



1. 2. 3. partez !

SOMMAIRE

Page 2



- Carton plein pour le Forum job d'été
- Informations municipales

Page 3



- Naturellement... joyeuse !
- Sport et Loisirs

Page 4



- Perception en perspective
- Informations nutritionnelles
- Sortir

L'AJIS athlétisme donne le coup d'envoi du Mai sportif édition 2009 ! Le 26 avril prochain, départ du stade Accusano pour les 10 km pédestres !

En prélude au Mai sportif, cette manifestation a, depuis toujours, remporté un grand succès sur tous les plans : sportif et populaire. Le parcours a été réduit pour atteindre la distance exacte de 10 kilomètres, une distance plus accessible au grand public. Cette épreuve, appréciée des coureurs, fait l'objet depuis quelques saisons d'un championnat de France. Le label qualificatif accordé au 10 kilomètres de La Garde, depuis l'édition 2003, constitue à la fois une récompense pour les organisateurs et assurément un plus pour tous les coureurs recherchant un "chrono qualificatif". Le parcours étant plat sans difficulté majeure, les concurrents trouveront, si les conditions météorologiques sont propices, un terrain favorable aux performances chronométriques.



"C'est un plaisir pour l'ensemble des Gardéens de se retrouver autour des valeurs sportives chères à notre commune." Jean-Louis Masson, maire.

La grande famille du sport gardéen

L'Association Jeunesse et Sport section athlétisme, la Ville de La Garde, l'Office des Sports et le Comité du Var d'athlétisme se sont alliés pour faire vibrer le cœur de notre ville un peu plus fort. Pour prendre le pouls de toute une cité, 120 bénévoles seront mobilisés, ainsi que des pompiers et un médecin pour la sécurité de chacun. 499 coureurs se sont élancés lors de l'édition 2008, rencontre avec l'une des participantes assidues, Sylvie : *"Après une première participation l'an dernier, je suis très heureuse de courir à nouveau cette année. J'aime beaucoup l'ambiance festive de cette course et la petite pression avant le départ. Quant au parcours, en pleine campagne, c'est du bonheur !"*

C'est parti pour le Mai sportif !



INSCRIPTIONS* : Par **internet** sur www.ajslagarde.com ou par **courrier** : AJIS La Garde Athlétisme, case n°27, Hôtel de Ville, au plus tard le 21 avril. Au **Service des Sports**, place Antoine Tomasini, 04 94 08 98 94, jusqu'au 24 avril. A **Décathlon Grand Var Est**, jusqu'au 24 avril. Le 25 avril, de 14h à 19h au **gymnase Jacques Troin**. Et **le jour J**, jusqu'à 8h30. *8€

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 21 85 21
Mme Lecaillet, dimanche 26 avril et
vendredi 1^{er} mai, 10h à 12h et 17h à 19h
Résidence Villanova, quartier Les Savels
Infirmier de garde : 06 22 40 43 75
Mme Lhomme, du 25 avril au 1^{er} mai
Le St Maur, 147 rue Vincent Raspail

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Carton plein pour le Forum job d'été

INFORMATIONS MUNICIPALES

Fête de la Libération de La Garde

Voulez-vous participer, être acteur du 65^e anniversaire de la Libération de la Ville de La Garde ? Venez nombreux (petits et grands) à la réunion d'information le 25 avril, salle 105 à Gérard Philippe à 9h. Nous vous attendons nombreux avec plein d'idées.

Offres d'emploi

La Mairie recherche 5 Maîtres Nageurs Sauveteurs (titulaires du BEESAN obligatoirement), pour la période du 31 mai au 31 août 2009 (35h/semaine - postes sans logement) : surveillance piscine, cours de natation collectif, cours d'aquagym. Salaire mensuel net : 1450€. Cours particuliers de natation en supplément. Candidature à adresser à Monsieur le Maire - Direction des Ressources Humaines - Hôtel de Ville - BP 121 83957 La Garde cedex. cbernini@ville-lagarde.fr

Rentrée scolaire 2009

Les inscriptions se dérouleront au Service Education, jusqu'au 5 juin pour les enfants nés en 2006 (1^{ère} année de maternelle) et nés en 2003 (cours préparatoire). Pièces à fournir : justificatif récent de domicile et livret de famille.

Concours photo

La Garde organise jusqu'au 15 juillet 2009 un concours photographique gratuit intitulé : "Le patrimoine en images" ouvert à tous les photographes amateurs sans limite d'âge. Règlement et bulletin d'inscription disponible sur www.ville-lagarde.fr.

