La Garde HebdO

Au cœur de l'actualité
du 5 au 11 octobre 2009
n° 1022

Des aménagements routiers pour votre sécurité

La Ville avec le concours de partenaires institutionnels (Conseil général, TPM) mène des travaux de sécurisation des axes routiers qui riment avec développement durable.

Livraison Novembre 2009

Réalisation d'un rond-point, Marc Delage/Avenue de la Paix

Objectifs de ce giratoire en cours de réalisation : améliorer la fluidité du trafic, faire baisser l'accidentologie, diminuer les pollutions (sonore et gaz d'échappement) et sécuriser les déplacements piétons, sur un axe très fréquenté. Des plantations régionales économes en eau - amandiers, chênes verts, oliviers et prairies sèches - ont été choisies pour agrémenter cet aménagement.

Coût : 1,2 million € TTC

Financement : Ville de La Garde - Conseil général du Var - TPM

Livraison Janvier 2010

Aménagement d'un piétonnier, Montée du Thouars

Sur la route départementale 86 reliant La Garde à La Valette par la montée du Thouars versant Sud, se dessine un cheminement piétonnier visant à sécuriser les abords sur près de 300 m.

Coût : 250 000€ TTC

Financement : Conseil général du Var

Livré...

Création d'un parking, 1ère DFL

Pour mettre fin au stationnement anarchique près d'une zone d'habitation, la Ville a créé un parking de 8 places à hauteur de l'allée de Cogolin, côté Jardin des Crêtes. L'aire de stationnement gratuit a été intégrée dans l'espace boisé adjacent. Les restanques se dévoilent et leur accès est ainsi amélioré. Ces mêmes restanques seront entièrement réhabilitées dans le cadre d'un futur chantier d'insertion. Nouveauté, la Ville dans sa politique de développement durable et de respect de l'environnement, expérimente 2 panneaux de signalétique solaires indiquant le virage.

Coût : 50 000€ TTC

Financement : Ville de La Garde

Monsieur le maire et son adjointe à l'Urbanisme, Mme Vareliette, ont souligné l'importance de ces aménagements d'envergure : "La ville continue à œuvrer pour la sécurité de chacun tout en améliorant le cadre de vie."

La route valorisée

SOMMAIRE

Page 2

- Gestion maîtrisée, environnement protégé et développement durable
- Informations municipales

Page 3

- Les Journées du Patrimoine ont fait le plein !
- Sport et Loisirs

Page 4

- Le Manga investit la Médiathèque
- Informations nutritionnelles
- Sortir

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 90 38
MM. Strazzula-Guenoun - Dimanche
11 octobre de 10h à 12h et de 17h à 19h
Place de la République

Infirmier de garde : 04 94 58 58 14
M. Herbin - Du 10 au 16 octobre
102, avenue Frédéric Mistral

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

imprimerie municipale

Gestion maîtrisée, environnement protégé et développement durable

Le 28 septembre dernier s'est tenu le conseil municipal de rentrée. Après le vote du budget supplémentaire visant à ajuster divers crédits, sans en rajouter de nouveaux, les élus de la majorité et de l'opposition se sont penchés sur l'ordre du jour. En voici les grandes lignes.

Littoral : poursuivre un partenariat gagnant

Les élus ont adopté à l'unanimité le renouvellement de l'adhésion de La Garde à l'**Association Nationale des Elus du Littoral.** Partenaire privilégié d'un cadre de vie choyé en respectant la qualité environnementale, l'ANEL est partie prenante dans toutes les décisions relatives au littoral. Elle participe, entre autres, au comité de travail sur l'élaboration des plans de prévention des risques naturels, à la réforme des communes touristiques et assiste au suivi de l'évolution du droit de l'urbanisme.

SAGEM : un rapport d'activités 2008 très positif

Chantal Vareliette a présenté le rapport annuel d'activités et financier de l'exercice 2008 de la SAGEM. Des bons comptes rassurant pour les 1700 habitants des logements sociaux gardéens à la charge du bailleur. Des résultats d'autant plus encourageants avec un dernier trimestre 2008 marqué par la crise mondiale que la société d'économie mixte a su maîtriser.

Energie verte : coup de pouce aux particuliers

"Il est primordial pour une municipalité d'inciter les nouveaux propriétaires à se tourner vers les énergies renouvelables." Ce sont par ces mots que Jean-Louis Masson a présenté une délibération consacrée au dépassement du COS (coefficient d'occupation des sols) de 20%, sur l'ensemble de la commune, pour les constructions remplissant des critères de performance énergétiques ou comportant des équipements de production d'énergie renouvelable. La municipalité s'est engagée dans une démarche globale de maîtrise de l'énergie en privilégiant le développement durable. Elle décide donc d'encourager les nouveaux propriétaires à construire dans le respect de l'environnement. La Garde est la seconde commune du Var à avoir fait ce choix pour demain !

