

Tous au 24^e Forum des Associations !

SOMMAIRE

Page 2



- Cadre de vie valorisé, environnement préservé
- Informations municipales

Page 3



- La Garde a célébré sa libération
- Sports et loisirs

Page 4



- Histoire de "lettre"... ou "l'être"
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Le 6 septembre prochain, les associations gardéennes vous donnent rendez-vous pour un dimanche en famille. Culture, sport, loisir, humanitaire... le panel est vaste ! Tour d'horizon de cette journée conviviale et solidaire.

Pour Jean-Louis Masson, notre ville doit beaucoup à ses associations : "La Garde a reçu le label ville conviviale et solidaire, notamment grâce à l'importance de son tissu associatif. La place de la République deviendra, le temps d'une journée, le lieu unique de rencontres et de découvertes. Le Forum des Associations, une fois encore, mettra à l'honneur tous les bénévoles Gardéens, talentueux, motivés et passionnés, qui ont fait naître pas moins de 500 associations !"



Au fil de la journée...

Le Forum débutera en musique avec un concert de l'Harmonie Mussou, l'une des plus anciennes associations gardéennes. Il sera suivi par le lancement du concours Junior Reporter : aux petits Gardéens de suivre les indices de cette chasse aux informations à travers les stands.

De 9h à 18h30, vous pourrez assister à de nombreuses démonstrations d'arts martiaux et de danses exotiques, vous essayer à un échiquier géant, ou encore participer à un loto écologique...

Il y en aura pour tous les goûts et on vous y attend nombreux !

Retrouvez le programme complet du Forum des Associations dans les différents points d'accueil municipaux et sur www.ville-lagarde.fr



**Le monde associatif
gardéen en fête !**

de 9h à 18h30
Place de la République

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 20 00
Mme Le Bail - Dimanche 6 septembre
10h à 12h et 17h à 19h
Pharmacie du campus - Av Toulouse Lautrec
Infirmier de garde : 04 94 08 04 56
M. Chabot - Du 5 au 11 septembre
296 rue Jacques Prévert

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Cadre de vie valorisé, environnement préservé

La Ville réalise des aménagements d'envergure pour offrir un cadre de vie de qualité tout en respectant l'environnement.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Permanences Jean-Louis Masson

En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences de M. Jean-Louis Masson se tiendront jusqu'à la fin de l'année 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, chaque 1^{er} et 3^e vendredi du mois de 10h à 12h.

Conservatoire national de région

Inscriptions 2009/2010 : lors des inscriptions des 7 et 9 septembre, les élèves et étudiants auront l'occasion de découvrir le CNR, de rencontrer les enseignants, d'assister à des présentations instrumentales. Lundi 7 septembre de 17h30 à 20h30 : CNR Site de Hyères Parc Hôtel. Mercredi 9 septembre de 17h00 à 20h00 : CNR Site de La Garde Maison communal Gérard Philippe. Renseignement : 04 94 93 34 62

Conciliateur de justice

La reprise des permanences aura lieu le 9 septembre à Gérard Philippe, salle 112 puis, tous les mercredis de 14h30 à 17h30. Renseignement au CCAS au 04 94 08 98 34.

Ecole municipale des sports

Les dossiers d'inscription sont disponibles à la maison des sports, pour les enfants entre 4 et 10 ans (nés de 2005 à 1999), le public bénéficiera d'une découverte multisports. 04 94 08 98 62.

Télo campus

Vous souhaitez louer un appartement, une villa, une partie de votre résidence principale à des étudiants ? N'hésitez pas à nous contacter au 04 94 00 37 77.

Emploi des jeunes en apprentissage

Pour les jeunes de 16 à 25 ans, en recherche de contrats d'apprentissage ou de professionnalisation, c'est le moment de se mobiliser sans attendre. Pour vous aider dans vos recherches d'emploi, pour trouver un employeur ou préciser votre orientation professionnelle, la Mission Locale du Coudon au Gapeau tient des permanences en partenariat avec la Chambre des Métiers du Var pour vous accueillir dans votre commune. Pour plus d'informations, appelez votre mairie ou le 04 94 21 15 15. Les employeurs, artisans, commerçants à la recherche d'apprentis peuvent également s'adresser à la Mission Locale pour faciliter leur procédure de recrutement, être informés des dernières mesures gouvernementales. Nos prospecteurs peuvent vous rendre visite ou vous recevoir.

