



## Bientôt une nouvelle tribune de rugby

### SOMMAIRE

Page 2



- La Garde approfondit son action santé
- Informations municipales

Page 3



- Devoir de mémoire...
- Sport et Loisirs

Page 4



- De l'ombre à la lumière
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Après l'inauguration des tennis couverts début février dans l'enceinte du complexe sportif Guy Môquet, Monsieur le maire a visité le chantier de la tribune de rugby qui verra le jour au printemps.

« En se dotant d'une tribune de 200 places assises, le public va pouvoir venir encourager les joueurs de rugby dans des conditions agréables ! » s'est réjoui Monsieur le maire lors de la visite de chantier, le 11 février dernier. Débutés en octobre dernier, les travaux prendront fin en mars. Avec cette tribune située sur le flanc Est de la pelouse, sont prévus 4 vestiaires et 2 sanitaires. Suivra dans quelques semaines, l'ouverture au public de la tribune de football d'une capacité de 400 places et l'année prochaine, la création d'un parcours santé. Le complexe sportif Guy Môquet, au cœur de la vie sportive des Gardéens et des Varois, offre des installations de qualité, pour aller toujours plus loin, toujours plus haut...



Avec l'école de rugby, la relève est assurée ! Sébastien Chabal n'a qu'à bien se tenir !

### La Garde, terre de rugby

Depuis 2004, les clubs de La Garde et du Pradet évoluent sous les mêmes couleurs. Le Rugby Club du canton La Garde - Le Pradet regroupe une école de rugby, labellisée par la Fédération Française, une équipe cadets, une équipe juniors, deux équipes seniors et une quarantaine d'éducateurs, entraîneurs et dirigeants. Au total, plus de 300 licenciés vivent la passion du rugby.

**Prochains matchs :** Le 7 mars, les moins de 17 ans se rendent à Ajaccio. Le 14 mars, ils recevront l'équipe du Pays aixois sur la pelouse de Guy Môquet.

**Contact :** RCC Garde-Pradet - 891 chemin de la Planquette - La Garde  
04 94 08 09 79 - [www.rccanton-gardepradet.com](http://www.rccanton-gardepradet.com)

Début des travaux : octobre 2008  
Livraison : fin mars 2009  
Budget : 300 000 € TTC  
Financements : Ville de La Garde, TPM, Conseil Général du Var.

**200 places assises**

Monsieur le maire, Mme Vareliette, adjointe à l'Urbanisme, M. Dubos, adjoint aux Sports et M. Cleva, conseiller municipal délégué au Patrimoine Communal, ont profité d'une visite guidée du chantier par M. Giglio, architecte et les Services Techniques de la ville.



[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
**Pharmacie de garde :** 04 94 21 85 21  
Mme Lecaillet, dimanche 1<sup>er</sup> mars  
10h à 12h et 17h à 19h  
Résidence Villanova  
Quartier Les Savels  
**Infirmier de garde :** 06 08 67 01 17  
Mme Fink, du 28 février au 6 mars  
450 avenue du 8 mai 1945

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

# La Garde approfondit son action santé

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Déviations des bus

En raison de la réhabilitation des Arcades, av. Autran, les lignes 29 et 129 sont déviées par l'av. de la Paix. Les arrêts Rocher, Garde centre et Gardanne ne sont pas desservis. Reportez-vous à l'arrêt Vieux puits ou à l'arrêt provisoire, rue de la Paix.

### Réseau Mistral

Mise en place des horaires de vacances scolaires sur certaines lignes du 23 février au 8 mars.

### Carnaval

Les accueils de loisirs vous informent du carnaval vendredi 6 mars après-midi. Il regroupera les enfants des structures de loisirs (Henri Wallon, Ressource, CLAE et La Beaussière), ainsi que des enfants de la commune et leurs familles. Le rassemblement des enfants est programmé à 14h45, place de la République. Il sera suivi d'un défilé accompagné par une troupe de musiciens, dans les rues de la ville, jusqu'au parking Gérard Philippe, et de l'embrasement des "caramentrans".

