La Garde HebdO
Au cœur de l'actualité
du 7 au 13 septembre 2009
n° 1018

Éclairage public : un enjeu pour demain

La rue Paulin Bertrand se dote pour la première fois d'un éclairage public nouvelle génération, économique et écologique. Une idée lumineuse qui sera prochainement suivie par d'autres aménagements.

Inscrit dans le cadre du Programme Pluriannuel d'Investissement, l'amélioration du réseau d'éclairage public entame les débuts de sa phase active. Pendant les cinq années à venir, 160 000€ TTC/an y seront consacrés.
Premier travail préparatoire, la réalisation d'un diagnostic du réseau d'éclairage de La Garde.
Il faut savoir que sur la commune, le réseau d'éclairage public, c'est :
- 11 000 points lumineux
- 142 armoires d'éclairage et donc autant de comptages EDF
- 225 000 € TTC de coût d'énergie

L'objectif est d'essayer de réaliser à terme **une économie de consommation énergétique de 30%.** Comment ? En remplaçant dans les années à venir les points lumineux anciens ou peu adaptés et en utilisant les nouvelles techniques et technologies (ampoules basse consommation, baisse de la tension…), sans dégrader, bien sûr, l'éclairement et la sécurité des rues.

Réduire la facture énergétique, protéger l'environnement

La rue Paulin Bertrand qui n'avait jusqu'alors jamais été éclairée, bénéficiera dans les jours prochains de gamelles et lampes basse consommation 40% moins gourmandes en énergie qu'un éclairage classique. Une économie substantielle à laquelle s'ajoute une durée de vie des installations deux fois supérieures. M. Eric Heinrich, dirigeant de la société "SPIE" qui procède à la mise en place : *"Basse consommation ne veut pas dire basse intensité. Grande qualité d'éclairage, économie d'énergie, meilleur vieillissement des installations : des atouts considérables d'un point de vue pratique, économique et environnemental."*

Le premier Magistrat est allé rencontrer les dirigeants de la société SPIE sur le chantier rue Paulin Bertrand, entouré de ses élus. *"C'est un excellent point pour notre commune de se doter de ce système d'éclairage public. A la Planquette, nous avons testé la baisse de la tension d'alimentation entre 23h et 5h du matin, ce qui a représenté une économie d'énergie de 31% ! A terme, nous avons la volonté d'étendre notre action à l'ensemble des rues de la ville."*

SOMMAIRE

Page 2

- Le Maire à votre écoute
- Le fil citoyen : gardons le contact
- Informations municipales

Page 3

- Aïl, oignon et boudin à la fête
- Sport et Loisirs

Page 4

- Spa-La Garde : l'art unit nos villes
- Informations nutritionnelles
- Sortir

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 85 21
Mme Lecaillet - Dimanche 13 septembre
10h à 12h et 17h à 19h
Résidence Villanova - Quartier Les Savels

Infirmier de garde : 06 09 09 32 58
M. Dassaud - Du 12 au 18 septembre
Le St Maur - 147, rue Vincent Raspail

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

imprimerie municipale

Le Maire à votre écoute

Jean-Louis Masson, maire et conseiller général du canton La Garde-Le Pradet reçoit sans rendez-vous Gardéens et Pradétans les 1er et 3e vendredis du mois à la Maison des Associations.

En raison de la réhabilitation de la Salle du Conseil du Pradet, Jean-Louis Masson, maire de La Garde et vice-président du Conseil général tiendra ses permanences jusqu'à la fin de l'année 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage.
Aucune prise de rendez-vous préalable n'est nécessaire. Jean-Louis Masson reçoit individuellement chaque Gardéen et Pradétan qui le souhaite. Il suffit de vous présenter le 1er ou 3e vendredi du mois de 10h à 12h à la Maison des Associations : *"Chaque entretien fait l'objet d'un suivi et d'une réponse précise. Je peux recevoir jusqu'à 30 personnes par matinée. Je renseigne et oriente tous les administrés de La Garde et du Pradet, en tant que maire mais également en tant que vice-président du Conseil général délégué au Sport et à l'Education. Je suis sur le terrain quotidiennement. En plus des permanences, je consacre une bonne partie de mon planning à la visite des différents quartiers de La Garde. Je rencontre les riverains et fais ensuite remonter les informations aux différents services de la mairie."*

Le fil citoyen : gardons le contact

La ville a mis en place un dispositif efficace pour être informé de l'actualité gardéenne. Inscrivez-vous au fil citoyen, c'est gratuit !

