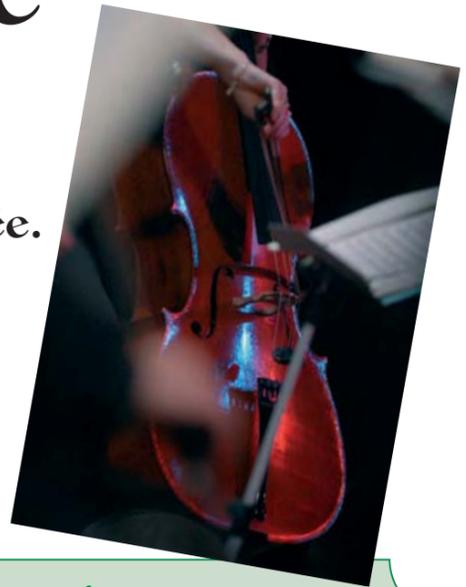




## Commencez l'année en musique

Laissez-vous bercer par les Harmonies d'Orphée. Au programme de cette matinée viennoise du 4 janvier, Haydn, Bosc et Strauss.



### SOMMAIRE

Page 2



- Le recensement en 2009
- Informations municipales

Page 3



- La magie des fêtes pour tous
- Sport et Loisirs

Page 4



- A vos baskets !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Les Harmonies d'Orphée dirigées par Maximilian Fröschl, viennent souvent proposer leur répertoire aux Gardéennes et Gardéens, avides de musique classique. Au printemps dernier, ils nous ont enchantés avec un répertoire fleuri empreint de douceur. En cette nouvelle année 2009, les Harmonies d'Orphée nous emmènent valser...

### Musique viennoise

Au fil des saisons, la musique classique a trouvé sa place à La Garde, à l'image des Nuit du Mas, l'été à Sainte Marguerite. Toutes les générations apprécieront les plus célèbres partitions d'Haydn, Strauss et Bosc aux sons clairs des violons, bassons, violoncelles et hautbois.

### 5<sup>e</sup> matinée de musique viennoise

Par les Harmonies d'Orphée  
Dimanche 4 janvier à 16h, MC. Gérard Philippe  
Prix des places : 15€  
Billetterie en vente au Service Culturel  
04 94 08 99 34  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

### Au programme :

#### Maximilian Fröschl

"Marche des Harmonies d'Orphée",  
op. 22 (2002)

#### Joseph Haydn (1732-1809)

"Sinfonia concertante" en Si b majeur  
Cat. Hoboken 1/105 (1792)

#### Johann Strauss fils (1825 - 1899)

"Roses du sud", valse op. 388 (1880)  
"Accélérations", valse op. 234 (1860)

#### Michel Bosc (\* 1963)

Inauguration du 1er mouvement de la  
Symphonie n°7 "Jane Eyre", op. 243  
(2008)  
(sous la présence du compositeur)

#### Johann Strauss fils (1825- 1899)

"Marche égyptienne", op. 335 (1869)

#### Josef Strauss (1827- 1870)

"Les Délires", Valse symphonique  
op. 211 (1867)

#### Johann Strauss père (1804- 1849)

"La Marche de Radetzky",  
op. 228 (1848)



### Numéros utiles

#### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

**Pharmacie de garde** : 04 94 21 74 83

M. Saulnier

Dimanche 4 janvier  
10h à 12h et 17h à 19h

Les Restanques du Thouars - Av Montesarchio

**Infirmier de garde** : 04 94 58 58 14

M. Herbin, du 3 au 9 janvier  
102, avenue Frédéric Mistral

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

# Le recensement en 2009

**8% de la population de La Garde sera recensée entre le 15 janvier et le 21 février 2009. Depuis janvier 2004, le comptage traditionnel organisé tous les huit ou neuf ans, est remplacé par des enquêtes de recensement annuelles.**

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Marché aux puces

Dans le cadre de la modification du Code de commerce d'une part et de la redéfinition du règlement des vide-greniers sur la commune, qui se déroulent généralement les premiers dimanches de chaque mois (sauf pour le mois d'août - 1<sup>er</sup> et dernier dimanche - et pour le mois de septembre pas de vide-greniers), désormais l'attribution des places s'établira comme suit : la 1<sup>ère</sup> semaine d'inscriptions étant réservée aux Gardéens qui n'ont pu obtenir de place la fois d'avant, la 2<sup>e</sup> semaine étant réservée à tous les autres. A compter du début de l'année 2009, le tarif de l'emplacement d'occupation du domaine public pour les vide-greniers est fixé à 5€ Par ailleurs, il est rappelé que pour obtenir une place, il faut : être résident Gardéen, présenter une photocopie de votre Carte Nationale d'Identité, un justificatif de domicile et la liste des objets que vous souhaitez échanger ou vendre. Enfin, Il est rappelé qu'il ne sera délivré qu'une seule place par foyer. Le récépissé qui vous sera délivré au moment de l'attribution des places vous sera demandé le jour du déballage par les agents de la police municipale.

