La Garde HebdO
Au cœur de l'actualité
du 21 au 27 septembre 2009
n°1020

SOMMAIRE

Page 2

- Chantier d'insertion du Thouars
- Informations municipales

Page 3

- Ma ville, mon quartier
- Sport et Loisirs

Page 4

- Demandez les "Bons Plans"
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Le CEL joue la carte de la qualité

Depuis 2002, la Ville de La Garde a choisi d'offrir aux élèves des maternelles et des cours élémentaires un accueil périscolaire de qualité. Depuis la rentrée, 17 associations, 34 intervenants sont présents dans les 12 écoles gardéennes, dans le cadre du Contrat Educatif Local.

4 nouvelles associations ont rejoint les bénévoles qui, chaque année, offrent aux élèves des temps de découvertes et d'apprentissages. Mme Bill, adjointe déléguée à la Jeunesse, Education et Temps Libre "*Nous sommes très heureux de renouveler ce partenariat avec vous, associations gardéennes, personnels de l'EMS et des centres de loisirs et d'accueillir de nouveaux venus. Votre travail auprès des enfants est primordial, pour leur épanouissement scolaire*".

Un sentiment partagé par Jean-Louis Masson : "*Accompagner les élèves tout au long de l'année, c'est ce que j'appelle de l'éducation durable. Grâce à vous tous, La Garde propose un système éducatif plus efficace et plus complet.*"

Faire pousser les bonnes idées

L'association Environnement et Partage proposera cette année une initiation au jardinage. L'occasion de parler de la qualité de notre environnement et de la nécessité de le préserver. Deux écoles ont d'ores et déjà fait le choix de cet atelier. Tennis, handball, escrime, tir à l'arc, arts plastiques, échecs, informatiques, danses… les enfants n'ont que l'embarras du choix !

- Le matin de 7h30 à 8h30 dans les groupes scolaires
- Durant les interclasses du midi de 11h30 à 13h30. (Pour ces activités les enfants s'inscrivent directement auprès des animateurs.)
- Le soir de 16h30 à 18h30 au Centre de loisirs sans hébergement Henri Wallon, sauf pour les enfants de l'école Maurice Delplace pris en charge par le Clae.

Une pincée de CEL …

Inscriptions au Service Education, rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville.
04 94 08 98 52 - 04 94 08 98 67

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 90 38
MM. Strazzula-Guenoun
Dimanche 27 septembre
10h à 12h et 17h à 19h
Place de la République

Infirmier de garde : 04 94 21 42 03
M. Gabas - Du 26 septembre au 2 octobre
21 rue Nelson Mandela Le Saphira

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

imprimerie municipale

Le chantier d'insertion du Thouars : environnement et insertion professionnelle !

La commune de La Garde, en collaboration avec le Conseil Général du Var et l'Etat, a confié, en 2002, le réaménagement et la valorisation de la colline du Thouars à V.I.E, structure d'insertion par l'activité économique. Un partenariat renouvelé pour une nouvelle année !

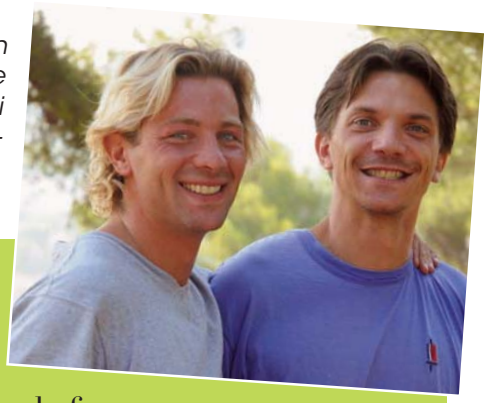
Depuis 2002, 49 Gardéens en grande difficulté d'emploi ont été orientés par le Bureau Municipal de l'Emploi vers ce site emblématique. Dans le cadre de contrats aidés, ils ont donc participé à ce chantier d'insertion.
Monsieur Picoche, responsable technique et Monsieur Sales, encadrant, ont transmis leur savoir-faire et leurs compétences à ces jeunes qui n'avaient pas initialement les connaissances pour réaliser les divers ouvrages suivant les techniques de la pierre sèche.