### Seniors

**Journée au zoo de la Barben** le 27 février. Départ en autocar de la Garde pour une visite guidée de la ville d'Aix-en-Provence le matin. Déjeuner au restaurant, puis visite du zoo, le plus grand parc animalier de la région. Inscriptions au service Solidarité 3° Age, bureau 13 de l'Hôtel de Ville. Tarif : 43€ par personne tout compris.

**Fête des grands-mères** le mercredi 4 mars. Le service Solidarité 3° Age met les grands-mères mais aussi les grands-pères de la commune à l'honneur, durant tout un après-midi. Au programme : scénette féérique, spectacle de magie et goûter offert... Autant d'ingrédients pour passer un agréable moment ! N'hésitez pas à venir accompagné de vos petits, voire arrières petits-enfants ! Salle Gérard Philippe à partir de 14h30. Invitation à retirer au service Solidarité 3° Age.

### Service jeunesse

#### PERMANENCES ORIENTATION

Devenez acteur de votre choix d'orientation, définissez votre projet de formation ! La Maison de la Jeunesse vous propose un questionnaire d'intérêts professionnels gratuit et un entretien avec une conseillère régionale de la Maison de l'Orientation afin de réfléchir à l'élaboration de votre projet les mercredis après-midi sur RDV. La prochaine aura lieu le 25 février.

#### 5<sup>e</sup> ÉDITION DE STARMOUV'

Ouverture des castings chanteurs, danseurs, nouvelle catégorie : comique/imitateur. Castings du 27 au 30 avril avec un jury de professionnels. Finale le 26 juin 2009 sur la place de la République. Conditions : avoir entre 12 et 25 ans, être Varois. Dossier à retirer à la Maison de la Jeunesse, inscriptions jusqu'au 22 avril.

**Maison de la Jeunesse :**  
18, allée Toulouse Lautrec  
(face au lycée)  
04 94 21 60 64



La Ville de La Garde veille à offrir aux enfants, une alimentation saine et équilibrée dans les cantines scolaires et à informer parents et enfants sur la nutrition en général et les risques d'obésité en particulier.

Le 13 février dernier, Mme Randon, diététicienne au SIRC, le Syndicat Intercommunal de Restauration Collective, a exposé aux enfants de l'école Zunino 1 et leurs parents, les principes d'une bonne hygiène alimentaire. Elle a également rappelé que les enfants mangent souvent beaucoup trop sucré et trop gras. La politique nutritionnelle est une priorité de santé publique que La Garde prend grand soin à appliquer dans les écoles avec la coopération de l'Education Nationale et du médecin scolaire, le docteur Ripoll.

Mme Bill, adjointe déléguée à la Jeunesse : " Il faut savoir que les bons comportements alimentaires chez l'enfant seront reproduits à l'âge adulte. Il est donc primordial de les sensibiliser dès le plus jeune âge et d'associer les parents à cette démarche d'information."

Mme Randon, diététicienne : "Nous intervenons dans les écoles afin de promouvoir des repères de consommation. La prévention et l'éducation nutritionnelles nous permettent d'agir contre les risques d'obésité. En servant aux enfants des menus équilibrés dans les cantines scolaires, et en participant à des événements comme La Semaine du Goût, nous nous impliquons au quotidien pour un bon équilibre alimentaire des enfants. Notre démarche doit ensuite être relayée par les familles."



## Quelques règles simples à suivre

- ➔ Boire 1,5 litre d'eau par jour
- ➔ Eviter le grignotage
- ➔ L'encas de 10h n'est pas nécessaire si le petit déjeuner a été respecté
- ➔ Le repas doit durer au moins 30 minutes
- ➔ Manger des fruits et légumes de saison

## Du déjeuner au dîner, équilibre respecté

Retrouvez chaque semaine dans "La Garde Hebdo", le détail des informations nutritionnelles des repas servis à la cantine (sur la base d'un enfant de primaire qui mange la totalité de son repas avec la portion de pain et sans se resservir) ainsi que des suggestions de dîners élaborés par Mme Randon, diététicienne. A vous, de prendre le relais chez vous !