### Service jeunesse

#### • Permanences orientation

Devenez acteur de votre choix d'orientation, définissez votre projet de formation ! La Maison de la Jeunesse (18, allée Toulouse Lautrec) vous propose un questionnaire d'intérêts professionnels gratuit et un entretien avec une conseillère régionale de la Maison de l'Orientation afin de réfléchir à l'élaboration de votre projet les mercredis après-midi sur RDV. Les prochaines auront lieu les 14 et 28 janvier. Tél : 04 94 21 60 64.

#### • Forum des métiers

Le service jeunesse recherche des professionnels de tous corps de métiers (restauration, BTP, industrie....) pour venir sur la manifestation du 18 février 2009 afin de transmettre à la jeune génération la passion du métier. Tél : 04 94 21 60 64.

#### • 5<sup>e</sup> édition de Starmouv'

Ouverture des castings chanteurs, danseurs, nouvelle catégorie : comique/ imitateur. Castings du 27 au 30 avril 2009 Avec un jury de professionnels. Finale le 26 juin 2009 sur la place de la république. Conditions d'accès : avoir entre 12 et 25 ans, être varois. Dossier à retirer à la Maison de la Jeunesse, inscriptions du 2 janvier au 22 avril 2009.

#### • Vacances de pâques

Séjour en Irlande pour les Gardéens de 14 à 17 ans (350€) organisé avec des animateurs bilingues. Pré-inscription possible dès maintenant à la maison de la Jeunesse. Inscription dès à présent avec les pièces suivantes : pièce d'identité en cours de validité, un justificatif de domicile, le règlement par chèque à l'ordre de la régie centralisée, pour l'inscription au service jeunesse : 2€ et une photo, un CV. 04 94 21 60 64.

Ce nouveau recensement repose sur un partenariat plus étroit entre les communes et l'Insee. Ainsi, les informations produites seront plus fiables, plus récentes et permettront d'adapter les infrastructures et les équipements à vos besoins (nombre de crèches, d'hôpitaux, de logements, d'établissements scolaires, d'enseignants, etc...)

La nouvelle méthode de recensement distingue les communes en fonction d'un seuil de population fixé à 10 000 habitants.



**Dans les communes de 10 000 habitants ou plus**, comme La Garde, la collecte se déroule chaque année auprès d'un échantillon de 8% de leur population dispersé sur l'ensemble du territoire. En cinq ans, tout le territoire de ces communes est pris en compte et les résultats du recensement sont calculés à partir de l'échantillon de 40% de leur population ainsi constitué.

**Si votre logement appartient à l'échantillon recensé cette année**, vous allez prochainement recevoir les questionnaires de recensement. Tout le monde n'étant pas interrogé la même année, il se peut que vous soyez recensé cette année et qu'un membre de votre voisinage ne le soit pas.

**Ainsi, à partir du jeudi 15 janvier 2009**, les agents recenseurs, identifiables grâce à une carte officielle tricolore sur laquelle figurent leur photographie et la signature du maire, déposeront au domicile des personnes recensées, les documents suivants : une feuille de logement, un bulletin individuel pour chaque personne vivant habituellement dans le logement recensé, ainsi qu'une notice d'information sur le recensement et sur les questions que vous pouvez vous poser. L'agent recenseur peut vous aider à remplir les questionnaires. Il les récupèrera lorsque ceux-ci seront remplis.

**Si vous êtes souvent absent de votre domicile**, vous pouvez confier vos questionnaires remplis, sous enveloppe, à une personne de votre immeuble qui les remettra à l'agent recenseur. Vous pouvez également les retourner directement à votre mairie ou à la direction régionale de l'Insee. Les questionnaires doivent être remis à l'agent recenseur ou retournés à la mairie ou à l'Insee avant le 21 février 2009.

**Votre réponse est importante.** Pour que les résultats du recensement soient de qualité, il est indispensable que chaque personne enquêtée remplisse les questionnaires qui lui sont fournis par les agents recenseurs. Participer au recensement est un acte civique. Aux termes de la loi du 7 Juin 1951 modifié, c'est également une obligation.

Enfin, toutes vos réponses sont absolument confidentielles. Elles sont ensuite transmises à l'institut national de la statistique et des études économiques (Insee) et ne peuvent donner lieu à aucun contrôle administratif ou fiscal.

**Pour obtenir des renseignements complémentaires, contactez votre mairie au 04 94 08 98 11**  
**Les résultats de l'enquête de recensement sont diffusés sur le site [www.insee.fr](http://www.insee.fr) au fur et à mesure de leur disponibilité.**

### Déchetterie

La déchetterie sera fermée le 31 décembre après-midi et le 1<sup>er</sup> janvier toute la journée.

