La Garde HebdO
Au cœur de l'actualité
du 19 au 25 octobre 2009
n°1024

SOMMAIRE

Page 2

- Sur la scène du Rocher
- Informations municipales

Page 3

- Une cité des métiers à La Garde
- Sport et Loisirs

Page 4

- Chuuuuuuuuuut
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Coup de pouce de l'Etat pour la future crèche "verte"

Jean-Pierre Giran, député du Var, a défendu avec brio devant l'Assemblée Nationale le projet de la crèche Jean-Baptiste Clément. La Ville recevra par conséquent une aide financière du Parlement pour la création prochaine de cette structure aux normes HQE.*

Le 2 octobre dernier, le député Giran annonçait à M. Claude Mesangroas, maire du Pradet et M. Jean-Louis Masson, que les dossiers des deux communes avaient obtenu le soutien du Parlement. Pour Jean-Pierre Giran *"cette subvention de la Nation vient en aide aux villes qui s'inscrivent dans une démarche de protection de l'environnement, on comprend donc très bien pourquoi ces deux dossiers ont été validés."*

La notion environnementale, un "plus"

En effet, la rénovation du complexe sportif de la Bâtie au Pradet tout comme le projet de la crèche Jean-Baptiste Clément à La Garde, sont porteuses de valeurs environnementales.

Jean-Louis Masson a tenu à rappeler l'importance de ce soutien : *"la réserve parlementaire permet de soutenir un projet qui peut se révéler lourd pour la commune mais qui est avant tout nécessaire à ses habitants. Notre future crèche est un besoin indispensable pour les Gardéens. La Garde poursuit sa démarche de développement durable : le diagnostic énergétique des bâtiments communaux, l'augmentation du COS de 20% pour les personnes qui construisent dans le respect de notre environnement, ou encore le choix des LED pour l'éclairage public."*

* *Haute Qualité Environnementale*

Qu'est-ce que la réserve parlementaire ?

Elus, députés et sénateurs bénéficient d'un pouvoir de subvention appelé réserve parlementaire. Le principe : les communes ou associations qui souhaitent bénéficier de ce dispositif doivent monter un dossier qu'elles transmettent à leur parlementaire référent. Celui-ci porte alors le projet à l'Assemblée Nationale, la commission des finances délivre ensuite un avis, favorable ou non. En 2005, la Salle Mussou avait déjà pu bénéficier de cette manne accordée scrupuleusement.

Une subvention nationale

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 66 07
Mme Corraze
Dimanche 25 octobre
10h à 12h et 17h à 19h
Centre commercial Coste Boyère

Infirmier de garde : 06 89 90 73 52
M. Lacanaud - Du 24 au 30 octobre
258, Mail de la Planquette

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

imprimerie municipale

Sur la scène du Rocher

La curiosité, dit-on, est un vilain défaut… Au Rocher, la saison 2009-2010 est placée sous le signe de cette qualité qui pousse à découvrir, à regarder de plus près, à s'ouvrir… La curiosité vous invite au spectacle des vivants !

Le 9 octobre dernier, le théâtre du Rocher, plein comme un œuf, a été le décor du lancement de la nouvelle saison. Aux trois coups, Maryse Courbet et Yves Borrini ont été décorés de la médaille de la Ville des mains de Jean-Louis Masson : *"votre engagement pour notre ville par votre compagnie du Bruit des Hommes fut sans faille pendant 16 ans. Une véritable histoire d'Amour que nous consacrons aujourd'hui."* Yves Borrini, très ému, a salué ces nombreuses années : *"Le théâtre c'est l'art de l'instant vécu et partagé en direct avec le spectateur. Le Rocher est une salle commune où tous ensemble nous partageons rires et larmes…"* Emotion partagée par Guillaume Cantillon, directeur du "Cabinet de curiosités" qui reprend le flambeau avec sa compagnie en résidence.

Merveilleux, enthousiasmant, créatif !

On ne saurait trop vous conseiller de vous abonner et de vous laisser tenter par mille expériences visuelles et auditives. Eveiller les consciences avec la pièce "L'enseigneur" le 17 novembre, faire grandir les enfants "Mathieu trop court, François trop long" le 24 novembre, rire avec Frédéric Recrosio le 9 février, ou encore rencontrer le Cabinet de curiosités du 27 avril au 1er mai… la troupe de Guillaume Cantillon en appelle à un théâtre tisseur de lien avec les autres arts et avec le public : *"nous ferons en sorte de partager le cheminement de notre recherche, en ouvrant les répétions au public pour donner à voir la fabrication d'un spectacle"*. L'usine à rêves du Rocher vous attend !