Fête des voisins

Pensez à vous inscrire avant le 11 mai pour participer à fête européenne des voisins du 26 mai prochain. Inscriptions : 04 94 08 98 01. Rens : www.immeublesenfete.com

Concours des espaces fleuris

Participez au concours des espaces fleuris 2009 ! Inscrivez-vous jusqu'au 2 mai à la Maison du Tourisme.

Voyages seniors

Le Service Solidarité 3^e Age organise deux voyages pour les Gardéens de 60 ans et plus. Du 21 au 27 juin : escapade en pays de Carcassonne et du 14 au 16 septembre : le viaduc de Millau et Roquefort. Tarif calculé en fonction des revenus (avis d'imposition). Inscription, bureau 13 au rdc de l'Hôtel de Ville, 04 94 08 98 83.

Opération façades

Trois réunions publiques se tiendront à l'Hôtel de Ville, salle du Conseil pour présenter le Pacte Arim (opération façades) et le programme d'intérêt général pour l'amélioration de l'habitat par TPM le 21 avril à 18h, 26 mai à 18h et 9 juin à 18h.

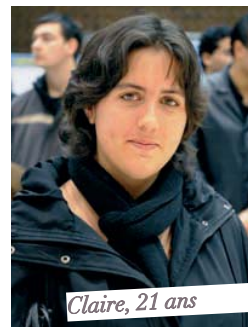
Aménagement du piétonnier des Arcades du Rocher

Le double sens de circulation sur l'avenue Autran est rétabli avec feux tricolores pour assurer une circulation alternée, y compris la circulation issue de la rue Baissade.



Le 1^{er} avril dernier, plus de 800 jeunes de l'agglomération toulonnaise se sont rendus au Forum job d'été organisé par les BIJ de La Garde et du Pradet avec le soutien de l'Union Patronale du Var et Provence Emploi.

Comme Laura et Lucie, 18 ans, venues du Pradet, ils étaient plus de 800 jeunes à s'être rendus salle Gérard Philippe afin de trouver un emploi saisonnier. "J'ai pu donner mon CV aux représentants de Castorama. C'est toujours mieux de les rencontrer que de glisser un CV dans une boîte aux lettres. Je pense que l'impact est très positif." confie Lucie. Claire, 21 ans est quant à elle intéressée par la restauration : "Je suis très motivée pour trouver un travail cet été et je m'y prends dès maintenant." De nombreux employeurs étaient présents avec plus de 300 offres d'emploi à pourvoir :



Claire, 21 ans



Laura et Lucie, 18 ans

surveillant de plage, aide à domicile, animateur, nettoyage de bateaux, soutien scolaire, service à la personne... Mme Bill, adjointe à la Jeunesse : "En organisant ce forum nous répondons à une réelle demande des jeunes. Nous leur proposons des offres d'emploi mais également des conseils pratiques comme la réalisation d'un CV ou les filières de formation qui existent. Ce rendez-vous est un vrai succès, je tiens à remercier tous les partenaires."

Forum sur l'Emploi et l'Alternance

L'Union Patronale du Var et le BIJ de La Garde proposent le jeudi 18 juin, le Forum de l'Emploi et de l'Alternance, salle Gérard Philippe. De nombreuses offres de formation, d'emploi, de contrat de professionnalisation et de contrat d'apprentissage vous attendent.

A noter : le guide des jobs est téléchargeable sur www.ville-lagarde.fr et également disponible au BIJ, 18 allée Toulouse Lautrec (face au lycée). Renseignements au 04 94 21 60 64.



SPORTS ET LOISIRS

Les Gardéens de vieille souche

Dimanche 26 avril, l'association organise son repas de printemps, pour fêter à cette occasion ses 25 ans d'existence à la salle Mussou.

ARANOM

Vendredi 24 avril : marché de Vintimille. Voyage à Madère du 8 au 15 juin. Permanences le vendredi de 10h à 11h, Maison des associations. 04 94 75 98 48 ou 04 94 75 23 42.

Amicale laïque - Rando

Jeu 23 avril à 8h30 : les sources de l'Huveaune Jeudi 30 à 8h30 : la Colle noire. Il n'y aura pas de permanence le mercredi 22 avril.