A noter : 98% des délibérations ont été votées à l'unanimité. Un état de fait qui témoigne de l'image fédératrice du Maire qui nous déclare *"Au-delà des divergences entre la majorité et l'opposition, je me réjouis de cette adhésion à nos projets élaborés dans l'intérêt des Gardéennes et des Gardéens."*

INFORMATIONS MUNICIPALES

Permanences Jean-Louis Masson
En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences de M. Jean-Louis Masson se tiendront jusqu'à la fin de l'année 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, chaque 1er et 3e vendredi du mois de 10h à 12h.

Ateliers Arts Plastiques
En direction des gardéens de 6 à 11 ans dans les locaux de l'école Zunino 1, tous les mercredis (sauf vacances scolaires) de 10h à 11h30 avec l'asso Elstir ou de 14h à 15h30 avec l'asso Exogène 2. Inscriptions au Service Education / Temps Libre . Pièces à fournir : justificatif d'adresse + attestation d'assurance en responsabilité civile. Tarif : Adhésion 5€ + 24€ le trimestre.

Maison des associations
Les dossiers de demande de subvention 2010 sont à retirer dés à présent à la maison des associations. Date limite de dépôt des dossiers : 31 octobre 2009.

École Municipale des Sports
Les dossiers d'inscription sont disponibles à la maison des sports, pour les enfants entre 4 et 10 ans (nés de 2005 à 1999), le public bénéficiera d'une découverte multisports.
04 98 04 04 24.

Centres de loisirs
Pour les vacances de la Toussaint, les centre de loisirs Henri Wallon et au accueilleront les enfants du 26 octobre au 4 novembre 2009. Les inscriptions seront effectuées en Mairie au Service Education jusqu'au 14 octobre 2009.

Coupons sports
Comme chaque année, la ville participe à l'opération de la DDJS et du CDOS "coupon sport destinée à aider les jeunes à s'inscrire dans un club sportif. Les bénéficiaires sont les jeunes Gardéens de 10 à 18 ans adhérant d'une association agréée par la Ministère de la Jeunesse et des Sports et dont la famille perçoit l'allocation de rentrée scolaire (ARS). Les coupons sont à retirer à la Maison des sport (Les Forsythias, place Tomasini) de préférence le matin. Se munir d'un justificatif de domicile, d'un document attestant du versement de l'ARS par la CAF et du montant de l'adhésion à un club sportif agrée. Tel : 04 98 04 04 21

Travaux de voirie
Des travaux de renouvellement des branchements d'eau potable et de réfection de la totalité de la chaussée vont être effectués avenue Autran, le long des Arcades, du 12 au 23 octobre inclus. Les entreprises SNTH puis Eurovia sont missionnées par les services techniques pour effectuer cette intervention. La route sera barrée sur ce tronçon et la circulation sera dévoyée par les avenues Charles Sandro et de Spa. Des panneaux assureront cette modification d'itinéraire. Un courrier d'information sera transmis aux riverains du secteur de travaux concerné. Les horaires de travail seront : 8h-12h et 13h-17h.

SPORTS ET LOISIRS

ACPG – CATM – TOE – Veuves
Loto annuel le 25 octobre à 15h, salle F. Bouisson (Jean Aicard). Nombreux lots (télé écran plat 56 cm…) Entrée libre.

Montagne détente et loisirs
Séjour découverte en Andorre en car du 2 au 5 novembre (12 places). Hôtel 4*, visites, animations le soir, accès au Wellness, relax center, bowling, pension complète. Tout compris : 175€. Réservation au 04 94 75 09 83.

UNRPA
Goûte loto le jeudi 15 octobre à 15h, foyer A. Croizat.

Association Sevillanas y compas
Cours de danse flamenco et de sévillane au Mas de La Beaussière pour les enfants et les adultes. Pour les adultes cours à19h (débutant sévillane) et de 19h à 20h (débutant flamenco), pour les enfants cours les mercredis de 10h15 à 11h15 (enfants 4/8 ans) et de 17h à 18h (9/12 ans). Cours adultes aussi jeudi matin de 9h à 10h (débutant flamenco) et de 10h à 11h (sévillane initié). Cours d'essai possible sans engagement. Contact :
06 50 62 23 36 et 04 94 42 60 63
ou sevillanascompas@free.fr

Les sables d'or
le 17 octobre à partir de 16h, devant son local 65 Mail de la Planquette, La Marjolaine, une soirée-spectacle de musique et danse orientale avec vente de thé, boissons non alcoolisées et gâteaux. Cette manifestation permettra d'aider au financement d'un voyage humanitaire dans le

Les Journées du Patrimoine ont fait le plein !

