



Un Noël féerique !

SOMMAIRE

Page 2



- Joyeux Noël à tous
- Informations municipales

Page 3



- Joyeux Noël à tous
- ... suite
- Sport et Loisirs

Page 4



- Une jolie centenaire
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Dans un décor enchanté, entouré de sapins majestueux, s'étend le Village de Noël, un paradis pour les enfants, du bonheur pour les parents. De nombreuses animations, une patinoire en plein air, des surprises par milliers vous attendent jusqu'au 31 décembre.



Partage

Magie

Émerveillement



Enchantement



Plaisir

Surprises



Le Village de Noël est ouvert tous les jours de 10h à 19h30. Fermé les lundis matins et le 25 décembre. Ouvert jusqu'à 20h30 les samedis et dimanches. Avec la participation des commerçants gardéens.

Retrouvez le programme de la dernière semaine en page 4 dans le sortir



*Joyeux Noël
Jean-Louis Nanon*

Monsieur le maire a chaleureusement salué les 100 exposants des chalets qui durant un mois proposent des idées cadeaux et des mets raffinés

Numéros utiles

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 21 92 14
Mme Bru
Dimanche 28 décembre - Jeudi 1^{er} janvier
10h à 12h et 17h à 19h
119 avenue Gabriel Péri - (face à l'église)
Infirmier de garde : 04 94 21 42 03
M. Gabas
Du 27 décembre au 2 janvier 2009
21 rue Nelson Mandela Le Saphira

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Joyeux Noël

INFORMATIONS MUNICIPALES

Déviation des bus

Lignes 29, 129 : Après la rue Revelli, passent par la Montée du Thouars, Avenue de la Paix et reprennent leur itinéraire normal à partir de l'avenue Abel Gance. Les arrêts "Rocher", "Garde centre" et "Gardanne" ne seront pas desservis. Pour l'arrêt "Rocher", se reporter à l'arrêt "Jardin Veyret". Pour l'arrêt "Garde centre", se reporter à l'arrêt "Vieux puits" sur l'avenue de la Paix. Pour l'arrêt "Gardanne", un arrêt provisoire sera mis en place sur l'avenue de la Paix au débouché de la rue Sadi Carnot.

Lignes 91, 92 : Après le rond point des associations, passent par l'avenue J. Ferry, avenue Bartolini, avenue F. Roosevelt et reprennent leur itinéraire normal à partir de l'avenue Jean Jaurès. Les arrêts "Rocher", "Garde centre", "Hôtel de ville" et "Poste" ne seront pas desservis. Pour l'arrêt "Rocher", se reporter à l'arrêt "C.E.S." sur l'avenue J. Ferry. Pour les arrêts "Garde centre", "Hôtel de ville" et "Poste", se reporter à l'arrêt "Stade" sur l'avenue J. Jaurès.

Ligne 98 : Après la rue J. Prévert, tourne à gauche sur l'avenue du 8 mai 1945, puis avenue Sadi Carnot et reprend son itinéraire normal à partir de l'avenue Marc Delage. Les arrêts "Beauséjour", "Rolland", "Gymnase", "Poste" et "Hôtel de ville" ne seront pas desservis. Pour les arrêts "Beauséjour" et "Rolland", se reporter à l'arrêt "Daudet" sur l'avenue du 8 mai 1945. Pour "Gymnase", "Poste" et "Hôtel de ville", un arrêt provisoire sera mis en place sur la rue Marc Delage au niveau de la Maison des Associations.

Service jeunesse

• Permanences orientation

Devenez acteur de votre choix d'orientation, définissez votre projet de formation ! La Maison de la Jeunesse (18, allée Toulouse Lautrec) vous propose un questionnaire d'intérêts professionnels gratuit et un entretien avec une conseillère régionale de la Maison de l'Orientation afin de réfléchir à l'élaboration de votre projet les mercredis après-midi sur RDV. Les prochaines auront lieu les 14 et 28 janvier. Tél : 04 94 21 60 64.

• Forum des métiers

Le Service Jeunesse recherche des professionnels de tous corps de métiers (restauration, BTP, industrie...) pour venir sur la manifestation du 18 février 2009 afin de transmettre à la jeune génération la passion du métier. Tél : 04 94 21 60 64.

