



Mmmmmmm FAOB !

SOMMAIRE

Page 2



- Rentrée + Activités = Inscriptions
- Informations municipales

Page 3

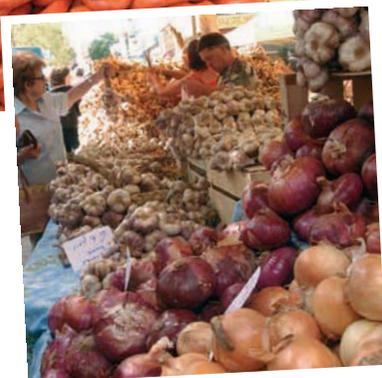


- C'est bientôt la rentrée, mon école se refait une beauté
- Sport et Loisirs

Page 4



- Clément Massier, un orfèvre qui transcende la matière
- Informations nutritionnelles
- Sortir



2 consonnes et 2 voyelles c'est le titre de cette ode à nos palais ! Ail, Oignon et Boudin seront en fête dimanche 30 août lors de cette traditionnelle journée consacrée aux plaisirs des sens. Cette année encore, David Martin, LE chroniqueur gastronomique, sera présent en terre gardéenne...

En préambule à ce dimanche familial et gourmand, partez samedi à la découverte des terroirs lors d'une visite guidée de l'exploitation "Lomi plantes" * et celle de "La campagne de St Augustin" *, producteur de spiruline et maraîcher. De quoi tout connaître sur les délices de notre chère Provence. Le lendemain, dès 9h et jusqu'à 18h, le centre-ville étalera mille saveurs. Produits du terroir et découverte des autres régions, la FAOB réglera les gourmands.

Un dimanche sous le soleil

Après la bénédiction de la foire sur le parvis de l'église de la Nativité, à 11h30, place à la gourmandise. Un pêcher, c'est vrai, mais également l'occasion délicieuse de partir à la rencontre de notre terroir.

Vous parcourrez les étals au son des déambulations musicales biarrottes ou emmené par un jazz venu tout droit de la Nouvelle Orléans.

Pour les plus jeunes, jeux en bois et balade en poneys ponctueront la journée. David Martin, quant à lui, vous accueillera devant la Maison du Tourisme de 11h15 à 18h pour des dédicaces et des conseils salés-sucrés. Découvrez également le marché aux puces qui se tiendra sur les avenues Sadi Carnot et Marx Dormoy.

* *Lomi Plantes* : 04 94 38 73 13 - *La campagne de St Augustin* : 06 72 22 70 54

Venez goûter !

Retrouvez le programme complet sur www.ville-lagarde.fr et à la Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 93 04

Mme Lamant, dimanche 30 août
10h à 12h et 17h à 19h

1091 avenue De Lattre de Tassigny

Infirmier de garde : 06 08 67 01 17

Mme Fink, du 29 août au 4 septembre
450 avenue du 8 mai 1945

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80

N° vert départemental : 0800 10 10 83

Mairie : 04 94 08 98 00

Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76

Allo Mairie : 0800 50 59 92

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Resto du cœur : 04 94 08 30 42

Déchetterie : 04 94 14 04 92

Encombrants n° vert : 0800 21 31 41

Portage repas domicile : 04 94 08 98 83

Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Erratum

Dans l'hebdo 1013, la photo légendée du 'Starmouv' représente Amandine Arzens et non à Camille Pauvarel. Toutes nos excuses.

Foire AOB

En raison de la foire à l'ail, à l'oignon et au boudin, des déviations des lignes de bus situées en centre ville sont à prévoir. Voir sur place.

Sortie 3^e âge

Le Service Solidarité 3^e Age organise un séjour pour les Gardéens de 60 ans et plus à Millau du 14 au 16 septembre. Au programme : visite du village médiéval de Nant, dégustation de galettes des Templiers et de bonbons au thym lors de la visite d'une pâtisserie artisanale, visite commentée du pôle d'accueil du Viaduc de Millau, visite guidée des célèbres caves de Roquefort, découverte d'une ferme ovine sur le plateau du Larzac et visite de la Couvertoirade, ancienne commanderie hospitalière des Templiers et ses nombreux artisans. 250€/personne, participation de la ville attribuée en fonction des revenus (avis d'imposition). Renseignements au bureau 13 de l'Hôtel de Ville - 04 94 08 98 83.

