



Venez fêter la Libération !

SOMMAIRE

Page 2



- Énergie et dépassement garantis
- Informations municipales

Page 3



- Une fête réussie
- Sport et Loisirs

Page 4



- Tous sur le dancefloor
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Les 22 et 23 août prochains, nous allons revivre ensemble les heures de la Libération de notre ville. Deux jours d'hommage, de souvenirs et de bonheur à partager...

Lors de ces deux journées, découvrez au jardin Veyret, le bivouac de l'armée 39-45 : des figurants, costumés en militaires et civils d'époque (patriotes, partisans, résistants) ainsi qu'une vingtaine de véhicules de collection (Jeep, Dodge, Harley, Chrysler, GMC, Traktion) vous feront revivre les premières heures de la paix retrouvée grâce à la bravoure des fusillés marins d'Afrique du Nord. Des balades en véhicule d'époque vous seront proposées par l'association Forty Four Memories. A partir de 10h45, cinq convois de véhicules militaires prendront la tête des différents cortèges qui rendront hommage aux femmes et aux hommes, soldats et civils, tombés au combat. Des dépôts de gerbes se succéderont dans les hauts lieux de la mémoire. Le lendemain, revivons ensemble les grandes heures de la Libération, lors du **défilé du convoi militaire**, à travers les rues de la cité. A 19h, le Monument aux morts vous accueillera aux cotés des élus et des associations patriotiques pour une cérémonie commémorative.



Que la fête commence !

Le 22 à 20h, le jardin Veyret vous accueillera lors d'un grand bal dans la douceur du soir. Le lendemain, place à la joie avec un bal sur la place de la République et les notes de Glen Miller et Duke Ellington, dès 20h. Point d'orgue de ces deux journées, le grand spectacle pyromélodique (grand feu d'artifice mis en musique) "Hommage aux libérateurs de La Garde" à 22h30 au stade Accusano qui sera tiré depuis notre Rocher !

Programme complet dans tous les points d'accueil municipaux et sur le www.ville-lagarde.fr



Liberté chérie

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
 Police nationale : 04 94 75 88 88
 Police municipale : 04 94 08 98 20
 Enfance maltraitée n° vert national : 119
 GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
 EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
 Urgence eau assainissement :
 appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 08 14 54

Mme Gagnard
 Dimanche 23 août
 10h à 12h et 17h à 19h
 La Marjolaine Bat C - La Planquette

Infirmier de garde : 04 94 08 09 98

Mme Pons
 42, avenue Sadi Carnot

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
 N° vert départemental : 0800 10 10 83
 Mairie : 04 94 08 98 00
 Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
 Allo Mairie : 0800 50 59 92
 Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
 Resto du cœur : 04 94 08 30 42
 Déchetterie : 04 94 14 04 92
 Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
 Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
 Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Energie et dépaysement garantis

Les structures d'accueil font le plein d'activités. Retour en images sur un mois de juillet bien rempli !

INFORMATIONS MUNICIPALES

Sortie 3^e âge

Le Service Solidarité 3^e Age organise un séjour pour les gardéens de 60 ans et plus à Millau du 14 au 16 septembre. Au programme : visite du village médiéval de Nant, dégustation de galettes des Templiers et de bonbons au thym lors de la visite d'une pâtisserie artisanale, visite commentée du pôle d'accueil du Viaduc de Millau, visite guidée des célèbres caves de Roquefort, découverte d'une ferme ovine sur le plateau du Larzac et visite de la Couvertoirade, ancienne commanderie hospitalière des Templiers et ses nombreux artisans. Tarif : 250€ par personne. Une participation de la ville sera attribuée en fonction des revenus (merci d'apporter votre dernier avis d'imposition). Rens. et inscriptions : Service Solidarité 3^e Age - bureau 13 de l'Hôtel de Ville - 04 94 08 98 83.