Des emplois à la clé

En 2008, 70% des salariés du chantier ont trouvé un emploi à l'issue de leur contrat. La mairie de La Garde a elle-même employé un Gardéen au terme de son contrat au Thouars.
Jean-Louis Masson a tenu à saluer le travail de tous : *"vous participez activement à la restauration de ce patrimoine environnemental. C'est une valeur ajoutée pour tous les Gardéens et un formidable apprentissage pour vous tous, un grand merci !"* Le premier magistrat a également adressé ses félicitations et ses encouragements aux salariés et encadrants de V.I.E et du BME, ainsi qu'au personnel municipal technique : *"vous avez atteint votre double objectif : permettre la réinsertion professionnelle et offrir aux Gardéens un lieu accueillant et valorisé."*

Rencontre avec Davy et Sébastien

"Nous apprenons un nouveau métier dans un cadre fantastique, cela nous permet d'aller de l'avant et de penser au futur. C'est un chantier qui demande énormément de travail mais les satisfactions sont bien réelles : l'amour du travail bien fait !"



Le Bureau Municipal de l'Emploi
174 Rue Marc Delage
Tél : 04 98 01 15 51
Fax : 04 98 01 15 52
Courriel : contact-mairie@ville-lagarde.fr

INFORMATIONS MUNICIPALES

Permanences Jean-Louis Masson
En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences de M. Jean-Louis Masson se tiendront jusqu'à la fin de l'année 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, les 1er et 3e vendredi du mois de 10h à 12h.

Conseil Municipal
Prochain conseil municipal lundi 28 septembre à 14h30, salle du conseil,.

Permanences du planning familial
Les 2e et 4e mercredis de chaque mois dans les locaux du Programme de Réussite Éducative, Place Louise Michel face au parking de La Poste. Contact 04 94 20 63 98 ou prise de RDV au BIJ 04 94 21 60 64.

Maison des sports
Changement de numéros de téléphone : Secrétariat 04 98 04 04 21 ou 04 98 04 04 23, C.E.L. 04 98 04 04 22 et EMS 04 98 04 04 24.

Maison des associations
Les dossiers de demande de subvention 2010 sont à retirer dés à présent à la maison des associations. Date limite de dépôt des dossiers : 31 octobre 2009.

École Municipale des Sports
Les dossiers d'inscription sont disponibles à la Maison des Sports, pour les enfants entre 4 et 10 ans (nés de 2005 à 1999), le public bénéficiera d'une découverte multisports.
Tél 04 98 04 04 24.

Centres de loisirs
Pour les vacances de la Toussaint, les centre de loisirs Henri Wallon et le CLAE accueilleront les enfants du 26 octobre au 4 novembre 2009. Les inscriptions seront effectuées en Mairie au Service Education du 28 septembre au 16 octobre 2009.

Immatriculation cyclomoteurs
L'immatriculation doit intervenir au plus tard le 31 décembre 2010. Toutefois, les propriétaires de cyclomoteurs jamais immatriculés peuvent demander leur immatriculation avant cette date butoir. Rens à la police municipale au 04 94 08 98 20.

CLAE
Vendredi 25 septembre le centre de loisir associé aux écoles organise à partir de 16h30, des "portes ouvertes" pour faire découvrir aux parents des enfants du centre et des écoles, le fonctionnement du CLAE, ses actions, ses programmes, les locaux.

Conciliateur de justice
Permanence tous les mercredis de 14h30 à 17h30. Renseignement au CCAS au 04 94 08 98 34.

Télo campus
Vous souhaitez louer un appartement, une villa, une partie de votre résidence principale à des étudiants ? N'hésitez pas à nous contacter au 04 94 00 37 77.

Déchetterie
La carte de déchetterie est gratuite pour tous les Gardéens sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Renseignements aux Services Techniques (mairie 2e étage).

SPORTS ET LOISIRS

ACAMP
Nous sommes à la recherche de personnes, débutantes ou confirmées, désirant faire du théâtre. Les répétitions ont lieu le jeudi soir à la salle Mussou à La Garde. Contactez le 06 84 24 57 56, ou envoyez-moi un e-mail : alain.jouot@wanadoo.fr.

FNACA
Reprise des permanences les 2e et dernier vendredis du mois de 18h à 19h30 à la Maison du combattant.

Les amis de la nature
Dimanche 27 à 8h30 : les calanques de Cassis du col de la Gardiole à Port pin et En Vaux, baignade.

St Vincent de Paul
Distribution de colis alimentaire les 29 septembre et 13 octobre rue Victor Thouron. Tel : 06 60 90 23 70.

Le P'tit hang'art
Vendredi 25 et samedi 26 septembre à 21h : Marcel Tamayo en compagnie de Murielle Geoffroy. Reservation au 04 94 23 29 92 ou 06 14 22 18 38.

Friperie sociale
Vente de vêtements et accessoires entre 0,50 et 5€ au 73 av Salengro à la Garde jeudi 24 septembre de 9h30 à 17h.