Permanences Jean-Louis Masson

En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences de M. Masson se tiendront du 4 septembre jusqu'à fin 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, chaque 1^{er} et 3^e vendredi du mois, 10h/12h.

Élections 2010

Dans le cadre des élections 2010 des membres assesseurs des tribunaux paritaires et des membres à voix délibérative des baux ruraux, les électeurs sont avisés que les demandes d'inscription doivent être adressées au maire de la commune où sont situés les biens immobiliers au plus tard le 31 août 2009.

Les bailleurs et les preneurs doivent réunir ces conditions pour être inscrits sur les listes électorales :

- être de nationalité française ou ressortissant d'un État membre de la communauté européenne ou d'un État partie à l'accord sur l'espace économique européen ;
 - avoir 18 ans au moins ;
 - jouir de leurs droits civils, civiques et professionnels ;
 - être domiciliés ou résider dans le ressort du tribunal paritaire ou, y posséder à titre de propriétaire, des biens immobiliers faisant l'objet d'un bail rural.
- Le droit de vote est exercé par correspondance.

La Beaussière

Le centre social propose un accompagnement scolaire et d'aide aux devoirs tous les soirs de semaine, du primaire au lycée. Cette aide est apportée par 2 salariés et par quelques bénévoles en nombre, malheureusement, insuffisant. **Nous faisons donc appel à quelques bonnes volontés, retraitées ou non, ou même étudiants, acceptant de consacrer 2 à 4h par semaine pour aider des adolescents que leurs parents ne peuvent pas aider eux-mêmes.** Diplômes ou non, les souvenirs gardés du collège et du lycée sont une aide précieuse.

Renseignement ou proposition d'aide : rsd Romain Rolland, av. Duclos. 04 94 21 38 63 à compter du 24 août. Un grand merci d'avance !



photo : Aurélie Lamtus



Jean-Louis Masson, maire de La Garde et vice-président du Conseil Général chargé des Sports, a donné le coup d'envoi du 1^{er} match de la saison : RCT/Stade français, le 14 août, sous les yeux des 14 000 spectateurs, de Mourad Boudjellal, président du RCT et de Michel Beltramone, président de la société Lys.

Rentrée + Activités = Inscriptions



A la veille de la rentrée des classes, il est temps de penser aux diverses activités que les enfants et adolescents Gardéens peuvent pratiquer durant l'année scolaire. Sport, musique et autres activités culturelles : il ne reste plus qu'à faire votre choix !

Sportifs dans l'âme ?

Vos enfants aiment le sport mais ne savent pas encore lequel choisir ? L'EMS a la solution ! Dès 4 ans et jusqu'à 10 ans, l'Ecole Municipale des Sports, qui a pour objectif de sensibiliser les enfants à un éveil multisports, leur permet de pratiquer une multitude d'activités physiques. Les petits Gardéens vont ainsi pouvoir choisir le sport qui leur convient le mieux. A noter que pendant les vacances scolaires, l'EMS dispense également des stages multisports.

L'EMS : 04 94 08 98 62

Méломans en herbe ?

Le Conservatoire National de Région vous ouvre ses portes le 9 septembre. Lors de leur inscription, les élèves et étudiants auront l'occasion de découvrir le CNR, de rencontrer les enseignants, d'assister à des présentations instrumentales. Il propose un enseignement supérieur en danse, théâtre, musique et arts du cirque avec la possibilité d'obtenir un diplôme professionnel. En outre, il est habilité à délivrer des récompenses reconnues sur le plan national.

Mercredi 9 septembre de 17h à 20h au CNR, salle Gérard Philipe, 04 94 93 34 62

A ne pas manquer !

Nocturnes Provençales

Mercredi 26 août de 18h à minuit dans tout le centre-ville.

SPORTS ET LOISIRS

Ressource

L'association vous informe de la reprise de ses activités pour les enfants, dès le 14 septembre : accueil de loisirs et accompagnement à la scolarité pour les 6-17 ans. Vous pouvez inscrire vos enfants à partir du 1^{er} septembre à 9h. Pour tout renseignement : 04 94 21 81 44, associationressource.com ou au mail de la Planquette.

