



## L@ G@rde @vance

### SOMMAIRE

Page 2



- Mission locale : un partenaire pour l'emploi
- Informations municipales

Page 3



- Savourons Noël
- Sport et Loisirs

Page 4



- Restos du cœur : toujours mobilisés !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Le 24 novembre dernier, La Garde s'est vue décerner le label "Ville Internet 3 @". Une nouvelle distinction qui vient récompenser l'ensemble des actions menées en faveur d'un Internet local citoyen à la disposition de tous.

### De zéro à 3 @, en 4 ans !

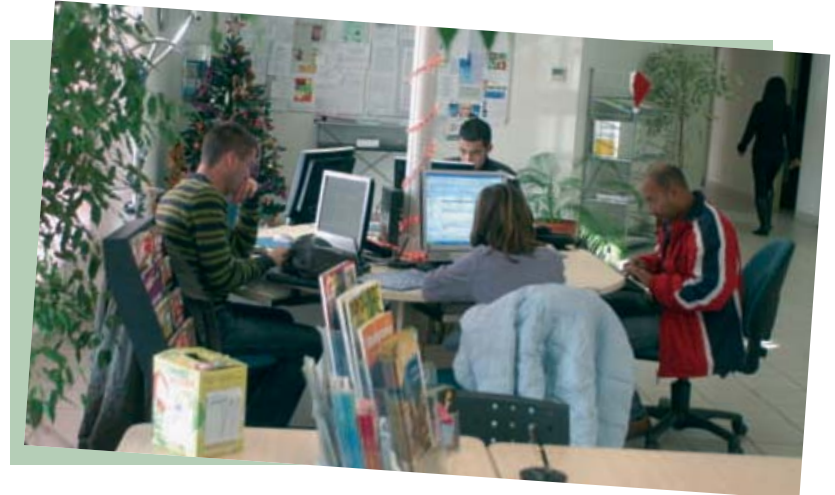
Le label "Ville Internet" distingue les communes mettant en œuvre une politique significative en matière de démocratisation des TIC\* et de leurs usages citoyens. Le jury, composé d'experts, analyse les politiques menées par les collectivités sur la base de critères liés aux valeurs de citoyenneté active et de démocratie participative. Chaque année, les villes remettent leur titre en jeu. Depuis 2004, La Garde arbore 2 @ et vient d'obtenir fièrement un 3° @. Le tout informatique : une réalité gardéenne !

### Internet pour tout, Internet pour tous

Consulter sa facture d'eau ou les dernières acquisitions de la Médiathèque, réserver une place de théâtre, tout savoir sur la qualité des eaux de baignade de notre littoral : difficile d'être exhaustif tant les prestations envers nos cyber-concitoyens se sont développées ces dernières années, via le site Internet de notre ville\*.

Les cyber-bases ont fleuri sur l'ensemble du territoire gardéen, avec des ateliers à la carte pour tous.

\*Technologies de l'Information et de la Communication



"L'informatique est un formidable vecteur de lien social, souligne Jean-Louis Masson. Nous avons pris soin de rendre l'outil Internet accessible aussi bien aux enfants, aux personnes âgées, qu'aux demandeurs d'emploi. Dans cette dynamique, les personnes handicapées n'ont pas été oubliées puisque la Maison de la Jeunesse les aide à animer leurs blogs. Cette distinction est le fruit d'un travail collectif mené par les élus, les services municipaux, les associations et les Gardéens. Je tiens à les en remercier. Nous devons poursuivre nos efforts engagés et proposer de nouvelles prestations pour que La Garde continue d'être une cité moderne et innovante, qui garde ses valeurs et avance avec son temps."

