La Garde HebdO

Au cœur de l'actualité
du 28 septembre
au 4 octobre 2009
n°1021

SOMMAIRE

Page 2

- Alzheimer, priorité nationale, priorité Gardéenne
- Informations municipales
- Sport et Loisirs

Page 3

- C'est parti pour l'aventure !
- Retour sur le 1er speed dating
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Page 4

- Saluts... Applaudissements...
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Un pôle aquatique à La Garde

La Ville a donné le feu vert des travaux d'agrandissement du Bowling de Provence. D'ici cet été, un complexe aquatique s'ajoutera aux différentes activités de loisirs que propose le groupe dirigé par M. Beltramone.

Aquagym, spa et bien-être

Le Bowling de Provence mise sur la qualité et la quantité avec : 14 pistes supplémentaires, la création d'une piscine couverte de 16 m sur 7 m, des espaces de remise en forme avec spa, sauna et hammam réunis dans un même et unique complexe dédié aux loisirs et au bien-être. Et en prime, 260 places de parking gratuites. Sur le site de l'actuel bowling situé derrière le centre commercial Grand Var, les travaux d'extension de 5000 m² ont commencé. 5 millions d'euros ont été réunis par la SCI Bowl-Var qui, il y a 27 ans, créait le Bowling de Provence. Le complexe s'étendra sur plus de 9000 m².

Michel Beltramone, à l'initiative de ce projet, a tenu à recevoir Jean-Louis Masson, maire de La Garde, pour une visite de chantier le 15 septembre dernier : "*Ce nouveau complexe permettra à tous les Varois de venir se divertir ou pratiquer une activité sportive.*" Le premier magistrat a quant à lui félicité les entreprises d'investir massivement en cette période de récession économique. Une action synonyme de création d'emplois : "*Nous sommes ici aujourd'hui pour le lancement des travaux d'une structure de loisirs sur la commune de La Garde par un groupe d'investisseurs privés. Cela ne remet pas en cause la future création du pôle aquatique de TPM qui sera axé sur le côté sport.*"

Des bus en nocturne le week-end

A noter, la desserte par les bus du Réseau Mistral d'un arrêt face au Bowling. La ligne N9 part de la Place de la Liberté à Toulon toutes les 30 min et fonctionne les vendredis et samedis soirs de 21h30 à 00h30.

+ d'infos : www.reseaumistral.com

Bowling de Provence,
563 chemin des Plantades
83130 La Garde
www.bowlingprovence.com

Inauguration juillet 2010

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 21 92 14
Mme Bru, dimanche 4 octobre
10h à 12h et 17h à 19h
119 avenue Gabriel Péri (face à l'église)
Infirmier de garde : 06 87 64 17 94
Mme Jacquemin, du 3 au 9 octobre
147 rue Vincent Raspail
Immeuble le St Maur

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

imprimerie municipale

Alzheimer, priorité nationale, priorité Gardéenne

Mmes Rinaldi et Roux, entourées des bénévoles des associations "Var Alzheimer" et "Les Amis du Mas des Senes".

Le 21 septembre avait lieu la journée nationale de la maladie d'Alzheimer. Le Mas des Senes qui dispose d'un pôle sécurisé pouvant accueillir jusqu'à 14 patients, a invité à cette occasion l'antenne varoise de l'association France Alzheimer, pour un après-midi d'informations.

"La maladie d'Alzheimer n'est pas la maladie d'une seule personne. Elle affecte l'entourage dans sa globalité et plus particulièrement les personnes directement impliquées dans l'acte de soin."

Conviés par Les Amis du Mas des Senes et la direction de l'EHPAD, les bénévoles de Var Alzheimer ont tenu une permanence à destination des familles. "*Il y a 17 000 malades sur le Var, chiffre malheureusement à la hausse au fil des ans,* révèle Mme Arlette Marrone, de Var Alzheimer. *Cette année, nous avons pour thème "l'aidant". On constate que les familles sont bien souvent démunies et en manque d'informations. Or, près de 60% des personnes touchées par la maladie sont prises en charge à leur domicile par un parent."*

En projet, un atelier de formation aux familles

Au mois de janvier 2010 devraient voir le jour sur La Garde des ateliers à destination des malades et de leur famille. Encadrés par une animatrice, deux bénévoles et un psychologue, ces ateliers de Var Alzheimer auront pour objectif d'aider à mieux comprendre la maladie et à mieux vivre le quotidien avec un proche touché en donnant tous les outils nécessaires à la prise en charge.