Les amis de Pierre et Marie Curie

Le prochain loto aura lieu mardi 1^{er} septembre à 15h à Marie Curie.

Du maternage à l'ouvrage

L'association vous propose de réutiliser vos sacs maternelles, tabliers et autres accessoires pour la rentrée. Angélique au 06 16 95 37 54 ou Isabelle au 06 12 77 99 03.

UNRPA

Reprise des activités le 9 septembre, goûter loto le jeudi 10 septembre à 15h au foyer Ambroise Croizat.

C'est bientôt la rentrée, mon école se refait une beauté

Les vacances scolaires ont été l'occasion d'effectuer des travaux d'embellissement dans les 12 écoles gardéennes.

Les écoles maternelles et primaires ont bénéficié d'un traitement de faveur durant l'été : peintures, isolation, luminaires, espaces verts... tout a été passé au crible afin d'être amélioré, réaménagé ou changé. Plus de 300 interventions ont été réalisées par les agents municipaux et les prestataires externes. Enfants et enseignants retrouveront le jeudi 3 septembre, pour la grande rentrée, leur école embellie. Monsieur le maire accompagné de Mme Bill, adjointe à la Jeunesse et de Mme Vareliette, adjointe à l'Urbanisme, ont pu apprécier la qualité des travaux effectués à l'école maternelle Elsa Triolet lors d'une visite le 12 août dernier dans le quartier de Romain Rolland : "Nous profitons de la trêve estivale pour réaliser des aménagements essentiels au bon fonctionnement de l'école. Nous mettons à profit ces 2 mois d'été pour créer comme ici, un jardin et refaire les peintures des salles de classe. Ce n'est pas les vacances pour tout le monde, nos équipes techniques travaillent d'arrache-pied pour que les enfants retrouvent leur école encore plus belle que lorsqu'ils l'ont quittée avant les vacances."

Pour un budget de plus de 200 000 €, les écoles mais également les structures petite enfance se sont refait une beauté pour le plus grand plaisir du corps enseignant et des quelques 2 000 élèves scolarisés à La Garde.



Exemples de travaux réalisés au cours de l'été

- * Installation de faux plafonds et panneaux muraux afin d'améliorer l'acoustique dans les cantines des écoles primaires Jean Aicard et Maurice Delplace.
- * Nouveaux sanitaires pour Zunino 2.
- * Création de bancs autour des arbres de la cour de récréation de la maternelle Pauline Rolland.
- * Pose de carrelage dans les salles des maîtres, polyvalente et bibliothèque des écoles primaires Lucie Tardivier et Paul Langevin.
- * Création d'un jardin paysager et extension du dortoir à l'école maternelle Elsa Triolet.
- * Mise en peinture de la salle d'activités et reprise générale des interphones à la crèche Anne Frank.



Entreprendre multiservices

Les personnes qui ont reçu 200 € en chèque emploi service et qui ne savent pas les utiliser peuvent s'adresser à l'espace service gardéen : 5 rue Autran, Les Arcades du rocher, bt 47. Toutes les explications leur seront données, 06 60 37 31 79.

AGPF

L'association de protection féline propose des chatons à placer, toute couleur. Si vous souhaitez aider, devenez bénévoles ou donateurs. 04 94 08 39 35.

AJS fitness

Reprise des cours lundi 14 septembre : Mas de Ste Marguerite, salle de danse, la Planquette, Guy Môquet. Cours de LIA, abdos, fesses, cuisses, renforcement musculaire, stretching... 04 94 08 05 45 ou 06 45 08 15 15.

Ecole Palacios

Inscriptions à l'école de musique de la patinoire le samedi 5 septembre de 15h à 18h. Cours de chant, piano, batterie, saxophone, danse moderne jazz, basse et guitare. Renseignement au 06 18 48 09 11.

Gymnastique

Reprise lundi 14 septembre, salle St Maur. Cours : lundis et vendredis, de 8h30 à 9h30. Renseignez-vous ! 04 94 21 41 65 ou 06 27 78 93 47.

Informatique Sciences et Culture

L'association propose des cours collectifs espagnol / anglais, débutant et intermédiaire à la rentrée (public adulte). Egalement : cours scolaires espagnol / anglais en cours individuels ou dans notre module de soutien scolaire le mercredi et le samedi. Appelez-nous : 04 94 23 65 54.

