



SOMMAIRE

Page 2



- Commémorer et ne pas oublier
- Informations municipales

Page 3



- Les sportifs en AG !
- Sport et Loisirs

Page 4



- Fête de Ste Marguerite
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Sheila à La Garde : Salut Les Copains !!!

Avant son spectacle du 22 juillet, place de la République, l'égérie des années 70, nous a accordé un entretien exclusif empreint de bonne humeur et de charme.

Votre venue à La Garde déclenche un vif engouement, comment expliquez-vous une telle fidélité de la part du public ?

Sheila : J'ai la chance de célébrer 47 ans de carrière. Grands-parents, parents et enfants chantent mes chansons et cela me touche énormément. Le public qui m'a connu à mes débuts est fidèle. Je fais partie de leur vie comme ils font partie de la mienne. Chaque chanson est une mémoire.

Avec 70 millions de disques vendus et plusieurs centaines de tubes, que chanterez-vous le 22 juillet ?

Sheila : Ma discographie couvre plusieurs époques : disco, variété... Je ferai un medley de mes chansons les plus connues bien évidemment. La période disco sera également à l'honneur, rien de tel pour faire monter l'ambiance !

Avec quel artiste de la scène actuelle, aimeriez-vous faire un duo ?

Sheila : J'écoute beaucoup ce qui se fait en ce moment. La nouvelle scène française est très

riche. Pourquoi pas un prochain duo avec Christophe Maé ou Christophe Willem.

Les Varois vous ont rarement vue sur scène, la plupart vont vous découvrir en live pour la 1^{ère} fois, le trac est-il toujours là ?

Sheila : Je connais bien la Provence pour y avoir passé de nombreuses vacances. Il y a trois ans, j'ai donné une représentation à l'Opéra de Toulon. J'en garde un merveilleux souvenir. Le spectacle que je vais donner à La Garde est un show d'une heure trente. Je serai sur scène avec des danseurs et des choristes. Je n'ai pas tellement le trac de manière générale. Nous allons offrir au public varois, un spectacle à la hauteur de leurs espérances. J'espère que tout le monde dansera et chantera avec moi !

Vous avez toujours la passion de la scène, qu'est-ce qui anime cette flamme ?

Sheila : J'adore partir en tournée. Tant que j'ai la santé, je continuerais à faire ce métier. Etre sur scène est un réel échange. Je me donne à 100 % et le public me le rend bien. Je reçois beaucoup de témoignages d'amitié, c'est ce qui me fait avancer.



**Concert gratuit
mercredi 22 juillet
à 21h**

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 90 38
MM. Strazzula-Guenoun
Dimanche 19 juillet 10h à 12h et 17h à 19h
Place de la République

Infirmier de garde : 06 89 90 73 52
M. Lacanau - Du 18 au 24 juillet
258, Mail de la Planquette

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allô Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudan : 0 825 30 14 14

Commémorer, et ne pas oublier...

... ceux qui ont combattu pour notre nation, ceux qui sont morts sous les couleurs du drapeau tricolore. Garder toujours et encore à l'esprit les valeurs fondamentales de notre patrie : liberté, égalité, fraternité.

INFORMATIONS MUNICIPALES

La solidarité augmente avec la chaleur...

Afin de prévenir et de répondre au mieux aux risques liés à la canicule pour les personnes âgées ou handicapées, le Centre Communal d'Action Sociale met en place plusieurs mesures. Pour être mieux protégé, le CCAS vous recommande de vous inscrire dans le fichier personnes fragilisées ; en cas de fortes chaleurs, des actions rapides et ciblées seront proposées ; en cas de déclenchement du plan de crise "températures extrêmes", des personnes compétentes appelleront chacun pour vérifier si tout va bien. Ces personnes se déplaceront en cas de besoin. Téléphone du CCAS : 04 94 08 98 34 N° d'urgence gratuit : 0 800 06 66 66 CLIC du Coudon : 0 825 30 14 14

Feux d'artifice du 14 juillet et du 23 août

Tous les riverains de la vieille Garde, de la rue Jean Aicard, parking de l'école Jean Aicard, place Adrien Barthélémy, chemin du Noyer, rue d'Estienne d'Orves, rue Doumet sont priés de rentrer leur linge, fermer les volets et stationner leurs véhicules en dehors du périmètre du tir à partir de 22h30 jusqu'à 23h30 ; en cas d'annulation pour cause météo et report du tir ces restrictions seront applicables les 15 juillet et 23 août. Plus d'informations possible auprès de la Police Municipale.