• 5^e édition de Starmouv'

Ouverture des castings chanteurs, danseurs, nouvelle catégorie : comique/ imitateur. Castings du 27 au 30 avril 2009 Avec un jury de professionnels. Finale le 26 juin 2009 sur la place de la République. Conditions d'accès : avoir entre 12 et 25 ans, être varois. Dossier à retirer à la Maison de la Jeunesse (à côté du Lycée), inscriptions du 2 janvier au 22 avril 2009

Messes de Noël

Le 24 décembre à 18h30 : Messe des familles et à minuit messe de minuit. Le 25 à 7h à la chapelle romane : Messe de l'aurore et à 10h15 messe du jour.



Des vacances avec le Service Jeunesse !

Quelle meilleure idée que d'offrir à votre ado, des souvenirs impérissables et une expérience humaine forte, faite d'amitié, de parties de rires, de découverte et de plaisirs...

"Vive le ski" "

Bienvenue à la station des Orres ! Situé entre 1550 et 2770 mètres d'altitude, le domaine skiable des Orres, avec ses 88 km de pistes adaptées aussi bien aux débutants qu'aux sportifs confirmés, fera le bonheur des 11-17 ans. Du 2 au 6 mars, les animateurs encadreront les jeunes qu'ils répartiront la journée en groupe selon leur niveau. Le soir venu, ils rejoindront le centre de montagne "Les Léautiers" où se dérouleront de grandes veillées à thème : casino, Cluedo, soirée dansante...

Les petit plus :

- une neige assurée grâce à un équipement en enneigement automatique sur 60% du domaine.
- un snow park.
- un cadre naturel sauvage et préservé, au cœur d'une forêt de mélèzes.

Le tarif du séjour sera calculé en fonction des revenus familiaux.



Renseignements et inscriptions

Inscription jusqu'au 11 février 2009

Maison de la Jeunesse / B.I.J. (face au lycée) - 18, allée Toulouse Lautrec
83130 La Garde - Tél. 04 94 21 60 64

SEJOUR RESERVE EN PRIORITE AUX GARDEENS

Une liste d'attente est prévue pour les non-Gardéens qui seront contactés dans la mesure des places disponibles

"Séjour en Irlande"

"Do you speak english ?* " Pendant les vacances d'avril, que diriez-vous d'un séjour culturel et linguistique outre-Manche ? Le Service Jeunesse propose aux 14/17 ans, une immersion en Irlande de 6 jours / 7 nuits. Au programme : visite de Dublin et de ses environs (découverte de ses lieux emblématiques : trinity college, grafton street, stephen's green) et 2 jours à Belfast. Les animateurs bilingues assureront la "translation*" et l'organisation de jeux "in english of course"...

Tarif unique de 350€.

* parlez-vous Anglais ?

Inscription dès à présent à la Maison de la Jeunesse

SEJOUR RESERVE EXCLUSIVEMENT AUX GARDEENS

SPORTS ET LOISIRS

Les Restanques du Thouars

Galette des rois dimanche 17 janvier à 15h30, salle F. Bouisson (école Jean Aicard). Inscription auprès de Mme Berthou à la Maison des Associations jusqu'au 13 janvier le mardi de 10h30 à 11h30 (tarifs : 8€ adhérents, 9€ non adhérents).
Tel : 04 94 21 76 21 ou 06 82 18 82 11.

Les amis de P. et M. curie

Prochains lotos : les mardis 6 et 20 janvier à 15h à M. Curie.

Sporting boulomanes

Traditionnels lotos de fin d'année les 27 décembre et 3 janvier à 18h30 au boulodrome.

Vie nature

Vendredi 9 janvier à 20h30, Atelier Méditatif, "Une Lumière au cœur de l'Obscurité : nos sens s'éveillent pour accueillir la nouvelle Année" mené par Nadine Penna. Renseignements et réservation au 06 74 83 42 51 ou 06 14 25 83 79. (Participation conseillée: 20€). Samedi 10 janvier de 9h30 à 18h, journée découverte

des arcanes majeurs du Tarot animée par Christine Rodrigues, salle "La Pépinière" 661, Vieux Chemin d'Hyères "Les Castels."

Renseignements et inscription au 06 12 19 19 20, avant le 8 janvier (participation 85€).

UNRPA

Les retardataires qui n'ont pas retiré leur colis peuvent le faire tous les mercredis de 9h à 11h. L'association organise une journée choucroute royale avec spectacle le samedi 31 janvier.

21 à tous !

Du côté de Marie Curie...



A quelques jours de Noël, les résidentes de Marie Curie multiplient les ateliers artistiques. Autour d'une grande table, ces dames confectionnent des petits trésors.