Immatriculation cyclomoteurs

L'immatriculation doit intervenir au plus tard le 31 décembre 2010. Toutefois, les propriétaires de cyclomoteurs jamais immatriculés peuvent demander leur immatriculation avant cette date butoir. Renseignement à la police municipale au 04 94 08 98 20..

SPORTS ET LOISIRS

AJS Athlétisme

Reprise de la saison sportive à l'A.J.S. La Garde section athlétisme. Les séances d'entraînement reprendront au Parc des sports Guy Miquet sur la piste "Gaby Marot" pour les différentes catégories, au mois de septembre 2009. Une permanence pour les inscriptions aura

Arcades du Rocher : la beauté retrouvée

Donner de la lumière, c'était la volonté première de la Ville. Les arcades du Rocher abritent des habitations et des commerces. Lieu de passage pour les Gardéens, ce piétonnier a donc été repensé. Pavés, dalles et peintures, en harmonie avec l'ensemble de l'avenue Baptistin Autran, offrent éclat et clarté à ce passage. A la nuit tombée, un éclairage basse puissance, respectant l'environnement et permettant une économie d'énergie, illumine l'ensemble. Jean-Louis Masson a mené l'inauguration *"voici la preuve que l'on peut construire ou réaménager en alliant esthétique et développement durable. Le cœur de ville est ainsi bien plus accueillant, plus agréable et ce magnifique travail de nos équipes techniques a permis l'implantation de nouveaux commerces. Une très belle réussite que je tenais à valoriser."*



Un nouveau parc en ville

Courant septembre, petits et grands pourront jouir du nouveau parc urbain du Pouverel.



Un hectare et demi juxtant le Mas des Senes dans le quartier des Savels, a été aménagé afin d'offrir aux Gardéens un lieu de promenade et de jeux avec pour ligne directrice la valorisation du patrimoine naturel. De larges aires de promenade sillonnent le parc, un kiosque en fer forgé trône à l'entrée et des jeux pour enfants sont répartis dans cet

espace offrant des coins d'ombre et de jolis bains de soleil. Le mobilier urbain rappelle la forme de galet, les plantations sont des espèces régionales choisies pour une bonne gestion de l'eau : tout rappelle que ce parc a été pensé dans un esprit de développement durable, en harmonie avec la nature.



lieu le mercredi de 17h30 à 19h00 à la chambre d'appel du stade à partir du 9 septembre. Renseignement : <http://ajsathletisme.fr/> ou le 06 18 94 29 17 ou le 06 81 57 04 03.

Association gardéenne de Yoga

Reprise des cours le 9 septembre salle Gérard Philippe et le 11 septembre au Mas de Ste Marguerite. 06 72 31 05 60

Corps autrement

L'association vous propose d'échanger des informations et des expériences autour des soins naturels. Un planning

de rencontres sera bientôt établi. Vous pourrez aussi découvrir diverses méthodes corporelles : Tai chi chuan, massages sensitifs du corps, anti-gymnastique redonnant au corps toute sa souplesse. N'hésitez pas à nous contacter pour consulter notre répertoire de bonnes adresses. Adresse : 91 avenue Sadi Carnot.

ISC

Pour la réussite scolaire de votre enfant, l'association vous propose dès septembre le soutien scolaire (mercredi ou samedi 1h30 par semaine)

ou l'Atelier Permanent d'Education (le soir après la classe). Nos professeurs sont à votre service pour vous renseigner au local 71 rue Vincent Raspail. Appelez-nous au 04 94 23 65 54.

Amicale laïque - Rando

Jeudi 10 septembre à 8h30 : La Londe-L'Estagnol. Dimanche 13 septembre à 8h : randonnée à Porquerolles.

Entreprendre multiservices

Des cours d'anglais et d'espagnol pour adulte débutant auront lieu à la Maison des associations. Des cours de

La Garde a célébré sa libération

Défilé de véhicules d'époque et commémorations ont rendu hommage aux libérateurs de La Garde les 22 et 23 août derniers. Bals populaires et feu d'artifice majestueux ont rappelé que ces 2 jours furent également annonciateurs de jours glorieux.

