La Garde HebdO
Au cœur de l'actualité
14 au 20 septembre2009
n°1019

SOMMAIRE

Page 2

- 1er jour d'école !
- Les gestes de chacun font la santé de tous
- Informations municipales

Page 3

- Succès pour le 24e Forum des Associations
- Sport et Loisirs

Page 4

- Un petit Café... Philo ?
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Journées du patrimoine : un week-end de découvertes

Avec plus de 12 millions de visiteurs chaque année en France, les Journées du patrimoine sont devenues l'évènement de la rentrée. Les 19 et 20 septembre, explorez les trésors de la Cité du Rocher.

"Rendre accessible les œuvres capitales de l'humanité au plus grand nombre" telle était la devise d'André Malraux, Ministre de la Culture. Aujourd'hui, sa volonté est toujours présente à travers cette manifestation européenne qui connaît un vif succès. La Garde ouvre donc son patrimoine afin de faciliter l'accès à la culture pour tous. Pour M. le maire :*"Chacun de nous est garant de ce patrimoine culturel qui fait notre richesse. Il est de notre devoir de le sauvegarder et de le valoriser."*

- **Soirée littéraire au Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand**

Passez une soirée dans le cadre somptueux de la Villa des Lauriers roses,pour tout savoir de l'académicien Jean Aicard et de la critique d'art Madame Paulin Bertrand grâce aux récits de spécialistes passionnés. La fraîcheur de la fin de journée sera propice à la visite du parc qui recèle anecdotes et jolis détails architecturaux. **Samedi à partir de 17h30.**

- **Jeu de piste en famille : La Garde au fil des siècles**

A partir de 7 ans, les enfants munis d'un quizz photo vont pouvoir partir à la recherche des trésors cachés de la vieille Garde. Un parcours ludique et plein de surprises les attend. Départ devant l'Eglise de la Nativité. **Dimanche à 14h30.**

- **Le Cross Med, un site sous haute surveillance**

Rarement ouvert au public et pourtant ancré dans le quotidien des hommes de la mer, le Cross Med surplombe la Méditerranée depuis les hauteurs de Sainte-Marguerite. Les équipes qui veillent 24h/24 sur les eaux de la frontière italienne à l'Espagne, vous accueilleront pour une visite guidée des installations avec la présentation d'un hélicoptère de secours. **Samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.**

...Et aussi, visite du Château du Clos, des chapelles Sainte Agathe, Saint Charles de Borromée et Sainte-Marguerite, des archives municipales, du musée de la vigne et du vin, concert à la chapelle romane.

Renseignements : Maison du Tourisme Place de la République - 04 94 08 99 78. Programme disponible dans les points d'accueil municipaux et sur www.ville-lagarde.fr. Retrouvez un dossier complet dans le "Vivre à La Garde" de septembre.

On y va tous !

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 74 83
M Saulnier
Dimanche 20 septembre
10h à 12h et 17h à 19h
Les Restanques du Thouars – Av. Montesarchio

Infirmier de garde : 06 86 96 08 821
Mme Ducourneau
Du 19 au 25 septembre - 50 rue Vieux Puits

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

imprimerie municipale

1er jour d'école !

Le 3 septembre dernier, collégiens et écoliers ont retrouvé le chemin de l'école. Jean-Louis Masson a accompagné les premiers pas des nouveaux collégiens et ceux des tout-petits…

8h… Le proviseur du Collège Jacques Yves Cousteau accueille les 220 élèves de 6e. Entre l'inquiétude des débuts, les retrouvailles après les grandes vacances et l'envie de découvrir ce qu'est le collège, les petits Gardéens se sont rassemblés dans la cour. M. Guillez a pris la parole pour les accueillir chaleureusement : *"Nous sommes tous très heureux de vous rencontrer aujourd'hui. Dans la journée vous allez prendre vos marques avec l'équipe pédagogique qui est au complet !"* un mot pour les enfants, un autre pour les parents, *"nous avons mis en place le cahier de texte sur internet, ainsi chaque soir vous pourrez accompagner vos enfants dans leurs devoirs."*

Nouveauté : option Kourou !

Les collégiens vont ainsi correspondre avec un collège en Guyane. Au programme, fabrication d'une fusée et surtout apprendre à se connaître et découvrir cette partie de la France au-delà des océans…

M. le maire a, quant à lui, rappelé combien *"le passage du cours élémentaire au collège est un moment important !"* En félicitant l'ensemble du personnel, Jean-Louis Masson a tenu à souhaiter une très bonne année *"riche d'enseignements, de rencontres, de découvertes et du bonheur d'apprendre"*.