"Il s'agit en premier lieu de se faire plaisir !" nous confie Corinne Pons, animatrice des ateliers. "Aujourd'hui, nous préparons les cartes de vœux, la semaine dernière nous avons mis la dernière touche aux décorations prévues pour les tables du grand repas de Noël. Chaque année les résidentes fabriquent un petit cadeau qui sera offert, en souvenir, à tous les seniors qui se rendront à ce repas. Ces ateliers laissent libre cours à l'imagination et au talent de chacune. J'adapte les ateliers, en prenant soin que tout le monde passe un bon moment. C'est également l'occasion pour elles de se retrouver le temps d'un après-midi créatif". Dès 15h, la salle accueille toutes les bonnes volontés, chaque résidente pourra venir le temps qu'elle désire, confectionner dans la bonne humeur, un Père Noël, une carte de vœux ou un petit ange... Sur leur table de travail : paillettes, cartons colorés, gommettes, l'enfant qui sommeille en chacun de nous, se réveille comme par magie, à l'approche des fêtes !



L'ami Pierrot est descendu de la lune...

La salle Felix Bouisson fut le théâtre d'une scène magique pour les plus petits. Le 10 décembre dernier, lors du traditionnel goûter de Noël de la Ludothèque, enfants et parents se sont donnés rendez-vous.

Papa et maman après avoir préparé un goûter à partager tous ensemble, ont accompagné leur petit-bout à l'école Jean Aicard. Une trentaine d'enfants a ainsi dégusté friandises et gâteaux, en attendant l'invité surprise : l'ami Pierrot. Cet ami lunaire leur a assuré avoir croisé le Père Noël, en personne, qui a bien reçu toutes les lettres ...

Concours des affiches de Noël 2008 : bravo les enfants !

Que de talent et de créativité, cette année encore, pour cette 11^e édition du concours des affiches de Noël ! Dessin, peinture, collage : les écoles maternelles et primaires ont rivalisé d'ingéniosité pour faire des créations plus belles les unes que les autres. Le jury nous a d'ailleurs confié sa difficulté à désigner les gagnants qui, outre une belle coupe, ont remporté des bons cadeaux pour leur classe et seront exposés dans les abris bus en janvier. Toutes nos félicitations à l'ensemble des petits participants et à leurs enseignants !

1^{er} prix catégorie école maternelle : moyenne et grande section de Mme Flavenot, école Séverine Mignoné

1^{er} prix catégorie école élémentaire : les CP de Mme Marapitti, école Zunino 1



Sevillanas y compas

Cours de danses flamenco et sévilane les jeudis matins à La Garde, de 9 h à 11h à la Salle Art et Culture. Cours pour les enfants et adolescents les mercredis de 14h à 15h au Mas de Sainte-Marguerite à La Garde. Tel : 06 50 62 23 36 ou 04 94 42 60 63.

Les belles jambes 2

Dimanche 11 janvier : Néoules autour de Peimencoun. Rdv à 7h45 sur le parking d'Intermarché. Tel : 04 94 75 06 98.

Mas de Ste Marguerite

Pendant les fêtes de fin d'année, le Mas de Ste Marguerite, sera fermé jusqu'au 3 janvier 2009 inclus. La bourse d'échange du samedi 3 janvier sera annulée.

Comité officiel des fêtes

Le COF organise le réveillon de la St Sylvestre : soirée animée par un orchestre, repas gourmand. Renseignement au bureau du COF en mairie (04 94 08 98 00, 04 94 21 65 15 ou 06 33 17 36 67). Prix : 100€ pour 1 personne, 95€ par personne si couple.

ACAMP

L'assemblée générale se tiendra le jeudi 29 janvier à 17h30 à G. Philippe, salle 115.

Les Sables d'Or

L'association collecte des livres, cahiers et toutes affaires scolaires pour venir en aide à des enfants de la région d'Errachidia en partenariat avec "Le Mas de la Beaussière". S'adresser à la boutique "La Source Bleue" pour tous dons. Tel : 04 94 08 43 46 ou au 06 19 06 45 24.

Association gardéenne de yoga

Les cours ont lieu les lundis de 18h30 à 19h30, mardis de 10h15 à 11h15 et vendredis de 15h à 16h au Mas de Ste Marguerite, mercredis de 17h45 à 18h45, jeudis de 10h15 à 11h15 à la M.C. G. Philippe Le 1^{er} cours de "découverte" est offert. Tel : 06 72 31 05 60

Une jolie centenaire

Laurence Balency a soufflé ses 100 bougies. Cette résidente du Mas des Senes a célébré ses cent ans entourée de ceux qu'elle aime.