65^e anniversaire de la Libération, le temps du recueillement

Entre La Garde et La Valette, sur les hauteurs de la forêt du Thouars, la stèle de la 1^{ère} Division de la France Libre érigée par M. Delplace, rappelle que ce site fut un lieu d'âpres combats. M. le maire : "91 Gardéens sont morts pour notre liberté. Aujourd'hui, nous n'oublions pas leur dévouement."

En présence de M. Giran, député, M. Trucy, sénateur, le général Rocher représentant la sénatrice-maire de La Valette,



M. Canapa, vice-président du Conseil régional, M. Masson, maire

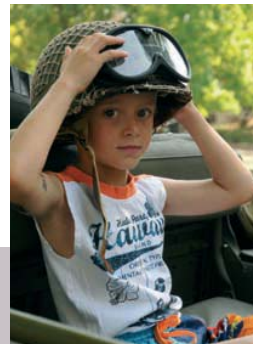
de La Garde et l'équipe municipale, de nombreuses gerbes ont été déposées au pied des différents lieux de commémoration de la Cité du Rocher. Comité de coordination des anciens combattants, associations patriotiques et portes-drapeaux ont une fois de plus montré leur engagement et leur attachement au devoir de mémoire en participant activement à cet événement.



... Reconstitution historique

Le jardin Veyret s'est transformé en bivouac de l'armée : jeep et DS d'époque, tenues de ville raffinées pour les femmes, tenues de combat pour les hommes et partout le même sourire, la même joie d'être ensemble pour célébrer cet événement historique. La fin d'une guerre.

André et son petit-fils Grégory, 6 ans : "Un vrai bivouac à deux pas de chez moi, on ne voit pas ça tous les jours. C'est intéressant de se replonger dans l'histoire de cette manière. Mon petit fils est très curieux et me pose des tas de questions."



... Les 30 Glorieuses

Après un grand spectacle pyromélodique, enfants, parents et grands-parents se sont retrouvés place de la République pour danser sur les airs de Duke Ellington et Glen Miller, rappelant ainsi les années fastes qui allaient succéder à la seconde guerre mondiale.

A l'occasion de la cérémonie de passation de commandement de la 1^{ère} batterie du 54^e Régiment d'Artillerie, entre le Capitaine Dardaine et le Capitaine Lecaille, M. Gaubert, président du CCAP et AP a remis au 54^e R.A. un chèque de 300€ récoltés lors d'un concert de l'Harmonie Mussou.



sophrologie dispensés par un praticien diplômé démarreront à l'espace service (bât 47, les arcades du rocher, avenue Autran) 06 60 37 31 79.

AGPF

L'association de protection féline propose des chatons à placer, toutes couleurs. Tel : 04 94 08 39 35. Si vous souhaitez aider, devenez bénévoles ou donateurs.

Amicale laïque - Gymnastique féminine

Reprise des cours le lundi 14 septembre. Renseignement à la Maison de quartier

de La Planquette (1^{er} étage) à partir du 14 septembre à 18h. tel : 04 94 75 64 83. Certificat médical obligatoire à l'inscription (cours d'essai, 1^{ère} semaine gratuite).

Les amis de P. et M. Curie

Les prochains lotos auront lieu les mardis 1^{er} et 15 septembre à 15h à Marie Curie.

FCPE

La FCPE du Collège Jacques Yves Cousteau, organise son Assemblée Générale le mardi 15 septembre à 20h

salle Gérard Philippe salle 115. Rapport moral et financier, questions diverses. Merci de votre présence à tous et toutes. Contact : fcpecollegelagarde@neuf.fr

UNRPA

Reprise des activités le 9 septembre, goûter loto le jeudi 10 septembre à 15h au foyer A. Croizat.

Tai Chi Chuan La Garde

Reprise des cours début octobre au Mas Ste Marguerite. 2 séances "découverte" de tai chi gratuites sont proposées le lundi 21/09 et le mardi 29/09 de 18h à

19h. Plus d'infos au 06 60 47 86 25 ou sur notre site : <http://www.taichi83.org>.