Fête de la Libération

Tous les riverains de la vieille Garde et de la rue Jean Aicard, parking de l'école Jean Aicard, place Adrien Barthélémy, chemin du Noyer, rue d'Estienne d'Orves, rue Doumet sont priés de rentrer linge, fermer les volets et stationner leurs véhicules en dehors du périmètre du tir le 22 août de 22h30 jusqu'à 23h30 ; En cas d'annulation pour cause météo et report du tir ces restrictions seront applicables le 23 août. Plus d'informations auprès de la Police Municipale.

Élections 2010

Dans le cadre des élections 2010 des membres assesseurs des tribunaux paritaires et des membres à voix délibérative des baux ruraux, les électeurs sont avisés que les demandes d'inscription doivent être adressées au maire de la commune où sont situés les biens immobiliers au plus tard le 31 août 2009.

Les bailleurs et les preneurs doivent réunir les conditions suivantes pour être inscrits sur les listes électorales :

- être de nationalité française ou ressortissant d'un État membre de la communauté européenne ou d'un État partie à l'accord sur l'espace économique européen
- avoir 18 ans au moins
- jouir de leurs droits civils, civiques et professionnels
- être domiciliés ou résider dans le ressort du tribunal paritaire ou, y posséder à titre de propriétaire, des biens immobiliers faisant l'objet d'un bail rural. Le droit de vote est exercé par correspondance.

Permanences Jean-Louis Masson

En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences de M. Jean-Louis Masson se tiendront de 10h à 12h à compter du 4 septembre et jusqu'à la fin de l'année 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, chaque 1^{er} et 3^e vendredi du mois.

Piscine municipale

La piscine est ouverte les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 18h30, le mercredi de 12h à 21h et les samedi et dimanche de 14h à 18h30. Cours de natation, collectifs ou particuliers, aquagym. Inscription Maison des sports au 04 94 08 98 94 (pour l'aquagym retraités au service solidarité 3^e âge au 04 94 08 98 83).



Le CLAE (centre de loisirs associé aux écoles) s'est transformé en véritable plage... Sable, palmiers et jeux d'eau ont apporté fraîcheur et bonheur aux enfants.



Avec les semaines à thèmes, les ados ont choisi leurs activités. Tir à l'arc, quick soccer, voile, l'été est sportif et vitaminé !

24 jeunes ont choisi de s'impliquer dans le programme sport, découverte et prévention en partenariat avec l'association Ressource, et une dizaine de jeunes a décidé de protéger concrètement l'environnement en participant aux chantiers citoyens. Des vacances qui allient l'utile à l'agréable : après le nettoyage des fonds marins, place à la spéléologie, au canyoning et au kayak.



Le centre aéré Henri Wallon accueille plus de 300 enfants. Entre jeux de plein air, carnaval sur le thème du cinéma, activités sportive, manuelle et culturelle, les enfants en redemandent et les parents sont ravis !

SPORTS ET LOISIRS

Art, Culture & Choréole

Stage de danse (classique, funky jazz, modern jazz, contemporaine...) du 24 au 29 août, salle art et culture pour petits et grands. Renseignement e Nadia Bourget-Delpy au 06 11 52 08 19.

La Beauissière

Le Centre social de propose un accompagnement scolaire et d'aide aux devoirs tous les soirs de semaine, du primaire au lycée. Cette aide est

apportée par deux salariées et par quelques bénévoles en nombre, malheureusement, insuffisant. Nous faisons donc appel à quelques bonnes volontés, retraitées ou non, ou même étudiants, acceptant de consacrer deux à quatre heures par semaine pour aider des adolescents que leurs parents ne peuvent pas aider eux-mêmes. Diplômes ou non, les souvenirs gardés du collège et du lycée sont une aide précieuse. Pour tout renseignement, ou pour proposer une aide, s'adresser au secrétariat du Centre Social :

Résidence Romain Rolland, Av. Jacques Ducloux. Tel : 04 94 21 38 63 à compter du 24 août.
Un grand merci d'avance.