Fermeture petite enfance

La Crèche Anne Frank sera fermée du 3 au 31 août inclus. Réouverture pour les enfants le 1^{er} septembre. La Crèche Familiale des Cistes reste ouverte tout l'été. Le Jardin d'Enfants Lei Drolles fermera au public du 3 au 28 août inclus. Réunion d'information pour les parents le 31 août à 17h. Adaptation des enfants les 1^{er} et 2 septembre. Le Multi-Accueil Les Gardinoux fermera ses portes au public du 31 juillet au 31 août inclus. Rentrée des enfants le 1^{er} septembre. Même chose pour la Halte-Garderie Danièle Casanova. La Halte-Garderie des Cistes sera fermée du 31 juillet au 28 août inclus. Accueil des enfants le 31 août. Enfin, la Ludothèque fermera ses portes du 29 juillet au 28 août inclus. Reprise le 31 août. Pour tous renseignements, le Service Petite Enfance reste à votre disposition tout l'été au 04 98 01 15 99.

Médiathèque

Horaires d'ouverture jusqu'au 31 août : mardi 9h-12h / 16h-19h, mercredi, vendredi et samedi 9h-12h.

Piscine municipale

La piscine est ouverte les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 18h30, le mercredi de 12h à 21h et les samedi et dimanche de 14h à 18h30. Cours de natation, collectifs ou particuliers, aquagym. Inscription Maison des sports au 04 94 08 98 94 (pour l'aquagym retraités au service solidarité 3^e âge au 04 94 08 98 83).

Aménagement giratoire

L'avenue Marc Delage (partie comprise entre l'avenue de la 1^{ère} DFL et l'avenue de la Paix) sera interdite à la circulation (sauf aux riverains et

8 juin : honneur aux combattants

Une journée marquée à la fois par un hommage aux morts pour la France en Indochine et par le 6^e anniversaire du rond-point des médaillés militaires (une distinction créée par Napoléon I^{er}).

Elus, personnalités, citoyens et musiciens de la Clique du Rocher et de l'Harmonie Mussou se sont retrouvés pour ces rendez-vous avec l'Histoire et ces hommes qui l'ont marquée de leurs empreintes. Jean-Pierre Giran, député du Var, a salué l'implication de La Garde face au devoir de mémoire.



18 juin : L'appel à toute une nation



"Que l'engagement de tous ces combattants et les sacrifices qu'ils consentirent pour que la France vive libre, demeurent un exemple pour les générations présentes et futures." Jean-Louis Masson.

Depuis les studios londoniens de la BBC, le général de Gaulle appela les alliés à continuer le combat pour la liberté et à refuser la défaite. C'était le 18 juin 1940. Soixante-neuf ans après, la Ville de La Garde continue d'honorer ceux qui s'engagèrent aux côtés du général de Gaulle, représentant d'une France libre et indépendante. Portes-drapeaux, associations patriotiques, élus, jeunes du Conseil de Ville des Enfants, personnalités civiles et militaires, Gardéens étaient présents pour commémorer ce moment historique et rendre hommage aux fusillés et aux massacrés morts pour la France.

Mme Bernot, Chevalier de la Légion d'honneur



Nadine Bernot s'est vue remettre le 13 juin, la Légion d'honneur au grade de Chevalier, par Eugène Halart, ancien parachutiste des forces françaises libres, au nom du président de la République. Une distinction prestigieuse en récompense de son engagement fidèle au service de la France qui vient couronner son dévouement et son brillant parcours. En effet, cette gardéenne fut l'une de premières femmes à s'engager dans les forces françaises libres.

Elle fut également à l'initiative de la création du rond-point général de Gaulle à La Garde.



véhicules de secours et de sécurité). Une déviation sera mise en place par l'avenue de la 1^{ère} DFL, avenue Abel Gance et la rue Jacques Brun. L'avenue Marc Delage (partie comprise entre l'avenue de la Paix et l'avenue de SPA) sera alternée par feux tricolores du carrefour existant. Avenue de la Paix : la circulation sera alternée en fonction du phasage et à l'avancement du chantier.

Accueil péri scolaire

A compter de la rentrée scolaire 2009/2010, l'accueil périscolaire du

soir se fera désormais dans les écoles élémentaires de secteur, à savoir pour les écoles : Eliette Santoni et Jean Aicard à Jean Aicard ; Séverine Mignoné et Lucie Tardivier à Lucie Tardivier ; Pauline Roland et Paul Langevin à Paul Langevin ; Maternelle Zunino ; Elsa Triolet ; Zunino 1 et 2 à Zunino 1. Cette prestation sera toujours sous la responsabilité de l'équipe de l'ALSH Henri Wallon qui récupérera quotidiennement par école les enfants préalalement inscrits, pour les regrouper ensuite sur leur lieu d'accueil.

