



SOMMAIRE

Page 2



- Unis pour l'accès des jeunes au monde du travail
- Informations municipales

Page 3



- Je protège l'environnement
- Sport et Loisirs

Page 4



- Maeva !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Allons enfants, jouez !

Le 27 mai prochain, la Ludothèque gardéenne vous invite à découvrir la salle Mussou à hauteur d'enfant ! Venez participer à la Fête Nationale du jeu et de la famille...

L'objectif de cette journée nationale est de faire reconnaître le jeu comme un outil d'apprentissage, de transmission de savoirs et d'éducation pour tous. Le jeu se révèle être une véritable expression culturelle favorisant les rencontres interculturelles et intergénérationnelles : c'est en famille que petits et grands pourront partager une "aire de jeu géante à l'image de notre Ludothèque qui accueille les enfants jusqu'à 6 ans", nous explique Véronique Dizier sa responsable. "Nous vous attendons nombreux ! Le jeu est également un créateur de lien social et de communication. Mais jouer, c'est surtout - et avant tout - une source de plaisir !"

Le jeu pour tous

Cette journée sera l'occasion de rassembler et de faire se rencontrer des personnes d'âges et de cultures différentes. A noter qu'un espace "bébés", jusqu'à 18 mois, accueillera les plus petits...

Le jeu sous toutes ses formes

Jouets, jeux de société, de construction, d'adresse, traditionnels, jeux surdimensionnés en bois... Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges : de 3 à 97 ans ! Un avant-goût des 5 ans de la Ludothèque : un anniversaire qui sera fêté le 24 juin prochain !

Fête du jeu et de la famille : mercredi 27 mai de 10h à 12h et de 14h à 18h, Salle Mussou. Gratuit et ouvert à tous. Renseignements : 04 98 01 15 97



Le 27 mai : je joue !

Le 5 février dernier, M. le maire, Mme Rinaldi, adjointe déléguée aux affaires sociales et familiales et Mme Moraldi, conseillère municipale ont visité l'ensemble des structures dédiées à la petite enfance.

Numéros utiles

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 21 59 29
M. Chaillot
Dimanche 31 mai
10h à 12h et 17h à 19h
Rue Jacques Duclos - HLM R. Rolland
Infirmier de garde : 06 08 67 01 17
Mme Fink
Du 30 mai au 5 juin
450 avenue du 8 mai 1945

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Unis pour l'accès des jeunes au monde du travail

INFORMATIONS MUNICIPALES

Impôts sur le revenu 2009

Pas de permanence à La Garde cette année. Les contribuables sont invités à se rendre à l'Hôtel des Finances (20, place Noël Blache - Toulon) pour rencontrer les agents des impôts jusqu'au 29 mai de 8h30 à 16h sans interruption.

Service Jeunesse

Semaines à thèmes été 11/17 ans, inscriptions dès le 6 juin 2009 à la Maison de La Jeunesse de 9h à 13h (ouverture exceptionnelle). + d'info 04 94 21 60 64.

Médiathèque

La Médiathèque sera fermée jusqu'au 5 juin

Voyages seniors

Le Service Solidarité 3^e Age organise deux voyages pour les Gardéens de 60 ans et plus.

• Du 21 au 27 juin : escapade en pays de Carcassonne (promenade sur le canal du midi, visite des sites d'Airbus à Toulouse, la citadelle classé au patrimoine mondial de l'UNESCO), prix à partir de 325€.

• Du 14 au 16 septembre : le viaduc de Millau et Roquefort. Le tarif sera calculé en fonction des revenus (apportez l'avis d'imposition). Renseignements et inscriptions au service 3^e age, bureau n° 13 au Rdc de l'Hôtel de Ville. Tel : 04 94 08 98 83.

Repas fête des mères

La Municipalité a le plaisir de convier les gardéens âgés de 60 ans et plus au repas de la Fête des mères qui se déroulera le mercredi 10 juin à 12h, à la Salle Gérard Philippe. Inscriptions auprès du Service Solidarité 3^eème Age, au bureau n°13 de l'Hôtel de Ville (se munir impérativement de munir d'un justificatif de domicile et d'une carte d'identité). Les couples qui fêtent, cette année, leur 50^e ou 60^e anniversaire de mariage pourront renouveler leur union, au cours du repas (prière d'apporter le livret de famille lors de l'inscription). Pour tout renseignement complémentaire : 04 94 08 98 83

SCOT

Dans le cadre de l'enquête publique sur le projet de Schéma de Cohérence Territoriale Provence Méditerranée, le commissaire enquêteur sera présent le mercredi 3 juin de 9h à 13h et de 14h à 18h au service urbanisme de la Mairie.