Voici une sélection de site internet où vous trouverez de bons conseils :  
[www.alimentation-et-sante.com](http://www.alimentation-et-sante.com)  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



## SPORTS ET LOISIRS

### Flash Dance Gardéen

Cours de danse country débutant le 1<sup>er</sup> mars de 10h à 11h. Nouveau : cours débutant pour les danses de salon à partir du 2 mars. Renseignement au 06 25 81 26 68.

### Les amis de la nature

Permanence tous les mardis de 18h à 19h salle 113, MC Gérard Philippe. Dimanche 1<sup>er</sup> mars, la crête des pays par Belgentier à 8h30. RDV parking Giga Store.

### UNRPA

Goûter loto jeudi 5 mars à 15h, foyer Ambroise Croizat. Nombreux lots.

### Asso Les Restanques du Thouars

Assemblée générale samedi 28 février à 10h30 salle Justin Mussou, suivi d'un apéritif. Ouverture des portes à 9h30.

### AMMAC

L'association des marins et marins anciens combattant organise son assemblée générale samedi 7 mars, à 9h30, salle Gérard Philippe.

### Informatique, sciences et culture pour tous

Du lundi 2 au vendredi 6 mars (2<sup>e</sup> semaine des vacances scolaires), l'association organise une semaine de rattrapage et de remise à niveau pour les élèves de 3<sup>e</sup> en français, maths, anglais et espagnol. Renseignement au 71 rue Vincent Raspail, au 04 94 23 65 54 ou 06 80 98 81 82.

### Les amis de Pierre et Marie Curie

Prochain loto mardi 3 mars à 15h à Marie Curie.

# Devoir de mémoire...



## Valeur et discipline

Telle est la devise des Médaillés Militaires dont la 1527<sup>e</sup> section de La Garde a tenu son assemblée générale le 7 février à l'Auditorium. Un rendez-vous présidé par M. Gobert qui a rappelé "l'engagement permanent des Médaillés Militaires à toutes les manifestations patriotiques de la commune." Les membres ont fait le point sur les rendez-vous à venir : méchoui à Tourves en mai, voyage dans le Tarn du 31 mai au 7 juin, Congrès National à Vichy du 8 au 12 juin, cérémonie avec dépôt de gerbes le 8 juin à l'occasion du 6<sup>e</sup> anniversaire du rond-point des Médaillés Militaires, enfin, gala des Ordres Nationaux et Associations patriotiques, le 27 juin au Fort Lamalgue.



Renseignements : M. Noël Gobert, président, 04 94 48 44 42  
Permanences/activités : mardi et vendredi 11h-12h  
à la Maison du Combattant



## Transmettre la flamme du souvenir

Lors de l'assemblée générale du Souvenir Français, Mme Denise Lopez, présidente, et son conseil d'administration ont fait état du rapport d'activité 2008. Trente-huit nouvelles inscriptions, une participation à l'ensemble des manifestations patriotiques qui réunissent de plus en plus de jeunes générations : un message d'espoir souligné par M. Perez, délégué de la section Var et secrétaire de l'association, à l'heure où l'on voit de plus en plus d'associations patriotiques s'éteindre. Mme Yolande Ribes intègre cette année, les rangs du conseil d'administration.

Rappel des missions du Souvenir Français :

- honorer ceux qui ont servi ou sont morts pour la France
- l'entretien des tombes des disparus morts pour notre Nation en France et à l'étranger
- transmettre aux jeunes générations, la flamme du souvenir

Le Souvenir Français dont la quête est l'une des plus importantes ressources, a reçu l'autorisation préfectorale et du Maire pour quêter sur la voie publique. Les quêteurs les plus assidus de l'association ont reçu pour leur dévouement, une médaille ou un diplôme d'honneur : Mme Pierrette Delafosse, Mme Pastor, M. Jacques Delafosse ainsi que M. Dominique Cocq.