Recevez par sms, mail, message vocal ou fax les informations qui vous intéressent : évènements culturels, sportifs, suivi de vos démarches administratives, informations sur les travaux, trafic, horaires de cinéma, inscriptions aux centres de loisirs... Le fil citoyen facilite votre quotidien. Le mode d'inscription est simple : rendez-vous à la rubrique fil citoyen du site internet : www.ville-lagarde.fr ou compléter le formulaire que vous trouverez dans les points d'accueil municipaux.
Votre inscription sera prise en compte dans les plus brefs délais.

Thématiques proposées :

jeunesse : soirées, contest, semaines à thèmes, manifestations
petite enfance : ludothèque, inscriptions crèche
éducation : cantines , centres de loisirs, inscriptions écoles
3e âge : inscriptions sorties, voyages, repas
actions sociales : plan canicule, permanences gratuites, santé
culture : cinéma, arts plastiques, concert, théâtre, médiathèque
sport : manifestations, Ecole Municipale des Sports
infos mairie : travaux, trafic, eau, électricité

INFORMATIONS MUNICIPALES

Permanences du planning familial
Les 2e et 4e mercredis de chaque mois dans les locaux du Programme de Réussite Éducative, Place Louise Michel face au parking de La Poste. Contact 04 94 20 63 98 ou prise de RDV au BIJ 04 94 21 60 64.

Maison des Sports
Changement de numéros de téléphone :
Secrétariat 04 98 04 04 21 ou 04 98 04 04 23, EMS 04 98 04 04 24

Conservatoire National de Région
Inscriptions 2009/2010 : lors des inscriptions des 7 et 9 septembre, les élèves et étudiants auront l'occasion de découvrir le CNR, de rencontrer les enseignants, d'assister à des présentations instrumentales. Lundi 7 septembre de 17h30 à 20h30 : CNR Site de Hyères Parc Hôtel. Mercredi 9 septembre de 17h00 à 20h00 : CNR Site de La Garde Maison communale Gérard Philipe. Pour tout renseignement : 04 94 93 34 62

Conciliateur de justice
La reprise de la permanence aura lieu le 9 septembre à Gérard Philipe, salle 112 puis, tous les mercredis de 14h30 à 17h30. Inscription au CCAS au 04 94 08 98 34.

Ecole Municipale des Sports
Les dossiers d'inscription sont disponibles à la Maison des Sports, pour les enfants entre 4 et 10 ans (nés de 2005 à 1999), le public bénéficiera d'une découverte multisports.
04 98 04 04 24

Télo campus
Vous souhaitez louer un appartement, une villa, une partie de votre résidence principale à des étudiants ? N'hésitez pas à nous contacter au 04 94 00 37 77.

Immatriculation cyclomoteurs
L'immatriculation doit intervenir au plus tard le 31 décembre 2010. Toutefois, les propriétaires de cyclomoteurs jamais immatriculés peuvent demander leur immatriculation avant cette date butoir.
Renseignement à la police municipale au 04 94 08 98 20.

Entreprendre multiservices
Les personnes qui ont reçu 200€ en chèque emploi service qui ne savent pas les utiliser doivent s'adresser à l'espace service gardéen, bât 47 les Arcades du rocher, 5 rue B. Autran. Toutes les explications leur seront données. 06 60 37 31 79.

SPORTS ET LOISIRS

ARANOM
Samedi 12 septembre apéritif de rentrée salle Félix Bouisson à 17h45

AJS fitness
Reprise des cours le 14 septembre à la Planquette, salle de danse, au complexe Guy Môquet et au Mas de Ste Marguerite. Cours de LIA, abdos, fesses, cuisses, renforcement musculaire, stretching... 04 94 08 05 45 ou 06 45 08 15 15.

Carinetcompagnie
Danse – groove – pom'pom'girl- fit'n form, cours pour tous. Gala, stage, concours. Semaine d'essai gratuite du 22 au 30 septembre. Reprise des cours après ces portes ouvertes. Renseignements : 06 70 70 67 43 ou 06 16 94 45 25.

A.J.E.F.
Friperie sociale au 73 Av Salengro les jeudis 10/09 de 9h30 à 17h et 24/09 de 9h30 à 17h. Vêtements et accessoires entre 0.50€ et 5€.
06 22 08 77 22.