Service population - élections

Le tirage au sort des jurés d'assises, pour les communes de LA GARDE et LE PRADET, aura lieu en Mairie de LA GARDE le : Jeudi 28 mai 2009 à 9h. Les personnes intéressées peuvent assister à cette opération qui a lieu en public.

Renseignement service population élections 04 94 08 98 15.

Piscine municipale

Ouverture de la piscine municipale le 31 mai prochain. Inscriptions aux cours d'aquagym et école de natation dès aujourd'hui à la maison des sports 04 94 08 98 94 ou au service 3^e Age 04 94 08 98 83.

Le 5 mai dernier, se tenait l'Assemblée générale de la Mission Locale, à La Garde. L'occasion de revenir sur les résultats de l'année 2008 et les actions menées sur le territoire par cette structure au rôle essentiel, surtout en cette période de crise.

La Mission Locale œuvre pour l'insertion des jeunes dans le milieu professionnel grâce à une formidable synergie entre les communes de TPM, les acteurs du monde économique et professionnel, le milieu associatif, l'Education Nationale et le Pôle Emploi. Elle apporte des réponses aux questions sur le travail, la formation mais aussi sur le logement et la santé. Son activité se décline en large panel de services : suivi en milieu carcéral, bourses "Vacances Ouvertes" (soutien de montage de projet de vacances), aides à la mobilité, systèmes de bourses...

Une synergie et un maillage fort

Les conventions, chartes, contrats passés avec les différents partenaires forment un maillage dynamique avec un objectif : offrir le plus de chances à la jeunesse d'accéder à un emploi. La mise en place de contrats dans le cadre départemental et régional permet une mutualisation des moyens pour une action plus forte. Outre ces partenariats, des parrains et marraines bénévoles se mobilisent pour accompagner les jeunes en apportant leur connaissance mais aussi leur soutien dans toutes leurs démarches. Ce dispositif régional est d'ailleurs une réussite : 60 jeunes sont actuellement parrainés à la Mission Locale du Coudon au Gapeau.

Les chiffres de l'année 2008

- 843 jeunes ont sollicité la Mission Locale pour leurs projets d'avenir,
- 315 jeunes ont trouvé un emploi,
- 28 jeunes ont bénéficié d'un contrat emploi formation,
- 115 d'une formation professionnelle.

Au total cela représente **537** mesures emploi/formation. Jean-Louis Masson a tenu à saluer *"le travail mené par chacun des acteurs au sein de la Mission Locale pour nos jeunes. Dans le contexte difficile que nous connaissons actuellement, votre présence à leur côté et votre implication sans faille sont primordiaux !"*



Mission Locale du Coudon au Gapeau
Les Eglantines - 147, rue Marc Delage
Tél : 04 94 21 15 15 - Fax : 04 94 08 35 40

Courriel : ml.coudon.gapeau@wanadoo.fr
Site : <http://www.ml.coudongapeau.org>

SPORTS ET LOISIRS

MNFCT

La mutuelle nationale des fonctionnaires territoriaux tient une permanence tous les lundis de 10h à 11h à G. Philippe, salle 112. Information, souscription complémentaire santé, garantie de maintien de salaire, suivi pour les adhérents, dépôts de feuilles de soins pour remboursements, fiche de demandes d'indemnités journalières.

Les amis du Mas des Senes

L'association tiendra sa 1^{ère} assemblée générale le vendredi 5 juin à 17h, salle 114, MC. G. Philippe.

Roc rando

Samedi 30 et dimanche 31 mai : week-end à Trigance. Rdv samedi à 7h30 sur la parking de la Poste. Tel : 06 13 38 47 91.

Les belles jambes 2

Dimanche 31 mai : Sillans la cascade. Rdv à 7h45 sur le parking d'Intermarché. Tel : 04 94 75 06 98.

Amicale laïque - Rando

Plus de permanence jusqu'au 2 septembre.

Mercredi 27 mai à 17h : inscription pour la montagne de Lure (du 3 au 5 juillet : 34€/47€), date limite d'inscription pour le week-end au Verdon (des 13 et 14 juin). Jeudi 28 à 8h30 : Visite de Toulon. Du samedi 30 au mardi 2 juin : séjour de Pentecôte dans le Lubéron à Céreste. Dans le cadre du mai sportif, l'association organise une randonnée nocturne à travers le Plan le vendredi 29 mai à 22h. Rdv à Guy Môquet II, inscription

Je protège l'environnement

Les enfants du centre de loisirs municipal Henri Wallon ont mis à profit leurs vacances de Pâques pour entretenir les espaces verts et ainsi mieux comprendre les enjeux du développement durable.