## Restanques du Thouars : plus de fraternité pour un bon voisinage

"J'ai moi aussi fait un rêve tout simple : que l'année 2009 soit pour notre résidence des Restanques du Thouars, l'année de la paix et de la sérénité, que la joie de vivre aux Restanques soit à nouveau une réalité. Je garde l'espoir d'un monde meilleur." Mme Christiane Berthou, présidente des Restanques du Thouars, a transmis son message de paix à la centaine de résidents venue partager la galette des rois. Cet après-midi festif s'est prolongé jusqu'en début de soirée avec un apéritif animé par l'esprit de convivialité et d'amitié des Restanques.

### Amicale laïque - Rando

La randonnée du jeudi 26 février est modifiée : Castellane est annulé et remplacé par le tour du rocher de Roquebrune/Argens. Départ 8h parking Gérard Philippe. Samedi 28, 13h : circuit des chapelles de Pignans.

### Les Gardéens de vieille souche

Départ pour la sortie de Bouzigues samedi 28 février à 6h au parking de La Poste et 6h15 devant la patinoire. Loto fermier ouvert à tous, dimanche 8 mars à 15h, salle Félix Bouisson (école Jean Aicard).

### ARANOM

Voyage à Madère du 8 au 15 juin. Renseignement : maison des associations le vendredi de 10h à 11h ou 04 94 75 23 42 / 04 94 75 28 98.

### ACPG CATM TOE Veuves

Assemblée générale dimanche 1<sup>er</sup> mars salle Mussou. Ouverture des portes à 9h30, début de l'assemblée à 10h30, suivi d'un apéritif et du repas. 25€/personne, inscription les mardis et vendredis matins, 10h-11h Maison du Combattant jusqu'au 25 février.

### Atouts Langues Multimédia

Propose des cours d'allemand (initiation ou perfectionnement), tous les mercredis de 18h30 à 20h, Maison des Associations. M. Waad Alkhazraji, directeur, 04 94 21 04 42.

### Amitié franco-japonaise

Samedi 7 mars de 9h30 à 19h, salle Gérard Philippe : "Journée Hikari", l'événement pour découvrir le Japon traditionnel. Démonstration d'arts martiaux traditionnels, conférences, dégustation de spécialités japonaises, initiation et démonstra-

tion de jeu de go, d'art floral, massage japonais...

Marie-Ange Corlay : 06 72 43 37 22. [www.hikarilagarde.canalblog.com](http://www.hikarilagarde.canalblog.com)

### Comité Officiel des Fêtes

Assemblée générale le samedi 28 février, Maison des Associations, 10h30. Ouverture des portes à 9h30.

### Regarde en haut

Stage de cirque du 4 au 7 mars, à Guy Môquet 1. 10h/12h : 4-6 ans (44€) ; 13h30/16h30 : 7 ans et plus (56€). 04 94 28 07 18.

## De l'ombre à la lumière

Après son "œuvre au blanc" en 2002, Marie-Eve Boyer, plasticienne, revient à La Galerie avec ses saisissantes "séries noires".

Diplômée des arts plastiques de Toulon et Marseille, Marie-Eve suscite l'interrogation du spectateur. Ici, elle crée un espace au travers duquel elle affirme l'autre versant de la lumière : son absence. Elle compose des réseaux, des rhizomes puisés dans l'histoire de l'art, les sciences, la philosophie, la musique, ses silences et la vie quotidienne, entre matérialité de l'image et énergie des modèles. Elle n'en oublie pas pour autant la notion de jeu avec les matières et les matériaux. L'étonnement dans le regard du spectateur peut ainsi surgir à tout moment. La richesse de son travail tient en des rencontres imprévues. Que devons-nous alors observer dans ses œuvres ? L'artiste nous souffle une piste "voir : consiste à craquer une allumette dans la nuit...".



