : 28 g G : 96 g AE : 768 kcal C : 134 mg	Salade de haricots verts Omelette Coquillettes Fromage blanc
vendredi	Salade d'endives Filet de daurade sauce hollandaise / Riz Fromage Mousse au chocolat	P : 30 g L : 25 g G : 97 g AE : 733 kcal C : 180 mg	Salade de lentilles Moussaka Petit suisse Fruit
lundi	Salade de betteraves Bœuf aux carottes Yaourt Tarte aux pommes	P : 33 g L : 30 g G : 95 g AE : 782 kcal C : 170 mg	Salade verte Tarte à la tomate Fromage Fruit
mardi	Salade mélangée Raviolis bio sauce tomate Fromage Liégeois	P : 26 g L : 25 g G : 96 g AE : 713 kcal C : 102 mg	Poulet rôti Ratatouille et riz Yaourt Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **C :** calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

Coraline
Animation pour enfants dès 10 ans
d'Henri Selick
Jeudi 29 octobre - 17h30 et 20h
Vendredi 30 octobre - 14h et 16h15
Samedi 31 octobre - 16h
Dimanche 1er novembre - 18h

Hôtel Woodstock (VO)*
d'Ang Lee
Jeudi 29 octobre - 18h15 et 21h
Vendredi 30 octobre - 18h15 et 21h
Samedi 31 octobre - 13h30 et 21h
Dimanche 1er novembre à 15h30
**sous réserve de disponibilité d'une copie*

Cartes abonnement en vente : non nominatives 40€/10 séances et 1 spectacle saison du Rocher offert.

. EXPOSITIONS .

Céramiques de Clément Massier
Jusqu'au 28 novembre - Entrée libre
Du mardi au samedi de 12h à 18h
Musée Jean Aicard / Paulin Bertrand

Loïse Bulot
La ménagerie silencieuse
Jusqu'au 3 décembre - La Galerie

Les artistes gardéens
Du 29 octobre au 5 novembre
Vernissage le 29 octobre - 18h
Salle Gérard Philipe

. SPÉCIAL MANGAS .

Dessins animés japonais
Le 28 octobre - 10h15, 14h et 16h
Médiathèque - Espace jeunesse

Conférence
Le passager du vent
par François Bourgeon
Les 30 octobre - 17h30 - Auditorium

. THÉÂTRE .

Le bonheur était tout près
De Patrick Gicchi
Les 30 et 31 octobre - 21h
Le P'tit Hang'art
Réservation au 04 94 23 29 92
ou 06 14 22 18 38

. ANIMATION .

Soirée DJ
Spécial Halloween
Samedi 31 octobre - 21h
Salle Mussou