Aux abords de la serre du Mas des Senes, une parcelle de terre a été transformée en jolie prairie grâce à la participation des enfants du centre aéré, heureux de voir leurs aînés profiter de jolis espaces fleuris. Tout au long de l'année, de nombreuses activités intergénérationnelles sont conjointement organisées avec le Mas des Senes et le centre de loisirs. Une façon pour les petits de profiter du savoir des plus âgés.

Nos jardiniers en herbe entreprennent cette fois, la plantation d'aromates le long du piétonnier à Henri Wallon. Avec

le soutien des espaces verts de la Ville, l'atelier jardinage s'est poursuivi dans le potager où tomates, aubergines et fraises éveilleront bientôt leurs papilles. Le tout sans pesticide et avec du compost.

Sensibilisation au tri sélectif

"Nos poubelles débordent, le tri est nécessaire si l'on veut vite réduire nos déchets" tel fut le message que les ambassadrices du tri sont venues délivrer à nos écocitoyens. A voir leur enthousiasme à placer les déchets dans les bons containers, ces adeptes du tri à l'école et à la maison font un parcours sans faute ! Radu Baba, directeur du centre de loisirs : "Nous avons axé ces vacances sur la protection de l'environnement et avons tout mis en œuvre pour responsabiliser l'enfant. Par le jeu, nous faisons passer des messages essentiels aux citoyens de demain".



Inscriptions pour le centre de loisirs municipal Henri Wallon auprès du Service Education/Temps libre au rdc de l'Hôtel de Ville.

Tel : 04 94 08 98 67



"Faire entrer la nature"

Les bénévoles de l'association "Les Amis du Mas des Senes" mènent une très belle initiative avec le concours de Delbard, pépiniériste à La Garde. L'entreprise a offert des centaines de plantes et arbustes à l'association afin que les résidents puissent contempler, au fil des jours, le travail de la nature. Pour Mme Charles, présidente de l'association, "c'est une manière pour les personnes âgées d'avoir une fenêtre ouverte sur le monde, sur la nature, sur la vie". Les botanistes de Delbard se rendront prochainement à la maison médicalisée pour dispenser des conseils d'entretien. Un partenariat qui s'inscrit dans la durée, une envie commune : aider son prochain.

sur place, se munir d'une lampe torche.

Les amis de P. et M. Curie

Prochains lotos les mardis 2 et 16 juin à 15h à la résidence Marie Curie.

Sciences et culture pour tous

L'association Informatique propose des cours collectifs d'initiation à l'informatique pour les seniors (internet, e-mail, bureautique, photo numérique...) dans son local situé 71 rue Vincent Raspail. Si vous êtes intéressés, contactez-nous au 04 94

23 65 54 ou venez nous voir au local, notre équipe vous renseignera.

Silver Skate

L'école de glace de La Garde-Toulon, invite Frédéric Dambier vendredi 29 mai, à 19h, à la patinoire de La Garde, pour un show exceptionnel. Tarif : 10€ (6€ pour les - de 10 ans). Billeterie sur place. <http://silver.skates.free.fr>

Mas de Ste Marguerite

L'association propose un vide grenier le samedi 30 mai à partir de

8h30, dans les jardins du Mas et organise une bourse multi-collections le 1^{er} samedi de chaque mois de 14h à 19h au Mas de Ste Marguerite, la prochaine aura lieu samedi 6 juin. Renseignements Tél. 04 94 27 25 34.

Harmonie Gym

Portes ouvertes dans le cadre du mai sportif le mercredi 27 mai de 12h30 à 14h et de 18h30 à 20h. Cours d'harmonisation énergétique (détente du corps, synchronisation respiration/mouvement, prise de

conscience des tensions et des blocages, relation corps/esprit, Détente et lâcher prise, relaxation par des mouvements doux et profonds à base de Do-In, Qi-Gong (Wu-Dang) et de Tai-Chi-Chuan. Les mercredis de 12h30 à 14h et de 18h30 à 20h Salle de quartier de La Planquette et les vendredis (mêmes horaires à La Valette). **Sophrologie** de groupe, individuelle et stages.