Vie nature

Vendredi 24 avril, 17h30 à 20h, groupe de "Parole de femmes" avec Nadine Penna, thérapeute en développement personnel, reliance, phyto-aromatologie, énergétique chinoise. Renseignements au 06 74 83 42 51 ou 06 14 25 83 79 Participation: 25€, les 3 ateliers : 60€.

nadine.penna@free.fr
www.vienature.new.fr

Samedi 25 avril, 9h30 à 12h30 : atelier de naturopathie : "Stress, nervosité, surcharge pondérale, états inflammatoires... Comment équilibrer au mieux son alimentation ?" animé par David Genetet, naturopathe, réflexologue-plantaire, praticien Shiatsu. Salle La Pépinière 661, Vieux Chemin d'Hyères Les Castels. Renseignements et inscription au 06 62 32 01 30, avant le 22 avril. Participation: 50€.

Naturellement... joyeuse !

Partage, découverte et tendresse : la Fête du Printemps s'est invitée à La Garde début avril pour des moments de bonheur entre amis ou en famille, lors de la Foire aux plants et du Pique-nique du Thouars. Entre La Garde et son environnement, un lien très fort s'est scellé. Une nature à l'honneur... sous le soleil exactement.

Un centre-ville aux mille senteurs

Monsieur le maire accompagné de Mme Chabot-Delplace, adjointe à l'Environnement et au Développement Durable et de l'équipe municipale ont inauguré la traditionnelle Foire aux plants le 5 avril dernier.



Sous le chapiteau, les sens sont en éveil : massage, thé à la menthe, bar des senteurs et ateliers maquillage et confections de chapeaux fleuris. Madeline, 5 ans : "On a adoré se maquiller ! Je ressemble à une princesse et Anthony, c'est mon prince !"



L'équipe des espaces verts a prodigué de précieux conseils de jardinage et d'entretien au public venu nombreux : distribution de larves de coccinelles (pour lutter naturellement contre les pucerons), guide d'utilisation du composteur, tout pour jardiner dans le respect de l'environnement.



Barbara, Camille, 4 ans et Baptiste, 7 ans, sont venus passer une journée en famille : "Il y a beaucoup d'animations pour les enfants, c'est le paradis pour eux, ils ne veulent plus repartir ! La rue Raspail s'est transformée en véritable ferme, c'est génial !"

Sur la colline gardéenne...



Au Thouars, le lundi de Pâques fut synonyme de jeux, de découvertes et d'un repas sous le soleil à partager en famille. Après la montée en musique, petits et



grands ont redécouvert leur Thouars, un espace préservé et mis en valeur par des aménagements paysagés réalisés lors des chantiers d'insertion. Un écrin verdoyant pour un pique-nique grandeur nature. Le camp Cheyenne, les ateliers maquillage ou encore les balades à dos de poney ont enthousiasmé les petits, avant la traditionnelle et très attendue chasse à l'œuf. Qu'il fait bon vivre à La Garde !



ISC

L'association Informatique Science et Culture propose un stage de remise à niveau et préparation du brevet des collégiés pour les élèves de 3^e en maths, français, anglais et espagnol pendant les vacances de Pâques (du lundi 27 au jeudi 30 avril). N'hésitez pas à téléphoner pour tous renseignements au 04 94 23 65 54 ou 06 78 85 63 99.

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto le mardi 21 avril à 15h à la résidence Marie Curie.

St Vincent de Paul

Distribution de colis alimentaires le mardi 28 avril de 9h à 11h, rue Boudillon, Maison St François. Renseignements : 06 60 90 23 70.

La Beaussière

Le Centre Social et Culturel du mas de la Beaussière convie ses adhérents le jeudi 7 mai à l'assemblée générale extraordinaire à 18h30 (ordre du jour : modifications des statuts) et à l'assemblée générale ordinaire à 19h (ordre du jour : rapport moral du Président, présenta-

tion du rapport d'activité 2008, présentation du rapport financier 2008 et élection du tiers sortant du Conseil d'Administration).

Regarde en haut

L'école de cirque organise des stages durant les vacances de Pâques du 27 au 30 avril de 10h à 16h30 (pique-nique) pour les 7 ans et + (100€). Tel : 04 94 28 07 18.

AJEF

Jeudi 23 avril, 9h30 à 17h : friperie sociale, 73 av. Salengro (face lavoir).

Patinoire

Jusqu'au 3 mai (vacances scolaires) : 1 place enfant (- 10 ans) achetée = 1 place adulte offerte.

Sevillanas y compas

Cours de danses sévillanes et de flamenco pour les adultes le jeudi matin, salle Art et Culture, de 9h à 11h. Pour les enfants, les cours ont lieu au Mas de Ste Marguerite les mercredis de 14h à 15h. Contactez le 06 50 62 23 36 ou 04 94 42 60 63.