Réservations et abonnements
au 04 94 08 99 34
spectacles@ville-lagarde.fr

Programmation complète de la saison : www.ville-lagarde.fr

Le 21 octobre dès 21h laissez-vous entrainer par les Chants sacrés de Méditerranée. A l'affiche : Waed Bouhassoun et le Quator Balkanes.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Avertissement
Des courriers électroniques frauduleux ont été adressés à certains contribuables par un expéditeur utilisant la signature de l'administration fiscale et l'entête du Ministère du Budget. Ces courriers, accompagnés d'un formulaire, invitent les contribuables à communiquer des informations personnelles (nom, adresse, date de naissance, numéro de téléphone) ainsi qu'un numéro de carte bancaire en vue d'obtenir un remboursement d'impôt. Nous vous informons que la direction générale des finances publiques est totalement étrangère à cet envoi, qui porte gravement atteinte à son image, et qu'en aucun cas, le numéro de carte bancaire n'est exigé pour le paiement d'un impôt ou le remboursement d'un crédit d'impôt. D'un point de vue général, nous vous recommandons de ne jamais communiquer par courrier électronique de données personnelles et surtout pas votre numéro de carte bancaire.

Collecte de matériel scolaire
La Halte-garderie des Cistes vous invite à participer à une collecte de matériel scolaire en faveur d'une école de Roumanie. Dans le cadre du 20e anniversaire des "Droits de l'enfant", la halte-garderie réceptionnera tout le matériel scolaire que vous voudrez bien déposer (cahiers, crayons de couleur, etc) jusqu'au 25 novembre (200 avenue Bartolini, en face de la maternelle Santoni).Tel : 04 94 08 98 77.

Clic du Coudon
Théâtre interactif pour les seniors sur la prise de médicaments et le Bien Vieillir avec débat. Organisé en partenariat avec la Mutualité Française du Var, cette animation aura lieu dans le cadre de la "semaine de l'âge d'Or" de la commune de La Garde, le mardi 20 octobre de 10h à 12h à l'Auditorium de la Médiathèque, Maison Communale Gérard Philipe. Entrée libre. Documentations mises à disposition.

Permanences Jean-Louis Masson
En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences de M. Jean-Louis Masson se tiendront jusqu'à la fin de l'année 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, chaque 1er et 3e vendredi du mois de 10h à 12h.

Ateliers Arts Plastiques
En direction des gardéens de 6 à 11 ans dans les locaux de l'école Zunino 1, tous les mercredis (sauf vacances scolaires) de 10h à 11h30 avec l'asso Elstir ou de 14h à 15h30 avec l'asso Exogène 2. Inscriptions au Service Education / Temps Libre . Pièces à fournir : justificatif d'adresse + attestation d'assurance en responsabilité civile.Tarif : Adhésion 5€ + 24€ le trimestre.

Maison des associations
Les dossiers de demande de subvention 2010 sont à retirer dés à présent à la Maison des Associations. Date limite de dépôt des dossiers : 31 octobre 2009

SPORTS ET LOISIRS

Eglise de La Garde
Cérémonies d'inauguration des travaux d'embellissement de l'église les samedi 24 et le dimanche 25 octobre. Samedi 24 à 9h30 et 10h30 : visite guidée commentée par le Père Alexis Wiehe, à 17h : concert de l'ensemble vocal Gardéa Cantat, 17h45 : prière du Chapelet, 18h30 : messe solennelle présidée par Mgr Dominique Rey, évêque de Fréjus-Toulon. Dimanche 25 à 12h : repas festif à la salle St Maur.

Aide à domicile varoise
L'association vous propose de vous aider dans vos tâches ménagères, travaux de bricolage et jardinage, garde et éducation des enfants, démarches administratives, gardes de jour, de nuit… Tel : 04 94 41 90 29, Les Arbousiers, Bât. G, Mail de la Planquette. www.adv83.fr

Regarde en haut
Deux stages auront lieu dans le gymnase Guy Môquet 1, du 26 au 30 octobre, donc à la semaine. Pour les 4/6ans de 10h à 12h tarifs: 55€ + 5€ (adhésion) et pour les 7 ans et + de 13h30 à 16h30 tarifs: 70€ + 5€
Tel : 04 94 28 07 18

AGPF
L'association de protection féline cherche bénévoles pour nourrir 2 fois par semaine des chats sans maîtres (nourriture fournie). Tel : 04 94 65 21 09 ou 04 94 08 38 35.