ACAMP

Rentrée de l'association : le 16 septembre, séance de conversation en provençal, le 17, cours de provençal, le 18, atelier de danses pour le bal du vendredi.

ARANOM

Rendez-vous le 6 septembre au Forum des Associations. Apéritif de rentrée samedi 12 septembre, salle F. Bouisson à 17h45.

Histoire de "lettre"... ou "l'être"

Du 11 septembre au 16 octobre, La Galerie accueille l'exposition "Quand lettre prend formes". L'occasion exceptionnelle d'admirer le travail de quatre plumes émérites de la calligraphie contemporaine dans ce qu'elle a de plus diversifié.

Figure locale bien connue des Gardéens, Thierry Hamy, artiste de la Vieille Garde que l'on peut rencontrer au sein même de son atelier au 135 rue Doumet, a invité trois personnalités de la calligraphie contemporaine à s'exprimer sur un thème qui lui est cher : "Quand lettre prend formes".

"La lettre, c'est du contour, du trait, des courbes tendues, des ligatures, du plein et du vide, de l'équilibre et du rythme. A certains de mes élèves, la calligraphie a ouvert le champ vers le dessin, la peinture, la sculpture ou la danse. La calligraphie, c'est comme le chant : même expression authentique de l'être".

Vincent Geneslay, Véronique Sabard et Guy Mocquet présentent ainsi dans notre cité leurs réalisations, entre poésie et sensualité.



La Galerie, MC Gérard Philippe

mardi, mercredi, vendredi, samedi 10h/12h, 13h/18h - jeudi 13h/18h
Renseignements : 04 94 08 99 19

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres de loisirs - Semaine du du 2 au 8 septembre 2009

| | midi | suggestions dîners |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mercredi | Melon Jambon Tomate Antiboise Chavrou Tarte aux pommes P : 29 g L : 29 g G : 95 g AE : 757 kcal C : 100 mg | Caponate d'aubergines (aubergines sautés câpres et tomates) Beignet de poulet Fromage blanc Fruit |
| jeudi | carottes râpées Spaghettis bolonaise Et gruyère Kiri Compote P : 27 g L : 26 g G : 98 g AE : 734 kcal C : 140 mg | Melon Omelette aux champignons Salade verte Gâteau de semoule |
| vendredi | salade de riz Filet meunière Haricots verts Yaourt Fruit P : 29 g L : 25 g G : 86 g AE : 685 kcal C : 150 mg | Lasagnes Salade verte Ananas au sirop |
| lundi | Salade verte Sauté de veau aux olives Gnocchis parisienne Kidibou Mousse au chocolat P : 30 g L : 29 g G : 102 g AE : 789 kcal C : 100 mg | Salade de pâtes Gratin de courgettes Petit suisse Fruit |
| mardi | quiche Poulet rôti Ratatouille St Paulin Fruit P : 31 g L : 28 g G : 90 g AE : 736 kcal C : 150 mg | Salade verte Aligot Pomme au four |

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - C : calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

J'ai tué ma mère

De Xavier Dolan
Prix CICAIE, Prix "Jeunes regards",
Prix SACD - Cannes 2009
Jeudi 3 septembre à 18h30
Vendredi 4 septembre à 21h
Samedi 5 septembre à 18h30
Dimanche 6 septembre à 18h30

Le hérisson

De Mona Hachache
Jeudi 3 septembre à 21h
Vendredi 4 septembre à 18h30
Samedi 5 septembre à 21h
Dimanche 6 septembre à 16h

Les cartes abonnement sont en vente dès à présent :
Non nominatives : 40€/10 séances/
1 spectacle saison du rocher offert

. EXPOSITIONS .

Céramiques

de Clément Massier
Jusqu'au 28 novembre
Du mardi au samedi de 12h à 18h
Entrée libre
Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand

Quand lettre prend formes

Calligraphies contemporaines
Vincent Geneslay, Thierry Hamy, Guy
Mocquet, Véronique Sabard
du 11 septembre au 16 octobre
vernissage jeudi 10 septembre 18h30
La Galerie / C. Gérard Philippe

. ANIMATION .

Forum des Associations



Dimanche 6 septembre de 9h à 18h
Place de la République
Voir page 1

