



Entrez dans la magie des nuits d'été

SOMMAIRE

Pages 2-3



- L'été de toutes les envies
- Informations municipales
- Sport et Loisirs

Page 4



- L'art s'expose à la Médiathèque
- Informations nutritionnelles
- Sortir

La légende raconte que chaque année en août, à la nuit tombée, La Garde remonte le temps pour rejoindre l'époque médiévale. Du 5 au 9 août, la cité du Rocher revivra, chaque soir au rythme des tambourins et aux sons des troubadours, son Histoire... Début des festivités le 5 août dès 19h45 !



Chaque été, la ville nous régale de soirées à partager ensemble. Au sein des quartiers, des

clubs sportifs, en salles Gérard Philippe et Mussou, nombreuses sont les occasions de nous retrouver pour un bon moment... Les Nocturnes Médiévales, quant à elles, sont l'incontournable rendez-vous de nos vacances ! Chevaliers en armure, spectacles équestres, jeux géants en bois, camp des gueux, ferme médiévale, cornemuses et danses celtiques, rien que pour vos yeux ! Avec une devise, rappelée par Jean-Louis Masson : "avant tout se faire plaisir ! Toutes les animations, entièrement gratuites, sont concoctées par les associations gardéennes et les services municipaux, pour tous, petits et grands ! Les Nocturnes Médiévales rappellent à chacun d'entre nous les origines moyenâgeuses de notre cité, incarnées par la chapelle romane du XII^e siècle et sa tour de guet du X^e qui permettait de veiller sur les côtes de Hyères à Toulon. Voilà donc une formidable manifestation historique, culturelle et festive !"

Amour courtois...

Marie Vérada, le régisseur général des spectacles nocturnes des Médiévales, s'essaye cette année à la mise en scène. Chaque soir, le parking Gérard Philippe sera l'écrin d'un spectacle "Les Tournoiments du Clos des Charmes". Sur scène : cavaliers, écuyers, acteurs, musiciens, professionnels du feu, sans oublier les loups vous feront remonter le temps ! Laissez-vous charmer par la 8^e édition des Nocturnes Médiévales...

*Inauguration
mercredi 5 août
à 19h45, av. Salengro
Venez costumés !*



Tout le monde sur le pont pour l'édition 2009 !

Programme complet dans les points d'accueil municipaux, sur www.ville-lagarde.fr et à la Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78.

PARKINGS GRATUITS : Gérard Philippe, La Poste, Maison des Associations, gymnase Jacques Troin, archives municipales, école Zunino, collège Cousteau, Intermarché, la patinoire.

Numéros utiles

- La Poste : 04 94 14 71 80
- N° vert départemental : 0800 10 10 83
- Mairie : 04 94 08 98 00
- Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
- Allo Mairie : 0800 50 59 92
- Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
- Resto du cœur : 04 94 08 30 42
- Déchetterie : 04 94 14 04 92
- Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
- Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
- Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

- SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
- Police nationale : 04 94 75 88 88
- Police municipale : 04 94 08 98 20
- Enfance maltraitée n° vert national : 119
- GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
- EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
- Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

- S.O.S médecins : 04 94 21 59 29
- Pharmacie de garde** : 04 94 21 74 83
- M. Chaillot, dimanche 9 et samedi 15 août, 10h à 12h et 17h à 19h
- Rue Jacques Duclos
- HLM Romain Rolland
- Infirmier de garde** : 04 94 75 82 75
- M. Zammit, du 8 au 14 août
- 1273, avenue de la 1^{ère} DFL

Sortie 3^e âge

Il nous reste encore des places pour le séjour au viaduc de Millau et Roquefort du 14 au 16 septembre. Renseignement bureau 13 au RDC de l'hôtel de ville ou 04 94 08 98 83.

Aides aux vacances jeunes

Les 16-25 ans ayant bénéficié dans l'année de dispositifs d'insertion professionnelle : stage de formation, apprentissage, CDD... ou en attente de solutions, peuvent bénéficier via la Mission Locale du Coudon au Gapeau d'une aide au montage d'un projet vacances (recherche d'hébergement, moyens de transport, élaboration du budget...) et dans certaines conditions d'une aide financière non négligeable. Ces projets peuvent être individuels ou en groupe, et se déroulent de manière autonome. 04 94 21 15 15.