Les 19 et 20 septembre derniers, La Garde a joué le jeu. A travers la ville, les lieux chargés d'histoire ont été enfin dévoilés... Tour d'horizon et balade en compagnie des nombreux visiteurs.

La Garde au fil des siècles...

L'association Mag' Mômes a invité les Gardéens à découvrir la Vieille Garde à travers un jeu de piste à suivre en famille. Isabelle *"nous proposons une balade à travers les ruelles pavées. A la recherche d'indices, les enfants et leurs parents vont dénicher de vrais trésors. Ils vont également rencontrer les artisans qui leur délivreront secrets et astuces pour les guider dans leur quête. C'est un formidable moment à partager et nous sommes très heureux de l'avoir organisé cette année !"*

L'équipe de Lucie à la recherche d'indices découvre l'atelier de Thierry Hamy...

Les scouts eux aussi ont suivis le jeu de piste à travers la Vieille Garde !

A la Galerie, vous aviez rendez-vous avec l'exposition, qui se tient jusqu'au 16 octobre, **Quand lettre prend formes**. Sur place, les calligraphes distillaient leurs savoirs ancestraux à un public muet face à tant d'enseignements... Quatre calligraphes de renom révèlent l'écriture chacun à leur manière, à travers des peintures plutôt abstraites, des tableaux-objets, des sculptures, des galets dressés, une installation anamorphosée... étonnant !

Au cœur du Crossmed !

Sous l'égide des Affaires Maritimes, l'œil scrutateur et protecteur de la Méditerranée a ouvert son antre. Près d'un millier de visiteurs est venu à la rencontre des professionnels qui 7 jours sur 7 et 24h sur 24, surveillent la grande bleue. Rencontre avec le second-maître Tepurotu Fariki : *"Les Journées du Patrimoine nous donnent l'occasion de présenter au grand public le panel de nos missions. Sauvetage et surveillance, contrôle de la pollution et de la pêche, renseignements maritimes, surveillance de la navigation, nous ne nous consacrons pas seulement à délivrer des bulletins météo"*, nous a-t-elle confié dans un sourire.
"Nous sommes 55, officiers, officiers mariniers et civils à nous être donnés comme tâche la protection de toutes les personnes qui prennent la mer. En cas de danger, nous organisons la réponse appropriée et déployons les moyens d'action (SNSM, pompiers...). Notre rôle aujourd'hui est de sensibiliser tous les amoureux de la mer."

Également les visiteurs ont pu découvrir les archives municipales, la chapelle de Ste Marguerite, St Charles de Borromée ou encore la chapelle romane du XIIe, le château du Clos et participer à une soirée littéraire au musée Jean Aicard...

Sud-Marocain pendant les vacances de la Toussaint. Renseignement, Mme Bouchra Chaldi au 06 19 06 45 24.

FNACA
Reprise des permanences les 2e jeudi et dernier vendredi du mois de 18h à 19h30 à la Maison du combattant.

Café philo
Vendredi 16 octobre à 19h30 à l'auberge provençale : "vers une féminisation de la société" par Nathalie Rocailleux, psychologue clinicienne.

ARANOM
Vendredi 16 octobre à 18h : anniversaire du retour des cendres du soldat inconnu d'Algérie au Monument aux morts.

Amicale Laïque - Section Rando
Du lundi 5 au vendredi 9 : voyage en Italie. Jeudi 8 octobre à 8h : Aups. Samedi 10 à 8h : St Rémy de Provence, Glanum.

Ressource
L'association vous propose un accueil individualisé pour vous aider dans vos démarches administratives, vous orienter, vous informer sur le droit des étrangers. Nous proposons également aux personnes de toutes origines d'apprendre à lire, écrire, compter et parler en français. Association Ressource, maison de quartier de la Planquette. 04 94 21 81 44.

SOS Multiservices
L'association propose aide à la personne, ménage, bricolage, jardinage, secrétariat à domicile (possibilité de chèques CESU).
Tel : 04 94 23 65 54.

Art, culture et choréole
Inscription annuelle pour l'école de danse, cours de 1 à 4 jours, salle Art et culture et Mas Jouve (H. Wallon). Rens. Mme Bourget-Delpy au 06 11 52 08 19, mail : AC.C@sfr.fr. site : www.artculturechoreole.com.

Association des infirmiers libéraux de La Garde
L'association a pour but de centraliser les appels de demandes de soins par la population gardéenne et y répondre rapidement.
Tel : 06 27 33 26 25.