## SPORTS ET LOISIRS

### Les Restanques du Thouars

Galette des rois dimanche 17 janvier à 15h30, salle F. Bouisson (école Jean Aicard). Inscription auprès de Mme Berthou à la Maison des Associations jusqu'au 13 janvier le mardi de 10h30 à 11h30 (tarifs : 8€ adhérents, 9€ non adhérents). Tel : 04 94 21 76 21 ou 06 82 18 82 11.

### Sporting boulomanes

Traditionnels lotos de fin d'année les 3, 10 et 17 janvier à 18h30 au boulodrome.

### Vie nature

Vendredi 9 janvier à 20h30, Atelier Méditatif, "Une Lumière au Cœur de l'Obscurité : nos sens s'éveillent pour accueillir la nouvelle Année" mené par Nadine Penna. Renseignements et réservation au 06 74 83 42 51 ou 06 14 25 83 79. (Participation conseillée: 20€). Samedi 10 janvier de 9h30 à 18h, journée découverte des arcanes majeurs du Tarot ani-

mée par Christine Rodrigues, salle "La Pépinière" 661, Vieux Chemin d'Hyères "Les Castels". Renseignements et inscription au 06 12 19 19 20, avant le 8 janvier (participation 85€).

### Sevillanas y compas

Cours de danses flamenco et sévillane les jeudis matins à La Garde, de 9h à 11h à la Salle Art et Culture. Cours pour les enfants et adolescents les mercredis de 14h à 15h au Mas de Sainte-Marguerite à La Garde. Tel : 06 50 62 23 36 ou 04 94 42 60 63.

# La magie des fêtes pour tous

Enfants, parents, seniors et enseignants ont célébré Noël. Retour en images sur ces merveilleux instants partagés.



Les 35 pitchounets du jardin d'enfants Lei drolles ont fêté Noël avec le personnel, les parents et le Père Noël lui-même !

Les joyeux lutins de l'école maternelle Séverine Mignoné ont chanté et dansé pour le gentil bonhomme au capuchon pointu.



Le célèbre tournoi de pétanque entre personnes valides et invalides a dû être annulé en raison de la pluie. La motivation et l'envie de passer un moment chaleureux tous ensemble étaient bien présentes. Loto solidaire et paella géante ont ravi les membres de l'association de jeu provençal, le sporting boulomanes Gardéens, présidée par M. Cuny.

A l'occasion du repas de Noël des seniors, 9 couples ont renouvelé leurs vœux devant Monsieur le maire.



La Ville a offert aux personnes âgées de plus de 70 ans, le traditionnel colis de Noël, un panier garni pour passer des fêtes de fin d'année gourmandes...



## Les belles jambes 2

Dimanche 11 janvier : Néoules autour de Peimencoun. Rdv à 7h45 sur le parking d'Intermarché. Tel : 04 94 75 06 98.

## Les amis de P. et M. curie

Le prochain loto aura lieu le mardi 6 janvier à 15h à Marie Curie.

## Entreprendre

L'association adhérente à la plateforme aux service recherche un local d'environ 50m<sup>2</sup> pour la mise en place d'un "centre du bien vieillir". Tel : 06 60 37 31 79

## ACPG - CATM

Galette des rois dimanche 11 janvier à 15h, salle F. Bouisson (école J. Aicard). Inscription à la Maison du Combattant jusqu'au 6 janvier les mardi et vendredi de 10h à 11h (tarifs : 12€ adhérents, 13€ non adhérents).

## UNRPA

Les retardataires qui n'ont pas retiré leur colis peuvent le faire tous les mercredis de 9h à 11h. L'association organise un journée choucroute royale avec spectacle le samedi 31 janvier. Prochain goûter loto jeudi 8 janvier à 15h au foyer A. Croizat.

## Renaissance du vieux Mas

A l'occasion des fêtes de fin d'année, le Mas de Ste Marguerite, sera fermé jusqu'au 3 janvier 2009 inclus. Exceptionnellement la bourse d'échange du samedi 3 janvier sera annulée.

## Tai chi chuan

Les cours de Tai chi chuan reprennent le lundi 5 janvier 2009, au Mas Ste Marguerite à La Garde. Leur objectif : une remise en forme en douceur et une amélioration du bien-être, si vous souhaitez nous rejoindre : 06 60 47 86 25.

## les Sables d'Or

L'association collecte des livres, cahiers et toutes affaires scolaires pour venir en aide à des enfants de la région d'Errachidia en partenariat avec "Le Mas de la Beaussière". S'adresser à la boutique "La Source Bleue" pour tous dons. Tel : 04 94 08 43 46 ou 06 19 06 45 24.