Emploi jeunes en apprentissage

Pour les 16 - 25 ans, en recherche de contrats d'apprentissage ou de professionnalisation, c'est le moment de se mobiliser ! Aides dans vos recherches d'emploi ou précision de votre orientation professionnelle, la Mission Locale du Coudon au Gapeau tient des permanences. Les employeurs, artisans, commerçants à la recherche d'apprentis peuvent également s'adresser à nous pour faciliter leur recrutement, être informés des dernières mesures gouvernementales. Nos prospecteurs peuvent vous rendre visite ou vous recevoir. Contact : 04 94 21 15 15.

Fermeture petite enfance

Crèche Anne Frank fermée du 3 au 31 août inclus. Réouverture pour les enfants le 1^{er} septembre. Crèche Familiale des Cistes ouverte tout l'été. Jardin d'enfants Lei Drolles fermé du 3 au 28 août inclus. Réunion d'information pour les parents le 31 août à 17h. Adaptation des enfants les 1^{er} et 2 septembre. Halte-Garderie Danièle Casanova et Multi-Accueil Les Gardinoux fermés jusqu'au 31 août inclus. Rentrée des enfants le 1^{er} septembre. Halte-Garderie des Cistes fermée jusqu'au 28 août inclus. Accueil des enfants le 31 août. Ludothèque fermée jusqu'au 28 août inclus. Reprise le 31 août. **Pour tous renseignements : Service Petite Enfance au 04 98 01 15 99.**

Accueil péri scolaire

A compter de la rentrée scolaire 2009/2010, l'accueil périscolaire du soir se fera dans les écoles élémentaires de secteur. A savoir pour les écoles : Eliette Santoni et Jean Aicard à Jean Aicard ; Séverine Mignoné et Lucie Tardivier à Lucie Tardivier ; Pauline Roland et Paul Langevin à Paul Langevin ; Maternelle Zunino, Elsa Triolet, Zunino 1 et 2 à Zunino 1. Cette prestation sera toujours sous la responsabilité de l'équipe de l'ALSH Henri Wallon qui récupérera quotidiennement par école les enfants préalablement inscrits, pour les regrouper ensuite sur leur lieu d'accueil. **Renseignements Service Education / Temps Libre : 04 94 08 98 67 et 04 94 08 98 52.**

Passeports biométriques

Le service population vous informe qu'actuellement le délai d'instruction de passeports biométriques est en moyenne de 35 jours.

Médiathèque horaires d'ouverture

Jusqu'au 31 août : mardi 9h-12h / 16h-19h, mercredi, vendredi, samedi 9h-12h.

L'été de toutes les envies !

La Ville de La Garde dans sa volonté d'offrir à tous des spectacles gratuits de qualité, a accueilli au mois de juillet, Sheila, les danseurs et musiciens de Celtic Legends, des virtuoses de la musique classique et ce n'est pas fini : les festivités continuent avec les Nocturnes Médiévales et la Foire à l'Ail !



Camille Pauvarel



Vincent Gonzales

Star Mouv' Résultats 2009

- Vainqueur fille junior : **Amandine Arzens**
- Vainqueur fille senior : **Camille Pauvarel**
- Vainqueur garçon junior : **Benjamin Vila**
- Vainqueur garçon senior : **Vincent Gonzales**



Plus de 4 000 personnes sont venues danser et chanter avec SHEILA lors d'un show exceptionnel. Ses plus grands tubes remasterisés version salsa ou funk ont séduit un public venu de toute la région.



Musiciens et danseurs de la troupe Celtic Legends ont fait voyager la foule jusqu'en Irlande... Féérique !



Salle Mussou, on a dansé en ce joli mois de juillet, lors des balèti du Dans'Trad.



Les Nuits du Mas
3 soirées de musique classique au Mas de Sainte Marguerite au cours desquelles le temps a suspendu son vol...

A venir !

Avis aux gourmets !

Le dimanche 30 août, vous êtes invités à venir découvrir en famille ou entre amis toutes les saveurs de la Provence lors de l'indétrônable Foire à l'ail, à l'oignon et au boudin, créée en 1873 ! Au menu : produits du terroir et animations culinaires saupoudrés des conseils avisés de David Martin, chroniqueur gastronome... Des étals gorgés de soleil et une ambiance chaleureuse, il ne vous restera plus qu'à vous laisser guider par vos papilles ! Pour les amateurs, les avenues Sadi Carnot et Marx Dormoy se transformeront en vide grenier à ciel ouvert. Vous êtes attendus nombreux pour ce dimanche gourmand juste avant la rentrée !