Permanences tous les jeudis après-midi au siège de Var Alzheimer à Toulon et accueil téléphonique tous les matins : Le Palais de la Méditerranée B, 36 rue Henri Poincaré, La Rode Tel : 04 94 09 30 30 - Mail : varalzheimer@wanadoo.fr - www.var-alzheimer.com

Depuis le mois de mai, l'association SIEL Bleu (Sport Initiative Et Loisirs) propose chaque semaine aux personnes Alzheimer du Mas des Senes une séance d'activités physiques adaptées, dispensée par un professeur de sport diplômé, Patrick Jollé : "*l'idée est de les stimuler physiquement et mentalement en ayant recours à toutes sortes de matériel : ballon, boîtes, élastiques, cordes… En les faisant travailler sur leur schéma corporel, on fait appel à leur coordination et à leur concentration.*" Avec beaucoup de douceur, de gentillesse et de patience, Patrick éveille l'attention des malades. "*Aujourd'hui, je les fais travailler avec une voile de parachute bariolée, à soulever, manipuler, décrire. Un simple regard, un sourire : c'est un peu une victoire sur la maladie.*"

INFORMATIONS MUNICIPALES

Permanences Jean-Louis Masson
En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences du maire se tiendront jusqu'à fin 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, chaque 1er et 3e vendredi du mois de 10h à 12h.

Conseil Municipal
Prochain conseil municipal lundi 28 septembre à 14h30, salle du conseil, Hôtel de Ville.

Ateliers Arts Plastiques
Pour les petits Gardéens de 6 à 11 ans, à l'école Zunino 1, tous les mercredis *(sauf vacances scolaires)*, 10h/11h30 avec l'asso Elstir ou 14h/15h30 avec l'asso Exogène 2. Inscriptions au Service Education / Temps Libre. Pièces à fournir : justificatif d'adresse + attestation d'assurance en responsabilité civile. Adhésion 5€ + 24€ le trimestre.

Maison des associations
Les dossiers de demande de subvention 2010 sont à retirer dés à présent à la maison des associations. Date limite de dépôt des dossiers : 31 octobre 2009.

Ecole Municipale des Sports
Dossiers d'inscription disponibles à la maison des sports pour les enfants de 4 à 10 ans (nés de 2005 à 1999), le public bénéficiera d'une découverte multisports, 04 98 04 04 24.

Centres de loisirs
Pour les vacances de la Toussaint, Henri Wallon et le CLAE accueilleront les enfants du 26 octobre au 4 novembre. Inscriptions en mairie au Service Education du 28 septembre au 14 octobre.

Erratum
Dans l'Hebdo 1020, il était indiqué que l'accueil périscolaire du soir était organisé de 16h30 à 18h30 à Henri-Wallon ou au CLAE. **Cette année cet accueil se déroule directement dans les écoles primaires gardéennes.**

Conciliateur de justice
Permanence les mercredis de 14h30 à 17h30. Infos au CCAS 04 94 08 98 34.

Coupons sports
Comme chaque année, la ville participe à l'opération de la DDJS et du CDOS "coupon sport" pour aider les jeunes à s'inscrire dans un club sportif. Les bénéficiaires sont les Gardéens de 10 à 18 ans adhérant d'une association agréée par la Ministère de la Jeunesse et des Sports et dont la famille perçoit l'allocation de rentrée scolaire (ARS). Coupons à retirer à la Maison des Sport, 04 98 04 04 21, Les Forsythias place Tomasini, de préférence le matin. Se munir d'un justificatif de domicile, d'un document attestant du versement de l'ARS par la CAF et du montant de l'adhésion à un club sportif agrée.

Arrêté permanent
A compter de ce jour, il est interdit de s'arrêter et de stationner au droit de la façade nord de la chapelle de Ste Marguerite, rue de la chapelle.

SPORTS ET LOISIRS

AAPE
L'association autonome des parents d'élèves vous convie à une réunion d'information le 29 septembre de 18h30 à 21h, salle 115 à Gérard Philipe. Contact : af.mina@free.fr ou 06 83 78 66 67.

St Vincent de Paul
Distribution de colis alimentaire les 29 septembre et 13 octobre rue Victor Thouron, 06 60 90 23 70.

Méditerranée médiation
Mercredi 7 octobre de 19h à 21h : "l'écoute active, une clé en or pour améliorer ses relations et prévenir les désaccords", salle 114 à Gérard Philipe. Entrée gratuite, inscription recommandée au 04 94 21 96 77 ou 06 07 34 71 79.