## ACAMP

L'assemblée générale se tiendra le jeudi 29 janvier à 17h30 à G. Philipe, salle 115.

## A vos baskets !

Le 24 janvier prochain, aura lieu le cross de la Bouilla organisé par l'AJS athlétisme et la mairie de La Garde avec le concours du comité du Var d'athlétisme. Au chapitre des bonnes résolutions, l'année 2009 démarre sur le mode sportif !

Cette compétition, de niveau régional, est ouverte à tous, dès 6 ans ! En 2007, pour la première édition, le club a proposé différentes courses avec des distances adaptées afin de pouvoir accueillir tous les publics. Les plus jeunes ont constitué l'essentiel des participants puisque près de 200 enfants, de 14 ans et moins, ont pris part à cette manifestation qui a rassemblé près de 300 coureurs et mobilisé une cinquantaine de bénévoles.



Cette année, les épreuves se disputeront sur des distances réduites par rapport aux championnats, permettant ainsi aux athlètes d'effectuer une bonne séance d'entraînement en vue de la suite des championnats de la saison des cross. Un cross synonyme de dépassement de soi, un rendez-vous sportif et convivial à ne pas manquer !



Inscription gratuite pour tous, sur place à partir de 9h (5 euros pour les groupes)  
Renseignements : [www.ajslagarde.com](http://www.ajslagarde.com) 06 18 94 29 17 ou 06 81 57 04 03

## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 31 décembre 2008 au 6 janvier 2009

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de riz Rôti de veau Gratin de chou fleur Chanteneige Fruit P : 31 g L : 28 g G : 92 g AE : 744 kcal C : 140mg	Repas de réveillon Saumon fumé sur lit de mâche Rôti de bœuf en croûte Haricots plat forestier Fromage - Gâteau aux marrons
jeudi	Féried P : 30 g L : 28 g G : 98 g AE : 764 kcal C : 280 mg	Petit repas léger Salade de chêne aux agrumes Pâtes au beurre Fromage blanc
vendredi	Salade verte Brandade de poisson Camembert Pêche au sirop P : 36 g L : 26 g G : 102 g AE : 786 kcal C : 210 mg	Potage vermicelles Steak haché Petits pois Yaourt aromatisé
lundi	Pâté Ravioli sauce tomate Gruyère râpé St Morêt Fruit P : 31 g L : 30 g G : 93 g AE : 766 kcal C : 140 mg	Filet de poisson pané Endives braisées Yaourt Biscuit
mardi	Salade coesloaw Saumon sauce beurre blanc Haricots beurre Conté Galette des rois P : 32 g L : 31 g G : 92 g AE : 775 kcal C : 200 mg	Riz cantonnais Escalope de volaille au curry Salade de fruits

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - C : calcium

• **CINÉMA LE ROCHER** .  
[cinema@ville-lagarde.fr](mailto:cinema@ville-lagarde.fr)  
Attention changement de programmation

**Les nouvelles aventures de la petite taupe**

Courts métrages (à partir de 2 ans)  
Vendredi 2 janvier à 17h et 18h30  
Samedi 3 janvier à 17h  
Dimanche 4 janvier à 16h30

**Musée haut, musée bas**

De Jean-Michel Ribes  
Vendredi 2 janvier à 14h30 et 20h  
Samedi 3 janvier à 14h30, 18h30 et 21h  
Dimanche 4 janvier à 18h

**Théâtre du Rocher**

Avenue Marx Dormoy  
Tarifs spectacles : plein : 14 €/réduit : 10 €/jeunes : 8 €/jeune public : 5 €/enfant : 3 €  
Carte "4 spectacles" 40 € + 1 tarif préférentiel à 5 € pour les 11-20 ans accompagnant l'abonné + 1 place de cinéma au Rocher.  
Réservations : 04 94 08 99 34  
[spectacles@ville-lagarde.fr](mailto:spectacles@ville-lagarde.fr)

• **EXPOSITION. Hortense Hébrard**

Du 9 janvier au 7 février  
Vernissage jeudi 8 janvier à 18h30  
La Galerie



• **VILLAGE DE NOËL.**

**Lundi 29**  
Parade des Rois mages avec dromadaires et danseuses orientales 15h30-16h30  
Spectacle sur glace 15h30-16h30

**Mardi 30**  
Spectacle sur glace 15h30-16h30  
Atelier de confection de marionnettes 14h-17h chalet des enfants (ancien chalet du Père Noël)

**Mercredi 31**  
Gala de clôture sur glace 15h30-16h30  
Animations "bal musette" en déambulation 10h-12h / 14h30-17h30

• **CAFÉ PHILO .**

**Déportation : de l'horreur à la littérature**  
Yves Stalloni  
Vendredi 16 janvier à 19h30  
Auberge provençale