Renseignements Service éducation/ Temps Libre : 04 94 08 98 67 et 04 94 08 98 52.

Semaines à thèmes

Il nous reste des places chez les 14-17 ans : du 27 au 31 juillet pour le rallye aquatique, équitation, du 3 au 7 août pour la camping équitation, du 10 au 14 août pour le stage détente lève tard. Il nous reste des places chez les 11-14 ans : du 20 au 24 juillet pour le stage plein air, stage équitation, rallye aquatique, du 27 au 31 juillet pour le stage pleine mer, stage eau, du 3 au 7

Les sportifs en AG !

Sacrifiant à la règle des assemblées générales, l'AJS et le Volley Pradétan Gardéen se sont réunis pour revenir sur une saison à la hauteur des ambitions de chacun et pour annoncer une rentrée qui promet d'être synonyme d'excellence !

L'association Jeunesse et Sport a dressé un bilan ultra positif pour la saison écoulée. Une fois encore, les 275 athlètes regroupés dans 10 disciplines ont fait briller les couleurs de La Garde au plus haut niveau.

A l'instar des jeunes karatékas, ou de Cédric Zopi, pensionnaire du Billard Club Gardéen qui a remporté la finale du Championnat de France à la bande en mai dernier. Point d'orgue de cette AG, l'annonce par Michèle Voyer d'une grande nouvelle : toutes les sections de l'AJS peuvent désormais accueillir des personnes handicapées. Le sport, formidable vecteur d'intégration, se partage !



AJS : Marie Pierre Martin (Secrétaire) 04 94 08 05 45
eMail : ajs83@wanadoo.fr

Fusion réussie pour le Volley Pradétan Gardéen entre les deux municipalités voisines. A la base de ce rapprochement, un même esprit de convivialité et de sportivité. Désormais, le VPG se classe en deuxième position dans la Ligue Cote d'Azur, en terme de licenciés avec 233 porteurs de maillot. Le plus jeune adepte compte... 30 mois ! L'école de volley a d'ailleurs reçu la médaille d'or de sa fédération pour son engagement envers les plus jeunes dans la pratique de ce sport. Devenir un club formateur, pousser ses équipes à atteindre leur meilleur niveau, comme les cadettes qui ont réussi un triplé historique cette année - le VPG est un club heureux, comblé, à l'image de toute l'équipe souriante pour la grande photo de famille !



VPG : 06 11 01 69 99 ou 06 09 04 50 19

Entraînements : lundi, mardi et jeudi à partir de 18h, Gymnase Jacques Troin ou Gérard Sébastia



L'association Les amis de Jéricho a organisé les 6 et 7 juin derniers, les 7^e rencontres nationales du sport solidaire au Stade Guy Môquet 2...

Des rencontres nationales qui entrent dans le cadre du dispositif "Insert'sport" : une grande leçon de solidarité et d'amitié !

Une manifestation multisports qui aura rassemblé plus 300 personnes, venues des quatre coins de la France.

août pour le rallye plage, stage pleine mer, stage plein air, du 10 au 14 août pour le stage cocktail d'activités. Tel : 04 94 21 60 64.

SPORTS ET LOISIRS

Créaticoleur

Sculpture sur ciporex du 20 au 24 juillet de 10h à 12h. Tel : 06 74 29 68 89.

Association Lupus France

Si vous ou un proche, êtes atteint du Lupus, contactez l'association Lupus France au 01 45 26 33 27 ou la section PACA le matin au 06 22 76 50 23.

Du maternage a l'ouvrage

L'association vous propose de réaliser vos sacs maternelle, tabliers et autre accessoire pour la rentrée. Prendre contact avec Angélique au 06 16 95 37 54 ou Isabelle au 06 12 77 99 03.

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto, mardi 21 juillet à 15h à Marie Curie.

Regarde en haut

Stage de cirque été du 20 au 24 juillet de 10h à 16h30 (7 ans et +) à l'école Jean Aicard. Cours d'initia-

tion ou perfectionnement aux arts du cirque. Tarif : 125€ + adhésion 5€. Tel : 04 94 28 07 18.

ISC

L'association Informatique Sciences et Culture propose à tarif spécial des cours collectifs d'initiation à l'informatique pour les seniors (internet, e-mail, bureautique, photo numérique...) dans son local situé 71 rue Vincent Raspail. Si vous êtes intéressés, contactez-nous au 04 94 23 65 54 ou venez nous voir au local.