Ressource
L'association vous accueillera à compter du 8 septembre pour ses activités adultes : accueil individualisé (rédaction de courriers, formalités administratives...), alphabétisation, couture, cuisine, danses de salon, dentelle au fuseau, initiation informatique, patchwork, ping-pong, scrabble, tricot/crochet. Pour connaître les horaires, téléphonez nous. Reprise des activités enfants à compter du 14 septembre : accueil de loisirs et accompagnement à la scolarité pour les 6-17 ans.
Renseignement : mail de la Planquette - 04 94 21 81 44 - association-ressource.comassociations.
L'association Ressource et la Nacelle Théâtre présentent une pièce de Eric Emmanuel Schmitt "Oscar et la dame rose", mercredi 9 septembre à 20h30, théâtre du Rocher, au profit de l'association "les Amis du Mas des Senes" et des visiteurs de malades de l'hôpital de Toulon.

Ecole Palacios
L'école propose des cours de chant, batterie, saxophone, piano, danse

Ail, oignon et boudin à la fête !

1724, naissance de la Foire à l'ail, à l'oignon et au boudin. 2009, la FAOB a rassemblé de nombreux Gardéens et Varois en ce dernier dimanche d'août. Des étals ensoleillés, des rues animées, des notes de musique, bonne humeur et gourmandise à travers notre cité. Retour en images…

Inauguration sur le parvis de l'Eglise de la Nativité, en présence notamment de Philippe Vitel, député du Var et Christian Simon, maire de La Crau. Jean-Louis Masson a rappelé les racines de cette fête, *"St Maur a été sauvé par une Gardéenne au grand cœur qui lui offrit pain, oignon et eau… Depuis, l'histoire veut que les oignons gardéens aient la douceur des pommes. Cette journée est une nouvelle occasion de renouer avec notre terroir et de profiter d'un dimanche convivial et familial comme La Garde les affectionne."*

Mme Legal venue, en famille de Toulon,
"C'est la première fois que nous venons, mon amie qui vit à La Garde nous a invité à découvrir cette manifestation. Nous en sommes ravis ! C'est très agréable de se retrouver dans une atmosphère aussi conviviale et de pouvoir goûter autant de spécialités. C'est certain, l'année prochaine nous reviendrons avec plaisir !"

Toute l'équipe du Domaine Sacaron,
"Voilà 31 ans que nous participons à la FAOB, producteurs d'ail nous retrouvons chaque année nos habitués tout en accueillant de nouveaux clients. Toujours fidèles, nous aimons être présents et participer à cette manifestation estivale."

moderne jazz, basse et guitare. Renseignement au 06 18 48 09 11.

FCPE du Collège Jacques Yves Cousteau
Assemblée Générale mardi 15 septembre à 20h M.C. Gérard Philipe salle115. Rapport moral et financier, questions diverses. Merci de votre présence à tous et toutes. Contact : fcpecollegelagarde@neuf.fr

AGPF
L'association de protection féline propose des chatons à placer, toutes couleurs.04 94 08 39 35. Si vous souhaiter aider, devenez bénévoles ou donateurs.

AJS Athlétisme
Reprise des d'entraînements à Guy Môquet sur la piste "Gaby Marot" pour les différentes catégories, au mois de septembre 2009. Inscriptions le mercredi de 17h30 à 19h00 à la chambre d'appel du stade à partir du 9 septembre.
Renseignement :
http://ajsathletisme.fr/ ou le 06 18 94 29 17 ou le 06 81 57 04 03

UNRPA
Reprise des activités le 9 septembre, goûter loto le jeudi 10 septembre à 15h au foyer A. Croizat.

ISC
Pour la réussite scolaire de votre enfant, l'association ISC pour tous vous propose dès septembre le soutien scolaire (le mercredi ou le samedi 1h30 par semaine) ou l'Atelier Permanent d'Education (le soir après la classe).
Rens. au local 71 rue Vincent Raspail. Appelez-nous au 04 94 23 65 54.

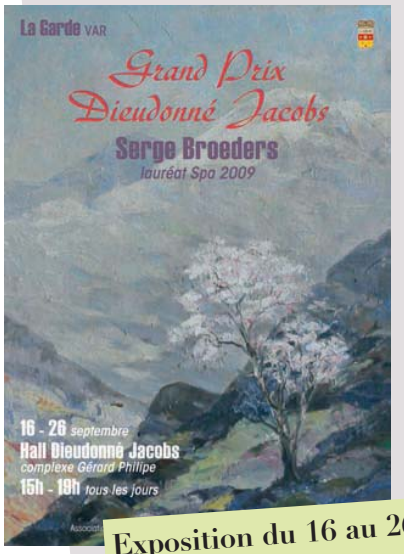
Les amis de P. et M. Curie
Le prochain loto aura lieu le mardi 15 septembre à 15h à Marie Curie.