Perception en perspective

Jusqu'au 14 mai, l'artiste Lucie Jaubert vous invite à redécouvrir l'espace même de la Galerie par une installation qui joue, en deux dimensions, la carte des apparences. Perspectives brisées, retrouvées... L'œil, avide, en redemande...

Quand le lieu d'exposition s'expose : la jeune artiste plasticienne Lucie Jaubert réalise une sublime mise en abîme de notre Galerie. Une installation unique, créée pour l'occasion, où l'on retrouve le plan des lieux projeté à même les murs. Les lignes se cassent dans un angle, se suspendent au détour d'un pilier, quand soudain opère la magie du point parfait... Comme un faux air de Georges Rousse, dans ce jeu d'anamorphose que l'ancienne élève des Beaux-Arts porte avec brio. Point de cercle parfait dans son travail, mais des projections génitrices d'une réelle interactivité entre l'image, le lieu-support et celui qui les regarde. A découvrir également, une exposition photographique de ses anciennes installations.



Jusqu'au 14 mai à La Galerie
mardi / jeudi / vendredi :
10h-12h / 14h-19h, mercredi :
10h-18h, samedi : 10h-16h
Service Culturel : 04 94 08 99 19
ENTRÉE LIBRE

Prochaine expo **CHRISTIAN GONÇALVES**, du 20 mai au 26 juin, vernissage le 19 mai, 18h30.

ATTENTION ! les horaires de La Galerie changent :
mardi / mercredi / vendredi / samedi : 10h-12h / 13h-18h, jeudi : 13h-18h.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 22 au 28 avril 2009

	midi	suggestions dîners
mercredi	Coucous à l'agneau Fromage blanc Fruit P : 38 g L : 29 g G : 106 g AE : 837 kcal C : 150 mg	Tarte aux blettes Salade verte Yaourt Biscuit
jeudi	Salade coleslaw Jambon Coquillettes et gruyère râpé Compote P : 30 g L : 26 g G : 98 g AE : 746 kcal C : 100 mg	Salade de blé et légumes Steak haché Haricots verts Yaourt Fruit
vendredi	Pizza fromage Poisson pané Jardinière de légumes Emmenthal P : 32 g L : 29 g G : 103 g AE : 801 kcal C : 320 mg	Potage de légumes Escalope de volaille à la crème Riz Pêches au sirop
lundi	Pamplemousse Paupiette de veau Purée de potirons Kiri Tarte aux pommes P : 31 g L : 27 g G : 96 g AE : 751 kcal C : 90 mg	Carottes râpées Raviolis Petits suisse Fruit
mardi	Macédoine mayonnaise Rosbif Riz sauce tomate Cantal Fruit P : 33 g L : 27 g G : 105 g AE : 795 kcal C : 170 mg	Betteraves en salade Côte d'agneau Flageolets Flan caramel

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - C : calcium

• **CINÉMA LE ROCHER** •
cinema@ville-lagarde.fr

Le petit chat curieux

De Tsuneo Goda
5 histoires pour les enfants dès 3 ans
Jeudi 23 avril - 16h et 17h45
Vendredi 24 avril - 16h30
Samedi 25 avril - 18h
Dimanche 26 avril - 16h30

Le déjeuner du 15 août (VO)

De Gianni Di Gregorio
Jeudi 23 avril - 20h30
Vendredi 24 avril - 18h30 et 21h
Samedi 25 avril - 15h30 et 20h
Dimanche 26 avril - 18h15

EXPOSITIONS

Lucie Jaubert

Jusqu'au 15 mai - La Galerie

Gravures

Organisée par l'association
Entre Terre et Eau
Jusqu'au 30 avril
Mas de Ste Marguerite
Renseignements au 06 10 13 00 66

Photographes amateurs gardéens

Jusqu'au 26 avril
Hall D. Jacobs - MC G. Philippe

Salon de printemps des artistes gardéens

Du 23 au 30 avril
Maison Communale Gérard Philippe

THÉÂTRE

Les Amazones

De JM Chevret
Samedi 2 mai à 20h30, salle Mussou
Léonie est en avance
De Georges Feydeau
Dimanche 3 mai à 17h, salle Mussou

Au profit des restos du cœur

Prix des places :
12€ et 6€ (moins de 12 ans)
Réservations conseillées
au 04 94 08 07 09
Du lundi au vendredi de 9h à 12h
ou ad83.siege@restosducoeur.org