Europe Var Azur
Conférence le 1er octobre de 17h30 à 19h30 à Gérard Philipe "les profondes racines de la Chine, la sagesse en action" par le Général Jean-Noël Nouveau, 06 14 59 18 32.

Amicale Laïque – Section Rando
Jeudi 1er octobre à 8h30 : Besse sur Issole. Samedi 3 à 17h : conférence sur le Népal à l'auditorium. Dimanche 4 à 8h30 : Valbelle.

Exposition d'icônes
1er au 10 octobre, à Gérard Philipe, salle 105. Avant de commencer l'icône, il faut se documenter et s'intéresser à la vie du Saint. C'est l'étude nécessaire, l'une des bases du travail avant de représenter le Saint. Le travail d'une icône est un art qui demande beaucoup de

C'est parti pour l'aventure !

La Ville propose une multitude d'activités du 26 octobre au 4 novembre pour les ados de 11 à 17 ans. Les vacances de la Toussaint promettent d'être riches en découvertes avec les semaines à thèmes.

La piste aux étoiles

Avec les semaines à thèmes, c'est toi qui choisi ton stage de découverte selon tes envies. Pourquoi ne pas profiter des vacances pour t'initier aux joies du cirque : jonglerie, acrobatie, équilibre n'auront plus de secrets. Alors si tu as entre 11 et 14 ans, ce stage est fait pour toi.
Les activités suivantes sont également proposées aux 11-14 ans : équitation, catamaran, parcours vtt, kayak, rallye aventure, spéléo...

Le prochain Tarantino, c'est toi !

Un studio de cinéma pour réaliser des clips, des courts métrages ou des reportages, ça te tente ? Alors si tu as entre 14 et 17 ans, inscris-toi à l'atelier cinéma.
Et aussi : paintball en forêt, bowling et billard en nocturne, découverte du parapente, soirée dj, escalade, roller, sortie découverte plongée...

**Inscriptions à
la Maison de la Jeunesse
18 allée Toulouse Lautrec
04 94 21 60 64.
Réunion d'information
samedi 24 octobre
à 10h à l'école Jean Aicard.**

Retour sur le 1er speed dating à La Garde

Le 16 septembre dernier, lycéens et étudiants se sont essayés au speed dating afin de trouver un logement ou un job. Cette nouvelle formule proposée par le BIJ les a convaincu, à l'image de Fatiha, Nawel et Bouchra, 23 ans, venues pour trouver un appartement : "*On a rencontré beaucoup de propriétaires pendant de brefs entretiens. On s'est échangé nos coordonnées et on va maintenant voir la proposition qui nous convient le mieux*".
La Ville tient à remercier les nombreux partenaires qui ont contribué au bon déroulement de ce premier speed dating. **Prochain rendez-vous le 17 novembre avec le Forum enjeux pour la santé à la Maison communale Gérard Philipe.**

patience et de temps. L'artiste sera présente de 10h à 16h et vous donnera toutes les explications sur les techniques utilisées.

Roc rando
Dimanche 4 octobre : la forêt de Palayson, Le Muy. Rassemblement à 8h30 sur le parking de la Poste. Renseignements au 06 13 38 47 91.

Les amis de la nature
Dimanche 27 septembre, 8h30 : calanques de Cassis du col de la Gardiole à Port Pin et En Vaux, baignade.

ACAMP
Nous sommes à la recherche de personnes, débutantes ou confirmées, désirant faire du théâtre. Les répétitions ont lieu le jeudi soir à la salle Mussou à La Garde. Contactez le 06 84 24 57 56, ou envoyez-moi un e-mail : alain.jouot@wanadoo.fr

Le P'tit hang'art
Vendredi 25, samedi 26 septembre à 21h : Marcel Tamayo en compagnie de Murielle Geoffroy. Réservation au 04 94 23 29 92 ou 06 14 22 18 38.

Informatique Sciences et Culture
Pour tous, propose des cours individuels de FLE (Français Langue Etrangère) pour tout public (possibilité de cours collectifs à partir de 3 personnes de même niveau). Le professeur de français parle l'anglais et l'espagnol. Si vous êtes intéressés, venez nous voir au local situé au 71 rue Vincent Raspail ou appelez-nous au 04 94 23 65 54.