Amicale laïque gymnastique féminine

Reprise des cours lundi 14 septembre. Renseignement : Maison de quartier La Planquette dès le 14 septembre, 18h, 04 94 75 64 83. Certificat médical obligatoire à l'inscription (cours d'essai, 1^{ère} semaine gratuite).

ACAMP

Rentrée de l'association : mercredi 16 septembre, séance de conversation en provençal. Le 17 cours de provençal. Le 18 atelier de danses pour le bal du vendredi.

Clément Massier, un orfèvre qui transcende la matière



En posant les fondations de la céramique artistique, Clément Massier a sublimé l'Art Nouveau des années 1900. Jean Aicard s'est constitué au fil des ans, une magnifique collection que vous pourrez découvrir jusqu'au 28 novembre au musée Jean Aicard / Paulin Bertrand.

La famille Massier est incontournable lorsque l'on évoque la céramique à Vallauris. A l'origine de la faïence émaillée et de la technique du lustre métallique, Clément Massier (1845-1917) possède d'importantes manufactures de faïences dans les années 1900. Il sera le maillon entre industrie et culture, création et production.

Le musée Jean Aicard / Paulin Bertrand de La Garde met en lumière une centaine de pièces exceptionnelles de l'artiste, à l'occasion d'une exposition empreinte de poésie et de raffinement.

Des animations sont proposées les jeudis 27 août, 3, 10 et 17 septembre de 14h30 à 17h30 au programme : démonstrations du travail de la terre.

Exposition Clément Massier
jusqu'au 28 novembre
Musée Jean Aicard / Paulin Bertrand
Villa les lauriers roses,
quartier du Pouverel,
705 avenue du 8 mai 1945, La Garde
04 94 14 33 78. Entrée libre

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres de loisirs - Semaine du 26 au 31 août 2009

	midi	suggestions dîners
mercredi	Macédoine mayonnaise Spaghettis à la bolognaise Fromage blanc Fruit P : 28 g L : 28 g G : 98 g AE : 756 kcal C : 250 mg	Poulet coco Riz et courgettes Fromage Compote
jeudi	Quiche lorraine Poisson pané Ratatouille Carré frais Fruit P : 29 g L : 30 g G : 88 g AE : 738 kcal C : 160 mg	Carottes râpées Carpaccio de bœuf Salade de pommes de terre Faisselle et coulis de framboises
vendredi	Melon Rosbif Taboulé Fromage Glace P : 31 g L : 24 g G : 90 g AE : 700 kcal C : 130 mg	Soupe au pistou Fromage Salade de fruit
lundi	Salade de tomates Filet de poulet Purée St Paulin Fruit P : 32 g L : 26 g G : 96 g AE : 746 kcal C : 230 mg	Salade de haricots verts, œufs durs, thon, cœur de palmier, maïs et tomates Yaourt vanille Biscuit
mardi	Brocolis vinaigrette Cœur de lotte sauce normande Blé Fromage blanc P : 30 g L : 27 g G : 95 g AE : 743 kcal C : 150 mg	Tomates et poivrons farcis Pommes vapeur Fromage et fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - C : calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

Ouverture du cinéma le 3 septembre

Au programme :

J'ai tué ma mère, Le hérisson, Inglorious basterds (vo), Un prophète, Adieu Gary, Les vacances de M. Hulot, Tu n'aimeras point (vo)...

Les cartes abonnement sont en vente dès à présent :
Non nominatives - 40€/10 séances
1 spectacle saison du rocher offert

. EXPOSITIONS .

Céramiques

de Clément Massier

Jusqu'au 28 novembre

Du mardi au samedi

de 12h à 18h - Entrée libre

Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand

Quand lettre prend formes

Vincent Geneslay, Thierry Hamy,

Guy Moquet, Véronique Sabard

Calligraphies contemporaines

Du 11 septembre au 16 octobre

Vernissage le jeudi 10 septembre

18h30 - La Galerie

. ANIMATIONS .

Foire à l'Ail à l'Oignon et au Boudin

Dimanche

30 août

9h/19h

Centre-ville

voir page 1



Forum des Associations

Dimanche 6 septembre - 9h/18h

Place de la République