Association gardéenne de yoga

Pendant le mois de juillet les cours ont lieu le vendredi de 15h à 16h au Mas de Ste Marguerite, et le jeudi de 10h15 à 11h15 à la M.C.G. Philippe. Pas de yoga en août. Tel : 06 72 31 05 60.

Lis Escapadou

Week-end à la découverte de Notre-dame des lumières, Isle sur la sorgue, Carpentras, confiserie du Mont Ventoux les 31 août et 1^{er} septembre. Tarif : 174€. Inscription rapide aux permanences à la Maison des associations.

La Fête de Sainte Marguerite fleurit votre été

Concert classique, grandes tablées, bals... du 16 au 19 juillet,
venez profiter du charme de Sainte Marguerite.

Rattachée à la commune en 1795, Sainte Marguerite est un quartier littoral où il fait bon vivre. Tout au long de l'année, les Gardéens se retrouvent au Mas, une bastide entièrement reconstruite à l'identique en 2005, devenue l'endroit incontournable du milieu associatif (expositions, conférences, salle de billard...), cœur d'une vie de quartier florissante. Le Mas qui compte également une mairie annexe et une agence postale, est un lieu d'échange et de convivialité qui, du 16 au 19 juillet, accueille la traditionnelle Fête de Sainte Marguerite.

Les festivités débuteront aux sons des sonates pour violon et piano de Mozart, jeudi 16 à 21h, dans le cadre des Nuits du Mas.

Le lendemain, dès 9h30 : concours de belote, boule et bridge, suivi d'une soirée paëlla des plus appétissantes et pour finir sur une note sucrée, un dessert dansant à 21h.

Samedi 18, ne manquez pas la retraite aux flambeaux. Depuis la chapelle jusqu'au Mas, le cortège d'enfants parade avec de jolis lampions dès la tombée de la nuit pour offrir un moment unique de volupté. Dimanche 19, pour clore ce dernier jour, l'Harmonie Mussou donnera un concert à 11h30.



Retrouvez le programme complet dans les points d'accueil municipaux. Renseignements : Bureau du COF : 06 33 17 36 67

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres de loisirs - Semaine du 15 au 21 juillet 2009

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade artichaut maïs Saucisse de Strasbourg Purée Tomme blanche Fruit P : 28 g L : 34 g G : 106 g AE : 838 kcal C : 195 mg	Thon au four Poêlée provençale et riz Yaourt
jeudi	Salade de concombre Couscous au mouton St Nectaire Glace mister freeze P : 36 g L : 29 g G : 98 g AE : 797 kcal C : 150 mg	Omelette aux pommes de terre Salade verte Fromage blanc Fruit
vendredi	Pizza au fromage Saumon grillé Haricots verts Petit suisse Fruit P : 32 g L : 26 g G : 96 g AE : 728 kcal C : 230 mg	Carottes râpées Sauté de porc à la provençale Pâtes Compote
lundi	Salade de blé Poisson meunière Ratatouille Chavrou Fruit P : 30 g L : 27 g G : 92 g AE : 731 kcal C : 130 mg	Salade de tomate Quiche lorraine Salade de pêches abricots
mardi	Melon Salade de pâtes, volaille tomate Et féta Flan vanille P : 31 g L : 25 g G : 95 g AE : 729 kcal C : 100 mg	Feuilleté fromage Steak haché Epinards Brousse au miel Biscuit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - C : calcium

• CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Fermeture d'été jusqu'au 2 septembre
Ouverture pour une séance exceptionnelle
le mercredi 29 juillet
à 18h30 avec "Shine a light"
de Martin Scorsese
Tarif exceptionnel
de 2,50€ pour tous

• EXPOSITIONS •

Escalles littorales

Jusqu'au 25 juillet
Médiathèque - Espace adulte



Céramiques

de Clément Massier
Jusqu'au 28 novembre
du mardi au samedi de 12h à 18h
Entrée libre
Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand

• ANIMATIONS •

Soirée Celte

Lundi 13 juillet à 21h15
Place de la République
Gratuit



Fête nationale

Mardi 14 juillet
11h : Dépôt de gerbes et défilé
Monument aux morts
Départ devant l'Hôtel de Ville
19h/1h : Bal avec DJ Roche
Place de la République
22h30 : Feu d'artifice tiré du Rocher
Spectacle pyromérodique "La Révolution
Française et le Siècle des Lumières"
Stade Accusano

Nocturnes provençales

Samedi 18 juillet de 18h à minuit
Centre-ville

Contest skate board

Dimanche 19 juillet de 9h à 19h
Skate park