\* [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)



### Numéros utiles

#### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
 Police nationale : 04 94 75 88 88  
 Police municipale : 04 94 08 98 20  
 Enfance maltraitée n° vert national : 119  
 GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
 EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
 Urgence eau assainissement :  
 appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
**Pharmacie de garde** : 04 94 21 90 38  
 MM. Strazzula-Guenoun,  
 Dimanche 21 décembre - Jeudi 25 décembre  
 10h à 12h et 17h à 19h  
 Place de la République  
**Infirmier de garde** : 06 86 96 08 82  
 Mme Ducourneau, Du 20 au 26 décembre  
 50 rue Vieux puits

La Poste : 04 94 14 71 80  
 N° vert départemental : 0800 10 10 83  
 Mairie : 04 94 08 98 00  
 Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
 Allo Mairie : 0800 50 59 92  
 Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
 Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
 Déchetterie : 04 94 14 04 92  
 Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
 Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
 Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

# Mission Locale, un partenaire pour l'emploi

Un parrain pour vous accompagner dans votre recherche d'emploi, une nouvelle méthode de recrutement pour les employeurs, tels sont les atouts mis en place par la Mission Locale à destination des jeunes.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Café des parents

Mardi 16 décembre de 9h30 à 11h à la Ludothèque : "Répondre aux questions des jeunes".

### Les modalités de mise en oeuvre de l'aide à la cuve

Le dispositif d'aide à la cuve est reconduit pour l'hiver 2008-2009 et son montant est porté à 200€. Cette aide est réservée aux ménages modestes qui se chauffent au fioul. Le formulaire est disponible au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) 81 rue Marius Tardivier (face au Boulodrome) et en ligne sur le site [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr).

L'aide concerne les ménages non imposables ayant reçu une facture de fioul entre le 1<sup>er</sup> juillet 2008 et le 31 mars 2009. Il n'est accordé qu'une seule aide par ménage sur cette période. Elle s'applique aux achats de fioul pour la résidence principale. Pour en bénéficier, les ménages doivent faire parvenir avant le 30 avril 2009 à leur trésorerie : un formulaire, l'avis de non imposition délivré par l'administration fiscale, c'est à dire l'avis d'impôt sur le revenu reçu en 2008 comportant la mention : "au vu des éléments que vous avez déclarés, vous n'êtes pas imposable à l'impôt sur le revenu" ; pour les logements individuels, une copie de la facture justifiant de l'achat ou de la livraison de fioul domestique, d'un montant minimum de 200 euros, établie entre le 1<sup>er</sup> juillet 2008 et le 31 mars 2009 ; pour les logements collectifs, un certificat du bailleur ou du gestionnaire de l'immeuble attestant du mode de chauffage au fioul.

### Service Jeunesse

Vacances de pâques : séjour en Irlande pour les Gardéens de 14 à 17 ans (350€) organisé avec des animateurs bilingues. Pré-inscription possible dès maintenant à la maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec (face au lycée du Coudon). Inscription dès le 5 janvier 2009 avec les pièces suivantes : pièce d'identité en cours de validité, un justificatif de domicile, le règlement par chèque à l'ordre de la régie centralisée, pour l'inscription au service jeunesse : 2€ et une photo, un CV et une lettre de motivation. Infoline 04 94 21 60 64.

### Forum des métiers

Le service jeunesse recherche des professionnels de tous corps de métiers (restauration, BTP, industrie...) pour venir sur la manifestation du 18 février 2009 afin de transmettre à la jeune génération la passion du métier. Tel : 04 94 21 60 64.

### Marché aux puces

Dans le cadre de la modification du Code de commerce d'une part et de la redéfinition du règlement des vide-greniers sur la commune, qui se déroulent généralement les premiers dimanches de chaque mois (sauf pour le mois d'août - 1<sup>er</sup> et dernier dimanche - et pour le mois de septembre pas de vide-grenier), désormais l'attribution des places s'établira comme suit : la 1<sup>ère</sup> semaine d'inscriptions étant réservée aux



Depuis le mois de novembre, Mary est épaulée par M. Falanga, retraité et écrivain

nage a été mis en place par la Mission Locale alors si vous avez un peu de temps, le sens de l'écoute et souhaitez partager vos connaissances et vos valeurs du monde du travail, rejoignez le réseau de parrainage. Chefs d'entreprises, salariés ou retraités, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

### Contacts :

Nathalie Chamorey - [n.chamorey@mlcoudongapeau.org](mailto:n.chamorey@mlcoudongapeau.org)