Tai chi chuan
L'association commence ses cours début octobre au Mas Ste Marguerite à La Garde. 2 séances "découverte" de taï chi gratuites sont proposées le lundi 21/09 et le mardi 29/09 de 18h à 19h. Pour plus d'infos : tél. 06 60 47 86 25 ou sur notre site : http//www.taichi83.org

Ma ville, mon quartier

La Ville s'engage à offrir à chacun un cadre de vie de qualité. A Paul Langevin et à La Planquette, les riverains ont pu voir leur cadre de vie s'améliorer grâce à des partenaires ambitieux et une politique municipale déterminée.

Ensemble, on va plus loin

Pour M. Haslin, adjoint à la Sécurité et M. Stern, directeur de la Ligue Varoise de Prévention : "*il était primordial d'impliquer tous les partenaires dans un projet qui a pour but d'améliorer le cadre de vie des résidents tout en instaurant un dialogue entre les plus jeunes et les plus anciens*". Toutes les forces vives se sont mises au travail, les jeunes ont eux-mêmes peint les murs intérieurs et extérieurs de cet espace de 50 m² situé non loin de la voie ferrée. Saber, 27 ans est peintre en bâtiment, il vit à Paul Langevin et supervise le chantier peinture : "*je me réjouis de voir que les choses peuvent avancer rapidement si tout le monde s'y met. Je fais profiter les jeunes de mon savoir-faire. En participant à la mise en peinture, ils ont conscience que cet endroit est le leur et que c'est à eux de l'entretenir au quotidien*". Monsieur le maire et l'équipe municipale sont venus en août apprécier la qualité du travail effectué : "*il aura fallu deux mois pour que ce nouveau bâtiment voit le jour, aujourd'hui, cet espace contribuera à la sérénité qui règne dans cette résidence.*"

Amélioration de l'habitat

Pour les 73 familles qui vivent dans les résidences des Orangers et des Mandariniers, dans le quartier de la Planquette, c'est une grande satisfaction de voir que leur lieu de vie est entretenu. Après 10 mois de travaux, les cages d'escaliers, les machineries des ascenseurs, les façades ont totalement été refaits. Le 2 septembre dernier, François Cavallier, président de Var Habitat et son directeur général, Martial Aubry, ont convié les résidents et M. le maire à venir inaugurer ce réaménagement pensé pour le bien-être des familles. Après les résidences Paul Langevin, les Orangers et les Mandariniers, ce seront au tour des résidences universitaires du Faron d'être rafraîchies dans les prochains mois.

AAPE
L'association autonome des parents d'élèves vous convie à une réunion d'information le 29 septembre de 18h30 à 21h, salle 115 à Gérard Philipe. Contact : af.mina@free.fr ou 06 83 78 66 67.

AGY
L'association gardéenne de yoga a repris ses cours

Amicale Laïque – Section Rando
Jeudi 24 septembre à 8h : Cannes St Honorat et le vieux Cannes. Du vendredi 25 au dimanche 27 : week-end bivouac. Dimanche 27 à 7h45 : Sortie canoë à Esparon.

St Vincent de Paul
Distribution de colis alimentaire les 29 septembre et 13 octobre rue Victor Thouron. Tel : 06 60 90 23 70.

Europe Var azur
Conférence le 1er octobre de 17h30 à 19h30 à G. Philipe "les profondes racines de la Chine, la sagesse en action" par le Général Jean-Noël Nouveau. Tel : 06 14 59 18 32.

Lis Escapadou
Vente de tricots au profit de la lutte contre la Mucoviscidose les 24 et 25 septembre à la Maison des associations.

ISC
Pour la réussite scolaire de votre enfant, l'association ISC pour tous vous propose dès septembre le soutien scolaire (le mercredi ou le samedi 1h30 par semaine) ou l'Atelier Permanent d'Education (le soir après la classe). Renseignements au 71 rue Vincent Raspail. 04 94 23 65 54.

Université du sud
Jeudi 24 septembre de 8h30 à 17h : journée de l'entreprise sur le thème "la crise, une approche constructive", amphi K18, Bât. K, campus de La Garde. Contact : 04 94 14 27 42 ou 06 72 75 67 11.

UNRPA
Les prochains goûters lotos auront lieu les 24 septembre et 1er octobre à 15h au foyer A. Croizat

Demandez les “Bons plans” !

Un livret qui réunirait une multitude d’informations sur les thématiques qui touchent les 12-30 ans, facile à compulser ? Le Service Jeunesse l’a fait ! Découvrez la toute nouvelle édition 2009-2011 des “Bons plans”.