8h30… Ecole maternelle Zunino. Petits cartables sur le dos, les plus jeunes serrent fort la main de leurs parents. Les yeux brillent un petit peu… Nul doute que la journée aura ses moments de joie : grandir parfois peut froisser un peu le cœur … et pas que celui des enfants…

Les gestes de chacun font la santé de tous

La Garde a mis en place le plan de prévention et de lutte contre la grippe A/H1N1. Sous l'autorité du Préfet, l 'ensemble du personnel en contact avec les enfants a reçu une information renforcée.

" Nous devons aborder cette période avec un grand sens des responsabilités, sans alarmisme. Nous sommes prêts".

Site officiel : www.grippe.sante.gouv.fr

INFORMATIONS MUNICIPALES

Permanences Jean-Louis Masson
En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences de M. Jean-Louis Masson se tiendront jusqu'à la fin de l'année 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, chaque 1er et 3e vendredi du mois de 10h à 12h.

Conseil Municipal
Prochain conseil municipal lundi 28 septembre à 14h30, salle du conseil, Hôtel de Ville.

Permanences du planning familial
Les 2e et 4e mercredis de chaque mois dans les locaux du Programme de Réussite Éducative, Place Louise Michel face au parking de La Poste. Contact 04 94 20 63 98 ou prise de RDV au BIJ 04 94 21 60 64.

Maison des Sports
Changement de numéros de téléphone : Secrétariat 04 98 04 04 21 ou 04 98 04 04 23, C.E.L. 04 98 04 04 22 et EMS 04 98 04 04 24.

Maison des Associations
Les dossiers de demande de subvention 2010 sont à retirer dès à présent à la Maison des Associations. Date limite de dépôt des dossiers : 31 octobre 2009.

Service éducation
Ateliers Arts Plastiques en direction des gardéens de 6 à 11 ans dans les locaux de l'école Zunino 1 tous les mercredis (sauf vacances scolaires) de 10h à 11h30 avec l'asso Elstir ou de 14h à 15h30 avec l'asso Exogène 2. Démarrage mercredi 16 septembre. Inscriptions au Service Education / Temps Libre. Pièces à fournir : justificatif d'adresse + attestation d'assurance en responsabilité civile.

École Municipale des Sports
Les dossiers d'inscription sont disponibles à la Maison des Sports, pour les enfants entre 4 et 10 ans (nés de 2005 à 1999), le public bénéficiera d'une découverte multisports.
04 98 04 04 24

Télo campus
Vous souhaitez louer un appartement, une villa, une partie de votre résidence principale à des étudiants ? N'hésitez pas à nous contacter au 04 94 00 37 77.

Entreprendre multiservices
Les personnes qui ont reçu 200€ en chèque emploi service qui ne savent pas les utiliser doivent s'adresser à l'espace service gardéen, bât 47 les Arcades du rocher, 5 rue B. Autran. Toutes les explications leur seront données.
06 60 37 31 79.

SPORTS ET LOISIRS

Carinetcompagnie
Danse – groove – pom'pom'girl- fit'n form, cours pour tous. Gala, stage, concours. Semaine d'essai gratuite du 22 au 30 septembre. Reprise des cours après le stage.
06 70 70 67 43 ou 06 16 94 45 25

A.J.E.F
Friperie sociale au 73 Av Salengro jeudis 24/09 de 9h30 à 17h.
Vêtements et accessoires entre 0.50€ et 5€. 06 22 08 77 22..

École de cirque Regarde en haut
Cours à partir de 4 ans à Guy Môquet I. Inscription au 04 94 28 07 18 ou ecoledecirque-var.fr

ACAMP
Rentrée de l'association le 16 septembre, séance de conversation en provençal, le 17, cours de provençal, le 18, atelier de danses pour le bal du vendredi.

Lis Escapadou
Apéritif dînatoire au Kyriad le 25 septembre :15€. Règlement avant le 18.