Michel Yvon - [m.yvon@mlcoudongapeau.org](mailto:m.yvon@mlcoudongapeau.org)

Tel : 04 94 21 15 15 - [www.parrainage-paca.fr](http://www.parrainage-paca.fr)

## Nouvelle méthode de recrutement

Douze chefs d'entreprises ont pris connaissance d'une nouvelle méthode de recrutement par simulation permettant d'élargir le champs de compétences des candidats. Cette innovation prend appui sur les habiletés nécessaires pour occuper un poste de travail. Ces capacités sont repérées par le biais d'exercices pratiques mis au point par l'ANPE et auxquels les candidats participent collectivement ou individuellement. Ces ateliers et exercices recréent par analogie les conditions du poste de travail à pourvoir. Les employeurs peuvent ainsi recruter de manière plus fiable et les demandeurs d'emploi, postuler à chances égales. Déjà approuvé par de grands groupes de distribution.



Mission Locale du Coudon au Gapeau  
Les Eglantines, 174 rue Marc Delage - La Garde  
Tel : 04 94 21 15 15  
[www.mlcoudongapeau.org](http://www.mlcoudongapeau.org)

aux Gardéens qui n'ont pu obtenir de place la fois d'avant, la 2<sup>e</sup> semaine étant réservée à tous les autres. A compter du début de l'année 2009, le tarif de l'emplacement d'occupation du domaine public pour les vide-greniers est fixé à 5€. Par ailleurs, il est rappelé que pour obtenir une place, il faut : être résident Gardéen, présenter une photocopie de votre Carte Nationale d'Identité, un justificatif de domicile et la liste des objets que vous souhaitez échanger ou vendre. Enfin, il est rappelé qu'il ne

sera délivré qu'une seule place par foyer. Le récépissé qui vous sera délivré au moment de l'attribution des places, vous sera demandé le jour du déballage par les agents de la police municipale.

### Programme de Noël à l'église de La Nativité :

Venez découvrir la nouvelle crèche provençale dans l'église ! Animations et prières devant la crèche dans l'église : samedi 20 décembre de 15h30 à 17h30 et dimanche 21 de 15h30 à 17h30.

## SPORTS ET LOISIRS

### Ressource

L'association convie les enfants de 6 à 10 ans résidant à la Planquette à un loto gratuit, le mardi 23 décembre à partir de 14 heures. Inscription avant le 19 décembre pour participer (places limitées). L'accueil de loisirs des 6 à 16 ans fonctionnera les 22, 23 et 24 décembre. Tel : 04 94 21 81 44.

### Harmonie Mussou

Dimanche 21 décembre à 15h : grand loto fermier à la salle Mussou. Venez nombreux !

# Savourons Noël

C'est sous une pluie d'étoiles que s'est ouvert le Village de Noël. Jusqu'au 31 décembre, venez en famille, profiter des animations féeriques et des 100 chalets généreusement garnis. Toutes les saveurs de Noël sont à La Garde. Toute la magie de Noël est là pour vous !

**5,4,3,2,1**, c'est parti pour un mois au pays des merveilles ! Monsieur le maire et la jolie mère Noël ont officiellement ouvert le plus grand Village de Noël de la Région ! Parents, enfants et amis se sont pressés pour découvrir le scintillant village et ses mille surprises.



22 santonniers vous font partager leur passion pour les personnages provençaux. Rendez-vous au fougau de la Farigoulette jusqu'au 24 décembre.



Le Père Noël est à La Garde ! Venez lui remettre votre liste de jouets, il vous attend dans son chalet jusqu'au 24 décembre...

Accompagné du Père fouettard, Saint Nicolas est venu offrir aux enfants sages, des friandises.



De majestueux échassiers ont paradé dans les allées illuminées du village de Noël, pour le plus grand plaisir des enfants.