Reiki : Enseignement, Initiations et Suivi, Séances de groupe et individuelles. Renseignements : Liliane DELOUES au 06 62 40 46 78

Tahiti, ses lagons émeraude, ses senteurs envoûtantes, ses jolies vahinés... 15 000 kms nous séparent de ce paradis sur terre. Rassurez-vous, si vous ne pouvez pas vous rendre à Tahiti, Tahiti vient à vous...

Dimanche 31 mai, embarquez à bord de la compagnie Tahiti Marama Airlines pour un vol vers les îles du Pacifique Sud. Laissez-vous porter par la culture millénaire des polynésiens en savourant des mets délicieux et en vous exerçant à la danse tahitienne... Vous ne regretterez pas le voyage !

Les membres de l'association Gardéenne Tahiti Marama vous ont concocté un programme enivrant : dès 10h, déambulez à travers les différents stands, à la découverte de l'artisanat local, témoin d'un savoir-faire ancestral. L'heure du déjeuner approche... il est temps de vous attabler pour un repas des plus exotiques. Puis, place à la danse avec un spectacle orchestré par l'école Heilani. Vous ne résisterez pas à l'invitation des vahinés qui vous dévoileront le secret de leur célèbre déhanché. Enfin, un défilé de mode viendra clore cette journée dépayssante aux senteurs parfumées, dont les recettes seront reversées aux Restos du Cœur.



**Journée des Iles
Dimanche 31 mai de 10h à 17h
Salle Gérard Philipe**

Rens. et réservations : 04 89 95 05 91
Prix repas adultes et enfants : 15 et 5€

* Bienvenue

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 27 mai au 2 juin 2009

	midi	suggestions dîners
mercredi	Tomates et concombre en salade Bœuf braisé Galette de légumes Yaourt / Donut P : 32 g L : 30 g G : 92 g AE : 766 kcal C : 170 mg	Asperges vinaigrette Pissaladière Fromage Fruit
jeudi	Macédoine mayonnaise Emincé de porc à l'orientale Mélange céréales bio Fromage à la coupe Fruit P : 33 g L : 32 g G : 94 g AE : 796 kcal C : 180 mg	Salade verte Omelette aux pommes de terre Fromage blanc
vendredi	Taboulé Escalope de volaille Carottes vichy Fromage blanc / Biscuit P : 31 g L : 26 g G : 88 g AE : 710 kcal C : 170 mg	Salade de chou rouge aux pommes Quenelle nantua Fromage / Fruit
lundi	Férialé	Salade de coquille Poulet rôti Haricots verts Fromage / Compote
mardi	Pamplemousse Emincé de bœuf Pommes noisette Edam Mousse au chocolat P : 30 g L : 30 g G : 95 g AE : 770 kcal C : 190 mg	Croissant au jambon fromage Brocolis et champignons aux petits oignons Yaourt / Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - C : calcium

• CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Erreur de la banque en votre faveur

De Michel Munz et Gérard Bitton
Jeudi 28 mai à 18h30
Vendredi 29 mai à 21h
Samedi 30 mai à 18h30
Dimanche 31 mai à 16h

Chéri (VO)

De Stéfen Fears
Jeudi 28 mai à 21h
Vendredi 29 mai à 18h30
Samedi 30 mai à 15h30 et 21h
Dimanche 31 mai à 18h30

• EXPOSITIONS •

Christian Gonçalves

Jusqu'au 27 juin
La Galerie
Mardi, mercredi, vendredi et samedi
10h /12h et 13h /18h
Jeudi 13h/18h

Les plantes de Provence

Par Lis Escapadou
Du 26 au 29 mai
Apéritif amical en présence de personnalités
le 27 mai à 17h30
Maison des associations

• THÉÂTRE •

Les Folies du samedi soir

Comédie de Marcel Mithois
d'après Gene Stone
Par les Tréteaux gardéens
Mardi 26 mai à 20h30
Le Rocher
Tarif : 9€, réduit : 7€,
Gratuit - de 12 ans.
Tel : 06 72 01 48 93.

• ANIMATIONS •

Fête des voisins

Mardi 26 mai à partir de 19h
Dans tous les quartiers de la ville

Fête nationale du jeu et de la famille

Mercredi 27 mai de 10h à 12h
et de 14h à 18h
Salle Justin Musou

• RENDEZ-VOUS DU CONTE •

Apple paille raconte

Pour les tout-petits
Histoire, comptines et chansons
Par Serge Pittalis et Magali Frachon
Samedi 6 juin à 10h30 et 11h15
Médiathèque - Espace jeunesse

Histoires à gober les mouches

Pour les petits et les grands
Par Jacques Gourgarel
Samedi 6 juin à 14h30
Médiathèque - Espace jeunesse