Marie-Eve Boyer, "séries noires"  
Jusqu'au 20 mars 2009  
La Galerie, complexe Gérard Philipe  
Mardi / Jeudi / Vendredi 10h/12h-14h/19h.  
Mercredi 10h/18h. Samedi 10h/16h.  
Service Culturel : 04 94 08 99 19

A travers la présence des œuvres de Marie-Eve Boyer, La Ville de La Garde affirme toute l'audace de sa programmation. La Galerie, un précieux lieu d'échanges et de découvertes, gratuit et ouvert à tous.

## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 25 février au 3 mars 2009

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade coleslaw Omelette Frites St Nectaire Mousse au chocolat P : 28 g L : 30 g G : 100 g AE : 782 kcal C : 200 mg	Salade de riz au thon Blettes à la tomate Yaourt Fruit
jeudi	Friand fromage Potée Auvergnate Fromage blanc Fruit P : 32 g L : 29 g G : 96 g AE : 773 kcal C : 270 mg	Salade mesclun au gruyère Emincé de volaille au curry Pâtes chinoises Compote
vendredi	Salade d'endives Filet de colin sauce tomate Riz Conté Fruit P : 30 g L : 26 g G : 95 g AE : 734 kcal C : 170 mg	Steak haché Gratin de chou-fleur Fromage blanc Biscuit
lundi	Salade chinoise Emincé de porc au caramel Carottes St Morêt Beignet d'ananas P : 29 g L : 29 g G : 96 g AE : 761 kcal C : 40 mg	Potage de légumes Pizza au fromage Fruit
mardi	Chou fleur vinaigrette Nuggets de poulet Haricots verts à la tomate Edam Fruit P : 27 g L : 29 g G : 88 g AE : 721 kcal C : 170 mg	Salade de concombre Rôti de veau Pommes de terre en gratin Flan vanille

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - C : calcium

### • CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

#### Laban, le petit fantôme

De Lasse Persson et Per Ahlin  
6 histoires pour enfants  
à partir de 2 ans

Jeudi 26 février - 16h30  
Vendredi 27 février - 16h15 et 17h45  
Samedi 28 février - 16h15 et 17h45  
Dimanche 1<sup>er</sup> mars - 16h30

#### Envoyés très spéciaux

De Frédéric Auburtin  
Jeudi 26 février - 18h et 21h  
Vendredi 27 février - 20h  
Samedi 28 février - 20h30  
Dimanche 1<sup>er</sup> mars - 18h

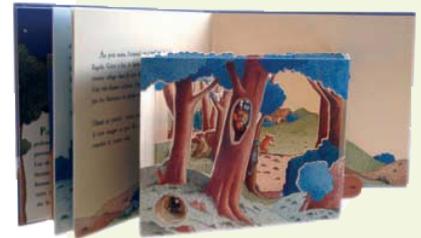
### • EXPOSITIONS •

#### Photographes Amateurs Gardéens

Peintures de Grace Cabas  
Jusqu'au 27 février  
Mas de Ste Marguerite

#### Pop up

Livres animés  
Jusqu'au 11 mars  
Médiathèque - espace jeunesse



#### Bourse échange minéraux et fossiles

Association des amis  
de la mine cap Garonne  
Samedi 28 février / Dimanche 1<sup>er</sup> mars  
Salle Gérard Philipe

#### Bourse échange multi-collections

Samedi 7 mars de 14h à 19h  
Mas de Ste Marguerite  
04 94 27 25 34

### • THÉÂTRE •

#### Le ventre des philosophes

Le 24 février à 21h  
Théâtre du Rocher

### • PROJECTION VIDÉO •

#### Cycle "vie de travailleurs"

Vendredi 27 février à 17h30  
Auditorium