## Ce qui vous attend du 16 au 21 décembre

### Mardi 16 décembre

Animations musicales en déambulation sur les "chansons d'antan" **de 14h à 18h**

### Mercredi 17 décembre

\* Echassiers musiciens en déambulation **de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30**

\* Animation sur glace **de 15h30 à 16h30**

\* Rue Raspail : Atelier danse country **de 10h à 12h et 14h30 à 17h30.**

Initiation danse indienne country dans décors "western spaghetti" ; shows à **11h30 et 17h.** Cocktail offert aux enfants **de 11h30 à 12h**

### Jeudi 18 décembre

Animations musicales en déambulation sur les "chansons d'antan" **de 14h à 18h**

### Vendredi 19 décembre

Entrée libre

Concert de Noël "Voyage musical au cœur des Andes" par le groupe Viracocha **à 21h** Eglise de la Nativité.

### Dimanche 21 décembre

\* Passage du berger et ses moutons, ânes bâtés **de 10h30 à 11h, de 15h30 à 16h et de 17h à 17h30**

\* Animations sur glace **de 15h30 à 16h30**

\* Authentique guignol lyonnais **de 15h à 17h** au jardin Allende

\* La chasse est ouverte rue Raspail **de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30** : atelier de confection de bonhomme de sable, de graine et table de Noël ensablé, atelier défilé de mode avec produit de recyclage avec pour le gagnant un prix, atelier confection de marionnette avec des patates.

### Renseignements : Maison du Tourisme 04 94 08 99 78

Le Village de Noël est ouvert tous les jours **de 10h à 19h30.** Fermé les lundis matins et le 25 décembre. Ouvert jusqu'**à 20h30** les samedis et dimanches.

#### Sporting boulomanes

Traditionnels lotos de fin d'année les 20 et 27 décembre à 18h30 au boulo-drome.

#### UNRPA

Les retardataires qui n'ont pas retiré leur colis, peuvent le faire tous les mercredis de 9h à 11h. L'association organise une journée choucroute royale avec spectacle le samedi 31 janvier.

#### Amicale laïque- Rando

Jeudi 18 décembre à 8h30 : Le Val, la grotte de Fauchin. Dimanche 21 à 8h30 : Le Croupatier à Ollioules.

#### Les amis de la nature

Dimanche 21 décembre : Cavalaire, Camarat. Départ de Giga à 7h30.

#### ARANOM

Vendredi 19 décembre : marché de Vintimille. Tel : 04 94 75 98 48 ou 06 14 23 77 90.

#### Comité officiel des fêtes

Le COF organise le réveillon de la St Sylvestre : soirée animée par un orchestre, repas gourmand. Renseignement au bureau du COF en mairie (04 94 08 98 00, 04 94 21 65 15 ou 06 33 17 36 67).

Prix : 100€ pour 1 personne, 95€ par personne si couple.

#### Les amis de P. et M. Curie

Mardi 16 décembre à 15h loto à Marie Curie.

#### les Sables d'Or

L'association collecte des livres, cahiers et toutes affaires scolaires pour venir en aide à des enfants de la région d'Errachidia en partenariat avec "Le Mas de la Beaussière". S'adresser à la boutique "La Source Bleue" pour tous dons. Tel : 04 94 08 43 46 ou 06 19 06 45 24.

#### Informatique, sciences et culture pour tous

L'association propose une conférence sur "le Caire", samedi 20 décembre à 19h, à l'Auditorium. Entrée gratuite.

#### Créaticouleur

Nouvel atelier d'arts plastiques tous publics : dessin, peinture, collages... organisé par Martine Demore, le samedi de 10h à 12h tous les 15 jours à Zunino I. Salle accessible aux personnes handicapées, première séance gratuite. 06 74 29 68 89.

## Restos du cœur : toujours mobilisés !

Le dévouement des dix bénévoles gardéens reste intact. Ils notent avec plaisir une baisse des inscriptions à La Garde et demeurent très mobilisés pour venir en aide à tous ceux qui en ont besoin. Soyons solidaires !

La solidarité est l'affaire de tous, dans la simplicité, la joie et la bonne humeur. C'est ainsi que Coluche présentait les Restos à leur création. L'antenne gardéenne accueille 59 bénéficiaires, depuis le 2 décembre.