Ressource

L'association vous informe de la reprise de ses activités pour les enfants, à compter du 14 septembre : accueil de loisirs et accompagnement à la scolarité pour les 6-17 ans. Vous pouvez inscrire vos enfants à partir du 1^{er} septembre à 9h. Pour tout renseignement, Association Ressource - Mail de la Planquette.

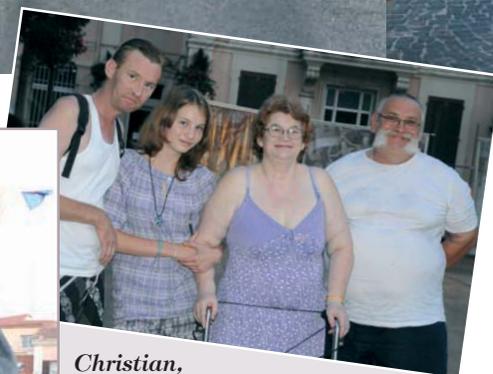
Une fête réussie !

Les Nocturnes Médiévales se sont ouvertes dans la joie le 5 août pour 5 soirées inoubliables. Petits et grands, Gardéens et touristes ont tous pu vivre des moments où se sont mêlés musiques, danses, contes et spectacles...

Inauguration sur le pas d'armes, avant la troupe de Marie Vérada qui a offert chaque soir une représentation féérique "Les Tournoiments du Clos des Charmes". Pas moins d'une quarantaine d'acteurs, chevaliers, musiciens, artistes a recréé l'ambiance d'antan.



Artisans, commerçants, animations ont attiré une foule envoutée par ces nuitées médiévales ...



Christian, Michelle, David et Laura sont venus en famille comme chaque année "nous sommes Gardéens depuis 20 ans, c'est un vrai bonheur de participer à ces nocturnes qui chaque été nous offrent de superbes moments !"

Patricia, Lionel et leur enfant, "nous sommes hyérois, et cela fait trois ans que nous venons à La Gardé pour participer aux Médiévales, c'est un spectacle aussi bien pour les grands que pour les petits, nous serons là l'année prochaine !"

Défilé final le dernier soir, les plus jeunes ouvrent la marche !



Tél : 04 94 21 81 44 - associationres-source.com

Gymnastique

La gymnastique reprendra à la salle St Maur le 14 septembre. Les cours ont lieu les lundi et vendredi de 8h30 à 9h30.

Renseignements au 04 94 21 41 65 ou 06 27 78 93 47.

ISC

L'association pour tous propose des cours collectifs d'espagnol et d'anglais niveau débutant et intermé-

diaire pour la rentrée (public adulte). Nous assurons aussi les cours d'espagnol et d'anglais pour les scolaires, en cours individuels ou dans notre module de soutien scolaire le mercredi et le samedi. Appelez-nous au 04 94 23 65 54.

Ecole Palacios

Inscriptions à l'école de musique de la patinoire le samedi 5 septembre de 15h à 18h. L'école propose des cours de chant, batterie, saxophone, piano, danse moderne jazz, basse et guitare.

Renseignement au 06 18 48 09 11.

Du maternage à l'ouvrage

L'association vous propose de réaliser vos sacs maternelle, tabliers et autre accessoire pour la rentrée. Prendre contact avec Angélique au 06 16 95 37 54 ou Isabelle au 06 12 77 99 03.

AJS fitness

Reprise des cours le 14 septembre à la Planquette, salle de danse, au complexe Guy Môquet et au Mas de Ste Marguerite. Cours de LIA,

abdos, fesses, cuisses, renforcement musculaire, stretching...

Renseignements à partir du 24 août au 04 94 08 05 45 ou 06 45 08 15 15.

Tous sur le dancefloor

A la nuit tombée, l'asphalte du parking Guy Môquet 2 se transforme en scène musicale sous les étoiles, lors de rendez-vous ayant pour maîtres mots rencontre, musique et plaisir... Avis aux amateurs !