Ressource
L'association propose aux adultes des activités de loisir : couture, crochet/tricot, danses de salon, dentelle au fuseau, initiation à l'informatique, patchwork, ping-pong, scrabble, jeux de cartes. Pour connaître les horaires des ateliers : 04 94 21 81 44. Association Ressource, maison de quartier de la Planquette, mail de la Planquette.

Saluts... Applaudissements...

La Vague au Théâtre du Rocher vous offre une rétrospective en images des spectacles de la compagnie du Bruit des Hommes... 13 ans retracés en quelques photographies, où quand l'art et la passion ne font qu'un.

Le Bruit des Hommes fut pendant 13 ans la compagnie en résidence au Rocher. Des touche-à-tout ces comédiens ! Une seule règle : nous faire découvrir le théâtre... Si l'on regarde ces années passées ensemble, on se souvient des stages multiples, dans le cadre du CEL, proposés aux jeunes Gardéens. Pendant les vacances, les adolescents ont entrouvert le rideau rouge et découvert une forme d'expression artistique qui en appelle à l'écrit, à la danse, à l'imagination. Sur scène, la compagnie n'a eu de cesse que de nous guider vers un nouveau continent : Samuel Beckett, Martin Crimp, ou encore Stanislas Cotton et Roland Fichet pour une soirée caritative au profit de l'UNICEF... Le Bruit des Hommes est celui de la vie, un cri, un rire, un soupir, un sanglot, un silence...

La Vague accueille Le Bruit des Hommes en images, à partir du 9 octobre, entrée libre pendant les horaires des séances du cinéma.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 30 septembre au 6 octobre 2009

	midi		suggestions dîners
mercredi	Salade de coquillettes Poulet rôti Gratin de brocolis Fromage blanc Fruit de saison	P : 33 g L : 30 g G : 90 g AE : 762 kcal C : 250 mg	Salade concombres râpés Cannellonis Compote de pomme
jeudi	Melon canari Sauté de bœuf Polenta Flan vanille	P : 30 g L : 24 g G : 92 g AE : 704 kcal C : 100 mg	Croissant fromage et jambon Jardinière de légumes Petits suisse Fruit
vendredi	Salade de batavia, œufs durs, maïs, olives Poisson pané Epinards à la crème Yaourt / Roulé confiture	P : 29 g L : 28 g G : 88 g AE : 720 kcal C : 230 mg	Saucisse de volaille Purée Fromage Fruit
lundi	Betterave vinaigrette Agneau à la tomate et paprika / Haricots coco Emmenthal Fruit	P : 32 g L : 28 g G : 93 g AE : 752 kcal C : 150 mg	Tarte oignons Salade verte Faisselle Ananas au sirop
mardi	Salade cœslaw Steak haché Haricots beurre sautés et sauce tomate Yaourt / Mille feuilles	P : 32 g L : 30 g G : 90 g AE : 758 kcal C : 150 mg	Potage de potirons Omelette de pommes de terre Fromage Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **C :** calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

Un prophète
Grand prix de Cannes 2009
De Jacques Audiard
Jeudi 1er octobre - 17h30 et 21h
Samedi 3 octobre - 18h et 21h30
Dimanche 4 octobre - 15h30 et 19h

Cartes abonnement en vente : non nominatives 40€/10 séances et 1 spectacle saison du Rocher offert.

. EXPOSITIONS .

Quand lettre prend formes
Calligraphies contemporaines
Vincent Geneslay, Thierry Hamy, Guy Moquet, Véronique Sabard
Jusqu'au 16 octobre
La Galerie / M.C. Gérard Philipe

Céramiques de Clément Massier
Jusqu'au 28 novembre - Entrée libre
Du mardi au samedi de 12h à 18h
Musée Jean Aicard / Paulin Bertrand

Mangas
Du 2 au 21 octobre
Médiathèque

. ANIMATIONS .

Rendez-vous du conte
La vie rêvée des bébés
Par Dominique Faucher
Pour les tout-petits
Samedi 3 octobre à 10h30
Médiathèque – espace jeunesse

A côté de chez toi, de l'autre côté du monde
Par Dominique Faucher
Pour les tout-petits
Samedi 3 octobre à 14h30
Médiathèque – espace jeunesse

Ateliers création de mangas
Les 7, 10, 14 et 17 octobre
De 10h à 12h et de 14h à 16h
Réservations au 04 94 08 99 62

Projections dessins animés japonais
Les 7, 14, 21 et 28 octobre
10h15 - 14h - 16h
Médiathèque – espace jeunesse

Conférence : L'œil de Willem
Vendredi 2 octobre - 17h30
Auditorium