Association gardéenne de Yoga
Reprise des cours le 9 septembre salle Gérard Philipe et le 11 septembre au Mas de Ste Marguerite.
06 72 31 05 00

Ecole de cirque Regarde en haut
Cours à partir de 4 ans à Guy Môquet I. Inscription 04 94 28 07 18 ou ecoledecirque-var.fr

Spa-La Garde : l'art unit nos villes

Le trait d'union entre nos deux villes jumelées est le peintre belge Dieudonné Jacobs qui partagea sa vie entre La Garde et Spa. En son honneur, un prix de peinture est décerné chaque année. Aujourd'hui, il prime Serge Broeders qui exposera du 16 au 26 septembre.



Serge Broeders est né à Liége en 1958 où il suivit des cours de peinture décorative. Il y acquiert une expérience approfondie des techniques des peintres flamands et italiens.
Depuis sa première exposition en 1983, cet artiste belge a su exprimer tout son talent à travers des fresques, des tableaux abstraits, des portraits de femmes qui lui ont valu de nombreux prix dont la Médaille d'or au concours International d'Art classique en 1987 à Bruxelles, la Médaille vermeille de l'Académie européenne des Arts en 1986 et dernièrement le Grand Prix Dieudonné Jacobs 2009 sous le haut patronage du Consul de Belgique. Grâce au concours de l'association "les amis du peintre Dieudonné Jacobs", le lauréat est invité à exposer à La Garde du 16 au 26 septembre.

Exposition du 16 au 26 septembre 2009 - Tous les jours de 15h à 19h
Vernissage le 15 septembre à 18h30
Maison communale Gérard Philipe - Hall Dieudonné Jacobs
Renseignements : Service Culturel : 04 94 08 99 19
Association D.Jacobs : 04 94 75 08 51

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 9 au 15 septembre 2009

	midi		suggestions dîners
mercredi	Taboulé Rosbif / Petits pois à la française Roitelet Compote pomme saveur biscuité	P : 30 g L : 26 g G : 97 g AE : 742 kcal C : 160 mg	Carottes râpées Râble de lapin / moutarde Gnocchis gratinés Fruit
jeudi	Salade de tomates,haricots verts,thon,concombre et maïs Tortillas Yaourt / Tarte aux fruits	P : 25 g L : 27 g G : 96 g AE : 727 kcal C : 150 mg	Salade de poulpe Riz Fromage Fruit
vendredi	Betterave en salade Saumon et colin Tagliatelles et râpé Fruit	P : 28 g L : 24 g G : 94 g AE : 704 kcal C : 1500 mg	Rôti de veau Ratatouille Fromage Gâteau au noixa
lundi	Salade de lentilles Rôti de dinde forestier Carottes bâtonnet Camembert Mousse aux fruits	P : 32 g L : 28 g G : 90 g AE : 740 kcal C : 160 mg	Soupe au pistou Petits suisse Salade de fruits frais
mardi	Salade verte Hachis parmentier Petit louis Fruit	P : 28 g L : 25 g G : 96 g AE : 721 kcal C : 140 mg	Melon Saucisse sauce tomate Polenta Flan caramel

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L :** lipides - **G :** glucides - **AE :** apport énergétique - **C :** calcium

CINÉMA LE ROCHER

ville-lagarde.fr

Inglourious basterds (VO)
Quentin Tarantino
Jeudi 10 septembre à 21h
Vendredi 11 septembre à 18h30
Samedi 12 septembre à 21h
Dimanche 13 septembre à 18h30

Adieu Gary
Nassim Amaouche
Jeudi 10 septembre à 18h30
Vendredi 11 septembre à 21h
Samedi 12 septembre à 18h30
Dimanche 13 septembre à 16h

Les cartes abonnement sont en vente : non nominatives 40€/10 séances et 1 spectacle saison du Rocher offert.

EXPOSITIONS

Céramiques
de Clément Massier
Jusqu'au 28 novembre
Du mardi au samedi de 12h à 18h
Entrée libre
Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand

Quand lettre prend formes
Calligraphies contemporaines
Vincent Geneslay, Thierry Hamy, Guy Moquet, Véronique Sabard
du 11 septembre au 16 octobre 2009
vernissage le jeudi 10 septembre 18h30
La Galerie / M.C. Gérard Philipe