Née le 30 novembre 1908 à Constantine (Algérie), Laurence est une heureuse centenaire. Arrivée à l'âge de 24 ans à La Garde, elle est la chef de file d'une famille de deux enfants Raoul et Yolande, 4 petits enfants, 7 arrière petits-enfants et une arrière arrière petite-fille, Nora, 5 ans. Elle réside depuis le mois de juin au Mas des Senes où entourée du personnel, elle profite d'ateliers créatifs (photo ci-contre). Elle nous confie un de ses secrets de longévité, "un Saint Emilion avec un peu de sucre...". Nous lui souhaitons de longs jours heureux.



Les animations du Mas des Senes

- Atelier de cartes de vœux le 22 à 15h30
- Chorale de Noël le 23 à 15h
- Loto de Noël le 24 à 15h30
- Spectacle du personnel le 25 à 15h
- Visite de crèche le 26 à 15h
- Sortie cinéma le 28 à 14h

Les familles des résidents sont chaleureusement conviées à participer aux animations de fêtes de fin d'année.

Le Mas des Senes - impasse Geneviève Anthonioz De Gaulle - 04 94 00 85 00

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 24 décembre 2008 au 6 janvier 2009

	midi	suggestions dîners
mercredi	Carottes râpées Poulet rôti Pommes noisette Conté Eclair P : 33 g L : 30 g G : 102 g AE : 810 kcal C : 180 mg	Salade de riz Gratin de blettes aux lardons Fruit
jeudi	Noël	Petit repas léger et facile à digérer Soupe de légumes Yaourt / Salade de fruits
vendredi	Salade de blé Poisson pané Epinards à la crème Cantadou Fruit P : 27 g L : 28 g G : 92 g AE : 728 kcal C : 144 mg	Salade d'endives Rôti de porc Pâtes Fromage blanc
lundi	Salade de haricots verts Blanquette de volaille Coquillettes et gruyère Kiri / Fruit P : 31 g L : 28 g G : 95 g AE : 756 kcal C : 200 mg	Jambon Poêlé de légumes et riz Yaourt aux fruits
mardi	Salade de pommes de terre Steak haché Carottes sautées St Paulin Crème dessert P : 32 g L : 33 g G : 94 g AE : 801 kcal C : 210 mg	Salade de betterave Saucisse Lentilles Petits suisse / Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **C** : calcium

• CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Attention changement de programmation

Mia et le migou

De Jacques-Rémy Girerd
Animation pour enfants à partir de 7/8 ans

Vendredi 26 décembre à 13h30 et 16h

Samedi 27 décembre à 13h30 et 16h

Dimanche 28 décembre à 18h15

Faubourg 36

De Christophe Barratier
Vendredi 26 décembre à 18h et 21h
Samedi 27 décembre à 18h et 21h
Dimanche 28 décembre à 15h30

• CONCERT DE NOËL •

Noëls de Provence et d'ailleurs

Par Le Madrigal de Provence
Vendredi 26 décembre à 21h
Eglise de la Nativité
Concert gratuit

• VILLAGE DE NOËL •

Mercredi 24

Animations des Pères Noël musiciens

10h-12h / 14h30-17h30

Départ du Père Noël en traîneau sous les bulles et en musique pour la gare
16h (possibilité de photos avec le Père Noël en traîneau)

Animation sur glace 15h30-16h30

Vendredi 26

Animations musicales en déambulation 10h-12h / 15h-18h

Atelier confection de cartes de vœux
14h-17h - chalet des enfants (ancien chalet du Père Noël)

Concert de Noël "Noëls de Provence et d'ailleurs" par le Madrigal de Provence 21h - Eglise de la Nativité
Entrée libre

Samedi 27

Animation musicale "latino"

en déambulation 10h-12h / 15h-18h

Atelier de sensibilisation à la sculpture
10h-12h / 14h-17h - chalet des enfants (ancien chalet du Père Noël)

Dimanche 28

Atelier de confection de photophores, calligraphie et aquarelles

10h-12h / 14h-17h chalet des enfants (ancien chalet du Père Noël)

Authentique guignol lyonnais 14h-16h
jardin Allende (entre la fleuriste et La Poste)
Spectacle sur glace 15h30-16h30

Lundi 29

Parade des Rois mages avec dromadaires et danseuses orientales
15h30-16h30
Spectacle sur glace 15h30-16h30

Mardi 30

Spectacle sur glace 15h30-16h30
Atelier de confection de marionnettes
14h-17h chalet des enfants (ancien chalet du Père Noël)

Mercredi 31

Gala de clôture sur glace 15h30-16h30
Animations "bal musette" en déambulation 10h-12h / 14h30-17h30