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Aménagement giratoire

L'avenue Marc Delage (partie comprise entre l'avenue de la 1^{er} DFL et l'avenue de la Paix) sera interdite à la circulation (sauf aux riverains et véhicules de secours et de sécurité). Une déviation sera mise en place par l'avenue de la 1^{er} DFL, avenue Abel Gance et la rue Jacques Brun. L'avenue Marc Delage (partie comprise entre l'avenue de la Paix et l'avenue de SPA) sera alternée par feux tricolores du carrefour existant. Avenue de la Paix : la circulation sera alternée en fonction du phasage et

à l'avancement du chantier.

Interdiction de circulation aux véhicules attelés, quartier du Plan

Au vue de l'étréitesse des routes, du danger et troubles qui résultent de la circulation des véhicules attelés, ces derniers sont interdits sur les voies suivantes selon arrêté municipal permanent n°2009/983 : Chemin de la foux, des Astourets, Vieux chemin d'Hyères, Chemin des Plaines, des Néouliers, de la Capelane et de Barbaroux. Des dérogations peuvent être demandées auprès de la Police Municipale.

La solidarité et chaleur

Afin de prévenir et de répondre au mieux aux risques liés à la canicule pour les personnes âgées ou handicapées, le CCAS met en place plusieurs mesures. Pour être mieux protégé, il vous recommande de vous inscrire dans le fichier personnes fragilisées ; en cas de fortes chaleurs, des actions rapides et ciblées seront proposées ; en cas de déclenchement du plan de crise "températures extrêmes", des personnes compétentes appelleront chacun pour vérifier si tout va bien. Ces personnes

se déplaceront en cas de besoin. CCAS : 04 94 08 98 34. Numéro d'urgence gratuit : 0 800 06 66 66. CLIC du Coudon : 0825 30 14 14.

SPORTS ET LOISIRS

Méditerranée Médiation

Formation sur le "focusing" les 6 et 7 août à Moissons Nouvelles, chemin des Plantades. Tarifs particuliers 180€, professionnels 260€, réduction pour étudiants, auditeur du CNAM et les personnes en recherche d'emploi. Martine Balayn au 06 07 34 71 79.

Du maternage à l'ouvrage

L'association vous propose de réaliser vos sacs maternelle, tabliers et autres accessoires pour la rentrée. Angélique au 06 16 95 37 54 ou Isabelle au 06 12 77 99 03.

Lis Escapadou

Week-end à la découverte de Notre-dame des Lumières, Isle sur la Sorgue, Carpentras, confiserie du Mont Ventoux les 31 août et 1^{er} septembre. Tarif : 174€. Inscription rapide à la Maison des Associations.

Regarde en haut

Stage de cirque été du 3 au 7 août de 10h à 16h30 (7 ans et +) à l'école Jean Aicard. Cursus d'initiation ou perfectionnement aux arts du cirque. Tarif : 125€ + adhésion 5€. Contact : 04 94 28 07 18.

Informatique Sciences et Culture

L'association propose des cours collectifs d'initiation à l'informatique pour les seniors (internet, e-mail, bureautique, photo numérique...) au local : 71 rue Raspail. Contact : 04 94 23 65 54.

Les amis de Pierre et Marie Curie

Le prochain loto aura lieu mardi 11 août à 15h à Marie Curie.

Art, Culture & Choréole

Stage de danse (classique, funky jazz, modern'jazz, contemporaine...) du 24 au 29 août, salle art et culture pour tous. Nadia Bourguet-Delpy au 06 11 520 819.

Association gardéenne de yoga

Pas de yoga en août. 06 72 31 05 60.

L'art s'expose à la Médiathèque

Investir l'espace de manière à captiver l'attention du public, tel est le pari audacieux de l'équipe de la Médiathèque qui a décidé d'exposer les œuvres de lycéens.