Les 31 juillet et 1^{er} août derniers, la 9^e édition du festival **Kality Street** a conquis locaux et touristes. L'éclectisme et le talent étaient une fois de plus de la partie. Une première soirée plutôt "jazzy-groovy", envoûtée par la voix de la belle algérienne **Djazia Satour** (séance de rattrapage au Rocher en janvier 2010, à ne manquer sous aucun prétexte !) mais aussi de **Kabbalah** - découverte du Printemps de Bourges. Le samedi, les cuivres des **Fils de Teuhpu** ont fait bouger la foule qui en redemandait. **Beat Torrent** a clôturé le festival dans un set à couper le souffle mêlant musique et vidéo. Au long de ces deux jours, les changements de plateaux ont été assurés par les 6 percussionnistes de **Big Drum** (photo ci-contre), perchés en haut de leurs colonnes de bidons décorés par des plasticiens.



On attend déjà avec impatience l'édition 2010 et les belles surprises que nous réserve chaque été le 83^e parallèle, co-organisateur avec la mairie de La Garde de cet événement incontournable.

Vendredi 21 août, ça continue !

Amusez-vous toute la soirée dans la plus grande discothèque de La Garde. De 21h30 à 1h, tous les tubes du moment vous feront danser sur la piste de l'esplanade Guy Môquet II. Un dancefloor à ciel ouvert avec buvette sur place pour vous désaltérer, voilà une soirée entre amis qui s'annonce réussie !

Soirée gratuite et ouverte à tous, pas de tenue correcte exigée.

Infoline : Maison de la Jeunesse - 18 allée Toulouse Lautrec - 04 94 21 60 64

• CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Ouverture du cinéma le 3 septembre

Au programme :

J'ai tué ma mère, Le hérisson, Inglourious basterds (VO), Adieu Gary, Les vacances de Monsieur Hulot, tu n'aimeras point (VO), Un prophète...

Les cartes abonnement sont en vente dès à présent :

Non nominatives : 40€/10 séances
1 spectacle saison du rocher offert

• EXPOSITION •

Céramiques

de Clément Massier

Jusqu'au 28 novembre

Du mardi au samedi de 12h à 18h

Entrée libre

Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand

• ANIMATIONS •

Fête de la Libération de La Garde

Bivouac de l'armée 39/45

avec figurants

Samedi 22 et dimanche 23 août

de 9h à minuit

Jardin Veyref

Voir programme page 1

Foire à l'ail à l'oignon et au boudin

Dimanche 30 août de 9h à 19h

Centre-ville

Forum des associations

Dimanche 6 septembre de 9h à 18h

Place de la République

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres de loisirs - Semaine du 19 août au 25 août 2009

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de riz Cordon bleu Ratatouille Yaourt - Fruit P : 30 g L : 30 g G : 92 g AE : 758 kcal C : 260 mg	Brochette de saumon, crevettes et colin Pommes de terre maître d'hôtel Fromage Compote pomme cannelle
jeudi	Melon Omelette fromage Coquille et beurre Petits louis Mousse au chocolat P : 27 g L : 27 g G : 96 g AE : 735 kcal C : 180 mg	Taboulé Moussaka Yaourt
vendredi	Pastèque Gratin de poisson Haricots verts Fromage blanc Mille feuilles P : 29 g L : 28 g G : 85 g AE : 708 kcal C : 260 mg	Soupe au pistou Fromage Salade de fruit
lundi	Salade de blé Poulet rôti Tian de légumes Yaourt - Fruit P : 30 g L : 26 g G : 93 g AE : 726 kcal C : 170 mg	Salade verte Nems Riz aux petits légumes Compote
mardi	Salade de tomate concombre, et fêta Cote de porc charcutière Maïs Brie - Compote P : 30 g L : 29 g G : 102 g AE : 789 kcal C : 230 mg	Melon Filet de sardine sauce câpres Pommes vapeur Fromage - Glace

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **C** : calcium

Les fils de Teuhpu ont enflammé le public de Kality.