Association Sevillanas y compas
Cours de danse flamenco et de sévillane au Mas de La Beaussière pour les enfants et les adultes. Pour les adultes, cours mercredi de 18h à 19h (débutant sévillane) et de 19h à 20h (débutant flamenco), pour les enfants cours les mercredis de 10h15 à 11h15 (enfants 4/8 ans) et de 17h à 18h (9/12 ans).
Cours adultes aussi jeudi matin de 9h à 10h (débutant flamenco) et de 10h à 11h (sévillane initié). Cours d'essai possible sans engagement. Contact : 06 50 62 23 36 et 04 94 42 60 63
ou sevillanascompas@free.fr

FCPE du Collège Jacques Yves Cousteau
Assemblée Générale mardi 15 septembre à 20h salle Gérard Philipe salle115. Rapport moral et financier, questions diverses. Merci de votre présence à tous et toutes. Contact : fcpecollegelagarde@neuf.fr

Ressource
Reprise des activités adulte : accueil individualisé (formalités administrati-

Succès pour le 24e Forum des Associations

Plus de 160 associations ont présenté leurs activités à un public friand de nouveautés. Retour en images sur un dimanche plein de bonne humeur !

"Si à La Garde, la première délégation est la démocratie locale et la vie associative, c'est que nous plaçons l'homme au centre de la politique publique locale. Grâce aux milliers de bénévoles et passionnés qui font battre le cœur de plus de 500 associations, notre ville solidaire rayonne" tels ont été les mots de M. le maire et sa première adjointe, Mme Roux lors de l'inauguration, le 6 septembre dernier.

161 associations ont répondu présent à l'appel lancé par la Maison des Associations pour participer à cette journée où chacun peut présenter son savoir-faire et son actualité. Afin de prendre les renseignements nécessaires à une éventuelle inscription, le public curieux s'est attardé aux stands tous magnifiquement décorés, à l'image de celui des Sables d'Or qui a remporté le prix du plus beau stand.

Entre sport, culture, humanitaire, sciences… le choix est varié et tout le monde y trouve son bonheur, comme Bernadette : *"je cherchais un club dans lequel je pouvais m'exprimer artistiquement et j'ai choisi les Artistes gardéens. Aujourd'hui, mon mari et moi cherchons un club de randonnée. C'est pratique de pouvoir rencontrer autant d'associations dans la même journée"*. Petits et grands sont venus en famille apprécier le talent des animateurs et des membres d'associations lors de démonstrations. Bravo à Tanguy Vavaseur qui a remporté le concours junior reporter.
Ce 24e Forum aura permis aux associations gardéennes de montrer tout leur talent et leur générosité.

La Maison des Associations, rue Marc Delage est à votre service toute l'année : 04 98 01 15 71. Un guide des associations est mis à jour sur www.ville-lagarde.fr. Retrouvez dans le "Vivre à La Garde" du mois d'octobre, la photo de famille.

ves...), alphabétisation, couture, cuisine, danses de salon, dentelle au fuseau, initiation informatique, patchwork, ping-pong, scrabble, tricot/crochet. Nous contacter pour les horaires. Reprise de l'accueil de loisirs et accompagnement à la scolarité pour les 6-17 ans.
Renseignement : mail de la Planquette - 04 94 21 81 44
associationressource.com.

Roc Rando
Le 20/09 Le lac des Escarcets, Le cannet des Maures. Rassemblements à 8h30 parking de La Poste. 06 13 38 47 91

Harmonie Gym
Cours d'harmonisation énergétique (détente du corps par étirements spécifiques, synchronisation respiration/mouvement, prise de conscience des tensions et des blocages, relation corps/esprit, détente et lâcher prise, relaxation par des mouvements doux et profonds à base de Do-In, Qi-Gong (Wu-Dang) et de Tai-Chi-Chuan). Les mercredis de 12h30 à 14h et de 18h30 à 20h Salle de quartier de La Planquette et les vendredis (mêmes horaires à La Valette). Sophrologie de groupe, individuelle et stages. Reiki : Enseignement, initiations et suivi, séances de groupe et individuelles. Renseignements 06 62 40 46 78.

L'AAPE
L'Association Autonome des Parents d'Elèves vous convie à une réunion d'information le mardi 29 septembre de 18h30 à 21h salle Gérard Philipe salle 115. Contact : af.mina@free.fr ou 06 83 78 66 67

Amicale Laïque – Section Rando
Mercredi 16/09 : Inscription pour Cannes et sortie Canoé, jeudi 17 septembre à 8h La Croix Valmer : Gigaro-Cap Taillat. 04 94 48 81 51

Compagnie Théâtre II
Reprise des ateliers lundi 14 septembre à 19h. Programmation : "Oscar et la Dame en Rose" d'Eric Emmanuel Schmidt par la compagnie La Navelle.

Un petit Café… Philo ?