Pour Fernand Roudil, son président, il s'agit "de créer un lien, de donner un coup de pouce et surtout d'apporter beaucoup de chaleur humaine".



Jean-Louis Masson a rappelé le travail de ces bénévoles "qui donnent sans compter et qui apportent réconfort et joie de vivre". A La Garde, un système de gommettes collées sur les produits, permet de faire naître le sentiment d'acheter, de réellement faire ses courses. Tout le monde y vient également pour discuter autour d'un café, le sourire aux lèvres.

**Renseignements : 04 94 08 30 42 - Permanences : de 9h à 12h**

### MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 3 au 9 décembre 2008

	midi	suggestions dîners
mercredi	Quiche Lorraine Filet de sole Ratatouille Edam Fruit P : 32 g L : 28 g G : 92 g AE : 748 kcal C : 270 mg	Carottes râpées Sauté de volaille au curry Riz basmati Compote
jeudi	Chou rouge râpé Veau chasseur Pâtes fraîches et gruyère Yaourt P : 30 g L : 28 g G : 98 g AE : 764 kcal C : 280 mg	Salade de pomme de terre Flan d'épinards Fromage Fruit
vendredi	<b>Noël</b> : Surimi et crevettes Suprême de poulet farci aux cèpes - Pomme pin - Mini suprême - Mandarine Bûche - Père Noël chocolat P : 30 g L : 30 g G : 98 g AE : 782 kcal C : 244 mg	Carottes râpées Croque monsieur Fruit
lundi	Betterave Sauté de bœuf Polenta et gruyère Yaourt P : 33 g L : 30 g G : 96 g AE : 786 kcal C : 255 mg	Soupe vermicelle Endives au jambon Fruit
mardi	Pizza au fromage Rôti de dinde Gratin de courgettes Petits Louis Fruit P : 31 g L : 30 g G : 95 g AE : 774 kcal C : 250 mg	Omelette aux pommes de terre Salade verte Petits suisse

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

**P** : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **C** : calcium

• **CINÉMA LE ROCHER** .  
cinema@ville-lagarde.fr  
**Attention changement de programmation**

**La famille Suricate**  
De James Honeyborne  
Jeudi 18 décembre à 18h  
Vendredi 19 décembre à 18h  
Samedi 20 déc. à 17h30

**Un été avec Coo**  
De Keiichi Hara  
Animation pour les enfants à partir de 6/7 ans  
Jeudi 18 décembre à 20h  
Vendredi 19 décembre à 20h  
Samedi 20 décembre à 19h30  
Dimanche 21 déc. à 15h et 18h30

• **EXPOSITION** .  
**Caroline Le Méhauté**  
Jusqu'au 20 décembre  
La Galerie

• **THÉÂTRE** .  
**Roses de Picardie**  
De Jean Bois  
Par l'Epikos Théâtre  
Mercredi 17 décembre 20h30  
Théâtre du Rocher  
Réservations : Cie "IL" 04 94 61 35 60

• **CONCERT** .  
**Folklore de la Cordillère des Andes**  
Par le groupe Viracocha  
Vendredi 19 décembre à 21h  
Eglise de la Nativité  
Concert gratuit

• **RENDEZ-VOUS DU CONTE** .  
**Catherine Boin et Florence Vigne**  
A partir de 6 ans  
Samedi 20 décembre à 14h30  
Médiathèque - Espace Jeunesse

• **MARDI MUSIQUE** .  
**Noëls en scène**  
Véronique Battista, Stéphane Bertolina et Alain Deleuil  
Mardi 16 décembre à 18h30  
Médiathèque - Espace musique

• **CAFÉ PHILO** .  
**L'expérience intérieure**  
Par Jacques Atlan  
Vendredi 19 décembre à 19h30  
Auberge provençale

• **SPECTACLE ENFANTS** .  
**Au secours de la princesse Ilona**  
par la Cie de L'Histrion  
Samedi 20 et dimanche 21 décembre à 15h  
Le P'tit Hang'Art  
04 94 23 29 92 ou 06 14 22 18 38