La Beaussière
Le centre social vous propose une fois par semaine des ateliers d'arts plastiques, de marche et de cuisine. Poterie

Une cité des métiers à La Garde

La cité des métiers de Marseille et de PACA s'étend à la Communauté d'agglomération TPM et prend ses quartiers à la Maison de l'Emploi.

Des informations pratiques sur l'orientation, la formation, l'emploi ou encore la création d'entreprise, voici ce que vous propose le nouveau centre associé de Toulon Provence Méditerranée.

Une convention a été signée le 1er octobre, entre le président de la cité des métiers de Marseille, Jacques Sanfilippo et le président de la MDE, Jean-Louis Masson : *"Beaucoup de personnes ont besoin d'informations claires et précises. La cité des métiers a été créée à Marseille en 2005 pour satisfaire ces demandes. Aujourd'hui, nous comptons 8 centres associés en région PACA."* Le premier magistrat a remercié les partenaires qui ont rendu ce projet possible : *"Je remercie le Pôle emploi, la cité des métiers de Marseille et son président d'avoir prolongé sur notre territoire cette initiative."*

Un lieu accessible à tous, gratuit et sans rendez-vous

Le centre associé de TPM propose de vous aider dans vos recherches sur les métiers, l'orientation, les formations, l'emploi et la création d'activités. Vous trouverez sur place des conseils, des dossiers métiers, de la documentation et des ordinateurs en libre accès. Notez également que des évènements sont organisés comme des semaines sectorielles, des journées thématiques et des forums.

Renseignements : Maison de l'Emploi - La Bastide verte - Bâtiment B - 1041 avenue de Draguignan - 04 94 36 37 50
www.citedesmetiers.fr

Bien choisir son orientation

La Maison de la Jeunesse vous permet d'effectuer un test pour vous aiguiller dans vos choix d'orientation.

Après avoir fait un test définissant vos pôles d'intérêts professionnels (technicité, réflexion, imagination, action et méthode) vous y verrez plus clair pour définir vos projets de formation.
Pour Roseline Creste, consultante : *"Ce test est avant tout un outil de dialogue qui permet de se recentrer. Avoir un projet est un moteur essentiel. Mon objectif est que le jeune ose tenter l'aventure professionnelle en fonction de lui et non des autres. Je donne une méthode sans mettre un cadre rigide. J'essaie de le valoriser, je suis là pour l'accompagner. Il est important qu'il prenne conscience que son projet de formation s'inscrit dans son projet professionnel et donc dans son projet de vie personnelle".*

Prise de rendez-vous indispensable :
Maison de la Jeunesse - 18 allée Toulouse Lautrec - 04 94 21 60 64
ou Association Itinéraires - 06 83 42 09 53- www.maison-orientation.com

les lundis de 14h à 16h30, cuisine les jeudis de 9h30 à 12h, marche les mardis de 14h à 16h30.Tel : 04 94 21 38 63.

Les amis de P. et M. Curie
Le prochain loto aura lieu le mardi 27 octobre à 15h à Marie Curie.

Association ISC pour tous
Stage de révisions scolaires pendant les vacances de la Toussaint pour les classes de la 6e à la 3e. Cours de Français, Maths, Espagnol, Anglais les 30 et 31 octobre, 2, 3 et 4 novembre. Renseignements au 04 94 23 65 54

Montagne détente et loisirs
Séjour découverte en Andorre du 2 au 5 novembre en car. Hôtel 4*, visites, animations le soir, accès au Wellness relax center, bowling, pension complète : 175€. Réservation au 04 94 75 09 83.

BPW
Vendredi 23 octobre à 19h30 à l'auditorium ; "Afghnistan-Pakistan-Iran, zone de conlits et de non-droits" animé par Julie Crenès, agrègée de géographie, professeur de Khâgne Entrée : 5€, réservation au 06 81 29 52 99.

Bridge
Grand tournoi primé de bridge le 5 novembre, salle G. Philipe. Inscription au 04 94 08 15 11 ou 06 12 98 66 68.

UNRPA
Goûter loto le jeudi 29 octobre à 15h, foyer A. Croizat.

FNACA
Grand loto fermier, samedi 24 octobre à 15h, salle F. Bouisson. Ouvert à tous.

ACPG – CATM – TOE – Veuves
Loto annuel le 25 octobre à 15h, salle F. Bouisson (Jean Aicard). Nombreux lots (télé écran plat 56 cm…)
Entrée libre.

Amicale Laïque – Section Rando
Jeudi 22 octobre à 8h30 : la Sainte Baume, Baou de St Cassien. Dimanche 25 à 8h30 : rando canards à Aups.