Un guide pratique comme tout, pas bête pour deux sous ! Des chapitres clairs pour s’y retrouver et obtenir toutes les réponses à ses questions…

Côté Finances : Comment obtenir un chéquier ciné-lecture ou avoir des places de spectacles gratuites ? Vers quels organismes me tourner pour avoir des aides pour monter mon projet ? A quelles bourses aux voyages ai-je droit ?

Je cherche un job : Comment faire mon c.v. et rédiger ma lettre de motivation ? Quelles sont les formations qui aident à trouver un emploi ? Où trouver des offres d’emploi ?

Ki fait koi dans le coin ? : Les bonnes adresses pour les jeunes, les étudiants ou ceux qui souhaitent passer des concours.

Le logement : Quelles structures pour me soutenir dans ma recherche de logement ? De quelles aides puis-je bénéficier ?

La santé : Qu’est-ce que la CMU ? Quels sont les examens médicaux gratuits ? Où me former aux gestes des premiers secours ?

Bouger bouger : Tout pour bien préparer ses vacances : les sites utiles, les modes de transport, les séjours linguistiques…

S’impliquer : Comment faire pour participer à un chantier de jeunes bénévoles ? Qu’est-ce que le Service Volontaire Européen ?…

Disponible à la fin du mois à la Maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec. Téléchargez dès aujourd’hui “Les Bons Plans” sur le site de la ville, rubrique Jeunesse www.ville-lagarde.fr

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 23 au 30 septembre 2009

	midi		suggestions dîners
mercredi	Concombre à la crème Brochette de volaille Pommes dauphines Saint Nectaire Salade Acapulco	P : 31 g L : 28 g G : 94 g AE : 752 kcal C : 160 mg	Melon Tian de courgettes tomates aubergines et oignons Yaourt Biscuit
jeudi	Accra de morue Rougaî de saucisse Riz basmati Yaourt Ananas frais	P : 29 g L : 29 g G : 94 g AE : 753 kcal C : 150 mg	Taboulé Beignet de poulet Epinards à la crème Compote
vendredi	Salade de blé Filet de poisson Gratin de courgettes et pommes de terre Crème anglaise et boudoirs	P : 28 g L : 25 g G : 102 g AE : 745 kcal C : 140 mg	Salade de tomates Jambon Pâtes Fruit
lundi	Pizza fromage Rôti de porc Poêlée de légumes Demi sel Fruit	P : 30 g L : 27 g G : 88 g AE : 715 kcal C : 160 mg	Salade verte Hachis Parmentier Yaourt
mardi	Sardine au citron Quenelle à la tomate Riz et carottes Tomme pyrénée Salade de fruit	P : 25 g L : 26 g G : 103 g AE : 746 kcal C : 100 mg	Truite aux amandes Semoule et haricots verts sautés Yaourt Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **C :** calcium

• CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Tu n'aimeras point
D'Haim Tabakman
Samedi 26 à 16h, 18h30 et 21h
Dimanche 27 à 16h et 18h30
Les cartes abonnement sont en vente :
Non nominatives 40 €/10 séances et 1 spectacle saison du rocher offert.

• CONFÉRENCE CLIPS ET DE LA MUTUELLE SANTÉ •

"Du risque cardio-vasculaire à l'infarctus du myocarde"
Animée par le Dr J. Boanl et le Dr P. Barragan
Mercredi 23 septembre à 14h30
M.C. Gérard Philipe
Inscriptions 04 94 14 16 33

• EXPOSITIONS •

Quand lettre prend formes
Calligraphies contemporaines
Vincent Geneslay, Thierry Hamy, Guy Moquet, Véronique Sabard
Jusqu'au 16 octobre
La Galerie / M.C. Gérard Philipe

Céramiques
de Clément Massier
Jusqu'au 28 novembre
Du mardi au samedi de 12h à 18h
Entrée libre
Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand

Lauréat du grand prix Dieudonné Jacobs
Hall D. Jacobs Complexe Gérard Philipe
Jusqu'au 26 septembre
Tous les jours de 15h à 19h
Infos service culturel 04 94 08 99 19 / association D. Jacobs 04 94 75 08 51

• ANIMATIONS •

Mardi musique
Paul Pioli et Claude Basso : Duo guitare
Présentation de leur dernier album "un dimanche chez Henri"
Le 22 septembre à 18h30
Espace musique de la Médiathèque

Films documentaires
Cycle patrimoine provençal
Le complexe du santon
Projection – rencontre
Réalisé par Christian Philibert
Vendredi 25 septembre à 17h30
Auditorium de la Médiathèque