Le Manga investit la Médiathèque

Projections de dessins animés japonais, ateliers de création de manga et expositions vous attendent durant tout le mois d'octobre à la Médiathèque.

Exposition jusqu'au 21 octobre
Marcher sur les traces des héros du dessin japonais à travers une exposition qui vous dévoilera l'histoire de ce phénomène graphique qui a tissé sa toile sur la planète entière.

Dans la peau d'un mangaka
Se fondre dans la peau d'un maître du manga, voilà ce que vous propose l'association Equinoxe qui animera des ateliers de création manga.
Mercredis 7 et 14 octobre
Samedis 10 et 17 octobre
de 10h à 12h et de 14h à 16h
Places limitées - inscriptions aux ateliers à partir de 12 ans : 04 94 08 99 62

Dessins animés japonais
Du 7 au 28 octobre, tous les mercredis, installez-vous confortablement à l'espace jeunesse pour une projection dépaysante à 10h15, 14h et 16h.

Cycle manga et BD
Chaque vendredi à 17h30, de grands auteurs relatent leurs expériences et leurs sources d'inspirations au cours de documentaires projetés à l'Auditorium.
Au programme : le 9 : animations japonaises; le 16 : profession mangaka, le 23 : Joann Sfar & associés et Fred, derrière le miroir;
le 30 : François Bourgeon, le passager du vent.

Horaires d'ouverture : Mardi : 10h-12h/14h-19h • Mercredi : 10h-18h
Vendredi : 10h-12h/14h-19h • Samedi : 10h-16h
Médiathèque Louis Aragon, Rue Charles Sandro
Programme détaillé des manifestations disponible sur : www.ville-lagarde.fr

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 7 au 13 octobre 2009

	midi		suggestions dîners
mercredi	Melon Tagliatelle au saumon et colin Camembert Mousse au chocolat	P : 32 g L : 31 g G : 96 g AE : 791 kcal C : 150 mg	Escalope cordon bleu Petits pois Petits suisse
jeudi	Taboulé frais Poulet à la sauge et citron Gratin chou fleur et p. de terre Chavrou Pomme cuite caramel	P : 31 g L : 26 g G : 90 g AE : 718 kcal C : 220 mg	Pizza Salade verte Yaourt Fruit
vendredi	Champignons et mâche en salade Poisson sauce tomate - Blé St Paulin - Fruit de saison	P : 30 g L : 25 g G : 92 g AE : 713 kcal C : 150 mg	Salade d'aubergines, oignons tomates et câpres Côte de porc moutarde Semoule au lait
lundi	Salade de chou rouge râpé Poulet basquaise - Trio de riz St nectaire Liégeois	P : 31 g L : 29 g G : 95 g AE : 765 kcal C : 150 mg	Steak haché Jardinière de légumes Yaourt Fruit
mardi	Salade de pois chiche cumin Sauté de veau chasseur Jeunes carottes - Demi-sel Raisin noir et blanc	P : 30 g L : 28 g G : 93 g AE : 778 kcal C : 120 mg	Potage de poireaux pommes de terre Raviolis Fromage blanc

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **C :** calcium

• CINÉMA LE ROCHER •

www.ville-lagarde.fr

Pale rider, le cavalier solitaire (VO)
De Clint Eastwood
Jeudi 8 octobre à 18h30
Samedi 10 octobre à 18h30
Dimanche 11 octobre à 18h30

Impitoyable (VO)
De Clint Eastwood
Jeudi 8 octobre à 21h
Samedi 10 octobre à 21h
Dimanche 11 octobre à 16h

Les cartes abonnement sont en vente : non nominatives 40€/10 séances et 1 spectacle saison du Rocher offert.

• EXPOSITIONS •

Quand lettre prend formes
Calligraphies contemporaines
Vincent Geneslay, Thierry Hamy, Guy Moquet, Véronique Sabard
Jusqu'au 16 octobre
La Galerie / M.C. Gérard Philipe

Céramiques
de Clément Massier
Jusqu'au 28 novembre
Du mardi au samedi de 12h à 18h
Entrée libre
Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand

Xe Biennale de salon artistique
De L'AMOPA du Var
Hervé Bazin dit Chabaz
et Georges Prudhomme
Du 5 au 12 octobre 2009
Complexe Gérard Philipe
Exposition ouverte tous les jours de 9h à 19h

• THÉÂTRE •

Lebensraum (espace vital)
D'Israël Horovitz
Par la Cie de L'Echo
Mise en scène de Xavier Hérédia
Mardi 13 octobre à 21h
Le Rocher