Friperie sociale
Vente de vêtements et accessoires entre 0.5 et 5€ au 73 Av Salengro le jeudi 22 octobre de 9h30 à 17h.

Chuuuuuuuuuut

Loïse Bulot vous ouvre les portes de sa "Ménagerie silencieuse" à La Galerie. Un univers où gravitent des planètes rêveuses, évanescentes qui jouent avec le clair obscur… Un voyage étonnant.

"Mon travail a commencé par la réalisation de dessins et de collages créant ainsi un univers onirique et étrange…" Voulant repousser encore les frontières de ce nouveau monde, l'artiste désire aujourd'hui véritablement accueillir le spectateur. *"J'ai entamé un travail d'installation en construisant mes propres systèmes de projection (lanternes magiques, miroirs, ombres…). La lumière est un matériau sensible et immatériel qui permet de retranscrire l'évanescence d'un rêve."* Créatrice de petits théâtres peuplés d'animaux improbables, Loïse Bulot tisse un espace scénographique éclairé de tendres halos qui se dissipent à la lumière du jour, une véritable rencontre.

Loïse Bulot : "Ménagerie silencieuse"
Du 22 octobre au 3 décembre à La Galerie

La Galerie en un clic

Retrouvez toute l'actualité de La Galerie sur le site de la ville, www.ville-lagarde.fr, dans la rubrique culture. Vous y retrouverez les plaquettes des expositions en téléchargement.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine 21 au 28 octobre 2009

	midi		suggestions dîners
mercredi	Tarte 3 fromage Rosbif Gratin de blette et pommes de terre Cantadou Fruit de saison	P : 33 g L : 29 g G : 92 g AE : 752 kcal C : 260 mg	Potage de légumes Gnocchis sauce tomate Yaourt vanille
jeudi	Tomates et concombre Croque œuf Haricots verts Tomme blanche Tarte aux fruits	P : 28 g L : 29 g G : 90 g AE : 733 kcal C : 220 mg	Raviolis Poêlée de légumes Fruit
vendredi	Macédoine mayonnaise Filet de poisson à l'huile d'olive Pommes noisette Fromage blanc Fruit de saison	P : 29 g L : 28 g G : 88 g AE : 720 kcal C : 230 mg	Salade de lentilles au jambon Gratin de potiron Compote
lundi	Artichaut vinaigrette Blanquette de veau Coquillettes Mini chavrou Fruit	P : 31 g L : 27 g G : 97 g AE : 755 kcal C : 130 mg	Tarte courgettes Salade verte Fromage blanc Fruit au sirop
mardi	Salade p.d.t et cervelas Escalope de volaille poêlée Gratin de brocolis et chou fleur Fromage Compote	P : 32 g L : 28 g G : 92 g AE : 748 kcal C : 250 mg	Chou blanc râpé et pomme Riz cantonnais Crème caramel

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **C :** calcium

• CINÉMA LE ROCHER •
cinema@ville-lagarde.fr

Les deux moustiques
De J. Hastrup - F. Quist Moller
Jeudi 22 octobre à 17h30
Vendredi 23 octobre à 18h
Dimanche 25 octobre à 16h30

Partir
De Catherine Corsini
Jeudi 22 octobre à 20h
Vendredi 23 octobre à 20h30
Samedi 24 octobre à 18h15 et 21h
Dimanche 25 octobre à 18h30

• EXPOSITIONS •

Céramiques
de Clément Massier
Jusqu'au 28 novembre
Du mardi au samedi de 12h à 18h
Entrée libre
Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand

Loïse Bulot
La ménagerie silencieuse
Du 22 octobre au 3 décembre
Vernissage vendredi 21 à 18h30
La Galerie

• ANIMATIONS •

Mardi musique
Duo Saaj
Mardi 20 octobre à 18h30
Médiathèque espace musique

• CONCERT •

Chants sacrés en Méditerranée
Avec l'association Ecume
Chants arabes et bulgares
Mercredi 21 octobre à 21h
Le Rocher

• SPÉCIAL MANGAS •

Expositions de mangas "L'univers du mangaka"
Jusqu'au 21 octobre
Médiathèque

Dessins animés japonais
Les 21 et 28 octobre
A 10h15, 14h et 16h
Médiathèque – Espace jeunesse

Conférences d'artistes japonais et francophones
Les 23 et 30 octobre à 17h30
Auditorium

• THÉÂTRE •

Le bonheur était tout près
De Patrick Gicchi
Les 23, 30 et 31 octobre à 21h
Le P'tit Hang'art
Réservation au 04 94 23 29 92
ou 06 14 22 18 38