Le troisième vendredi de chaque mois, dès 19h30, l'Auberge provençale vous accueille à la Pauline. Au programme de cette année, 10 soirées pour apprendre, réfléchir, échanger, partager, en un mot philosopher !

Premier rendez-vous le 18 septembre sur le thème *"la haine mène-t-elle le monde?"*. En maître de séance : Philippe Granarolo lui-même. Le fondateur du café philo propose chaque saison des rencontres enrichissantes qui font naître l'interrogation. Poussez donc la porte et venez nombreux participer à ces soirées qui débutent par la conférence d'un expert dans chacun des domaines choisis, écrivain, psychanalyste, philosophe… Ensuite ? Chacun s'exprime, interroge, relance, avance son idée, le principal est ce sentiment de s'ouvrir à l'Autre et à la connaissance. Socrate le disait *"tout ce que je sais, c'est que je ne sais rien…"*

Café Philo - Auberge provençale de la Pauline, Route Nationale 98
www.cafephilo.fr
Séance mensuelle le troisième vendredi de chaque mois

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 16 au 22 septembre 2009

	midi		suggestions dîners
mercredi	Salade de pâtes Cordon bleu Épinards à la crème Fromage blanc Biscuit	P : 27 g L : 27 g G : 92 g AE : 719 kcal C : 190 mg	Salade verte Tarte moutarde tomate et chêvre Fruit
jeudi	Macédoine mayonnaise Paëlla au porc Fromage Fruit	P : 31 g L : 29 g G : 98 g AE : 777 kcal C : 150 mg	Filet de sole Haricots verts Crème caramel Biscuit
vendredi	Melon Filet de poisson/l'huile d'olives Crumble de courgettes St Morêt Éclair au chocolat	P : 29 g L : 28 g G : 86 g AE : 712 kcal C : 180 mg	Oeufs dur béchamel Pommes de terre Yaourt
lundi	Salade de lentilles Rôti de dinde Ratatouille Yaourt / Fruit	P : 30 g L : 25 g G : 92 g AE : 713 kcal C : 150 mg	Crêpe jambon fromage Salade de tomate, concombre, carottes râpées Compote poire
mardi	Salade chinoise Sauté de porc au curry Riz parfumé Flan noix de coco	P : 30 g L : 28 g G : 95 g AE : 752 kcal C : 100 mg	Aubergines à la parmesane Caille rôtie Fromage Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **C :** calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

Les vacances de Monsieur Hulot
Jacques Tati
Jeudi 17 septembre à 19h
Samedi 19 septembre à 21h
Dimanche 20 septembre à 16h et 18h30

Courts métrages
Section cinéma audiovisuel
Lycée de La Garde
Vendredi 18 septembre à 20h
Entrée libre

Les cartes abonnement sont en vente : Non nominatives 40 €/10 séances et 1 spectacle saison du rocher offert.

. CAFÉ PHILO .

"La haine mène-t-elle le monde ?"
Présentation et débat :
Philippe Granarolo
Vendredi 18 septembre à 19h30
Auberge provençale

. CONFÉRENCE CLIC .

"Du risque cardio-vasculaire à l'infarctus du myocarde"
Animée par le Dr J. BOANL
et le Dr P. BARRAGAN
Mercredi 23 septembre à 14h30
M.C. Gérard Philipe
Renseignement 04 94 14 16 33

. EXPOSITIONS .

Quand lettre prend formes
Calligraphies contemporaines
Vincent Geneslay, Thierry Hamy, Guy Moquet, Véronique Sabard
Jusqu'au 16 octobre
La Galerie / M.C. Gérard Philipe

Lauréat du grand prix Dieudonné Jacobs
Hall D. Jacobs Complexe G. Philipe
Exposition du 16 au 26 septembre
Vernissage mardi 15 septembre 18h30
Tous les jours de 15h à 19h
Infos service culturel 04 94 08 99 19
association D. Jacobs 04 94 75 08 51

Exposition de boutis
Samedi 19 septembre
Réalisés par Simone Fortin
Démonstration et initiation de 10h-12h et 14h-16h
Espace Adulte de la Médiathèque

. ANIMATIONS .

Journées du Patrimoine
samedi 19 - dimanche 20 septembre
Retrouvez le programme complet dans les points d'accueil municipaux et sur le site de la ville
www.ville-lagarde.fr
Maison du Tourisme 04 94 08 99 78

Cheval en fête
Samedi 19 septembre à partir de 19h
Poney Club de La Garde
06 68 70 46 14
Entrée libre