Marion Le Goff, 19 ans, vient d'obtenir son bac L option arts plastiques. Son travail, une installation baptisée "Comment savez-vous que la terre n'est pas l'enfer d'une autre planète ?", a été réalisé dans le cadre scolaire et se voit exposer tout l'été à l'espace adulte de la Médiathèque Louis Aragon. "La jeunesse a des choses à dire. Nous avons souhaité accueillir avec l'accord du proviseur M. Domon, cette première œuvre, dans l'enceinte de la Médiathèque afin d'en faire profiter le public, un public curieux qui aime être surpris" confie Gabrielle Mene, chargée des animations. Un large choix d'ouvrages sur le thème du paradis et de l'enfer fait écho à l'œuvre de l'artiste en herbe : "En plus d'avoir été présentée à un jury pour les épreuves du bac, ma création se retrouve ici et c'est très valorisant. Je compte d'ailleurs poursuivre mes études dans le domaine culturel et artistique en intégrant la Grande Tourrache ou les Beaux-arts". Une collaboration fructueuse entre La Médiathèque et le lycée du Coudon, permettra au printemps prochain, à d'autres lycéens de voir leurs travaux exposés.



Marion invite le spectateur à regarder par le trou de la serrure : "un jardin, même tout petit, c'est la porte du paradis".

Horaires d'ouverture jusqu'au 31 août :
mardi 9h-12h / 16h-19h, mercredi, vendredi et samedi 9h-12h.
Le nouveau programme de la Médiathèque (septembre-décembre) est déjà disponible.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres de loisirs - Semaine du 5 au 11 août 2009

	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi	
	midi		suggestions dîners			
	Salade de haricots verts, thon, olives Poulet rôti / Frites Conté Fruit	P : 33 g L : 31 g G : 98 g AE : 803 kcal C : 160 mg	Gaspacho Brochette de crevettes et colin grillé Fromage blanc Salade de fruits	Salade de betterave Calmar sauce tomate Riz Yaourt Fruit	Trio de crudités BIO (carottes râpées, chou rouge, soja) Rôti de dinde / Petits pois Saint nectaire Gâteau de semoule	
	Salade coëslaw Veau aux olives Riz Tartare Compote	P : 29 g L : 27 g G : 102 g AE : 767 kcal C : 70 mg	Salade de pois chiche Gratin de courgettes au jambon Petits suisse Fruit	Salade de tomate Omelette aux pommes de terre Fromage Fruit	Melon Lasagnes aux aubergines et agneau Faisselle	
	Quiche lorraine Filet de colin à l'huile d'olive Ratatouille Kiri Fruit	P : 30 g L : 28 g G : 83 g AE : 704 kcal C : 140 mg	Taboulé Saucisse grillée Flan caramel Biscuit sec			

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **C** : calcium

• CINÉMA LE ROCHER •

Fermeture d'été jusqu'au 2 septembre

• EXPOSITION •

Céramiques de Clément Massier

Jusqu'au 28 novembre - Entrée libre
 Du mardi au samedi de 12h à 18h
 Musée Jean Aicard, Paulin Bertrand

• ANIMATIONS •

Nocturnes Médiévales

Du 5 au 9 août
 20h à minuit dans toute la ville
 Inauguration mercredi 5 août
 19h45 - place Adrien Barthélémy
 Venez costumés !

Retrouvez le programme complet dans vos boîtes aux lettres ou sur www.ville-lagarde.fr

Concert métal

Brain Melting, Maniac, Sir Headache
 Samedi 8 août de 21h à 1h
 Esplanade Guy Môquet 2
 Infoline 04 94 21 60 64 - **GRATUIT**

Grand Bal de l'Assomption

Samedi 15 août à 21h
 Place de la République

Soirée DJ

Vendredi 21 août de 21h à 1h
 Esplanade Guy Môquet 2

Fête de la Libération de La Garde

Samedi 22 et dimanche 23 août
 De 9h à minuit - Jardin Veyret
 Bivouac de l'armée 39/45 avec figurants costumés et véhicules de collection

Samedi :

Départ de convois de voitures militaires d'époque pour **dépôts de gerbes** à partir de 11h au jardin Veyret.
 Ouverture du **bal** - 20h - jardin Veyret.

Dimanche :

Départ, au jardin Veyret, du **défilé de voitures d'époque** dans les rues de la ville, de 10h à 12h.
 Départ à 19h, du défilé, de l'Hôtel de Ville au monument aux morts et **dépôt de gerbes**.
 Ouverture du **bal** - 20h à 22h30 - place de La République.

Grand **spectacle pyromélodique** avec feu d'artifice tiré du Rocher 22h30 à 22h50.

Grand **show Glen Miller et Duck Ellington** avec le big band Harlem Fantasy Orchestra de 22h55 à minuit, place de La République et ambiance **dance floor DJ** avec le Blue Note Music Production jusqu'à 1h du matin.

